

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 10 maal per jaar

32^e jaargang, nummer 8/2007

Redactie:

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
tel: 0341 – 561818
e.kleinrensink@chello.nl

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843 EE Harderwijk
tel: 0341 - 427217
fransenastrid@hetnet.nl

Verzendadres:

Krik de Waart
Meerkoetstraat 15
3853 AL Ermelo
tel: 0341 – 557409

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Van de secretaris	6
Ledenadministratie	12
Unicef ATB tocht	14
Zomer ATB	16
Hans Kamstra	18
Vertel eens wat	19
Spinning bij Bouw-sport	20
Kwaliteits onderzoek	22
Donderdagavond training	29
Veslag clinic H. Lubberding	32
Kilometer registratie	34
Fietsen met de senioren	36
Clubkleding	46
Fietsen op zondag	47
Fietsen op zaterdag(groep 2)	48
Fietsen op zaterdag(groep1)	51

Kopij naar: Kettingblad@hotmail.com

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 20 oktober, verschijningsdatum 2 november, nr. 9

Vóór 1 december, verschijningsdatum 14 december, nr. 10

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2007

Lid	€ 51,50	Donateurs met clubblad	€ 22,75
Jeugdleden	€ 26,00	Donateurs zonder clubblad	€ 14,50
Gezinsleden	€ 31,00	Eenmalige administratiekosten	€ 7,25
M-leden	€ 19,50 (hoofdlid bij andere vereniging)		
Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963			

Bestuur

Voorzitter:	Mattheu Brinke Mozartdreef 32 3845 BK Harderwijk	mgmbrinke@kabelfoon.nl tel: 0341 – 427615
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	ajt.vanmaanen@hetnet.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Torenlaan 15a 3851 NP Ermelo	mcgermelo@zonnet.nl tel: 0341 – 560485
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	e.kleinrensink@chello.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	pietheij@hotmail.com tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Cock SteenRedeker De la Reystraat 186 3853 BM Ermelo	cocksten@planet.nl tel: 0341 – 559287
Dinsdagtochten:	Nico Wareman Herderlaan 11 3851 BC Ermelo	nicow01@planet.nl tel: 0341 - 560375
P.R.:	Vakant	

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de Redactie

Voor u ligt alweer 8e editie van dit jaar. Nog een paar en dan zit het er alweer op voor dit jaar.

Het wegseizoen heeft alvast afscheid genomen van de donderdagavonden en tevens ook van onze fantastische journalist Wijnand, die ons blad telkens weer opvrolijkte met de laatste peilingen. Hopelijk volgend jaar weer Wijnand.

Bij het afscheid van het wegseizoen, met uitzondering van de winteractiviteiten onder leiding van Rein en Gerrit, volgende keer meer hierover, staat het ATB seizoen op de stoep.

Helaas kon de redactie niet meer vermelden de vooraankondiging van het ATB voorrijden. Op de web pagina kunt u het laatste nieuws hierover lezen. Zo ziet u maar weer dat naast het clubblad, de webpagina u kan voorzien van actueel nieuws

Door een ongelukkige val van Jos Odijk is de rubriek "Onder loep" komen te vervallen. Jos veel beterschap en een snel herstel

Veel lees plezier

De redactie

Frans Waalders



Van de voorzitter.

De tijd vliegt voorbij, we hebben de vakantie net achter de rug en velen van ons denken momenteel : hoe was het ook alweer? Velen van ons hebben, het ondanks het mindere weer, in verschillende delen van Europa het toch goed na hun zin gehad, als ik zo al die leuke verhalen hoor vertellen.



Helaas zijn er ook minder positieve berichten. Denk hierbij met name aan het goede bericht wat ik zelf in het vorige clubblad schreef omtrent het herstelproces van Hans Kamstra.

Daags voordat ik vertrok schreef ik dat bericht en bij thuiskomst na mijn vakantie kreeg ik te horen van zijn enorme tegenslag, met een nieuwe ziekenhuisopname als gevolg.

Op het moment dat ik dit schrijf, gaat het gelukkig weer langzaam de goede kant op maar zoals Hans mij vertelde, heeft het wel zijn tijd nodig.

Communicatie

Het verbaast mij enigszins dat ik de afgelopen periode van verschillende personen gehoord heb dat zij niet van dit voorval op de hoogte zijn geweest/gebracht.

Mijn inziens heeft het webteam er alles aangedaan om iedereen zo goed mogelijk te informeren. Met enige regelmaat verschenen er berichten via de mail. Navraag in deze leert mij dat nog lang niet van iedereen het e-mail adres bekend is bij de vereniging.

