

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 10 maal per jaar

33^e jaargang, nummer 9/2008

Redactie:

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
tel: 0341 – 561818
e.kleinrensink@chello.nl

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843 EE Harderwijk
tel: 0341 - 427217
fransenastrid@hetnet.nl

Verzendadres:

Harrie van Ooijen
Hulstlaan 20
3852 GB Ermelo
tel: 0341 – 554793
h.van.ooijen@planet.nl

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	9
Ledenadministratie	17
Uitnodiging feestavond	19
Wie is Rob Harmeling ?	21
ATB-erwtensoeptocht	23
Ermelose ATB tochten	25
Fietsen met de senioren	27
Spieren voor spieren	37
Fietsen op zaterdag, gr. 2	39
Zaterdagmiddag (weer of..)	40

Advertenties

Jos Odijk
E. van Grevengoedhof 9
3882 HG Putten
tel: 0341-454240
josodijk@gmail.com

Kopij naar: Kettingblad@vwv-ermelo.nl

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 29 november, verschijningsdatum 12 december, nr. 10

Vóór ??, verschijningsdatum ??, nr. 1

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2008

Lid	€ 53,00	Donateurs met clubblad	€ 23,50
Jeugdleden	€ 26,00	Donateurs zonder clubblad	€ 15,00
Gezinsleden	€ 32,00	Eenmalige administratiekosten	€ 7,50
M-leden	€ 20,00 (hoofdlid bij andere vereniging)		
Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963			

Bestuur

Voorzitter:	Mattheu Brinke Mozartdreef 32 3845 BK Harderwijk	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 427615
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Torenlaan 15a 3851 NP Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Cock SteenRedeker De la Reystraat 186 3853 BM Ermelo	toercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 559287
Dinsdagtochten:	Nico Wareman Herderlaan 11 3851 BC Ermelo	didacommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 560375
P.R.:	Jos Odijk E. van Grevengoedhof 9 3882 HG Putten	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-454240

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de Redactie

Het wegseizoen zit er op. De kilometers zijn geteld. Op naar de blubber en de bagger met de atb's. Er zijn de komende periode diverse mogelijkheden om met de atb op pad te gaan. In deze editie een aantal activiteiten.

Ook deze winter neemt Gerrit (samen met Jan) het voortouw om op zaterdagmiddag met de racefiets er op uit te trekken. Meer informatie op de laatste pagina.

Deze maand houden we onze jaarlijkse feestavond. Te gast is oud profwielrenner Rob Harmeling. Hij zal zijn visie over fietsen, voeding, training geven.

Tot slot nog een nieuwtje over het aantal Kettingbladen in 2009. In 1^e instantie waren we voornemens om van 10 edities naar 6 te gaan. Dit stuitte op nog wel wat weerstand. In het kaderoverleg zijn we uitgebreid hierop in gegaan. Op deze vergadering zijn wat voorstellen gedaan. In het daarop volgende bestuursvergadering is besloten om in 2009 8 edities te laten verschijnen. De verschijningsdata moeten nu worden herzien. Daarom treffen jullie op pagina 1 nog niet de inlever- en verschijningdatum voor de 1^e editie van 2009. Zodra deze bekend zijn, zullen ze op de website verschijnen. Uiteraard zal deze data in het volgende Kettingblad worden gepubliceerd.

Veel leesplezier,

Namens de redactie

Erik Kleinrensink



Van de Voorzitter

Zoals we zo vaak doen aan het eind van een seizoen kijken we even terug op hoe het is geweest.

Het wegseizoen zit er weer op en volgens mij is het achteraf bekeken toch nog een redelijk seizoen geweest. Voor zover ik kan beoordelen waren het prima weekenden om te fietsen, uitzonderingen daargelaten.



Wat betreft het fietsen zijn de weekenden per slot van rekening wel **de** momenten waar de meeste leden het van moeten hebben. Was het vorige seizoen gemiddeld warmer, toch waren de fietsomstandigheden op de wegen zeker niet slechter.

Gelukkig hebben we dit jaar geen vervelende ongevallen meegemaakt. Laten we hopen dat dit zo blijven mag.

Op zaterdag 25 oktober, na afloop van de sluitingstocht, zal bij de kilometerregistratie weer blijken hoe actief een ieder is geweest, althans voor diegene die zijn kilometers laat registreren.

Onze ATB-ers hebben er alweer enkele oefensessies op zitten, dit ter voorbereiding op het winterseizoen.

Allen veel plezier en succes gewenst.

Van de bestuurstafel.

Onze secretaris komt in zijn verslag inhoudelijk terug op wat er allemaal besproken is.

Toch wil ik er alvast een aantal puntjes uitlichten.

1. Sponsoractiviteiten.

Het resultaat van de besprekingen met de sponsors m.b.t.

kledingsponsoring is zwaar tegengevallen. Het DB gaat in samenspraak met Jos, onze PR man, een voorstel doen aan de overige bestuursleden hoe nu verder te gaan met deze materie.

Hierbij zullen de gegevens en adviezen van onze kledingcommissie gebruikt worden. Inmiddels hebben we de laatste gegevens in ontvangst mogen nemen. Zodra er meer te melden valt, stellen we u hiervan op de hoogte.

2. Feestavond

Hiervoor zijn de meeste activiteiten reeds geregeld, met als bijzonder agendapunt : een interessante lezing door gastspreker, oud- profwielrenner Rob Harmeling.

In verband met o.a. het buffet en andere zaken is het van groot belang om tijdig aan te geven of u die avond aanwezig bent. U kunt zich hiervoor aanmelden bij onze secretaris d.m.v. mail of telefoon. Mailadres:

secretaris@vww-ermelo.nl of telefoon: **06-10682304**

Dit geldt tevens ook voor de seizoensherinneringen n.a.v. de kilometerregistratie. Als u een herinnering wenst, geef dit dan duidelijk aan bij de registratie.

Zelf kan ik helaas niet op de feestavond aanwezig zijn i.v.m. familiebezoek in Zuid-Amerika. (onze dochter loopt daar stage)

3. Voorbereiding jaarvergadering in het voorjaar 2009

Zoals elk jaar het geval is, bespreken we in onze oktobervergadering alvast de onderwerpen voor de jaarvergadering.

