

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 8 maal per jaar

35^e jaargang, nummer 8/2011

Redactie:

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
tel: 0341 – 561818
info@vww-ermelo.nl

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843 EE Harderwijk
tel: 0341 - 427217
fransenastrid@hetnet.nl

Verzendadres:

Harrie van Ooijen
Hulstlaan 20
3852 GB Ermelo
tel: 0341 – 554793
h.van.ooijen@planet.nl

Advertenties:

Walter Dunsbergen
De la Reystraat 37
3851 BJ Ermelo
tel: 0341-843724
pr@vww-ermelo.nl

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	7
Ledenadministratie	15
ATB nieuws	17
De zin van water drinken	19
Eindstand 2011	21
Kakelvers	23
Ranglijst aller tijden	29
Fietsen met de veteranen	31
Hallo vooruitgang	39
2 ^e Ermelose atb fietstocht	41
Fietsen met de senioren	42

Kopij naar: Kettingblad@vww-ermelo.nl

Kopij volgend clubblad inleveren **uiterlijk**:

Vóór 28 Januari, verschijningsdatum 10 februari, nr. 1

Vóór 10 maart, verschijningsdatum 23 maart , nr. 2

Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2011

Lid	€ 75,00	Donateurs met clubblad	€ 33,--
Jeugdleden	€ 35,75	Donateurs zonder clubblad	€ 21,25
Gezinsleden	€ 45,50	Eenmalige administratiekosten	€ 8,00
M-leden	€ 28,25 (hoofdlid bij andere vereniging)		

Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963

Bestuur

Voorzitter:	Frans Lindelauf Rozenlaan 16 3851 PD Ermelo	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560813
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Seringweg 91 3852 GR Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
2 ^o secretaris:	Wim van Garderen De Enk 68 3851 NZ Ermelo	2esecretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341-562821
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Toercommissie Rapporteert via de secretaris	toercommissie@vww-ermelo.nl
Dinsdagtochten:	Didacommissie Rapporteert via Piet Heij	didacommissie@vww-ermelo.nl
P.R.:	Walter Dunsbergen De la Reystraat 37 3851 BJ Ermelo	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-843724

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de redactie

Beste leden

Alweer de laatste editie. De meeste maandbladen sluiten het jaar af met een kerstnummer. Het zal wel door het weer komen maar dat kerst gevoel heb ik zelf nog lang niet.



De ATB tochten , maar zeker ook de wekelijkse toertochten hebben de afgelopen periode hiervan kunnen genieten.
Volgens de weerkundige, de droogste sinds aller tijden.

Hiermee heb ik gelijk een brug geslagen naar de diverse ranglijsten in deze editie. Ranglijsten zijn een terugblik maar ook weer een uitdaging om een paar plaatsen op te schuiven volgend jaar.

Ik wil iedereen nog wel wijzen op een 2 tal vacante functies in het bestuur. Kijkend naar de Ajax perikelen denken vele mensen, dit is niets voor mij. Maar geloof mij een de VVV heeft een uitstekend bestuur en functioneert als 1 kamp. Dus laat het op u inwerken de komende periode.

Namens de redactie, Frans en Erik wil ik iedereen bedanken dit jaar voor het toezenden van de vele stukjes.
Prettige kerstdagen en een gelukkig en gezond 2012

De redactie
Frans



Adv1

Van de voorzitter

Bij de traditionele seizoensafsluiting op de Haeghehorst moest ik dit jaar verstek laten gaan, maar ik heb vernomen dat Wim van Garderen “op hoog niveau” de honneurs heeft waargenomen. Henk Kosters vertelde me dat we met zijn allen een kleine 600.000 km bij elkaar gefietst hebben.



Ik vraag me af hoe lang je Ermelo zou kunnen verlichten met de energie die daarmee verbruikt is.

Folkert Schuddeboom gaat regelmatig op de fiets naar zijn werk in Almere. Helaas is hij daarbij onlangs zeer onfortuinlijk ten val gekomen en heeft daarbij flinke verwondingen opgelopen. Het bestuur wenst hem een voorspoedig herstel toe.

Ik schrijf dit stukje de dag na de feestavond. U leest er elders in dit Kettingblad meer over.

Ik mocht Reina Hop en Annie Tax huldigen als vrijwilligsters van het jaar 2011. Het bestuur wil met deze verkiezing beide dames bedanken voor hun inzet als inschrijfteam, gedurende meer dan 15 jaar.

De aanwezigen waren het daar blijkbaar van harte mee eens, getuige het instemmende en langdurige applaus.

Een woord van dank is ook op zijn plaats aan diegenen die ervoor zorgen dat zo'n feestavond goed verloopt: in de eerste plaats Elton Wajer en Wim van Garderen, maar ook Harrie van Ooijen en Albert van Maanen en natuurlijk Peter van de Mheen, die elk jaar de gouden en zilveren spaken maakt.

De tweede ATB-tocht van het seizoen is inmiddels ook verreden en was, net als de eerste, een succes. Bijna 900 deelnemers legden het vernieuwde parcours af. De dag vóór de tocht is de route, in goed overleg tussen gemeente Harderwijk en Jaap Mol, nog gewijzigd: hondenbezitters en zo veel fietsers op dezelfde route bleek toch niet zo'n goede combinatie. We hopen ook in december weer op een groot aantal deelnemers!

Ik wens U allen de komende tijd mooie fietsdagen toe op de weg of in het bos en tevens alvast gezellige feestdagen.

Frans Lindelauf

Adv 2

Van de secretaris

Nauwelijks bijgekomen van de sfeervolle feestavond van vrijdag 25 november jl. of het lot van een secretaris roept wederom op tot activiteit: de kopij voor de laatste editie van het Kettingblad 2011 verzorgen.



Beste mensen, wat geeft het een voldaan gevoel wanneer wij als bestuur kunnen vaststellen dat wij weer een gezellige en geslaagde feestavond voor u mochten organiseren. Gelet op de reacties van de aanwezigen heeft iedereen (bijna 100 mensen) het naar zijn zin gehad. Dat mag toch wel bijzonder heten omdat je het normaal gesproken, bijna nooit iedereen naar de zin kunt maken. Blijkbaar kan het dus wel. Als bijzondere opluistering van de avond was er weer voor livemuziek gekozen, verzorgd door het bekende duo 'Difference' uit Apeldoorn. En inderdaad, dit maakte ook daadwerkelijk 'het verschil'. (feestavond met of zonder muziek!!).

Ook de bingo verliep nagenoeg vlekkeloos, de ballen werden prima onder controle gehouden en zaal deed zeer geconcentreerd mee. Opvallend waren dit jaar de schitterende prijzen, geheel of gedeeltelijk geschonken door verschillende sponsors m.n. door fietswinkel Vlieg Ermelo. Een woord van dank is hier zeker op zijn plaats.

Naast de uitreiking van de verschillende trofeeën kon men allen genieten van een overheerlijk warm- en koudbuffet en een verrukkelijk dessertbuffet. Een belangrijke ontknoping op de feestavondavond is altijd de 'vrijwilliger van het jaar'. In de inleiding van de voorzitter leest u de namen van 'de vrijwilliger(s) van het jaar 2011'

Dames, jullie nogmaals bedankt en nog een poosje volhouden. Natuurlijk was de 250.000km grens voor Bertus van Driesten ook een bijzonder moment. Zichtbaar ontroerd nam hij de trofee in ontvangst, bijna een complete fiets!