Wellicht zullen er nog mensen zijn die niet over een e-mail adres beschikken, dan wordt het al iets lastiger. Onderling elkaar informeren is dan een mogelijkheid.

Graag verzoek een ieder die een e-mail adres heeft en via die weg geïnformeerd wenst te worden, zijn of haar e-mail adres door te mailen naar: info@vww-ermelo.nl

Wij kunnen dan grotere groepen mensen tegelijk van dezelfde informatie op de hoogte brengen. Natuurlijk ook om allerlei spraakverwarring en misverstanden te voorkomen.

Terugblik

Kijken we na de periode, aansluitend op de vakantie, dan kunnen we vaststellen dat onze laatste zomertoertocht, de G.H.H.H-tocht, ook alweer achter de rug is. Onder goede weersomstandigheden en leuke belangstelling is deze uitstekend gepijlde tocht verreden. Een mooie afsluiting van de door de VVV georganiseerde zomertochten in 2007.

Alle vrijwilligers die hebben meegewerkt aan de organisatie en uitvoering van de zomertochten: **BEDANKT VOOR JULLIE INZET!!!**

Deze tochten worden geëvalueerd met onze toerleiders tijdens de Kadervergadering september. (inmiddels gebeurd)

Ook onze eerste bestuursvergadering na de zomervakantie hebben we inmiddels weer achter de rug. Velen zijn op vakantie geweest en een enkeling zelfs in het huwelijksbootje gestapt (Marco en Martine), maar 'het winkeltje' van de vereniging is niet dicht geweest, zoals we dat wel eens gezegd wordt..

Onze secretaris zal u in grote lijnen inhoudelijk informeren over die bestuursvergadering.

Rest mij nog de organisatoren van de ATB-tochten en de vele vrijwilligers heel veel succes te wensen voor de komende periode, wetend dat zij ook al geruime tijd hiervoor actief zijn.

Veel fietsplezier toegewenst voor de komende periode.

Groeten Mattheu

Van de secretaris



Op de drempel van september naar oktober overvalt je soms een bepaald gevoel: het gevoel van afscheid nemen en tegelijkertijd een omschakeling naar nieuwe uitdagingen en verwachtingen. Wat zal de wintertijd ons brengen? Veel fietsplezier of veel slechte weersomstandigheden met weinig fietsgenoegen, voorspoed en/of tegenslag in persoonlijk leven, ziekte of blakende gezondheid? Allemaal vragen die boven komen als je zo onopvallend de donkere maanden tegemoet gaat. Vooral de nevels in oktober roepen altijd een bepaalde sfeer op. Het maakt je soms wat melancholisch.

Toch volgt er vaak na een mistige morgen, een schone dag. Een oude volkswijsheid leert ons: 'Slaat in oktober des 's avonds zware nevel neer, dan brengt allicht de morgen helder weer!'

Laten we het maar positief tegemoet blijven zien.

Van de bestuurstafel

Op 5 september j.l. hebben wij weer onze eerste vergadering gehouden na de zomerstop. Er was weer een volle agenda. Enkele belangrijke zaken daaruit:

- Organogram: Het bestuur is druk bezig om de structuur van de vereniging goed helder en zichtbaar te maken aan de hand van een organogram (schematische voorstelling van de vereniging.) Verschillende taken en disciplines, verbonden en gekoppeld aan commissies geven een helder beeld van onze club. Iedereen kan dan in 1 oogopslag zien hoe onze vereniging in elkaar steekt. Dit zal straks ook op onze website te zien zijn.
- De vacature van Pr- coördinator zal voorlopig door het DB worden overgenomen tot er een nieuwe functionaris gevonden zal zijn.
- Evaluatie Hoeve Heide Heuveltocht: prima verlopen; ook recreanten waren zeer tevreden. (75 recreanten, super!)
- Evaluatie Didatochten: 1714 deelnemers. Aardig voor de clubkas geweest. Compliment aan alle vaste mensen van de organisatie en de vrijwilligers.

Advert 1

- Verslag van het bezoek aan fa. Huisjes. De kleding zal worden verbeterd. Voorlopig zal de nieuwe voorraad worden verbeterd: broeken zullen worden voorzien van nieuwe zemen en de shirts worden 2 cm korter. De firma zal zich bezinnen over de reeds in gebruik zijnde kleding. Zij hebben ons beloofd er alles aan te zullen doen, opdat de hele vereniging weer met plezier in eigen clubkleding zal rondrijden. We wachten af, wordt vervolgd!
- Verder heeft het bestuur de agenda voor de kadervergadering voorbereid en is de toerkalender voor 2008/2009 vastgesteld. Belangrijke data zijn:
 1. vrijdag 2 mei 2008 : Ermelose Klimtocht
 2. zaterdag 12 juli 2008 : Vuursche Valleitocht
 3. zaterdag 30 augustus 2008 : Ermelose Hoeve Heide Heuveltocht
 4. zaterdag 8 november 2008 : ATB
 5. zaterdag 13 december 2008 : ATB
 6. zaterdag 10 januari 2009 : ATB
- Verder kwamen de bekende zaken van het secretariaat en van de penningmeester aan de orde, alsmede de web- en redactieonderdelen.
- Tochtencoördinator Cock SteenRedeker gaf aan dat de zomertochten allemaal naar wens zijn verlopen en toonde zich een tevreden mens!