Vast agendapunt is het rooster van aftreden. Dit jaar zijn er 4 bestuursleden die zich herkiesbaar kunnen stellen. Drie personen hebben aangegeven dit te willen doen.

Zelf heb ik besloten i.v.m. toenemende werkdruk en studie mij niet meer herkiesbaar te stellen.

Er zullen dus binnenkort weer leden benaderd worden voor een bestuursfunctie. De verdeling van bestuursfuncties vindt plaats tijdens de eerste vergadering na de Algemene Ledenvergadering.

Ik hoop dat de persoon/personen die benaderd wordt/worden, positief zal/zullen reageren. Natuurlijk kunt u zichzelf volgens het clubreglement ook kandidaat stellen.

Tot slot

Ik wil een ieder die het afgelopen seizoen, op welke wijze dan ook, een bijdrage heeft geleverd in het reilen en zeilen van de vereniging, hartelijk bedanken. Het was in een woord geweldig wat wij met z'n allen gepresteerd hebben. Chapeau!!

Maak er voor de komende tijd weer een leuke periode van.

Fiets veilig en een goede gezondheid toegewenst.

Wij zien elkaar hopelijk wel weer bij één van onze activiteiten.

Groeten Matheu



Van de secretaris.

Als ik zo van achter mijn pc naar buiten kijk, dan zie ik nog heel wat bomen met een tamelijk groene kleur. Ik schrijf dit op zaterdag 25 oktober. Nog lang niet alle bomen hebben reeds die prachtige herfstkleuren. In de plantenwereld bestaat een gezegde 'Houden de bomen hun bladeren lang, wees voor een lange winter bang!'.



Het is maar de vraag of die weerspreuken bij de veranderende klimaten het nog lang zullen volhouden. Misschien wordt tijd om alvast te werken aan een nieuwe lijst van weerspreuken.

Bv. 'Blijven op de Veluwe de bomen in de herfst heel lang groen, dan heb je met vallend blad voorlopig niets van doen!'.

Of: speciaal voor de zaterdagrijders: 'Geen zaterdag zo kwaad, of de zon schijnt vroeg of laat!'

Of: 'Er is geen zaterdag in het jaar, of de zon schijnt **eens** helder en klaar!'

Tot zo ver een aanzet tot nieuwe spreuken. Als u mee wilt doen, graag! Mail ze gerust naar de secretaris en u leest het resultaat in het volgende Kettingblad.

Van de bestuurstafel

Op woensdag 8 oktober jl. hebben wij weer bestuursvergadering gehad en hieronder volgen de headlines (hoofdpunten) van deze vergadering.

De voorzitter heeft in zijn inleiding reeds drie zaken eruit gelicht, t.w. : de voortgang van de sponsoractiviteiten, de feestavond en de voorbereiding van de jaarvergadering in het voorjaar 2009. Ik hoef daar niet veel meer aan toe te voegen, wel dat u zich tijdig dient op te geven voor de feestavond. U kunt de aanmeldingsgegevens lezen in het stukje van onze voorzitter.

Voor het overige:

- Nieuw pasje van Stayokay (voorheen de bekende jeugdherberg). Niet alle leden weten dat wij over een pasje beschikken waar ieder lid gebruik van mag maken bij het bezoeken van een Stayokay verblijf. U ontvangt op elke overnachting in een Stayokay hostel € 2,50 korting en zijn er exclusieve ledenarrangementen. De Stayokay card geeft in meer dan 60 landen rond de 10% korting op elke overnachting in de 4000 hostels van Hostelling International. Mocht u geïnteresseerd zijn, meldt u zich dan even bij de secretaris.
- Verschijning Kettingblad. N.a.v. de opmerkingen vanuit de Kadervergadering m.b.t. het terugbrengen van de verschijningsfrequentie van het Kettingblad van 10 naar zes, heeft het bestuur besloten om dit besluit te herzien. Voortaan zullen er acht clubbladen per jaar verschijnen. De redactie is bezig om

hiervoor een verantwoord verschijningschema op te stellen. Op de vergadering in november zal dit worden gepresenteerd.

- In het kader van verantwoord boekhouden (lees: bezuinigingen) heeft het bestuur mede op voorstel van de Kadervergadering besloten om de financiële ondersteuning van clubreisjes met ingang van januari 2009 af te schaffen. Dit geldt o.a. voor de Seniorendriedaagse en de ATB-tweedaagse. Worden er echter activiteiten georganiseerd waarbij financiële steun gewenst zou zijn, anders dan voor deze twee eerder genoemde activiteiten, dan dient men dit schriftelijk en geargumenteed bij het bestuur in te dienen. Het bestuur zal dan al of niet tot honorering overgaan.
- Seizoensafsluiting. Na de km-registratie van 25 oktober is bekend wie er wel en wie er niet een seizoensherinnering wenst te ontvangen.
Niet altijd worden deze herinneringen meegenomen c.q. opgehaald. Het bestuur heeft hiervoor het volgende besluit genomen:
Wanneer een seizoensherinnering tijdens de feestavond niet wordt meegenomen door betreffende persoon en vervolgens deze herinnering een week na de uitreiking nog niet is opgehaald, dan zullen de kosten van deze herinnering bij de desbetreffende persoon in rekening worden gebracht. Over de uitwerking hiervan neemt het bestuur in november een besluit.
- Natuurlijk zijn de eerste namen ingediend voor de verkiezing van de vrijwilliger van het jaar. In november volgt de tweede ronde. Altijd weer een spannende gebeurtenis
- De sec. deelt mede dat hij benaderd is door Ton Teunissen met het verzoek aan de V.W.V om te helpen bij het organiseren van de St.Jansdaltocht te Harderwijk i.v.m. het zich terugtrekken van TCH. Vooral het aanleveren van een route en het uitpijlen daarvan zijn aandachtspunten. Het bestuur staat hier niet onwelwillend tegenover, maar het wil eerst een oriënterend gesprek met een delegatie van de toertochtcommissie van het St. Jansdal. Inmiddels is er al een datum voor gesprek gepland.
- Verder kwamen de vaste onderdelen aan de orde zoals het PR-werk, Rabo-didatochten, evaluatie zomertoertochten, rondje secretariaat, rondje penningmeester, redactie/webwerk. Hierover zijn geen mededelingen van belang te verstrekken. Op de volgende bestuurvergadering zullen de nieuwe contributietarieven worden vastgesteld.

