

Het **Kettingblad** is het clubblad van de  
***Veluwe Wielervereniging*** en verschijnt 10 maal per jaar

---

32<sup>e</sup> jaargang, nummer 9/2007

**Redactie:**

Erik Kleinrensink  
Meerkoetstraat 34  
3853 AN Ermelo  
tel: 0341 – 561818  
e.kleinrensink@chello.nl

Frans Waalders  
Tromplaan 63  
3843 EE Harderwijk  
tel: 0341 - 427217  
fransenastrid@hetnet.nl

**Verzendadres:**

Krik de Waart  
Meerkoetstraat 15  
3853 AL Ermelo  
tel: 0341 – 557409

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Van de secretaris	6
Ledenadministratie	12
Unicef ATB tocht	14
Zomer ATB	16
Hans Kamstra	18
Vertel eens wat	19
Spinning bij Bouw-sport	20
Kwaliteits onderzoek	22
Donderdagavond training	29
Veslag clinic H. Lubberding	32
Kilometer registratie	34
Fietsen met de senioren	36
Clubkleding	46
Fietsen op zondag	47
Fietsen op zaterdag(groep 2)	48
Fietsen op zaterdag(groep1)	51

**Kopij naar: Kettingblad@hotmail.com**

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 1 december, verschijningsdatum 14 december, nr. 10

Vóór 12 januari, verschijningsdatum 25 januari, nr. 1

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

# Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl    www.vww-ermelo.nl

## Contributie 2007

Lid	€ 51,50	Donateurs met clubblad	€ 22,75
Jeugdleden	€ 26,00	Donateurs zonder clubblad	€ 14,50
Gezinsleden	€ 31,00	Eenmalige administratiekosten	€ 7,25
M-leden	€ 19,50 (hoofdlid bij andere vereniging)		
Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963			

---

## Bestuur

Voorzitter:	Mattheu Brinke Mozartdreef 32 3845 BK Harderwijk	mgmbrinke@kabelfoon.nl tel: 0341 – 427615
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	ajt.vanmaanen@hetnet.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Torenlaan 15a 3851 NP Ermelo	mcgermelo@zonnet.nl tel: 0341 – 560485
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	e.kleinrensink@chello.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	pietheij@hotmail.com tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Cock SteenRedeker De la Reystraat 186 3853 BM Ermelo	cocksten@planet.nl tel: 0341 – 559287
Dinsdagtochten:	Nico Wareman Herderlaan 11 3851 BC Ermelo	nicow01@planet.nl tel: 0341 - 560375
P.R.:	Vakant	

---

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman  
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

## Van de Redactie

Het wegseizoen zit er weer op. Alhoewel, ook dit jaar hebben Rein en Gerrit weer het initiatief genomen om weer op de zaterdagmiddag te gaan fietsen. Hun oproep staat achter in dit kettingblad.

De Atb's zijn weer uit het vet gehaald en er is al menig tochtje gereden. De "route-boys" van onze eigentochten kennen hun gedeelte weer geheel uit hun hoofd. Het belooft weer een mooi Atb seizoen te worden. Menige activiteiten staan in dit kettingblad beschreven.

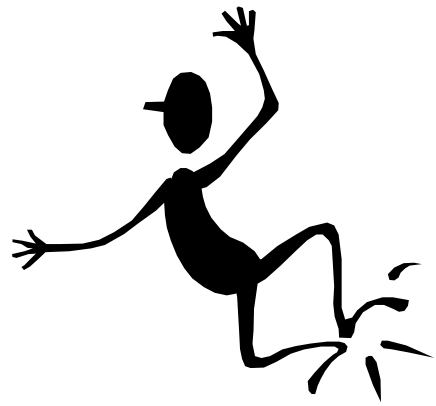
Ongetwijfeld heeft u in het vorige kettingblad de rubriek "onder de loep" gemist. Onze razende reporter Jos heeft een fietsongelukje gehad en heeft daarmee zijn sleutelbeen gebroken. Gelukkig is hij al weer herstellende hiervan. Jos, beterschap. Ook in deze editie nog even geen "Onder de loep".

Op zaterdag 30 november vindt onze jaarlijkse feestavond plaats. Op die avond hopen we velen van u met uw partner te ontmoeten onder het genot van een hapje en een drankje. Uiteraard vindt dan ook de uitreiking plaats van de herinneringen.