De volgende bestuursvergadering is op woensdag 10 oktober a.s en daar zal dan ook de Kadervergadering van 12 september j.l. worden geëvalueerd.

Tochtenjournaal.

Hoogtepunt van de laatstgehouden tochten is natuurlijk het NK-toerfietsen geweest op **25 augustus** j.l. .

Met negen man, t.w: Herman Huisman, Harrie van Ooijen , Geert Groen, Ronald Ras, Teun Sterrenburg, Rein Verspuy, Gerrit Doppenberg, Jan Kraai en Albert van Maanen werd er volle goede moed in Twello gestart. Een mega-spektakel en het gevoel van de start van de Tour de France. Zonder enige tijdsmiddelen werd ingezet op een gemiddelde van 26.8 km p.u. Het eerste deel van de route ging over de Veluwe en gaf ons een goed gevoel. Door een tactische manoeuvre van onze secretaris hielden wij het tempo constant. Er werd constant doorgetrapt , steeds onder dezelfde condities. Het goede gevoel had ons niet bedrogen, hetgeen later zou blijken. Het middagedeelte verliep aanvankelijk ook heel goed, maar in het tweede gedeelte ging er iets mis met de pauze. We hadden te lang pauze genomen, het spoor werkte tegen ons en tenslotte moesten vrij lang wachten bij een gevaarlijke oversteek. Toch hadden we niet een ontevreden gevoel. Na een lange wachttijd kwam dan uiteindelijk de einduitslag:

De Ermelose Deurtrappers : 10^e plaats. Een prima resultaat, als je bedenkt dat er 73 teams hadden ingeschreven. Maar het had nog mooier kunnen zijn, ware het niet dat het tweede deel van de middag ons achteraf parten heeft gespeeld. Wij hoorden uit betrouwbare bron dat wij na de morgenlus de koppositie van het klassement innamen. Dan is het wel jammer dat we dat klungelig uit handen hebben gegeven. Toch hebben wij een topdag beleefd. Met een goed resultaat weggelaten (uiteindelijk kwamen we uit op 26.7 km gem.) en tegelijk een heerlijke fietsdag beleven, dat smaakt naar meer! Volgend jaar gaan we echt voor de beker, we weten nu hoe het ongeveer moet. Met dank aan de deelnemers en ook vooral aan de tourclub Twello. Zij hadden het allemaal perfect georganiseerd en alles goed onder controle. Een groot compliment is op zijn plaats. Chapeau!!

Zaterdag 1 september was de Gelderse Hoeve Heide Heuvel tocht. Ruim 250 deelnemers genoten van een prima tocht, goed georganiseerd en vooral zeer goed gepijld. Ook onervaren uitzetters hebben kans gezien om een voor hen onbekende tocht perfect uit te pijlen. Complimenten aan Rein Tromp en Jan Klomp en Teun Sterrenburg (wel ervaren) en Henk Huizinga. De tocht voor recreanten was een succes: 75 deelnemers genoten van een schitterende route langs bos en hei en akkers.

Zaterdag 8 september introduceerde Gerrit Paarlberg zijn nieuwe tocht: Renkum-Rijn- Rhenentoer. Gerrit had alles zeer goed voorbereid en doordacht, rekening houdend met de verschillende kwaliteiten binnen de groep. Want ook het klimwerk ontbrak niet. De Grebbeberg werd van de steilste kant bedwongen. Daarna was er koffie, na 70 km. Gelukkig had de opmerkelijke lezer al gezien in het clubblad dat dit na 70 km zou gebeuren. Gerrit heeft ons een fantastische route laten fietsen, hij was daar zelf zo content over dat hij de hele groep (22man) trakteerde op koffie. Kijk, dat soort toerleiders moeten wij meer hebben, dan stijgt het aantal deelnemers zienderogen, want wie wil nu niet gratis koffie? Al zou de tocht iets minder zijn geweest, dan nog was het dankzij de koffie een bijzonder tocht geweest. Voor Gerrit een memorabele tocht. Ik zou zo zeggen : die houden we erin! Klasse, Gerrit!