Kort tochtenjournaal zaterdaggroep 1

Zaterdag 28 september: Dorpentocht in Nijkerk.

Samen o.l.v. toerleider Gerrit Doppenberg togen wij met zo'n 18 man naar Nijkerk voor de traditionele Elfdorpentocht. Wat wij toen niet wisten was dat de organisatie met een complete nieuwe versie zou komen. Nu, dat hebben we geweten. De tocht ging de hele andere kant uit, richting Harderwijk, Nunspeet, Vierhouten, Elspeet etc. Veel slingerwegen, niet altijd geschikt voor het groepsrijden. De bewegwijzering was niet altijd even duidelijk aangegeven, bovendien bleek de controlepost in Nunspeet nauwelijks op te vallen, met gevolg dat alle fietsers daar voorbijreden. Na deze frustraties besloot de toerleider om vanaf Nunspeet een alternatieve route te kiezen. We kwamen eindelijk weer op bekende en vertrouwde wegen en het werd toch nog een leuke toertocht. Volgens de mening van de groep was de nieuwe dorpentocht niet echt een verbetering van de oude Elfdorpentocht. Zo blijkt maar weer dat niet elke verandering een verbetering hoeft te zijn.

Zaterdag 4 oktober,

Het zou de Dierendagtocht worden o.l.v. Peter van de Mheen, doch Peter was verhinderd en daarom had hij Wim van Garderen gevraagd om de honneurs waar te nemen. Wim bleek bereid te zijn om dit te doen. De route ging naar Teuge en met zo'n 15 mensen genoten wij van een schitterende route, weliswaar hier en daar ingegeven door Herman Huisman, maar dan weet je zeker dat de route in goede handen is. Toch heeft Wim grotendeels er zijn eigen tocht er van gemaakt. Bravo Wim, deze invalbeurt is zeker een succes geworden. Leuke bijkomstigheid was dat wij getuigen konden zijn van het parachutespringen. Een tocht met heel veel 'hoogtemeters'.

Zaterdag 11 oktober:

De vallende blaadjestocht. Zelf mocht ik de toerleider zijn. Met 15 fietsers vertrokken wij richting Nijkerk, Nijkerkerveen, Zwartebroek, Hoewelaken, Stoutenburg, De Treek Leusderhei, bossen van Den Dolder en de Lage Vuursche. Daar was na 60 km de koffiestop. De weersomstandigheden waren subliem i.t.t. vorig jaar, toen zagen wij er niet uit toen wij in de Lage Vuursche aankwamen. Na de koffie gingen wij richting Baarn, Eembrugge en Bunschoten en via de Arkemeense polder weer terug naar Ermelo. Windje in de rug dus lekker doorkachelen. Het werd een gezellige, interessante en afwisselende toertocht, zo werd er door de deelnemers opgemerkt. Jammer dat er in Baarn alleen maar wat blaadjes vielen, er was te weinig wind.

Zaterdag 18 oktober:

De Dellentocht o.l.v. Cock Steenreder. Met dertien deelnemers vertrokken wij onder redelijke weersomstandigheden voor de traditionele Dellentocht, dit keer precies afgestemd op 100 km. Fantastische herfstgezichten, rondom 't Harde en Heerde en de bossen van de Dellen. In de Keet werd er koffiegedronken en leuk gekeet! Op de terugweg hadden wij de wind tegen en moest er hier en daar aardig geklommen worden. Cock toonde zich een prima toerleider en hield het tempo heel goed onder controle, ondanks de uitbraakpogingen van de secretaris. Hij werd door zijn medebestuurder terecht teruggelaten. Fijn te weten wanneer je als bestuursleden zo met elkaar kunt omgaan.

Het leiderschap van Cock kwam vooral goed tot zijn recht bij de laatste klim naar Boshuis Drie. Daar wachtte hij op een collega-fietser die in een eigen tempo omhoog klom. Dankzij het voortrekkerswerk van Cock kwam het allemaal weer goed. Eind goed, al goed!

Zeker geldt dit voor deze tocht, omdat dit de laatste grote toertocht van het seizoen is geweest.

Zaterdag 25 oktober

De traditionele afsluitingstocht van het officiële fietsseizoen. Aan de start stonden ruim 40 deelnemers te wachten op het teken van vertrek. Allereerst richtte Cock Steenreder zich in een korte toespraak tot de aanwezigen. Hij memoreerde aan Rein Verspuy die anders altijd de toerleider was van deze afsluitingsrit.

Om toch niet zonder toerleider te zitten heeft Gerrit Doppenberg het verzoek gekregen om deze tocht te leiden. Dat was voor Gerrit geen enkel bezwaar. Verder wenste Cock iedereen een plezierige tocht en hij verwachtte een ieder om elf uur bij de Haeghorst voor de koffie met appeltaart en daarna de erwtensoep.

Hierna nam Gerrit het woord en hij gaf uitleg bij de te rijden route. Dit keer niet door de polder, maar gewoon over de Veluwe, langs bos en hei. Dat lukte aardig, want Gerrit had er een mooi ritje van gemaakt. Opvallend was die lange sliert van V.W.Vers over de wegen en fietspaden van Putten, Garderen, Elspeet en Vierhouten. Dan zie je pas hoe mooi onze clubkleding is en wat voor uitstraling dat heeft. In één woord: fantastisch! En dan te bedenken dat er vroeger altijd in zulke grote formaties werd gefietst.

In de Haeghorst aangekomen werden we hartelijk welkom geheten door een deel van het bestuur en de dames en heren van de catering. M.n. Annie Tax had weer gezorgd voor de overheerlijke appeltaart en Aart Visch liet de hele club weer 'in de soep lopen'! Geweldige erwtensoep, goed gevuld en prima van smaak.