Na nog wat gebabbeld te hebben keerde iedereen tevreden en voldaan huiswaarts om lekker 'uit te buiken'.

Ook de sluitingsrit van 29 oktober is prima en zonder problemen verlopen. Er werd in twee groepen gefietst en dat was achteraf een goede keuze. Het grote succes van deze 'ceremoniële tocht' werd mede veroorzaakt door het werk van de cateringgroep: Annie Tax, Gerard Tax, (appeltaart) Aart Visch (erwtensoen) en de mensen van de Haeghehorst. Geweldig teamwerk geweest.

Henk Kusters heeft alle gereden kilometertjes geregistreerd (lees het stukje van de voorzitter). Henk, bedankt voor dit belangrijke en tijdrovende werk. Het resultaat werd op de feestavond in allerlei toonaarden zichtbaar en hoorbaar!

Verder is de tweede ATB tocht ook al weer achter de rug en de derde staat voor de deur. We mogen zeer tevreden zijn dat er 889 mensen op 12 november jl. hebben meegedaan. Alle vrijwilligers en organisatoren hartelijk dank voor dit voortreffelijke werk. Op naar de volgende en laatste happening.

Van de bestuurstafel.

Het bestuur is op 21 november jl. bij elkaar geweest en heeft zich weer gebogen over verschillende nieuwe of lopende zaken.

- Enkele hoofdpunten uit de vergadering: Er volgt eerst een terugblik op de sluitingsrit en tweede ATB-tocht. Iedereen is het er over eens dat het zeer geslaagde evenementen voor onze vereniging zijn geweest. Qua organisatie, als in zijn uitwerking.
- Vervolgens volgt er een korte impressie van de laatstgehouden Districtsvergadering. De tweede secretaris noemt een aantal feiten, zoals het vaststellen van de toerkalender en de lezing door één van de leden van het hoofdbestuur over het beleidsplan NTFU voor de komende jaren.
- Voorts is er gesproken over de komende Algemene Ledenvergadering, op **29 februari 2012** m.n. over bestuursverkiezingen, (twee vacatures Pr + Red/Web), aftredend in 2012 zijn Frans Lindelauf en Marco Goossensens. Op dit moment van schrijven is over hun herverkiezing nog niets bekend. Dus nog even spannend allemaal. Walter Dunsbergen heeft gemeend m.i.v. direct voor zijn functie als Pr-man te moeten bedanken. Hij kan i.v.m. zijn studie en nog andere taken onvoldoende tijd vinden om deze functie naar behoren aandacht te schenken. Helaas zien wij een sympathieke collega node vertrekken. Als bestuur hebben wij alle begrip voor zijn besluit. Ook Erik gaat het bestuur verlaten en zal zich niet meer herkiesbaar stellen. Wel zal hij voorlopig het werk voor het Kettingblad en aan de website blijven ondersteunen totdat er een waardige opvolger gevonden is.
- Verder heeft het bestuur een verzoek van de ATB-cie bij monde van Sander van der Does om over te gaan op een elektronisch systeem van deelnemersregistratie (Scan & Go) positief gehonoreerd. Leden met een pas kunnen via voorinschrijving de tocht betalen en worden d.m.v. een scanner 'weggeschoten'. Geen inschrijfkarten voor deze groep. Mensen zonder pas moeten gewoon op de traditionele wijze inschrijven en betalen. Het bestuur is van mening dat bepaalde elektronische vernieuwingen een eerlijke kans verdienen, zo ook deze vernieuwing. We zullen dit systeem in 2012 alleen toepassen bij de ATB-tochten.

Adv 4

- Elders in het clubblad leest u over de bestelling van clubkleding. De voorraad zal worden aangevuld o.a. met bodywarmers.
- Vanuit de Kadervergadering is er een voorstel gekomen om iets te gaan doen voor de jeugd. (aanzet tot jeugdbeleid).Het bestuur heeft besloten om een 'denkgroepje' in het leven roepen die nader onderzoek zal doen of er op dit punt mogelijkheden zijn om de jeugd op de fiets te krijgen en dan m.n. gericht op het ATB-gebeuren, aangezien daar regelmatig vraag naar is. Nadere informatie volgt in het volgende Kettingblad.
- Verder kwamen de vaste onderdelen aan de orde, waarover op dit moment geen belangrijke mededelingen te doen zijn.
- M.i.v. het nieuwe kalenderjaar zullen de bestuursvergaderingen voortaan op maandagavond om **20.00** uur beginnen. Ook zijn alle vergaderdata voor 2012 vastgesteld, alsmede de data van belangrijke bijeenkomsten.
- De volgende en tevens laatste bestuursvergadering van 2011 is op **maandag 19 december**.

Ter afsluiting.

Als u dit allemaal leest staan we aan de vooravond van Kerstmis en het nieuwe jaar 2012 .Er is veel in ons land gebeurd waarover je je kunt verwonderen. Politiek , sociaal- economisch, financieel en maatschappelijk etc. Ook internationaal is er veel beweging en beroering.

Binnen onze vereniging zijn er af en toe teleurstellingen (denk hierbij aan onze zieken en aan de valpartijen van het afgelopen jaar), maar ook dingen waarover wij ons mogen verheugen: een lichte groei van de vereniging , goede opkomsten bij onze toertochten, het succes van de AtB-tochten , financiële groei, etc.

Dichter bij huis zijn daar de dingen die te maken hebben met persoonlijke omstandigheden. Vreugde en verdriet vormen een voortdurende wisseling van het leven.

Juist rondom deze dagen krijgen we de gelegenheid om even tot bezinning te komen en te beseffen dat wij bevoorrechte mensen zijn als we beschikken over gezondheid, vrede en voorspoed en harmonie. Laten wij daar blij over zijn, maar tegelijkertijd vooral hen niet vergeten, die juist worstelen met deze omstandigheden en misschien veel moeten missen. Woorden als respect, begrip, aandacht, verwondering en dankbaarheid geven zin aan ons bestaan en ook aan dat van anderen. Tevens zijn het kernbegrippen die heel goed thuishoren bij de Kerstgedachte anno 2011.

Fijne kerstdagen, goede jaarwisseling en een gezond en sportief 2012 toegewenst.

Albert van Maanen.

Gevraagd:

Enthousiaste leden die zich beschikbaar willen stellen voor de volgende vacante bestuursfuncties:

- 1. een pr-man/vrouw ;**
- 2. iemand voor verzorging clubblad/website**

1) Globale taakomvang **pr-activiteiten:**

- Woont de bestuursvergaderingen bij.
- Toezicht houden op de contacten met onze sponsors.
- Het aansturen van commissies m.b.t. :
 - onderhouden van sponsoren
 - drukwerk (foldermateriaal)
 - verzorging perspublicaties
- Aanspreekpunt namens bestuur voor alle commissies.

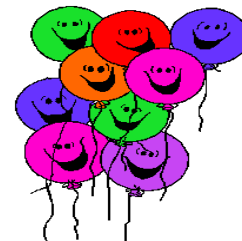
Lijkt je dit een leuke uitdaging, wacht niet langer en meld je aan bij het secretariaat van onze vereniging. Van harte welkom!!!