Op **zaterdag 15 september** hebben wij supporting gegeven aan de toerclub uit Gemert . Zij logeerden in Putten en hadden ons gevraagd om op zaterdag 15 september een route met hen te rijden. Herman Huisman heeft zijn best daar voor gedaan en het resultaat mocht er zijn: een fantastische route over de Veluwe met nieuwe paden en verrassende wendingen . Er werd stevig doorgefietst met gem. boven de 30 km p.u. Peter Manders en nog 20 andere Germertianen waren onder de indruk over de kwaliteit van de tocht en de fantastische landschappen van de Veluwe.

Als sympathiek gebaar werd het Ermeloteam koffie aangeboden in Loenenmarkt en jawel: met appelgebak. Een collegiale geste , die wij bijzonder gewaardeerd hebben. Zeker zullen er vervolgafspraken gemaakt worden. Na ruim 135 km. keerden wij allen (moe) en voldaan huiswaarts. De Gemertianen wachtte nog de thuisreis op zondag 16 september. Bedankt voor de gastvrijheid! En tot ziens.

Wat betreft de andere tochten, daarover heb ik weinig informatie, maar daar wordt ook goed gefietst. Geen bericht, goed bericht, zal ik maar zeggen. Inmiddels is het donderdagavondgebeuren ook weer afgerond. In dit blad zal de uitslag bekend worden gemaakt van de meest 'getalenteerde toerleider'. Een spannende ontknoping. De commissie heeft zijn werk naar behoren gedaan en zal voorlopig tot opheffing overgaan. Over de uitslag zal nog lang worden nagepraat, maar er zullen geen wijzigingen worden aangebracht. De uitslag is onherroepbaar!!!

Tenslotte

Het afgelopen jaar zijn er toch heel wat valpartijtjes en ongelukjes geweest. Onze voorzitter schreef het al in zijn inleiding. Speciaal gaat onze gedachte uit naar Hans Kamstra. Wat heeft deze man in een paar maanden veel pijn en ellende aan 'het fietsen' beleefd. Je zou geen fiets meer aanraken als je hoort wat hem allemaal is wedervaren. Maar Hans zou Hans niet zijn als hij zich hierbij zou neerleggen. Zijn vechtersgeest zal hem niet verloochenen en als Hans weer opknapt kruipt het 'fietsbloed' wel weer waar het niet kan gaan!. Weliswaar met de nodige zorgvuldigheid en behoedzaamheid, maar we gaan er vanuit dat Hans volgend jaar weer in ons midden zal zijn en weer heerlijk met de groep kan meefietsen..

Hans, we wensen je heel veel sterkte en kracht om door deze zware periode heen te komen. We denken aan je.

Natuurlijk doen we dat ook aan de andere zieken en gewonden (o.a. Jos Odijk). Ook heel veel sterkte en kracht toegewenst, namens het bestuur en leden.

Laten wij er ook in de winterperiode voor zorgen dat er weinig of geen ongelukken zullen plaats vinden.

Wees alert, hebt aandacht voor elkaar, neem geen onnodige risico's en vergeet de helm niet!

Veel fietsplezier.

Albert van Maanen

Adver 2

Van de Ledenadministratie

Jarige leden (periode 26 sep t/m 30 okt)

september

26 Erwin Koops
Koos Swart

oktober

3 Ronald Ras
4 Bert Vlieg
5 Marinus de Vries
7 Marten van den Berg
8 Koos Foppen
Els Hoksberg
9 Aalt Cozijnsen
11 Trix Grift
12 Jaap Mol
14 Peter van Eeden
15 Sjaak Veldman
17 Herman Huisman
18 Math van Seggelen
22 Evert Lubbersen
23 Andries Jansen
26 Maarten Boonen
Rein Verspuij
29 Leo Hüller
Marjan van der Does
30 Krik de Waart



Allemaal van harte gefeliciteerd !

Nieuwe leden

Maarten Boonen
van Maerlantlaan 37
3842 JB Harderwijk
26 okt 1987
Tel: 419048

Maurice Boonen
van Maerlantlaan 37
3842 JB Harderwijk
5 juni 1990
Tel: 419048

Sjaak Veldman
Schippersmeen 80
3844 CS Harderwijk
15 okt 1968
Tel 410707

mmboonen@zonnet.nlmmboonen@zonnet.nlsjaakveldman@hetnet.nl

Wilco Schuurkamp
Trompetdreef 28
3845 CK Harderwijk
14 juni 1964
Tel: 433224

Bert Cameron
Joubertstraat 16
3851 DM Ermelo
1 maart 1959
Tel: 560822

Wilco28@tiscali.nl

Hartelijk welkom bij de V W V !