Als afsluiting bedankte Cock als toertochtcoördinator iedereen voor de inzet van het afgelopen jaar, m.n. de toerleiders van de zomertochten, alsmede

die van de zaterdagtochten. Hij prees hun aller inzet en creativiteit en hij hoopte volgend jaar weer een beroep op hen te kunnen doen. Toen volgde de kilometerregistratie door Jos Odijk en een ieder spoedde zich naar de tafel om het resultaat van seizoen 2008 vast te laten leggen. Hiermede was de afsluiting een feit en keerde iedereen voldaan en tevreden huiswaarts.

Tot slot.

Mocht u besluiten om uw lidmaatschap per 1 januari 2009 te beëindigen, wilt u dit dan **vóór 1 december** melden bij het secretariaat. Half december ontvangt u van onze penningmester een acceptgirokaart en u bespaart hem veel werk en ergernis als hij tijdig weet aan wie hij wel en aan wie hij niet een acceptgirokaart moet sturen.

Verder: denk aan de feestavond! Meld u zich z.s.m. aan!
Natuurlijk wens ik u in de komende weken veel plezier op de weg, in het bos of in de zaal.

Albert van Maanen

Van de Ledenadministratie

(Jarige leden (periode 13 november t/m 12 december))

November

13 Cees Spoelder
14 Marten Timmer (1954)
19 Jan Willem van de Water
20 Jan Bouwmeester
21 Anita van den Berg
22 Jan Korevaar
25 Marten Timmer (1961)
26 Gerard Tax
 Bert Besselsen
28 Folkert Schuddeboom

December

2 Janette Bruining
3 Marinus van der Velde
7 René Harteveld
12 Florens Lindelauf



Allemaal van harte gefeliciteerd !

leden

Florens Lindelauf
Rozenlaan 16
3851 PD Ermelo
12 december 1952
Tel: 560813

Walter Dunsbergen
De la Reystraat 87
3851 BG Ermelo
26 augustus 1966
Tel: 843724

Wilfred Mol
Stakenbergweg 205
3852 PS Staverden
28 mei 1982
06-12131949

Hartelijk welkom bij de V W V !

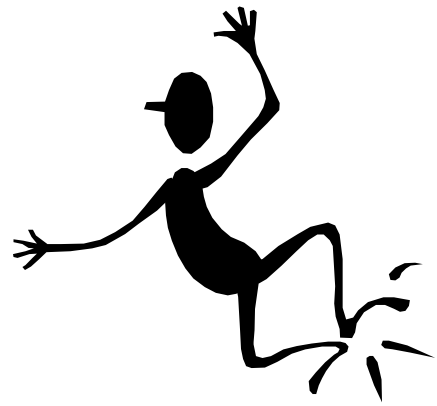
Adreswijzigingen

Erwin Koops
Groene Haeg 5
3853 EZ Ermelo

Jan Klomp (miv 22 nov)
Weegakker 43
3851 MB Ermelo

Uitnodiging feestavond

Het bestuur van de Veluwse Wielers Vereniging heeft het genoeg je hierbij uit te nodigen voor de jaarlijkse feestavond op:



VRIJDAG 28 NOVEMBER

Locatie: De Muzenhof, Leuvenumseweg 66 te Ermelo

Inloop tussen 19.15 en 19.30 uur is de ontvangst met een kopje koffie. Op deze avond zijn we weer gezellig bijeen onder het genot van een hapje, drankje en muziekje. Met onder andere:

- Lezing van Rob Harmeling
- Bekendmaking vrijwilliger van het jaar 2008
- Uitreiking donderdagavondtrofeeën
- Uitreiking randonneursherinnering
- Uitreiking 25.000 km plaquette (of plaatje bij een veelvoud hiervan)
- Uitreiking 100.000 km fiets
- Uitreiking seizoenherinnering

**HET IS UITERMATE BELANGRIJK DAT WE TIJDIG
WETEN DAT JE KOMT!**

Zorg er dus voor dat je aanmelding uiterlijk 23 november binnen is. Je kunt je aanmelden bij Albert van Maanen. Dat kan telefonisch 06-10682304 of per e-mail, secretaris@vww-ermelo.nl. Meld er dan meteen even bij of je alléén dan wel met een introducé(e) komt.

Voor wie het niet weet: Wie is Rob Harmeling ?

Rob Harmeling startte drie keer in de Tour, maar haalde maar één keer de finish in Parijs. Harmeling (geboren: 4 december 1965 in Hellendoorn) werd als amateur wereldkampioen op de 100 kilometer (met Talen, Cordes en De



Vries). Bij de profs ontwikkelde hij zich tot een sterk temporijder, die voor een ploeg van onschatbare waarde was.

In 1991 kreeg hij internationale bekendheid door in zijn eerste Tour als laatste in het eindklassement te eindigen. In 1992 won hij de derde etappe in Bordeaux. Hij toonde zich de snelste sprinter van een omvangrijke kopgroep. Hij haalde dat jaar de finish in Parijs niet. Het volgende jaar werd hij lange tijd achtervolgd door een slepende ziekte, waardoor zijn hele seizoen naar de knoppen ging.

In 1994 startte hij voor de derde keer in de Tour, maar opnieuw haalde hij de finish niet. Na de etappe naar Montpellier werd hij door de jury uit de wedstrijd

genomen, omdat hij zich door de ploegleiderswagen zou hebben laten meetrokken. Vrij kort daarna zette Rob Harmeling een punt achter zijn loopbaan en stapte hij de zakenwereld in. Als producent van sportartikelen en sportvoeding is hij nog steeds nauw betrokken bij de wielersport.

ATB-Erwtensoeptocht

Ja je leest het goed. De naam van onze winterklassieker is van 'Pannenkoekentocht' gewijzigd in 'ATB-Erwtensoeptocht'.

De reden hiervoor is eenvoudig: We gaan geen pannenkoeken eten, maar Snert!

De enthousiaste reacties van vorig jaar geven de ATB-commissie aanleiding om deze

midwinterklassieker te prolongeren. Tussen

kerst en oudjaar gaan we met de ATB een

dagje uit en fietsen we een fantastische route door de bossen, heidevelden en zandverstuivingen.