2) Globale taakomvang **bestuurslid clubblad/website:**

- Woont de bestuursvergaderingen bij.
- Stuurt de redactie clubblad aan.
- Bepaalt de opmaak van het clubblad(i.o. andere redactieleden)
- Overlegt met redactieleden en webmaster(s)
- Beheert het e-mailbestand van de vereniging.
- Maakt jaarlijks overzicht van verschijning, inlevering en aanlevering drukker.

Ook hiervoor geldt: lijkt het je wat, meld je aan bij het secretariaat en wacht niet te lang. Van harte welkom!!

Van de Ledenadministratie



Jarige leden (Periode 2 dec t/m 10 feb)

December

- 2 Janette Bruining
- 3 Marinus van der Velde
- 7 René Hartevelde
- 10 Erik van Leuven
- 12 Florens Lindelauf
- 14 Maarten de Lussanet
- 16 Theo Gaertner
- 18 Ton Teunissen
Peter Stuit
Evert Kok
- 20 Piet Heij
- 21 Dick van Broekhoven
- 22 Dini Kuijer
- 22 Henk van Koot
- 24 Geert Westenbrink
- 25 Lorenzo den Admirant

Januari

- 8 Tom Ankersmit
- 16 Ronald Tiemessen
- 18 Aart Visch
Koen Hey
- 20 Albert Bakker
Lucy Hoffmann
- 21 Klaas van der Deure
- 22 Lammert Bruining
Elina Bos
- 26 Koos van Norden
Aldert Veldman
Frans Lindelauf
- 27 Jos Odijk
Albert van Maanen
- 30 Tanya Pit

Februari

- 3 Cees Molenaar
- 5 Paula Benders
- 7 Greet Groenewoud
- 10 Rob Hezemans
Henk Klok

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Nieuw lid

Jan Niewold
Bruno Fabriciusstraat 31
3881 CL Putten
10 juni 1947
Tel: 0341 - 701127

Hartelijk welkom bij de Veluwe Wieler Vereniging!

Adv 7

ATB Nieuws

Na de zeer succesvol verlopen 1^{ste} en 2^{de} Ermelose ATB tochten staat zaterdag 10 december de laatste voor 2011 op het programma. De vernieuwde route is door iedereen zeer goed ontvangen. Wij hopen daarom wederom op een mooie opkomst en nodigen je hierbij dan ook van harte uit.

Traditioneel organiseren we tussen Kerst en "Oud en Nieuw" voor de leden een ATB-tocht. Zo ook dit jaar. Dinsdag 27 december (3^{de} kerstdag) organiseren we de "**Verrassingstocht**".

Een route van ongeveer 45km die we gezamenlijk rijden in een rustig tempo. Tijdens de tocht houden we een pauze om wat te eten en drinken. Wil je mee? Geef je dan op bij Jaap Mol (moljaap1@gmail.com). De kosten zijn € 10 per persoon.

Vooraankondiging. Het duurt nog even maar ook volgend jaar organiseren we voor leden weer een ATB 2-daagse. Vrijdag 16 maart en zaterdag 17 maart 2012 gaan we weer naar het Teutenburgerwald. In een volgend Kettingblad zal nog een aankondiging volgens waarna je kunt opgeven.

ATB marathon "Hoe taai ben ik" Op 30 december a.s. organiseren we voor leden de ATB uitdaging van het jaar. Onder leiding van Jaap Mol zal er een route van ongeveer 100km worden gereden. Opgeven hiervoor kan bij Jaap. Er kunnen maximaal 20 personen mee. Let op! Voor deze tocht is een goede conditie vereist! De kosten zijn € 12,50 per persoon.

In het vorige Kettingblad hebben we aangegeven op zoek te zijn naar ATB commissie leden. Op deze oproep hebben maar liefst 7 leden gereageerd. Hier zijn we als commissie bijzonder blij mee. We gaan in de komende periode met elkaar kijken hoe wij de taken gaan verdelen.

De ATB Commissie

Ad 8

De zin van water drinken



Geen energie om te sporten, zware benen of hoofdpijn; het komt bij de beste sporters voor. Meestal wordt de oorzaak gezocht in te weinig training of onvoldoende voorbereiding. Maar dat verkeerde voeding de oorzaak kan zijn wordt vaak vergeten. Een man bestaat gemiddeld voor 65 procent uit water (vrouwen 55 procent). Deze hoeveelheid vocht heeft een

mens nodig om de essentiële lichaamsfuncties op peil te houden. We verliezen zichtbaar vocht door te zweten, via de urine of de ontlasting, maar ook minder zichtbaar door te ademen. Gelukkig kunnen we dit verlies van vocht eenvoudig compenseren door te drinken. Omdat je tijdens het sporten meer zweet en ademt dan normaal, verlies je meer vocht. Toch zijn er sporters die dit verlies niet of onvoldoende aanvullen. Dat dit de oorzaak is van de tegenvallende sportprestaties, is vaak niet bekend. Al bij een vochtverlies van meer dan één [procent van het lichaamsgewicht verslechterd de stofwisseling en komt er dus minder makkelijk energie vrij om te presteren. Bij twee tot drie procent vochtverlies vermindert ook het duurvermogen en neemt ook de kracht af. En bij extremer vochtverlies krijg je te maken met uitputting en in een enkel geval zelfs bewustzijnsverlies. Helaas geven onze hersenen ons pas bij twee procent vochtverlies aan dat we dorst hebben. Daarnaast wordt dit dorstsignaal zwakker, naarmate de intensiteit van het sporten toeneemt. En negeer je dit signaal regelmatig, dan verdwijnt het zelfs volledig. Wacht je dus met drinken totdat je dorst krijgt, dan ben je al te laat om goed te kunnen blijven presteren. Door jezelf te trainen regelmatig en voldoende te drinken, kun je er voor zorgen dat je niet of minder snel in de problemen komt. Sterker nog: het sporten gaat veel betere en voldoende drinken bevordert ook het herstel na afloop. Regelmatig drinken betekent in ieder geval door de dag heen anderhalve liter. Daarnaast een kwartier voor het sporten minimaal 250 ml. En tijdens het sporten iedere 15 minuten een paar flinke slokken. Wat voldoende is verschilt per individu, maar is tijdens het sporten ongeveer 0,6 tot een liter per uur. Om te weten of je voldoende drinkt, is gelukkig geen wetenschappelijk onderzoek nodig. Ga zo kort mogelijk voor het sporten op een weegschaal staan en doe dit opnieuw na afloop. Het verschil in gewicht plus de hoeveelheid die je hebt gedronken, is bij benadering het totale vochtverlies. Om dat je na een training nog doorzweet, is het verstandig dit verlies tot 150 procent aan te vullen.

Drink ze!

Bron: De Stentor, 5 november 2011.