Adreswijzigingen

Tanja Pit
Steijnlaan 124
3851 BV Ermelo

Leo Steijn
Kamperfoeliehof 53
3852 GD Ermelo

Unicef ATB-tocht

Ook dit jaar zijn wij als wielervereniging door de Unicef-commissie uit Ermelo benaderd met de vraag of wij weer een ATB-tocht voor hen willen organiseren. In het verleden deed Unicef alleen maar een sponsorloop, maar de laatste jaren hebben ze naast het lopen vaak nog een of meer activiteiten. Zo zet de scoutingvereniging uit Ermelo regelmatig een hindernisbaan in elkaar en men heeft al eens een skeelertocht gehad op het terrein van de Generaal Spoor kazerne. Een paar jaar geleden hebben wij ook al 2 ATB-tochten voor hen georganiseerd en daar is toen heel positief op gereageerd. Beide keren deden er ongeveer 100 kinderen aan mee die het heel spannend en uitdagend vonden. Omdat je de kinderen en hun ouders er een groot plezier mee doet en het ook nog geld voor het goede doel oplevert, hebben wij direct onze medewerking weer toegezegd. Dit jaar vind het hele gebeuren, een wandeltocht, een hardlooptocht en een ATB-tocht plaats bij tennisvereniging "Irminloo" aan de Varenlaan.



Waar staat Unicef voor?

Unicef is de kinderrechtenorganisatie van de Verenigde Naties, die opkomt voor de rechten van kinderen wereldwijd en verbetert in bijna 160 ontwikkelingslanden de levensomstandigheden van kinderen.

Unicef Nederland geeft voorlichting en werft fondsen voor het werk van Unicef internationaal en lobbyt voor naleving van het Verdrag voor de Rechten van het Kind.

De bekende Unicef-loop is een sponsorloop voor kinderen, die door zoveel mogelijk kilometers te lopen, geld inzamelen voor Unicef.

Voor de ATB-tocht zetten we een route uit van ± 2 kilometer met onze V. W .V. bedoeling dat de jeugd zoveel mogelijk rondjes fietst. Want hoe meer rondjes ze rijden, en dat is juist de bedoeling, hoe groter het eindbedrag is om Unicef financieel te ondersteunen.



een route uit van ± 2 borden. Het is dan de mogelijk rondjes fietst. Want hoe groter het eindbedrag is om Unicef financieel te

Het evenement vindt plaats op **Zaterdag 6 Oktober van 10.00 tot 16.00 uur**

Daar je dit evenement niet in je eentje kunt organiseren, wordt een aantal leden gevraagd of zij ons hierbij willen helpen. (Er hebben zich al leden spontaan aangeboden te helpen.) Wij hebben de ervaring, van vorige jaren, dat iedereen hier met veel plezier op terug kijkt en dat het dankbaar werk is om zo voor kinderen uit ontwikkelingslanden iets te kunnen betekenen.

Met dit artikel zijn jullie als VWV-leden op de hoogte gebracht van deze Unicef-VWV-activiteit.

We hopen voor de jeugd van Ermelo en vooral voor Unicef dat het deze dag mooi weer is zodat er veel geld wordt opgebracht voor het goede doel.

Namens de ATB-commissie,
Jaap van de Pol



Jeugd wel zelf fietsen !!

De zomeravond ATB van 18 juli 2007

Woensdagavond om 18.30 verzamelen bij de Muzenhof. Ruim 12 mannen hebben zich verzameld en Jaap Mol is de toerleider. Een van de mannen had al gelijk een lekke band en besloot om maar niet mee te fietsen, jammer. Bij het zien van het voltallige peloton brak bij mij het angstzweet uit, maar ik ben toch maar van start gegaan (de laatst gefietste tocht was voor mij het ATB weekend in Duitsland.....)

Na de start ben ik meteen in het wiel van de Jaap Mol gesprongen en deze tot halverwege koers niet meer losgelaten. Af en toe kijkt Jaap even achterom of de rest goed volgt, maar het tempo blijft (soms te) hoog. Het parcours is bijzonder mooi. We fietsen vanaf de Muzenhof door het bos, de hei over tot het Keteltje, de Flevoweg oversteken en dan het bosgebied achter de Zwarte Boer door. In een weiland staan Fjordepaarden (volgens Jaap) en wij komen uit bij de Leuvenumseschool. Wat blijkt: Jaap heeft hier zijn opleiding gevolgd, het gebied is zijn geboortegrond, een thuiswedstrijd dus! Jaap heeft een rust bij zijn ouderlijk huis ingelast. Een goed verzorgde pauze met drinken en een reepje.