We hebben een geheel nieuwe route en een ander natuurgebied opgezocht waar we als VWV-ers nauwelijks komen. Het wordt een pittige en afwisselende tocht van ca. 55 km. Op $\frac{3}{4}$ van de route pauzeren we in een eetcafé waar we de inwendige mens versterken.



Heb je een ATB? Fiets dan mee met deze fantastische tocht!

We verzamelen op:

**zaterdag 27 december, 09.30 uur,
bij Jaap v.d. Pol, Suikerbakker 17.**

Het motto is: *“Samen uit en samen thuis en onderweg genieten van een lekkere kop snert.”*

Je kunt je t/m 24 december opgeven bij:

Jaap v.d. Pol, ☎ 551461 of

Willem van Garderen, ☎ 562821

Bij je opgave wordt verzocht € 10,- vooruit te betalen voor de kosten van de snert en drankjes onderweg.

Ermelose ATB tochten

Het Appelgebak was homemade, de snert ouderwets goed en de bediening geheel in huistijl!! Dat betekent dus dat het wegseizoen is afgesloten en het weer tijd is voor de ERMELOSE ATB TOCHTEN. Er is dit jaar veel veranderd. Gelukkig blijft er ook veel bij het oude. Uiteraard de samenwerking met Staatsbosbeheer, de gemeente Ermelo en het Geldersch Landschap. Ook de beide verzorgingsposten, de gezelligheid onderweg en in de Muzenhof zullen op het oude, vertrouwde, maar vooral op een hoog peil worden gehandhaafd.

Wat is er dan veranderd? Onze "uitzetters" hebben een compleet nieuw parcours uitgevogeld. Het is hen gelukt om paden te ontdekken waarop de VWV nog nooit eerder gereden heeft. Onderweg veel bekende punten. Want wat goed is moet je behouden. Zo ontkom je niet aan het vertrek. En ook het pad der zuchtten (de moeizame weg naar huis) is in het parkoers opgenomen. Ook de "kuilen" zullen voor velen herkenbaar zijn. Maar of je nu kiest voor 25, 35 of 45 kilometer... Echt het is allemaal PITTIG geworden. De 25 km, weliswaar zonder "kuil", maar met alleen vals plat is toch nog een hele kluit. Dan de 35 km. vals plat met een extraatje van 10 km en...de "kuil". Dus 2 maal een afdaling en 2 maal een beklimming. Vind je dit nog niet genoeg, dan is er nog de mogelijkheid van 45 km. In het toetje veel slingeren en het aantal afdalingen is behalve spectaculair, met 3 "kuilen", ook meer dan verdubbeld. Kortom elk type pad en helling kun je tegenkomen. Het is dan ook een afwisselend parcours geworden, waar voor de echte ATB'er voldoende is te genieten.

De gehele route wordt weer duidelijk met linten gemarkeerd en... de gehele dag bewaakt. Ook het centrale alarmnummer van de vereniging zal weer in de lucht zijn. Maar... de vertrouwde overstekers zul je missen op de route. Velen zullen dit jammer vinden, maar de regels worden steeds verder aangescherpt, en daarmee verandert ook de juridische aansprakelijkheid. Het komt er op neer dat niet alleen de vereniging maar ook de individuele oversteker aansprakelijk gesteld kan worden voor de eventuele gevolgen. Als vereniging hebben we dan ook onze verantwoording genomen en de individuele deelnemer in woord en daad duidelijk gemaakt voor zijn of haar eigen gedrag. Je neemt dan ook deel voor eigen risico.

Onderweg blijven wel de twee verzorgingsposten om iedereen te voorzien van bouillon, thee, sportdrink en een krentenbol. De fietsshop en de

technische ondersteuning zullen ook dit jaar weer worden verzorgd door VLIEK tweewielers en Bike Centre Erik. Na afloop zullen de spuitgasten weer klaar staan om het ergste vuil van je fiets te verwijderen, zodat je er weer rustig mee thuis kunt komen.

Lijkt het je wat? Kom dan fietsen op:

zaterdag 8 november 2008

zaterdag 13 december 2008

zaterdag 10 januari 2009

Start tussen 09.00 en 10.30 uur vanaf de Muzenhof.

Heb je zelf geen ATB huur er dan een! Vind je ATB'en maar niks (kan ik me niet voorstellen) kom dan naar de Muzenhof en proef de sfeer van de ERMELOSE ATB TOCHTEN!

Meer weten, of wil je een folder voor je vrienden, familie of collega's neem dan even contact op met: Piet, tel. (0341) 554763. Mailen mag ook: wintercommissie@vww-ermelo.nl



Fietsen met de senioren

Ook de senioren hebben inmiddels het seizoen 2007/08 afgesloten. Met uitzondering van de eerste week van oktober hebben we nog kunnen genieten van een mooie nazomer. De ritten van september gingen naar Teuge, Vierhouten en Stroe. Vooral de tocht op **maandag 29 september** was heel bijzonder. Ergens tussen Putten en Voorhuizen sloeg Gerrit plotseling een breed bospad in. Geheel onbedoeld trachtte hij daar ons de grondbeginselen van het ATB'n bij te brengen. Maar jammer genoeg had iedereen de "verkeerde" fiets meegenomen! Op het mulle zandpad - waaraan maar geen einde leek te komen - moesten "de oudjes" allerlei halsbrekende toeren uithalen om overeind te blijven! Letterlijk met vallen, opstaan en weer doorgaan, werd na kilometers ploeteren eindelijk een verharde weg bereikt. Daar kreeg onze "doordraaier" uiteraard de wind flink van voren maar Gerrit waste zijn handen in onschuld. Gelukkig keurde hij tijdens het verdere verloop van de rit niet één bospad een blik waardig en bereikten we allemaal – weliswaar met besmeurde fietsen - onze koffiestop in Stroe.