(inzending Wim van Garderen)

Ad 9

Eindstanden seizoen 2011

1	Gerard Tax	17789
2	Jos Odijk	17254
3	Marinus van der Velde	16840
4	Jan Noordermeer	16298
5	Harrie van Ooijen	16018
6	Jan Willen Lagerweij	16005
7	Teun Sterrenburg	15857
8	Bertus van Driesten	15671
9	Mattheu Brinke	15464
10	Bertus van Dijkhuizen	15454
11	Rinie Reijers	14156
12	Henk van Koot	13334
13	Henk Nagtegaal	13309
14	Rinus de Vries	12534
15	Jan Kraai	12473
16	Wijnand Jonker	12011
17	Herman Huisman	11770
18	Evert Jan Jansen	10793
19	Henk Kusters	10511
20	Albert van Maanen	10414
21	Henk Klok	10222
22	Gert Drost	10281
23	Hans Lemmers	10151
24	Greet Groenwoud	9157
25	Gerrit Doppenberg	9047
26	René Harteveld	8933
27	Peter van de Mheen	8893
28	Hans Kamstra	8635
29	Frans Lindelauf	7820
30	Ab Fakkert	7595
31	Theo Gaertner	7378
32	Theo Wegh	7311
33	Koos Foppen	6795
34	Wim van Garderen	6619
35	Cock Steen Redeker	6584
36	Maarten de Lussanet	6534
37	Piet Hey	6148
38	Krik de Waart	6076
39	Jan Klomp	6027

40	Gerrit Paalberg	5664
41	Geert Groen	5655
	Bernard van den	
42	Bosch	5427
43	Wilco Kaper	5328
44	Jaap van de Pol	5199
45	Ad Hordijk	4965
46	Ad Kannegieter	4934
47	Peter Stuit	4778
48	Ben Midden	4000
49	Erik Kleinrensink	3580
50	Tonny Wegh	2855
51	Klaas Huisman	2840
52	Jaap van de Mheen	2745
53	Marco Goossensen	2639
54	Dick Kleinrensink	2469
55	Hannie van Ooijen	2365
56	Klaas van der Deure	2065
57	Wim Asscherman	2016
58	Rins Koch	2015
59	Margeet Kleinrensink	1785
60	Astrid van Buuren	1744
61	Nico Wareman	1516
62	Elina Bos	1473
63	Thom Ankersmit	1394
64	Ferdi Ankersmit	1159
65	Jaap Mijderwijk	1012
66	Manon van Ooijen	1002
67	Arjan van Dalen	990

Kakelvers pad....

We schrijven 12 november weg naar de geschiedenis, een dag waarop de Italiaanse Premier Berlusconi zijn ontslag indient bij President Napolitano en de dag waarop St Nicolaas in Dordrecht aan wal komt. Het blijft vooral aanmodderen met Italiaans spul.

Dit is ook de dag waarop drie dappere vrouwen het parcours hebben schoongeveegd en een klein Hermandadje met gladde benen als beschermheer heeft geprobeerd de dames te volgen.....Mr Chickie Hans himself!

Uit de wandelgangen heb ik begrepen dat Chickie zelfs heeft geprobeerd één van de dames over te halen om goed recherche werk te gaan doen.....met de nadruk op goed.

Helaas mochten we die dag géén gebruik maken van het geplande pad maar kregen we in onderling goed overleg een soort alternatief "pad....." Enfin het pad was géén pad als we Greet niet hadden gehad.....wat een zin zeg...goed even verduidelijken....zoals velen weten heeft Greet "groene vingers" en was er een stuk parcours met rode stippen (nee géén kabouterpad) aangegeven op bomen en struiken maar géén pad.....Greet was onder valse voorwendselen op pad gestuurd om waarschuwingsbordjes op te hangen maar heeft uiteindelijk met stokken en blote handen in het halfdonker met een zaklamp een pad moeten creëren.....manlief Menno heeft ondertussen nog gebeld met de commissie om onze tuinarchitect (Jan Willem L.) op te trommelen voor advies. Ja advies.....vies was Greet wel na afloop en de eerste dertig renners vies link op haar omdat het pad volgens hun géén pad was..... maar als dat het pad niet was waar was het pad dan wel.

Gelukkig liep er een keurig pad tussen de lintjes en kon er na een uurtje worden gesproken van een échte singletrack.

Een groot woord van dank aan Greet hiervoor, geweldig.....achteraf was ze wellicht liever met de dames gaan parcours schoonvegen....

Toch is de betrokkenheid van haar groot bij het hele Atb-gebeuren...ze houdt nauwlettend het parcours in de gaten, signaleert en rapporteert veranderingen direct.... evenals Thea Vliek...dames helemaal geweldig! Goed waar ging het eigenlijk over?? Oh ja de tweede Ermelose Atb-tocht....waarom heet Hans eigenlijk Chickie Hans? Hans is toch een haan...?

Het was zo onverwacht druk dat dit met name de catering overrompelde....ik heb begrepen dat ze 1200 krentenbollen in gedachten hadden en er toch tekort kwamen.....een Rooster das een haan "Rooster Hans" of op z'n Frans "Coq Hans" nee das lastig as je het omdraait heb je Hans Coq.....straks verdwijnen de dames...

Goed alles werd in no-time opgeknaagt inclusief de noodrantsoenen....de volgende keer gaan we een workshop krentenbollen bakken organiseren bij de rust.

Op z'n Italiaans is trouwens veel mooier...en klinkt echt macho..."Cazzo Hans"....oooohhh wat zal die man glimmen alstie dit leest....Cazzo Hans...wie had dat kunnen bedenken!

Maar dan de teleurstelling het jaar van de Haan is pas in 2017....arme Cazzo wat moeten we met een haan van 63!

Genoeg gezevert....het was weer een dag met een geweldige positieve energie en onze dank gaat uit naar alle vrijwilligers die ervoor zorgen dat onze tochten een feest zijn.

Wij zien al uit naar de komende tocht van 10 december.

Namens de Atb-cie

Mie



Ad 11

Ranglijst	Aller tijden t/m 2011	
1	Gerard Tax	642042
2	Harrie van Ooijen	435761
3	Herman Huisman	376278
4	Lucy Hoffmann	351657
5	Marinus van der Velde	290409
6	Bertus van Dijkhuizen	286245
7	Bertus van Driesten	256790
8	Peter van de Mheen	236428
9	Geert Groen	233805
10	Ad Hordijk	233801
11	Hans Lemmers	224157
12	Wim Schenk	216837
13	Rinus de Vries	212882
14	Krik de Waart	191834
15	Teun Sterrenburg	187232
16	Wijnand Jonker	178426
17	Bertus van den Berg	158975
18	Jiles de Jager	155629
19	Evert Jan Jansen	149781
20	Jan Kraai	141319
21	Gerrit Doppenberg	140578
22	Jan Willem Lagerweij	138473
23	Wilco Kaper	137297
24	Erik Kleinrensink	134406
25	Koos Foppen	125164
26	Piet Heij	122947
27	Henk van Koot	116614
28	Gangel Elbertsen	114811
29	Theo Wegh	114378
30	Dick Kleinrensink	110845
31	Rinie Reijers	110383
32	Trix Grift	108239
33	Koen Hey	103489
34	Tonny Wegh	102098
35	Bernard van den Bosch	101244
36	Wim Grift	100182
37	Peter Stuut	98575
38	Jaap van de Pol	97334
39	Mattheu Brinke	96102
40	Jan Noordermeer	92511
41	Cock Steen Redeker	87441