## Uitnodiging feestavond

Het bestuur van de Veluwse Wielers Vereniging heeft het genoeg je hierbij uit te nodigen voor de jaarlijkse feestavond op:



## VRIJDAG 30 NOVEMBER

Locatie: De Muzenhof, Leuvenumseweg 66 te Ermelo

Tussen 20.00 en 20.30 uur is de ontvangst met een kopje koffie. Op deze avond zijn we weer gezellig bijeen onder het genot van een hapje, drankje en muziekje. Met onder andere:

- Bekendmaking vrijwilliger van het jaar 2007
- Uitreiking donderdagavondtrofeeën
- Uitreiking randonneursherinnering
- Uitreiking 25.000 km plaquette (of plaatje bij een veelvoud hiervan)
- Uitreiking 100.000 km fiets
- Uitreiking seizoenherinnering

### **HET IS UITERMATE BELANGRIJK DAT WE TIJDIG WETEN DAT JE KOMT!**

Zorg er dus voor dat je aanmelding uiterlijk 24 november binnen is. Je kunt je aanmelden bij Harrie van Ooijen. Dat kan telefonisch, schriftelijk, persoonlijk of per e-mail. Meld er dan meteen even bij of je alléén dan wel met een introducé(e) komt.

## Kilometerregistratie.

Op zaterdag 27 oktober vond de kilometerregistratie plaats in het restaurant van Camping de Haeghehorst. Indien je de kilometerstanden/ toerboekjes (nog) niet heb aangeleverd, doe ik dan **voor zondag 4 november**

**Dit i.v.m. de besteltermijn van de herinneringen.**



Erik Kleinrensink  
Meerkoetstraat 34  
3853 AN Ermelo  
0341-561818  
[e.kleinrensink@chello.nl](mailto:e.kleinrensink@chello.nl)

Je dient te vermelden:

- \* Het nummer/merk van de computer(s)
- \* Aantal km per computer
- \* aangeven of de computer(s) op 0 gezet worden of dat je doorgaat met de eindstand (wordt dan je beginstand)

## Belangrijk: Kilometerregistratie 2007-2008

Met ingang van het seizoen 2007-2008 neemt Jos Odijk de kilometerregistratie van mij over. Nadat alle administratie afhandelingen voor seizoen 2006-2007 door mij zijn afgehandeld, zal ik de registratie overdragen.

Bij falende batterijen, nieuwe computertjes etc kan je terecht bij:



Jos Odijk  
E.van Grevengoedhof 9  
3882 HG Putten  
0341-454240  
[josodijk@gmail.com](mailto:josodijk@gmail.com)

Erik Kleinrensink

## Bedankt!!!!

Ja, menigeen van ons weet hoe lekker het is om na een weekje gewerkt te hebben, zaterdag morgen lekker het hoofd leeg te fietsen.

Zo ging ik ook opgewekt en vol enthousiasme naar het DVS terrein. Met een mooie ploeg vertrokken we en we zouden halverwege een kop koffie doen in Heeten. Dit alles onder toezien van de toerleider Juri. Ja, dan draai je de Ramsbrugweg bij Wenum Wiesel op om verder te rijden naar de Jonasweg over het fietspad langs het kanaal.

Dan slaat het noodlot toe bij de brug halverwege. Het stuur slaat uit mijn handen en bats daar smak je tegen het asfalt. Zat voorin dus de rest van het peloton vloog langs me heen en misschien wel over me heen. Daar lig je dan. Gelukkig lopen de anderen weinig tot geen schade of letsel op. Dan moet er opeens doorgepakt worden op het fietspad en daar ik gelukkig bij kennis was, zag ik welke fietsmaten mij ongelooflijk hebben geholpen en hoe ze de politie en ambulance hebben aangestuurd, om mij maar zo vlug mogelijk in het ziekenhuis te krijgen.

Ook de zorg er om heen. Gerrie was thuis en moest natuurlijk ook gewaarschuwd worden. Dit werd klasse opgepakt en Gerrie werd zelfs vanuit Ermelo naar Apeldoorn gebracht door Sander van der Does. Ja, zo staat Sander de caravan in te pakken om op vakantie te gaan, maar dan belt je broertje Michiel en vraagt hulp. Sander laat het inpakken voor wat het is en gaat naar Gerrie en brengt haar naar het ziekenhuis. Zo gaat Michiel met de ambulance mee, om als aanspreekpunt te zijn voor mij en om het nodige te regelen. Sander en Michiel wat jullie gedaan hebben en daarna is in één woord **KLASSE**. Hard fietsen kunnen jullie al, maar er zijn weer nieuwe talenten bij.