Na de rust reden wij verder over moeilijk begaanbaar terrein. Michiel van der Does kreeg problemen met zijn schoen, hij moest helaas afhaken (hopelijk is het probleem inmiddels verholpen). De route liep tot station Hulshorst en daarna met veel single tracks en veel geslinger weer naar de Flevoweg. Onderweg ging bij mij de kaars langzaam uit, gelukkig werd er af en toe gewacht. Meewis heeft nog wild gezien: een hazelworm. Na de oversteek van de Flevoweg was er één sprint naar Cocky . Toen ik daar aankwam had reeds iedereen een ijsje. Na wat leuke en scherpe opmerkingen over en weer, keerde ieder weer huiswaarts.

Mannen van het peloton: bedankt voor de gezellige avond.

Jaap Mol: bedankt voor de gekozen route en de perfecte verzorging!

Koen Heij

Advert 3

Hans Kamstra

Vers van de pers.

Maarten de Lussanet heeft deze week een bezoek gebracht aan Hans, en hieronder volgt zijn korte verslag.

Dag allemaal,

Gistermiddag bezocht ik Hans Kamstra bij hem thuis.

Hij laat jullie allemaal heel hartelijk groeten.

Gelukkig gaat alles nu een stuk beter, maar hij is wel behoorlijk afgevallen. Dit is natuurlijk wel te verklaren na driemaal een ziekenhuis opname en alles wat hij nu achter de rug heeft.

Hoe dan ook Hans gaat er weer positief flink tegen aan...regelmatig een wandeling of licht fietsen op de hometrainer om zijn conditie weer op te peppen. Dat kost nog veel tijd, maar we moeten allemaal geduld hebben.

Hij hoopt ,zeg maar, in januari met de veteranen op een maandagmorgen voor het eerst mee te kunnen fietsen. Daar kijkt hij nu al naar uit!

Bij hem thuis hangen twee grote lijnen volgehangen met tientallen kaarten. Dat doet hem zichtbaar heel erg goed.

Wel, dat wilde ik doorgeven aan de club met natuurlijk een leuke foto van hem en dat leuke maltheser hondje , waar die gek op is.

Met hartelijke groet, Maarten



Vertel eens wat

1. Om een leuk verhaal te doen
haalt men feiten uit de schoen
Fietst men met de senioren
dan kun je werkelijk heel veel horen

2. Tegen schreeuwen zegt Bertus nee
hij neemt liever een fluitje mee
Dick en Wim hebben het zwaar
doch daar zijn de omstandigheden naar

Als Fred een klim ziet wordt het rammen
je voelt de benen dan verlammen
Gerrit als een rots en zegen
loodst je over mooie wegen

Gerard onze kilometerman
helaas nog ziek, hij kon er wat van
Henk Kosters doet ook flink z'n best
Henk Nagtegaal is weleens lest

Als Herman zijn gang mag gaan
dan zwellen decibellen aan
Met Jaap Mijderwijk en van de Mheen
daar kun je overal mee heen

Ab maakt verre reizen op de fiets
lange afstanden doen hem niets
Soms gaat Harrie in galop
hij rijdt dan graag op kop
Rins heeft het in de rug
die zien we na de zomer trug

Henk Klok

7. Met Peter en ook Krik erbij
rijden we rustig in een rij
Leen wie kent die man nou niet
bij regen wordt er niet gefietst

In de regen komt Marinus aan
Maarten laat zijn fiets dan staan
Nardus is een fijne man
die bovendien goed fietsen kan

Piet Loer t' is lang geleden
dat jij met ons bentmeegereden
Fiets én camper zijn van Rein
op beide zit hij voor de gein

Theo die kan organiseren
dat doet hij voor de oude heren
Klaas die zie je weinig meer
die gaat met golfen nu tekeer

Hans is inmiddels heelberoemd
fietspad is naar hem vernoemd
Ook Wim Schenk komt eraan
hij weet de weg, we gaan

Wat is het toch een fijne groep
Ja, soms een rare troep
Bedankt, om hierin mee terijden
jullie blijven mijsteedsverblijden

Spinning bij BouwSports

Tijdens de wintermaanden toch in conditie blijven? Dan is SPINNING wellicht iets voor jou! Geef je meteen op!

Net als voorgaande jaren hebben we ook dit seizoen als vereniging weer de exclusieve mogelijkheid om bij BouwSports op de dinsdagavond mee te doen met Spinning.

Wat is spinning? Spinning is de conditietraining bij uitstek. In de zaal lekker in groepsverband fietsen, met opzweepende muziek en onder begeleiding van een enthousiaste trainer of trainster. Meer info? Zie de website www.bouwsports.nl

Enthousiast geworden? Geef je dan meteen op, want vol is vol!