42	Maarten de Lussanet	83365
43	Jos Odijk	77572
44	Wim van Garderen	77338
45	Sander van der Does	73308
46	Hans Kamstra	72415
47	Albert van Maanen	65392
48	Jan Klomp	64257
49	Dinie Kuijer	63141
50	Henk Kusters	62242
51	Herman van de Pol	61822
52	Wim Ascherman	61391
53	Jaap van de Mheen	60027
54	Aart Visch	56686
55	Astrid van Buren	55584
56	Ab Fakkert	54494
57	Henk Klok	53998
58	Theo Gaertner	52533
59	Gerrit Paalberg	51266
60	Marco Goossensen	50175
61	Jan ten Hoeve	47993
62	Henk Nagtegaal	45256
63	Frans Lindelauf	44590
64	Greet Groenewoud	40961
65	Nico Wareman	40841
66	Jan van der Horst	40148
67	Ab van der Does	39965
68	Aldert Veldman	38269
69	Gert Drost	36907
70	René Harteveld	34627
71	Klaas Huisman	32981
72	Addy Kraai	26571
73	Thom Ankersmit	26566
74	Reijer van Koot	24386
75	Ronald Ras	24367
76	Margreet Kleinrensink	23764
77	Rins Koch	21579
78	Jaap Mijderwijk	21236
79	Hannie van Ooijen	20336
80	Ad Kannegieter	20153
81	Aalt Cozijnsen	18465
82	Corrie Doppenberg	17507
83	Michiel van der Does	14152
84	Ab van der Pol	13357
85	Ferdi Ankersmit	12813

86	Jaap Mol	12734
87	Adriaan Korteweg	12665
88	Nardus Hendriks	12387
89	Klaas van der Deure	7567
90	Ben Midden	7500
91	Elina Bos	7026
92	Math van Seggelen	6035
93	Erik Hofman	5767
94	Hans Grevink	4597
95	Piet Loer	4419
96	Manon van Ooijen	2672
97	Theo van Donkersgoed	1695
98	Arjan van Dalen	990



Ad 12

Fietsen met de veteranen

Veteranen 17-10-2011

Van start met 7 man. Hans 2 had vakantie dus was vandaag ook al was het maar voor een deel van de route van de partij. Van de andere 6 moest er 1 wegens kramp een kortere route huiswaarts zoeken. Met 5 man dus richting koffie.

Met een kleine routeaanpassing een bekende route die ongeveer 65 km. opleverde. In Elspeet werd er blijkbaar herfstschoonmaak gehouden (ik wist niet, dat dat bestond). Twee behoorlijke gezette mannen liepen op het fietspad met een papiergrijpertje en een vuilniszak in de hand het fietspad te versperren. Zelfs na een luide bel van de bel die klinkt als een kerkklok werd er niet gereageerd (zouden ze doof zijn???). Herhaaldelijk bellen leverde uiteindelijk reactie op en wat voor een reactie. Zich omdraaiend met het gezicht van iemand die ernstig in zijn concentratie wordt gestoord horen we van 1 van de 2 een verongelikt "RUSTIG, RUSTIG" en dat terwijl we bijna over zijn tenen reden. Even verderop komen we zo'n gemotoriseerd vuilnisbakje tegen op een voor zijn doen maximale snelheid met oranje zwaailicht. Dit levert bij ons bijna de verzuchting "RUSTIG, RUSTIG" op. Na de exceptionele rust van vorige week horen we vandaag kinderstemmen, die spelen en ruziemaken en dat maken we op de maandagmorgen ook niet vaak mee. Voor 1 van onze teamgenoten moet het ook even wat rustiger als we wat vals plat krijgen na de koffie. Hij meent dat ze steeds harder gaan en verklaart dat met het spreekwoord: "De paarden ruiken de stal." Het thema van deze week is duidelijk "RUST". Bert.

Veteranen 24-10-2011

Met 5 man ging we van start. Jaap maakte melding van het feit dat hij met zijn vrouw het 50-jarig huwelijksfeest had mogen vieren. Wij feliciteerden hem met dit gelukkig feit en vroegen ons af hoe het lief en leed verdeeld is geweest. Het trakteren op koffie met gebak liep toch een beetje anders dan gepland, want Jolanda trakteerde de veteranen op gebak, omdat het officieel de laatste keer was dat zij dit seizoen geopend waren. Onze attente Jaap had in de afgelopen week al mooie bloemen bezorgd namens de veteranen als dank voor de genoten gastvrijheid van het voorbije seizoen. Tijdens de koffie kregen we bezoek van Maarten (een fietser bij de senioren - begreep ik tussen de regels door -). Hij gaf aan dat we beter op de informatie van het internet moesten letten, want daar stond dat we om 9.30 zouden vertrekken en niet om 9 uur. Dat eigen regels verzinnen, dat gaat dus fout. Besloten werd om volgende week dan toch maar om 9.30 te starten. (Weer niet volgens de zelfgemaakte afspraak dat we tot 1 november om 9 uur zouden starten.)

Het is duidelijk dat je als beginnende veteraan vreselijk flexibel moet zijn. Wegens de kou en de feestelijke toestanden werd er lang gepauzeerd en weinig gefietst. Met 45 km op de teller kwamen we weer in Ermelo aan. Met de beste wensen tot volgende week 31 oktober werd afscheid genomen.

Bert.

Veteranen 31-10-2011

Droog is het vandaag en niet echt koud. Met 6 man van start. Maarten fietst vandaag nog mee, maar fietst volgende keren weer mee met de senioren heb ik begrepen. Hij kan vandaag nog meegenieten van de koffie met gebak van Krik en Jaap. Voor het laatst dit seizoen bij Jolanda in Vierhouten. De tocht begint al goed als bij de Drieërweg een aantal dames ons met stokken toezwaaien, dat is toch beter dan dat ze ons met deegrollen achterna zitten. Op de terugweg worden we toegejuicht door een club van dames die ons bijna de weg versperren, maar met een "Hup mannen, Hup" trachten ons nog tot grotere spoed te manen (Helaas, vergeefse moeite.). Bij het passeren van een fietsend echtpaar ook respectvolle opmerkingen over die oudjes, waarna bij de 2^{de} passage bij de stop voor een lekke band ook nog medelijden werd betoond. (Hardfietsers zijn doodfietsers.) Een stevig oud vrouwtje van een afstand bleek bij nader inzien een stokoude kromgegroeide man te zijn. Zo zie je maar weer, dat ouderdom met gebreken komt en we het niet altijd even scherp zien. Overigens is dat ook niet nodig, zolang we maar voldoende kunnen relativeren. Sterk punt van de veteranen. Na circa 45km hebben we elkaar het beste weer nageroepen voor de volgende week met in gedachten de mooie zelfs zonnige rit van vandaag in de fraaie herfsttinten van het landschap en de gedachte van Willem "Waar hebben we het aan verdiend?"

Bert

Veteranen 07-11-2011

Krik is vandaag tourleider want Jaap moet zijn vrouw vandaag begeleiden op haar verjaardag. Van harte gefeliciteerd. We vertrekken met 5 man. Iemand moet om 12 uur thuis zijn dus wordt het maar een klein rondje. Vandaag ontmoeten we onderweg 2 kuddes: een kudde in het open bos liggende schapen met een hek eromheen en een kudde wandelende en misschien wel door de wol geverfde vrouwen gezien hun op het oog wat hogere leeftijd die op onze vriendelijke goedemorgen wensen in koor terug groeten. Een hardlopende jongedame met een soepele loop waar je als oude stijve man jaloers op zou worden kunnen we fietsend net voorbij komen. In Harderwijk komt een fietser op een normale fiets naast mij fietsen die het niet kan laten om op te merken dat dit wel een heel relaxt gangetje is voor mensen op een racefiets.