Door de andere jongens werden de fietsen elders gestald en later op de dag opgehaald en thuis gebracht. Allemaal top geregeld door de andere fietsmaten. Zo was een ieder op zijn eigen manier met het hele gebeuren bezig. Wat jullie allemaal gedaan hebben was **TOP**.



Dan lig je tot drie keer toe in het ziekenhuis. Dat was wel even wennen, want na 1 keer denk je dat het allemaal weer achter de rug is en dat je misschien over een aantal weken al weer aan de bak kunt. Want dat kunnen de echte jongens ook. Maar nee, het zat wat tegen, maar goed, drie keer is scheepsrecht. Ben nu al aan de beterende hand op een paar kleine ongemakken na, maar die zullen ook wel weer oplossen.

Gerrie kreeg van de vereniging een lieve kaart met een bloemenbon om haar te laten weten, dat er ook aan haar gedacht werd. Dat werd enorm gewaardeerd.

Al met al, zijn wij enorm dankbaar dat het zo allemaal afgelopen is. Zo heeft een ieder op zijn eigen manier Gerrie en mij bijgestaan, geholpen, bezocht, etc. etc. Het is fijn om bij zo'n vereniging te horen en om zulke mensen/fietsmaten om je heen te hebben. Nogmaals allemaal hartstikke bedankt.

Groetend Gerrie en Hans Kamstra.

## **Opknappen van de routeborden!**

Zoals jullie wel gehoord zullen hebben, gaan we de komende winter de routeborden opknappen.

Dat betekent dat we de borden eerst selecteren en de slechte wegdoen. De overgebleven borden zullen we aanvullen met nieuw te maken borden.

Eerst waren we van plan om allemaal nieuwe borden te maken, want bij toerclub Balkbrug hebben ze mooie platte bordjes, maar helaas wel te klein. Als proef hebben we een paar van zulke borden na gemaakt, maar dan een slag groter, zodat ze voldoen aan de eisen van de NTFU.

Nu blijken deze borden toch niet zo stevig te zijn als we dachten en de conclusie is dan ook dat we het "oude" type bord handhaven.

Dit betekend dat er de komende winter heel wat te doen staat en als materiaalcommissie kunnen we dus best wat (veel) hulp gebruiken.

Als je kunt lassen, slijpen, schuren, schilderen, plakken of gewoon zin hebt aan een gezellige avond, geef je dan op, want vele handen maken na steeds licht werk.

Opgeven kan bij:

Jaap van de Pol Tel.: 0341- 551461 of

e-mail: [Jaappol@zonnet.nl](mailto:Jaappol@zonnet.nl)

**Het is natuurlijk overbodig om te melden, maar voor de koffie wordt gezorgd.**

Namens de materiaalcommissie:

Meeuwis Schaftenaar en Jaap van de Pol



## **Ermelose ATB tochten 2007 - 2008**

Hoewel er nog volop op de weg gereden wordt, zie ik toch dat de eerste bomen aan het verkleuren zijn en kom ik in mijn tuin de eerste afvallige blaadjes al tegen. Het is kortom tijd om de Ermelose ATB tochten weer op te starten. De vraag is dus, wat gaan we komende winter doen?

Na veel praten, denken en vooral, heel veel, heen en weer fietsen ligt er: *een geheel nieuwe route*. Wij vinden dat het een pittig maar ook mooi parcours is geworden. Inmiddels zijn ook alle vergunningen rond en wordt er stevig aan de voorbereiding gewerkt.

Een van de volgende stappen is dat wij op zaterdag het bos ingaan, om ons de route nog beter (totaal dus) eigen te gaan maken. Heb je zin om met ons mee te gaan, dan ben je uiteraard van harte welkom. Je hebt dan in ieder geval voorkennis. Op de beurs streng verboden. Voor VVV'ers echter een legaal voordeel van het lidmaatschap. Het voorrijden vind steeds plaats op de zaterdag voorafgaand aan de tochten.

**ATB mee op:  
zaterdag 3 november  
we vertrekken om 13.30 uur  
bij de DE MUZENHOF**

**Op 10 november is er dan de eerste tocht. Als je hem wil fietsen dan kun je starten tussen 09.00 en 10.30 uur**

*vanzelfsprekend herhalen wij dit op de voor de tweede tocht:*  
**voorrijden zaterdag 1 december 2007  
vertrek om 13.30 bij De Muzenhof**

**8 december is er dan de tweede tocht. Starten tussen 09.00 en 10.30 uur**

**NOTEER HET ALVAST IN JE AGENDA !**

Wil je meer weten, over het razend populaire en altijd gezellige ATB gebeuren dan kun je bellen met:

Piet Heij: 0341 554763, mailen mag ook (graag zelfs): [pietheij@hotmail.com](mailto:pietheij@hotmail.com)



# Ermelose ATB tochten 2007/2008

- zaterdag 10 november 2007
- zaterdag 8 december 2007
- zaterdag 12 januari 2008

**Afstanden 25, 35 en 45 km**

**Starttijd 9.00 tot 10.30 uur**

## **Start en finish**

Clubgebouw De Muzenhof  
Leuvenumseweg 66 te ERMELO  
Tel. (0341) 55 86 30

**Gewijzigde  
starttijd !!**

## **Kosten**

25, 35 en 45 km  
NTFU-leden €3,-  
niet NTFU leden €4,-  
Jeugd t/m 16 jaar gratis

## **Info**

Piet Heij (0341) 55 47 63  
pietheij@hotmail.com  
www.vwv-ermelo.nl

Vanuit Putten 2e rotonde rechtsaf,  
volgende rotonde rechtdoor

Vanuit Harderwijk 3e rotonde linksaf,  
volgende rotonde rechtdoor

## **Valhelm**

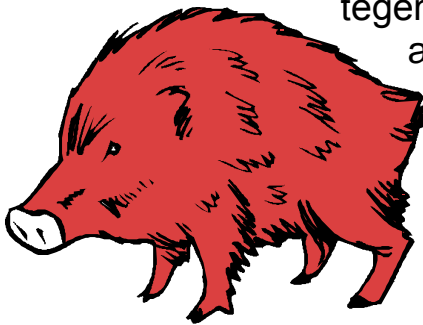
Het dragen van een  
valhelm wordt  
sterk aanbevolen.

**[www.vwv-ermelo.nl](http://www.vwv-ermelo.nl)**

# ATB-Pannenkoekentocht

De enthousiaste reacties van de deelnemers geven de ATB-commissie aanleiding om deze winterklassieker te prolongeren. Tussen kerst en oudjaar gaan we met de ATB een dagje uit en fietsen we een fantastische route door de bossen en heidevelden van de Kroondomeinen. We maken er weer een culinaire tocht van, want uiteraard gaan we pannenkoeken eten. In de Kroondomeinen rijden we een pittige tocht met leuke singletracks, klimmetjes en mooie afdalingen.

We maken een goede kans wat herten of andere 'wilde beesten' tegenkomen. Inmiddels zijn er door onze 'gids' enkele afspraken gemaakt zodat we zeker en vast goede kans hebben diverse 'bosbewoners' tegen gekomen. Wil je deelnemen aan deze fantastische tocht?



We verzamelen op **donderdag 27 december, 09.30 uur** bij onze fietsvriend Evert-Jan Jansen, Kleine Kolonieweg 20 te Elspeek.



Het motto is: *“Samen genieten van een unieke route en gezellig een pannenkoekje eten.”*

**Je kunt je voor deelname aan deze ATB-tocht t/m 24 december opgeven bij:**  
Jaap v.d. Pol, ☎ 551461

## Oproep aan alle ATB'ers.

Het afgelopen winter seizoen hebben wij elke zondagmorgen met 6 á 7 personen rond gefietst over de Veluwe heide en na de kerstdagen door de Kroondomeinen. We vertrokken elke zondagmorgen om 10.00 uur bij de Muzenhof.

Dit winterseizoen gaan we dat weer doen. Iedereen die dit wil nodigen we bij deze uit. Zondagmorgen 4 november staat de eerste tocht gepland. Onder het motto van: **samen uit samen thuis** maken we er leuke gezellige tochten van.

De snelheid is van onder geschikt belang en we proberen tussen 12.00 uur en 12.30 uur terug te keren bij de Muzenhof. Jullie zijn van harte welkom om samen met ons op de zondagmorgen rond te fietsen.

Namens: Andries, Menno, Greet, Jan-Willem, Elton, Rein, Herman H, Herman vd P en Mattheu



## Rectificatie ranglijst Donderdagavondtrainingen 2007

Helaas waren de vier bovenste regels van het overzicht niet aan de redactie toegezonden. Hieronder het complete overzicht van het 'GoudenSpaak-klassement'. Alle VVV-ers namens het G.S.-Team bedankt voor jullie deelname en tot het volgende seizoen.