Dit zijn de spelregels:

- Spinning elke dinsdagavond bij BouwSports, Kerkdennen 40a te Ermelo
- Aanvang: 20.30uur!!! Lesduur: min. 45 minuten
- We beginnen 'ons' seizoen op dinsdag 2 oktober a.s. en eindigen op dinsdag 25 maart 2008.
- Kosten totaal € 105,- , te betalen via een acceptgiro van onze penningmeester.
- BouwSports bied ons de gelegenheid om voor € 25,- extra (te betalen bij BouwSports) niet 1x maar 2x in de week te spinnen. Deze 2^e avond mag je ook b.v. fitnesssen.
- Mis je een avond dan mag je deze op een andere avond inhalen. Er worden meerdere avonden Spinning lessen gegeven.
- Meenemen: fietsbroek met (zweet)shirt, schoenen, handdoek en bidon met drinken.
- Douche- en kleedgelegenheid is aanwezig.

Opgeven kan alleen bij:

Wilco Kaper

Tel. 06-10884968 of 0341-562044

Opgeven kan tot en met dinsdag **9 oktober** a.s.

TOT ZIENS IN DE SPORTSCHOOL

Het kwaliteitsonderzoek (5)

Ter herinnering de normen:

Het weer: zonnig, weinig wind
Temperatuur: 19 graden
Aantal deelnemers: 16
Snelheid: minimaal 27,5 km/uur
Kilometeraantal: 55 km
Route: verkeersluw
Gezelschap: sociaal vaardig
Toerleider: nauwkeurig, attent
Lekke banden: geen
Gastvrijheid: oosters

Scorekaart donderdag 9 augustus 2007

01. Het weer was bewolkt en somber	6,5 punt
02. Temperatuur was 18,1 graden	9,1 punt
03. Aantal deelnemers was 21	5,0 punt
04. Gemiddelde snelheid was 28,579 (top!)	10 punt
05. Aantal kilometers: 57,75 kilometer	8,7 punt
06. Route was prima en fraai	9,5 punt
07. Fietsgezelschap Jaap Mol (intelligent)	8,5 punt
08. Toerleider Peter van de Mheen	8,0 punt
09. Aantal lekke banden: 0	10 punt
10. Gastheerschap: goed	<u>8,0 punt</u>
Totaal	83,3 punten

Over de tocht niets dan lof: strakke route en strak tempo! Geen dinsdagavondachtig toeristische grappenmakerij, maar gewoon aan de bak! Alle lof voor de voorrijders! Over de toerleider moet echter ook een kritische opmerking worden gemaakt. Volgens mijn informatie is Peter met de vut, dus wie kwam er te laat? Inderdaad, Peter! Bovendien toonde Peter onderweg nog een zwakheid; iedereen moest van de fiets, omdat Peter even tegen een boompje wilde leunen. Dat kan natuurlijk niet: of je zorgt voor een getrainde blaas of je doet het al fietsend!

Scorekaart donderdag 16 augustus 2007

01. Het weer was half bewolkt en winderig	7,0 punt
02. Temperatuur was 17,8 graden	8,8 punt
03. Aantal deelnemers was 22	4,0 punt
04. Gemiddelde snelheid was 26,875	7,2 punt
05. Aantal kilometers: 56,61 kilometer	9,3 punt
06. Route was goed	8,0 punt
07. Fietsgezelschap Greet Groenewoud (top!)	10 punt
08. Toerleider Albert van Maanen	8,0 punt
09. Aantal lekke banden: 1 (Peter)	8,0 punt
10. Gastheerschap: goed	<u>8,0 punt</u>
Totaal	78,3 punten

Plotseling kwam ze de hoek om fietsen en ogenblikkelijk lichtten alle ogen op! De groep oudere jongeren stond wat verveeld te wachten op het startsignaal. Gerrit Paarlberg vertelde wat melancholiek over de leuke vakantie (alweer voorbij), Gerrit Doppenberg probeerde iemand nog een tweedehands bandje te verkopen en Harrie Wedekind demonstreerde dat hij aan die helmenflauwekul niet mee deed. Totdat Zij de hoek om kwam! Weg was alle lamlendigheid, de buiken werden ingetrokken, de fraaiste glimlachen werden tevoorschijn getoverd en toerleider Albert riep meteen: "Dat zijn tien punten voor mijn scorekaart!" We konden op pad: Greet was er!