Ik probeer allerlei smoezen te bedenken waarom we dat zo doen, maar ik heb niet het idee dat ik daarin erg goed ben geslaagd. Mijn opmerking dat we dit vooral deden voor de koffie sneed natuurlijk wel hout, want we dronken vandaag bij Hans een lekker bakje met koek. Hans en echtgenote bedankt. Na nog geen 40 km was vandaag iedereen weer thuis.

Bert.

Veteranen 14-11-2011

We vertrekken met 5 man bij een temperatuur van 0 graden. Er is er al 1 die voor het vertrek al meedeelt dat hij met deze kou eigenlijk niet wil gaan fietsen, maar Rins komt koffiedrinken dus dan toch maar naar het PMT na een klein rondje pedaleren. Onderweg worden de jongens baldadig. Er wordt bijvoorbeeld geroepen naar enkele rennende pony's om ze tot spoed te manen en in de laatste kilometers moeten er nodig wat sprintjes worden getrokken. Het slaat natuurlijk nergens op want warm worden ze er niet van. Rillend van de kou ontmoeten we in het PMT onze onderweg afgehaakte collega die intussen weer behoorlijk warm geworden is. Rins trakteert op koffie en geeft aan t.z.t. met wat mooier weer en betere omstandigheden weer van de partij te zijn. Als ik thuis kom heb ik net 28 km op de teller staan (niet iets om echt warm voor te lopen). Volgende keer beter zullen we maar denken. (De koffie was goed en het klagen gezellig.)

Bert

Veteranen 21-11-2011

Het mistte, het motte en het was er zo koud. Ze gingen dus niet fietsen. (Kerstmelodie).

Bert.

Rangen en Standen Veteranen 2011

Totale Leeftijd	571 Jaar
Totale afgelegde km,	11060 km
Aantal Maandagen van 1Mrt tot 29 Okt	32 x
Aantal maandagen gefietst	29 x
Aantal km	1675 km
Gemiddeld per week	57.75 km

Invidudueel	Maandagen gefietst	aantal km
Willem Schenk 78 jaar	10 x	570 km
Krik de Waard 75 jaar	25 x	1485 km
Dick Kl Rensink 71 jaar	17 x	965 km
Jaap van de Mheen 76 jaar	28 x	1635 km
Rins Koch 71 jaar	19 x	1100 km
Hans Grevink 77 jaar	20 x	1195 km
Ad Versteeg 74 jaar	20 x	1476 km
Hans Windgassen 61 jaar	13 x	755 km
Theo van Donkersgoed		130 km

Ad 16

Hallo vooruitgang, vaarwel romantiek

Een potje scrabble spelen op je smartphone. Ik twitter, jij twittert, wij twitteren ons een breuk, u ook? Wie gaat er nog de weg op of het bos in zonder GPS? En straks inschrijven voor een toertocht via Scan & go: Yo, yo, let's go! Technologieën krijgen ook vat op de sportverenigingen. Lang leve de vooruitgang, of toch niet?

Wij hebben ons zojuist ingeschreven bij de tafeldames Annie Tax en Reina Hop. Intens tevreden hanteren zij hun stempel als sociale dorpelwachters van de Muzenhof. Een lach, een kwinkslag en dan op pad, een herfstig morgenzonnetje tegemoet. Voor ons ligt het mooie nieuwe parcours van de Ermelose ATB-tocht.

Vandaag fiets ik met gastrijder Marinus de vijfendertig. Er moet niks, alles mag. Het eerste smalle pad helpt ons gauw uit die droom. “Links”, klinkt het gebiedend achter ons. Hier passeren gaat eigenlijk niet. Omdat het blijkbaar niet snel genoeg gaat, hoor ik een onnatuurlijk krakend geluid van takken in mijn linkeroor. Een snelle ranke gazelle met een blauwwit Dickhof-truitje probeert ons op een onreglementaire manier voorbij te gaan. Omdat dit vaker kort na de start gebeurt laten wij de bumperklever passeren. Wij zullen hem en andere stuntmannen vandaag vast nog een keer of zes tegenkomen: Demarreren als de beste, maar linten lezen? Ho, maar.

Het deert ons niet. Wat dacht u van een ontspannen rit langs de helder kabbelende Hierdense Beek? Even voor kasteel Staverden ontwaren wij door de groene bossen de contouren van jagershuys “Het Zaalte”. Het ontbreekt er nog maar aan of landheer 's Jacob komt ons te paard met een musket tegemoet. We bereiken de eerste controlepost evenwel zonder schot hagel in ons achterwerk, maar het had gekund. Alle ingrediënten zijn vandaag aanwezig.

Die ingrediënten vinden wij ook terug in de bouillon die Bertus van Driesten ons aanreikt. Na een rondje om Speulde en het nodige boswerk waar onze lichaamsbeheersing goed wordt getraind, jakkeren wij over de Ermelose Heide terug richting De Muzenhof.

Dit alles kunnen we volbrengen zonder protheses, social media of andere hulpmiddelen. Wat heerlijk! Wat is een potje voetbal zonder de geur van gras? Wat is de Ermelose ATB-tocht zonder vrijwilligers en stempeltantes? Juist!

Met romantiek kom je ook vooruit. Lang leve de sociale contacten.

W. Planckaert

Tweede Ermelose Atb-tocht géén kuitenbijter.

Door: Jaap Mol | 15-11-2011 18:29

Stentor

De Veluwe Wieler Vereniging uit Ermelo organiseerde 12 november voor de tweede maal haar Atb-tocht onder ideale weersomstandigheden.

Liep de vorige editie nog dwars door het hondenbos en wandelgebied in Harderwijk werd er de avond voorafgaand aan de tocht op voorstel van Roel Janssen (Beheerder bossen Harderwijk) en zijn team de route in goed overleg gewijzigd.

Janssen en zijn team hadden een nieuw traject uitgedacht om enerzijds aan de behoefte van de Mountainbikers te voldoen en anderzijds de honden en hun baasjes zoveel mogelijk rust te gunnen, de globale track was gemarkeerd met rode stippen en de takken gesnoeid waar nodig en aan de Veluwe Wieler Vereniging de eer om de bedachte track vorm te geven.....platrijden dus.

Een zeer geslaagde opzet van Janssen waarbij het centrale deel van de hondenbos wordt gemeden en uitsluitend de buitenste ring van de hondenbos wordt benut door de bikers die daar geen wandelaars omver rijden en niet worden achtervolgt door de kuitenbijtertjes, en geen opschrikkende wandelaars meer door lawaaierige bikers.

Als fanatiek biker en hondenbezitter zeg ik proficiat, een geweldige verbetering, een ware uitdaging de nieuwe track. Toch zal er de komende periode nog veel werk verricht moet worden alvorens alles klaar is, routepaaltjes verzetten, oude tracks sluiten en daarnaast heeft Janssen nog een paar verbeteringen die hij graag wil doorvoeren en ook dat gaat hem lukken.

De vaste Atb-route werd een succes, misschien wel teveel succes en leidde helaas vervolgens tot problemen, op dit moment wordt er zeer succesvol in oplossingen gedacht en vordert de gewijzigde vaste Atb-route gestaag.

De reacties van de deelnemers aan de Ermelose Atb-tocht waren lovend over de nieuwe track en representatief genoeg om de voorgenomen routewijzigingen verder door te voeren.