*Peter, Bernard, Jaap, Teun, Albert en Willem*

Evert Jan	<b>Jansen</b>	21	Arjen v.d.	<b>Gaag</b>	6
Wijnand	<b>Jonker</b>	18	Ab v.d.	<b>Pol</b>	6
Jos	<b>Odijk</b>	18	Gerard	<b>Rense</b>	6
Theo	<b>Gaertner</b>	17	Greet	<b>Groenewoud</b>	5
Willem van	<b>Garderen</b>	17	Eric	<b>Hofman</b>	5
Jan	<b>Kraaij</b>	17	Albert van	<b>Maanen</b>	5
Peter v.d.	<b>Mheen</b>	17	Marco	<b>Goosensen</b>	4
Geert	<b>Groen</b>	16	Jaap	<b>Mol</b>	4
Erik	<b>Kleinrensink</b>	16	Rein	<b>Tanis</b>	4
Gerrit	<b>Doppenberg</b>	15	Nardus	<b>Hendriks</b>	3
Jan	<b>Klomp</b>	15	Jan Willem	<b>Lagerweij</b>	3
Jaap v.d.	<b>Pol</b>	14	Cock	<b>Steen Redeker</b>	3
Rinie	<b>Reijers</b>	14	Jan ten	<b>Hoeve</b>	2
Henk	<b>Kosters</b>	13	Koos van	<b>Norden</b>	2
Bernard v.d.	<b>Bosch</b>	12	Folkert	<b>Schuddeboom</b>	2
Harrie van	<b>Ooijen</b>	12	Teun	<b>Visser</b>	2
Teun	<b>Sterrenburg</b>	12	Matheu	<b>Brinke</b>	1
Hans	<b>Grevink</b>	11	Bas v.d.	<b>Gaag</b>	1
Gerrit	<b>Paarlberg</b>	11	Menno	<b>Groenewoud</b>	1
René	<b>Harteveld</b>	10	Herman	<b>Huisman</b>	1
Meeuwis	<b>Schaftenaar</b>	10	Andries	<b>Jansen</b>	1
Rein	<b>Verspuij</b>	10	Henk van	<b>Kooten</b>	1
Ferdi	<b>Ankersmit</b>	8	Helmert van	<b>Reenen</b>	1
Bertus	<b>Dijkhuizen</b>	8	Matt van	<b>Seggelen</b>	1
Bertus van	<b>Driesten</b>	8	Aldert	<b>Veldman</b>	1
Peter van	<b>Eeden</b>	7	Marja	<b>Visser</b>	1
Wilco	<b>Kaper</b>	7	Frans	<b>Waalder</b>	1
Maarten de	<b>Lusanet</b>	7	Hans	<b>Wedekind</b>	1
Aart v.d.	<b>Pol</b>	7			

## Ermelose ATB Tocht op 8 december

Het lijkt nog zo ver weg, maar let op! Sinterklaas is nog maar net uit ons kikkerlandje of de Veluwe Wieler Vereniging is alweer klaar voor een nieuwe ATB uitdaging! Op zaterdag 8 december a.s. organiseren wij onze 2<sup>e</sup> Ermelose ATB-tocht van het seizoen. Heb je november gemist dan niet getreurd, maar grijp dan nu alsnog je kans. Ook dit jaar hebben we weer prachtige routes, n.l. 25, 35 of 45 km.

De startplaats is natuurlijk clubhuis De Muzenhof aan de Leuvenumseweg 66 te Ermelo. Let op de starttijden zijn gewijzigd en nu vanaf 09.00 uur tot 10.30 uur!

De kosten zijn natuurlijk bekend. NTFU-leden betalen € 3,- en niet NTFU-leden betalen € 4,-. Dit geldt natuurlijk niet voor de **VWV-leden en de jeugd tot en met 16 jaar**, want zij rijden weer **gratis** mee!

Geen zin om te fietsen kom dan gewoon langs om even een praatje te maken of om een bakje te doen en de sfeer van een verenigingsevenement te proeven!

**Tot ziens op zaterdag 8 december a.s.!**

Wilco Kaper

## Zaterdagmiddag (weer of niet ?)

Vanaf zaterdag 3 november willen wij een ieder weer uitnodigen de komende wintermaanden met ons mee te fietsen.

Hiermede willen wij de gelegenheid geven aan diegene die niet op een ATB fiets er op uit trekken in de winter, maar ook aan hen die beide willen.

Als de weersgoden het toelaten?

- \* Iedere zaterdagmiddag
- \* Afstand 60 à 65 KM
- \* Kruissnelheid 26 à 27 KM
- \* Vertrekplaats parkeerplaats D.V.S 33
- \* Tijd 13.00 uur

PS. Zijn wij beide om welke reden dan ook niet aanwezig, regel je het onderling!

Tot ZATERDAG 3 NOVEMBER

Rein en Gerrit