In de rust had Gerrit heel wat uit te leggen. "Ik weet zeker dat het pad vorige week nog helemaal geasfalteerd was. Maar als jullie niet langer blijven zeuren, dan heb ik na de koffie voor iedereen nog een lekker toetje" aldus zijn verweer. "Wij kennen die toetjes van jou zo langzamerhand wel riepen Jaap en Herman (Räkers) in koor. We kappen er ermee en gaan meteen naar huis". Gelukkig was de rest van de groep wel genegen om de route verder met Gerrit te vervolgen en hij stelde ons niet teleur. Via Uddel, Elspeet, en over het mooie Beekhuizerzand fietsten we terug naar Ermelo. Iedereen had genoten van dit overheerlijke nagerecht. Ook Henk Nagtegaal was buitengewoon enthousiast. "Diese "Nachtisch" smaakte zelfs vele malen beter dan de echte Schwarzwaldertorte" kraaide Henk. "Dat bedoel ik" zei Gerrit."Eind goed, al goed!"

Daarna ging ik snel door naar Willem Schenk. Hij fietst helaas niet meer met ons mee maar heeft nog steeds een warme belangstelling voor de prestaties van de senioren. Vrijwel iedere vrijdag breng ik verslag uit van de afgelopen rit. Maar dit keer kon ik niet wachten. Aan de hand van een gedetailleerde kaart kon ik Wim nauwkeurig laten zien hoe de route liep en waar Gerrit het mulle bospad was opgegaan. Bovendien kon ik vertellen dat we pas na kilometers ploeteren op de Ridderwal in het buitengebied van Putten, weer in de "bewoonde" wereld kwamen. Zodoende kreeg Wim een helder beeld waar we geweest waren. "Ik begrijp echt niet dat Gerrit kan zeggen dat het bospad vorige week nog geasfalteerd was. Afgelopen donderdag heb ik daar nog een mooie ATB-tocht voor de Rabobank uitgezet. Ik heb het er met Gerrit nog wel over. Er klopt niks van zijn verhaal. Hij heeft er vandaag echt "een potje" van gemaakt!" aldus onze Willem.

Maandag 6 oktober ontbrak Gerrit vanwege een lang weekendje in Overijssel. Vandaag was Herman onze reisleider en op aanraden van hem kozen we voor zijn favoriete trainingsrit. We werden uitgezwaaid door Theo die helaas andere verplichtingen had. Over de Aardhuisweg en verder via Apeldoorn en Beekbergen, bereikten we onze koffiestop in Hoenderloo. Na de koffie liep de route over de hei bij Hoenderloo naar de “kathedraal” in Radio Kootwijk. Helaas maakte Henk Nagtegaal hier een ongelukkige knieval. Henk, die toch al niet lekker in zijn vel zat, moest even bijkomen van de schrik maar kon gelukkig wel verder. Via Garderen en Drie kwam na een kleine 85 km een einde aan deze pittige (natuur)rit onder leiding van Herman.

Na een uitzonderlijk zonnig weekend gingen we op **maandag 13 okt** met 12 man op pad naar de Goudsberg in Lunteren. Dit keer werden we uitgezwaaid door Henk. Hij had nog flink last van zijn rechterschouder en ook zijn rechterarm was niet in staat een glaasje wijn naar de mond te brengen. “Maar over links lukt het vrij aardig en natuurlijk ook met het glas tussen de knieën. Ik heb nu veel profijt van de zware trainingen op mijn dakterras” zei Henk. Gerrit had genoten van zijn weekend in Overijssel en was zeer onder de indruk gekomen van de vele goed geasfalteerde fietspaden in deze provincie. Hij verraste ons met een fraaie rit over uitstekend begaanbare wegen. Jammer dat nu Jaap in Voorthuizen kwam te vallen. Gelukkig viel het allemaal mee maar we moeten er beslist géén gewoonte van gaan maken!

Op maandag 20 okt was het stralend weer. Wel een beetje fris en er waaide een stevige bries! Het was bijna “volle bak” op het parkeerterrein. Theo was weer terug van een zonnige vakantie in Spanje maar ik zie ook Elton, Bertus van Driesten en tot onze verrassing is zelfs Hans Grevink weer aanwezig. “Wellicht een tikkeltje te vroeg na mijn operatie, maar de drang om mee te gaan was te sterk” zei Hans. Herman ontbrak vanwege een korte vakantie op Terschelling. Gerrit leidde de 15-mansterke groep via de Stakenberg, de Elspeter heide, Vierhouten, Uddel, Kootwijk en Stroe naar onze koffiestop in het AMT. Daar hadden we Henk Nagtegaal verwacht maar die was in geen velden of wegen te bekennen. “Misschien is hij wel aan het trainen op zijn dakterras of heeft hij onderweg een lekke band gekregen probeerde Marinus zijn afwezigheid te verklaren. Maar de meesten dachten toch wel dat Henk nog lekker op één oor lag! Kortom, óók “De Nagtegaal” heeft wat uit te leggen de volgende keer. Na de koffie reden we via Voorthuizen weer terug naar Ermelo. Op de teller stonden ruim 75 km. Iedereen had weer genoten van een fraaie rit over onze prachtige Veluwe. Volgende week de allerlaatste rit van het seizoen 2007/2008.

Na een druilerige zondag begonnen we de rit op **maandag 27 oktober** met prima feestweer! De laatste rit van het seizoen ging olv van Herman. Onze toerleider was op 17 oktober 71 jaar geworden en dat moest gevierd worden

met een mooie rit en natuurlijk koffie en gebak. De koffiestop was weken tevoren al vastgelegd bij Jolanda van camping De Bunders in Vierhouten.

Amper onderweg kreeg Henk Kusters al de eerste lekke band. Ab, die het wisselen van een band van Herman had afgekeken, klaarde de klus. Snel verder maar helaas stonden we nog vóór de Zwarte Boer opnieuw stil! Toch maar kijken of er een splintertje in de band was blijven zitten. Nu ging Herman er zich maar mee bemoeien. Inmiddels waren we al meer dan een half uur onderweg en hadden we “al” 8 km gefietst! Als dat maar goed zou gaan! Gelukkig bleven we verder verstoken van lekke banden en liep de route verder via de Aardhuisweg, Apeldoorn en Gortel naar de camping in Vierhouten. Daar stond Jolanda ons al op te wachten. Ook Henk Nagtegaal en Elton waren er al. Ja, voor koffie en gebak van Herman wilden de heren wel even naar Vierhouten komen! We konden heerlijk buiten blijven zitten omdat de zon - waarschijnlijk speciaal voor Herman – uitbundig haar warme stralen over onze ruggen liet schijnen.