Fietsen met de senioren

De laatste 3 ritten van het afgelopen seizoen verliepen onder mooie weersomstandigheden. Ook de opkomsten waren bijzonder goed. Onder leiding van Theo reden we op 17 okt volgens het “poldermodel” naar het Natuurpark in Lelystad. De aanloop ging via Bijsteren en bij Nijkerk reden we de polder in. Met de wind in de rug hadden we bij de rust bijna 60 km op de teller. Na de koffie verraste Theo ons met nog niet eerder gereden bospaadjes. Je zou het niet verwachten maar rondom Lelystad ligt veel bos waar je heerlijk kunt fietsen. Vanwege de herfst was er al behoorlijk veel blad van de bomen gevallen. Dat resulteerde in een bocht in een “uitglijer” van ondergetekende. Gelukkig viel ik in het zand maar Henk Klok – hij kreeg zijn schoenen niet tijdig uit de pedalen – duikelde nog over mij heen. “Nog nooit zo heerlijk zacht gevallen” zei Henk. We konden gelukkig snel verder. In Harderwijk verlieten we de polder. Over de “steile houten brug” bij Van der Valk, richting Ermelo waar Theo nóg een verrassing voor ons in petto had. We maakten een “ommetje” over Speuld en daar kregen we “de klim naar Drie” nog voor de kiezen. Zo konden we ons nog even uitleven. Vanwege de veiligheid daalden we “op de top” met enen naar beneden. Met bijna 100 km op de teller kwamen we thuis. Mooie rit!

Op 24 okt was Bertus van Driesten onze toerleider. De koffiestop was gepland in restaurant het “Planken Wambuis” nabij Ede. Via de gebruikelijke route reden we richting Papendal. Vandaar naar Wolfheze en dan over het fietspad langs de snelweg naar Heelsum. Helaas reed Bertus daar in een groot gat wat een vervelende valpartij tot gevolg had. De fysieke schade bleef gelukkig binnen de perken maar de materiële schade was behoorlijk groot. Herman had een lelijke scheur in het frame en Leen kon zelfs niet verder met zijn “gevouwen” achterwiel. Hij belde zijn vrouw om hem op te halen. De lol was er toen wel grotendeels af en het werd er helaas niet beter op bij de koffiestop. Een “half bakkie” voor de “volle prijs” droeg bepaald niet bij aan een hogere moraal. Ook de bediening was ondermaats. Een jammerlijke vergissing om hier koffie te drinken. (Waar Bertus overigens niets aan doen) In overleg met de groep koos Bertus voor de kortste weg terug naar Ermelo. Wat een mooie dag had moeten worden werd helaas overschaduwd door genoemde incidenten. Met alle respect voor Bertus: Gauw vergeten deze rit.

De “afsluiter” van het wegseizoen was op 31 okt in handen Evert Jan. Elk seizoen weet hij ons iedere keer weer te vermaken met fraaie ritten. De tocht ging dit keer naar Hattem, een lieflijk stadje aan de oevers van de IJssel. De rit naar Hattem is in het verleden al meerdere malen gefietst olv Gerrit. Bij hem kon je er altijd op rekenen dat je na 50 km aan de koffie zat maar Evert Jan dacht daar anders over. Hij “slingerde” als vanouds over – voor ons - onbekende fietspaden met als absolute hoogtepunt een “boerenpad ” ergens in een buitengebied waar nog nooit eerder iemand een stap gezet had! Iedereen was verbaasd hoe hij dit pad ooit had kunnen vinden! Toch wist “HH” (wie anders!) te vertellen dat hier vroeger altijd een mooie meid liep! De koffiestop in de knusse pijpenla van het “Hattems Bakkertje” was pas na 60 km maar niemand die dat vervelend vond. Ook de terugweg was “anders dan anders” en daarom konden we terugzien op een geweldige slotrit met ook nogeens met 110 km “in the pocket”. Met dank aan Evert Jan! Hieronder een terugblik op het afgelopen seizoen 2010/11

Na de barre winter van 2009/10 toen in november al de eerste sneeuw viel, leek het er aanvankelijk op dat Koning Winter 2010/11 tot januari buiten de deur kon worden gehouden. Die vlieger ging helaas niet op. Net voor Kerst viel er een dik pak sneeuw wat betekende dat op maandag 20 december de eerste tocht er uitging. De winter van 2010/ was best koud maar toch minder extreem dan die van 2009. Scoorden we in het seizoen 2009/10 maar liefst 9 “nulopkomsten” (waarvan 5 in de winter), dit keer was de winter milder voor ons. In totaal moesten we dit seizoen 3x een seniorenrit “afblazen”. Dit was in het bijzonder te danken aan het prachtige voorjaar waarin het weken achtereen “niet op” kon. Toen moest de zomer nog beginnen! Maar die viel zwaar tegen! De zomer van 2011 ging de boeken in als de natste in 100 jaar! Desondanks sloegen we ons er goed doorheen. Het aantal verregende maandagen bleef gelukkig beperkt en zeker toen het fraaie najaar nagenoeg te vergelijken was met het zomerse voorjaar. Tot diep in november hadden we wekenlang prachtig weer hoewel het wel frisser werd toen de klok weer een uur werd teruggezet. Belangrijk was natuurlijk dat het droog bleef! Kortom, het seizoen 2010/11 was best aardig en wat mij betreft volgen er nog vele zo.

Ook ons 3^e bezoek aan het Duitse Haldern werd een groot succes. De verregende 3^e dag deed daar niets aan af. Theo, onze toerleider kreeg Zelkjo (de markante eigenaar van hotel Doppeladler) “zo gek” dat hij de 2^e dag met ons fietste. Hij slaagde met glans. Bij de finish werd hij als een echte wielerkoning door zijn ploeggenoten gehuldigd. En oh, wat was onze Duits Kroatische ploegmaat trots op zijn welverdiende herinnering!

Een hoogtepunt vond ik ook (en waarschijnlijk velen met mij) de zonnige rit op maandag 4 april toen Wim van Garderen ons meenam naar het hoofdgebouw van de politie in Apeldoorn. Vooraf wist niemand waar de rit heen zou gaan. Vanwege zijn vervroegd pensioen mochten we koffie drinken (met gebak!) in de kantine waar Wim vele jaren vaste klant was aan de koffiebar. Ook kregen we een boeiende rondleiding door het cellencomplex. Zulke ritten zijn de krenten in de pap. Maar er waren natuurlijk méér leuke ritten. Wat te denken van de jaarlijkse viering van de verjaardag van “onze Annie” in Lelystad. Aan appeltaart geen gebrek! En laten we vooral de ontmoeting met onze “gentleman Nardus” in Rhenen niet vergeten! Met ingang van dit seizoen stapten we over op een ander systeem mbt het rouleren van toerleiders. Niet iedere week “Gerrit de Doordraaier” (met alle respect) maar elke week een andere toerleider die – volgens een door Henk Kusters opgezet roulatiesysteem – op vrijwillige basis voor de groep stond. Het pakte zeer goed uit met fraaie ritten naar o.a. Lunteren, Teuge, Ugchelen, Veenendaal, Rhenen, Wijk bij Duurstede, Zalk, Voorst, Laren, Hattem, Veessen en Wenum. Met dank aan alle toerleiders voor hun inzet!