Jolanda deed haar best om de hongerige magen te stillen met overheerlijke appel- en kwarktaart. Iedereen genoot zicht- en hoorbaar van deze smakelijke traktatie van Herman. Uiteraard werd Herman uitbundig toegezongen door zijn fietsmaten en wel op een zodanige wijze dat hij er verlegen van werd! En dat is Herman toch niet gauw! Zelfs “onze Jolanda” zag ik een traantje wegpinken. “Wat heb jij toch veel goede vrienden” zei ze. “Ja, dit zijn échte vrienden, murmelde Herman nauwelijks hoorbaar. Hij was zichtbaar ontroerd door zoveel oprechte vriendschap.

Nadat we afscheid hadden genomen van Jolanda gingen we over de Elspeter heide terug richting Ermelo. Op de hei werden we overvallen door een bui maar dat deed niets af aan de stemming binnen de groep. Met 70 km op teller sloten we met deze mooie rit het zomerseizoen af. Met dank aan Herman en Jolanda!

Hieronder een terugblik op een bewogen seizoen. Sportief was het een goed jaar met vele mooie momenten. Helaas waren er ook dieptepunten. Het overlijden van onze fietsmaat Rein Verspuij maakte diepe indruk. Hij presteerde het om nog 6x met ons mee te rijden totdat onderzoeken uitwezen dat hij ongeneeslijk ziek was. Na een uitzonderlijk kort ziekbed overleed hij op 4 maart. Ook Elton Wajer werd getroffen door zwaar persoonlijk leed. Hij moest zijn echtgenote Ellie na een lange en bewonderenswaardige strijd naar haar laatste rustplaats brengen.

Na het eerder afhaken van Dick, Rins, Willem, Krik en Gerard (Tax), fietste nu Nardus dit seizoen maar nauwelijks met ons mee. Ook Hans Grevink, Marinus van der Velde, Herman Huisman en Gerard Deuling waren om

medische redenen lange tijd afwezig. Bovendien kon Leen enige maanden niet met ons mee omdat hij 3x in de week met zijn echtgenote in het UMC in Utrecht moest zijn. Gelukkig reden Willem en Krik nog een aantal malen met ons mee voordat zij (definitief?) afhaakten. We waren daarom blij met onze nieuwe aanwas. Joop Scheen, Evert Jan Jansen, Elton Wajer, Rinus de Vries en Gangel Elbertsen, zorgden voor een welkome versterking maar behoren (nog) niet tot “de harde kern” die vrijwel iedere week aanwezig is.

Zoals bekend fietst de seniorenploeg het gehele jaar. Zomer of winter, het maakt niet uit. Als het droog is, wordt er gefietst. Ondanks dat het weer lang niet altijd meewerkte, werd er slechts op één maandag niet gefietst. Uiterekend 2^e paasdag op maandag 24 maart, lag er 2 cm sneeuw op straat! En dat was zelfs Marinus, Theo en Henk Klok te gortig. Genoemde heren zijn veelal niet bang voor een buitje maar lieten op deze “Witte Pasen” hun fiets toch maar in de stalling staan. Op de overige 52 maandagen varieerde het aantal tussen de 1 en 24 deelnemers.

Hoogtepunt was natuurlijk onze 3-daagse in het Brabant. Op de slotdag na, was het uitstekend fietsweer. De regie van deze uitstekend georganiseerde tocht was in handen van Theo Gaertner. Hij werd vwb de route zeer goed bijgestaan door Peter vd Mheen en Gerrit Doppenberg. Bij terugkeer viel er (opnieuw) weinig anders te zeggen dan: “Ja, het waren 3 gezellige dagen!

De cijfers en feiten van het seizoen 2007/2008

- De totaal gereden afstand bedroeg 3755 km
- De gemiddelde afstand per maandag (52x) was 74 km
- Totaal aantal deelnemers: 618
- Gemiddeld aantal deelnemers per rit: 12
- Hoogst aantal deelnemers op maandag 12 mei (24)
- Meest eenzame fietser: Marinus van der Velde op 21 januari en Henk Klok op 18 augustus

De meest populaire koffiestop was in het PMT in ons eigen dorp. Hier gingen we 16x koffie drinken. Niet zo verwonderlijk natuurlijk omdat we gedurende de winterperiode onze ritten vanwege kortere afstanden, vrijwel altijd daar beëindigden. Ook het AMT in Stroe (5x), het PMT in Schaarsbergen (3x), 't Hek in Lunteren (5x), Camping “De Bunders” in Vierhouten (4x) en vliegveld Teuge (2x) waren koffielocaties die we méér dan 1x aandeden. Verder dronken we 1x koffie in Hattem, Terlet, Leusden, Loenen, Wijk bij Duurstede, Heerde, natuurpark Lelystad, Oosterbeek en Hoenderloo. Vanwege regen, een gesloten PMT (op 24 en 31 dec), of een te klein aantal deelnemers, reden we 8x rechtstreeks door naar huis.

De nieuwe koning van de seniorentochten is Gerrit Doppenberg. Hij verscheen maar liefst 42x aan de start en onttroonde daarmee Marinus die ondanks zijn lange afwezigheid vanwege een operatie, toch tot 41 starts kwam. Een knappe prestatie van onze "beul van de Kievitmeen" Ook Henk Klok en ondergetekende haalden dit aantal. Bertus bereikte "de 40" en Theo Gaertner, Henk Kosters, Herman Huisman, Jaap en Peter van de Mheen, reden (ruim) 30 tochten mee. Zelfs onze "Halve Duitser" Henk Nagtegaal – ein starker Sechziger und immer gut gelaunt - kan terugzien op een bijzonder goed seizoen. Ondanks de vele hoogtestages in zijn geliefde "Schwarzwald", was hij 26x aanwezig! Gut gemacht Heinz!

Hieronder de ranglijst waarop iedere senior zich terug kan vinden met achter zijn naam het aantal malen dat hij mee is gegaan. De wekelijkse seniorenritten zijn ook populair bij de overige VVV-leden. Liefst 20 leden reden 1 of meerde keren mee. Ook onze gastrijders zijn in een aparte kolom gerangschikt voor zover zij minimaal 2x aan de start verschenen.

Ranglijst seniorenritten seizoen 2007/2008

Gerrit Doppenberg	42	Bert van Driesten	6
Henk Klok	41	Krik de Waart	5
Marinus van der Velde	41	Ad Hordijk	4
Harrie van Ooijen	41	Evert Jan Jansen	4
Bertus van Dijkhuizen	40	Jaap Mijderwijk	3
Theo Gaertner	39	Lucy Hoffmann	3
Henk Kosters	39	Rinus de Vries	3
Jaap van de Mheen	35	Joop Scheen	2
Peter van de Mheen	32	Rins Koch	2
Herman Huisman	32	Nardus Hendriks	2
Henk Nagtegaal	26		
Hans Grevink	24	Klassement Gastrijders	
Ab Fakkert	21	Albert van Maanen	6
Maarten de Lussanet	19	Wim van Garderen	6
Herman Räkera	18	Teun Sterrenberg	5
Gerard Deuling	17	Ronald Ras	4
Gangel Elbertsen	13	Geert Groen	3
Math van Seggelen	12	Jan Kraai	3
Leen Pfrommer	11	Aldert Veldman	3
Wim Schenk	10	Folkert Schuddeboom	2
Elton Wajer	10	Ab van de Pol	2
Rein Verspuij †	6	Gert Drost	2

Op maandag 3 november zijn de senioren begonnen aan het nieuwe seizoen 2008/09. De ritten in de winterperiode zijn korter en beginnen ook een half uur later. Tot april 2009 is de vertrektijd op 09.30 uur gesteld. De "oudjes" blijven dus ook in de winterperiode hun rondjes (op de weg) "draaien" en houden géén winterslaap! Dat doet wél ondergetekende vwb de maandelijkse verslaggeving. Hij blijft uiteraard wel mee fietsen omdat het "oh zo gezellig" is bij de senioren. Maar soms kan het goed zijn een "Time-out" te nemen om nieuwe energie op te doen. Tot dan!

Harrie van Ooijen

Opbrengst van €453.000,-- voor Spieren voor Spieren

Op 28 september zijn we met 35 mannen en vrouwen afgereisd naar Almere om 10 uur te spinnen voor het goede doel. Het Robin's team 1 t/m 7 had in totaal €12.550,-- opgehaald. Dit mede dankzij uw donatie en inzet. Hiervoor onze oprechte dank. Onze teams bestonden uit: team 1 Herman van de Pol, teamcaptain, Greet en Menno Groenewoud en Ria en Evert Kok. Allen lid van de VWV Ermelo. Team 2 en 3 waren een dames en een heren team van vrienden en bekenden. U allen bekend Lucy Hoffmann zat ook in het damesteam. Team 4 waren medewerker van fysio- en fitness Jacob Cats, team 5 en 7 waren leerkrachten en leerlingen van de school van Folkert Schuddeboom en team 6 was assurantiekantoor Lentink van Evert Kok.

Al met al een bont gezelschap. Als ontmoetingspunt hadden we de cateringkar van de VWV meegenomen. Al het eten en drinken was ook gesponsord. Deze dag waarin 10 uur werd gefitst door 1700 fietsers is een groot succes geworden. Ons team heeft de 1^e prijs behaald en hiervoor werd Robin gehuldigd door Louise van Gaal. Hij ontving een shirt van het Ned. Voetbalelftal met namen van spelers van de wedstrijd tegen Marcedonie.



Fietsen op zaterdag (groep 2)

Op het moment van het schrijven van dit stukje, is de sluitingstocht weer achter de rug. Dat betekent dat het wegseizoen van 2008 weer achter de rug is.

We mogen terugkijken op een geslaagd seizoen. Mooie ritten, goede opkomst en het weer werkte ook aardig mee. De tegenslagen zijn beperkt gebleven tot wat materiaalpech.

We willen alle toerleiders weer bedanken voor hun inzet. Samen hebben we er weer iets moois van gemaakt. Het leuke is dat het grootste deel van fietsers bij groep 2 ook minimaal eenmaal toerleider is geweest. Daarmee is de betrokkenheid erg groot en krijgt iedereen ook de kans inbreng te leveren.

Ook komend seizoen zal er weer worden gereden met groep 2. We hopen op weer zo'n leuk seizoen! Voor de komende maanden wensen wij iedereen veel plezier in de blubber of bij Gerrit op de weg tijdens het winterseizoen.

Michiel van der Does (tel. 06-41361819 of does@chaos.nl)
Jan Willem Lagerweij (tel. 0341-552075)

Zaterdagmiddag (WEER of NIET)

Jl. zaterdag 1 november zijn we weer gestart met de winter periode op de weg.

Zoals bij de meeste bekend gaan we de komende winter maanden weer gewoon op de racefiets.

Voor diegene die niet met een ATB de bossen opzoeken, maar ook hij of zij die dat wel doen zijn van harte welkom. Normaal gesproken gaan we iedere zaterdag op pad. Anders is het als de weersomstandigheden zo heftig zijn dat het gevaarlijk gaat worden, dan slaan we een weekje over.

<u>Wanneer</u>	Zaterdagmiddag
<u>Tijd</u>	13.00 uur
<u>Afstand</u>	60 KM
<u>Snelheid</u>	26 a 27 KM (kruissnelheid)
<u>Start</u>	Parkeerplaats D.V.S.33

Ondanks deze zaterdagmiddagen geheel vrijblijvend zijn, maar we er wel zoveel mogelijk bij willen zijn, heeft Jan Klomp na het wegvallen van Rein spontaan zijn plaats in willen nemen, heel mooi Jan, je was er de voorgaande jaren bijna altijd bij.

Tot dan, Gerrit