Natuurlijk werd er ook dit seizoen een klassement opgemaakt. Ieder jaar weer uitermate spannend. De opkomsten zijn meestal erg hoog bij de senioren. 3x Keer niet geweest en je bent gezien voor een topklassering! Eind juni leek het er nog op dat onze “Germaan” Henk Nagtegaal op zijn sloffen “de slag” zou winnen. “Du bist die beste” had ik in mijn half Duits/Nederlandse toespraak al in gedachten. Helaas kregen toen die nare natte zomer. Tja, als je dan een paar keer niet komt opdagen omdat de straten nat zijn, dan ruiken je concurrenten bloed natuurlijk en nadat Henk in oktober ook nogeens “paste”, moest hij zijn koppositie afstaan!

Zodoende werd Marinus van der Velde alsnog de zeer verrassende winnaar van het seniorenklassement. Liefst 43x stond Marinus aan de start en hij moest “van ver komen” om de fel begeerde “Krasse Knar” in de wacht te slepen. Vanwege fysiek ongemak kon hij de hele maand december niet met ons meefietsen en zoals ieder jaar was hij deze zomer weer 3 weken op vakantie in zijn geliefde Frankrijk. Nou ja, vakantie. Ga d’r maar aanstaan! Iedere morgen om 6 uur uit de veren. Op de fiets naar de plaatselijke bakker (ruim 12 km van de camping!) voor 2 stokbroden. Na het ontbijt met zijn liefvallige Tera als een haas er vandoor om nog vóór 12.00 uur 2 Alpenreuzen te beklimmen, bij terugkeer samen gezellig lunchen en daarna opnieuw – luid aangemoedigd door Tera – wéér gáán met die banaan!

Dik 100 km uittrappen, douchen, borreluurtje, dineren, afwassen, alles klaarmaken voor de volgende dag en om 9 uur naar bed! Als je 3 weken lang, iedere dag opnieuw, dit strakke tijdschema kunt vasthouden, dan ben je met recht “een grote meneer!” Maar Marinus is natuurlijk niet voor niets zo populair binnen de senioren groep! Keihard voor zichzelf, zorgzaam voor Tera en als “een vader” voor al zijn fietsmaten. Zichtbaar ontroerd liet Marinus zich alle lofbetuigingen welgevallen.

Alle waardering ook voor onze “Benjamin” Gerrit. Dit jaar 60 geworden en een van de meest trouwe deelnemers. Altijd in de top 5 van het klassement en vorig jaar nog winnaar! Moest 4x “passen” vanwege vakantie in Spanje en zijn jaarlijks terugkerend uitje – samen met Corrie en de (klein)kinderen - in de eerste week van oktober. Met 42 “starts” een eervolle 2^e plaats die hij overigens moest delen met Henk Nagtegaal die nagenoeg het hele seizoen de leiding in het klassement had. “De vlijmscherpe eindsprint” van Marinus heeft me een beetje verrast maar ondanks dat ik dit jaar ruim 13.000 km op de fiets zat, hebben die natte wegen me toch de das om gedaan. Bovendien had ik dit jaar uitgerekend op maandag soms andere verplichtingen en men kan nu eenmaal niet “auf zwei Hochzeiten gleichzeitig tanzen! Marinus heeft verdiend gewonnen”, aldus de sportieve reactie van Silbermedaillegewinner Henk. De 3^e plek was voor Theo Gaertner met 41 starts. “Vorig jaar 7^e, dit jaar de bronzen medaille en ook nog eens winnaar van de Zilveren spaak bij de trainingsritten op de donderdagavond. Een prima seizoen voor mij, hier kan ik mee thuis komen. Mien zal trots op me zijn”, aldus een zeer contente Theo.

Een bijzondere vermelding verdienen zeer zeker ook Evert Jan Jansen en Henk Klok. Eerstgenoemde moest in de winter een aantal maandagen missen vanwege een operatie aan beide handen en ook onze nestor Henk Klok gaf als “schaatsfreak” een aantal clinics op het ijs waardoor ook hij niet echt mee kon strijden om de ereplaatsen. Niettemin verschenen beide heren ruim 30x aan de start op de parkeerplaats van DVS. Hoogste “binnenkomer” was Willem Kamphorst. Vorig jaar als “nieuwkomer” met 4 starts een bescheiden notering nu maakte Willem met 26 deelnames een grote sprong in het klassement. Petje af voor genoemde heren.

Inmiddels hebben we het nieuwe seizoen op maandag 7 november alweer geopend met een mooie rit van Gerrit naar Leusden. Dit keer lieten we op de terugweg De Treek links liggen omdat we de afstanden langzamerhand willen inkorten. Ook Henk (Kosters) liet ons een week later ondanks de kou, nogmaals een fraai stukje van de Veluwe zien. De koffiestop was in Vierhouten en daar konden we weer een beetje op temperatuur komen. Maandag 21 nov ging Peter de mist in. Gelukkig niet letterlijk maar het feit dat er slechts 8 senioren met hem mee fietsten naar de Woeste Hoeve, zei natuurlijk wel wat over het (vermeende) slechte zicht op de verkeerswegen.

Kortom, de afstanden worden de komende winterperiode wel enigszins ingekort maar we blijven ook in deze donkere dagen voor de Kerst “gewoon doordraaien”. Daar zijn we tenslotte allemaal ervaren “krasse knarren” door geworden!

Hieronder de volledige ranglijst. Ook dit jaar waren er weer een aantal gastrijders en ook deze “meerrijders” zijn opgenomen in het klassement.

Ranglijst seniorenritten seizoen 2010/2011

Marinus van der Velde	43	Ad Hordijk	4
Henk Nagtegaal	42	Jan Bast	3
Gerrit Doppenberg	42	Elton Wajer	3
Theo Gaertner	41	Lucy Hoffmann	3
Harrie van Ooijen	41	Jan Niewold	3
Gerard Tax	39	Bart Hamstra	2
Peter van de Mheen	38	Jan Noordermeer	1
Henk Klok	37		
Bertus van Dijkhuizen	33		
Herman Huisman	33	Klassement gastrijders	
Henk Kusters	33	Jan Kraai	6
Ben Midden	33	Albert van Maanen	4
Evert Jan Jansen	32	Folkert Schuddeboom	3
Wim van Garderen	31	Cock Steen Redeker	2
Ab Fakkert	28	Elina Bos	1
Bertus van Driesten	28	Rik Tukker	1
Willem Kamphorst	26	Gert Drost	1
Leen Pfrommer	18	Greet Groenewoud	1
Gerard Deuling	15	Jaap van de Pol	1
Maarten de Lussanet	12	Jan Klomp	1
Math van Seggelen	12	Aldert Veldman	1
Wijnand Jonker	6	Arjan van Dalen	1

De toerleiders voor de komende periode zijn:

ma 5 dec Herman Huisman
 ma 12 dec Theo Gaertner
 ma 19 dec Bertus van Driesten
 ma 26 dec Geen toerleider (er kan wel gefietst worden)
 ma 2 jan Marinus van der Velde
 ma 9 jan Wim van Garderen
 ma 16 jan Evert Jan Jansen
 ma 23 jan Gerrit Doppenberg
 ma 30 jan Henk Kusters
 ma 6 feb Peter van de Mheen
 ma 13 feb Harrie van Ooijen

Let op! De vertrektijd tot en met maandag 26 maart 2012 is 09.00 uur!

Harrie van Ooijen