Scorekaart donderdag 23 augustus 2007 (Theo Gaertner)

01. Het weer was zonnig en geen wind	10 punt
02. Temperatuur was 22 graden	8,0 punt
03. Aantal deelnemers was 21	5,0 punt
04. Gemiddelde snelheid was 27,875	10 punt
05. Aantal kilometers: 50,01 kilometer	7,5 punt
06. Route was mooi en gevarieerd	9,0 punt
07. Fietsgezelschap Gerrit Doppenberg (over vroeger)	8,0 punt
08. Toerleider Jaap van de Pol	8,5 punt
09. Aantal lekke banden: geen	10 punt
10. Gastheerschap: prima	<u>8,0 punt</u>
Totaal	84 punten

De tocht ging via Putten, Garderen al slingerend door de omgeving naar Nieuw Milligen, Uddel via allerlei verrassende weggetjes naar Ermelo, en op tijd bij Kokkie voor een welverdiend ijsje. Het tempo was prima en voor eenieder goed te volgen.

De toerleider zou iets meer om kunnen kijken , later in de rit deed hij dat wel. Jaap is in mijn ogen een prima toerleider, altijd een constant tempo, dat fietst gewoon hartstikke lekker. Het gesprek tijdens de rit met Gerrit ging over vroeger en dan met name het voetbal. Ook werd nog de voetbal kennis van Harrie erbij gehaald, wat weet die man er veel van !!!!. Onderweg in Uddel gaf de temperatuurmeter zelfs 26 graden aan. Het was een leuke enerverende en onvoorspelbare tocht , we dachten iedere keer nou gaat hij daar heen en weer hadden we het mis, uiteindelijk zijn Gerrit en ik daar maar mee gestopt, wel leuk. We waren netjes op tijd voor het donker terug en zaten met ruim 11 man een ijsje te eten bij Kokkie, die al aangaf dat we volgend jaar naar een ander adres moeten uitkijken, Hij stopt namelijk met zijn zaak.

PS: Ik wil nog wel even terugkomen op mijn minpunten waardering. Ik wil voorstellen om voor het volgend seizoen een wijziging in te voeren op het artikel en voor te stellen om ook min of pluspunten te kunnen geven aan de toerleiders.

Scorekaart donderdag 30 augustus 2007

01. Het weer was bewolkt en miezerig	6,0 punt
02. Temperatuur was 17,8 graden	8,8 punt
03. Aantal deelnemers was 18	8,0 punt
04. Gemiddelde snelheid was 26,675	7,1 punt
05. Aantal kilometers: 41,22 kilometer	3,1 punt
06. Route was goed	8,0 punt
07. Fietsgezelschap Greet Groenewoud (top!)	10 punt
08. Toerleider Teun Sterrenburg	8,0 punt
09. Aantal lekke banden: 0	10 punt
10. Gastheerschap: goed	<u>8,0 punt</u>
	Totaal 77,0 punten

Teun heeft dit jaar wel pech gehad met de weersomstandigheden, want iedere keer wanneer hij als kopman op trad, regende het. Soms veel, vanavond wat minder. En toch heeft Teun er wat van geleerd, want toen we Garderen binnen reden, hing daar een grote regenbui boven het dorp. Teun bedacht zich geen moment en draaide ogenblikkelijk via een andere route naar Ermelo terug. Kijk, dat is nu intelligentie: soepel kunnen inspelen op onverwachte situaties!

Advert 5

Scorekaart donderdag 6 september 2007

01. Het weer was zonnig en rustig	9,5 punt
02. Temperatuur was 19,1 graden	9,9 punt
03. Aantal deelnemers was 22	4,0 punt
04. Gemiddelde snelheid was 28,349	10 punt
05. Aantal kilometers: 36,82 kilometer	0,4 punt
06. Route was prima	9,0 punt
07. Fietsgezelschap Greet Groenewoud (top!)	10 punt
08. Toerleider Bernard van de Bosch	8,5 punt
09. Aantal lekke banden: 0	10 punt
10. Gastheerschap: goed	<u>8,0 punt</u>
Totaal	79,3 punten

Aan het begin van het seizoen noemde ik Bernard van de Bosch zeer talentvol en op deze laatste avond van het jaar kwam het er echt uit. Ondanks de beperkte tijd vanwege de invallende duisternis een strakke rit. Wanneer Bernard deze vorm de komende winter weet vast te houden, wordt hij een bedreiging voor toppers als Willem van Garderen, Jaap van de Pol, Teun Sterrenburg, Peter van de Mheen en Albert van Maanen.

De eindstand 2007:

01. 2 augustus	Gortel	Willem van Garderen	88,6 punten
02. 23 augustus	Nieuw Milligen	Jaap van de Pol	84,0 punten
03. 9 augustus	Aardhuus	Peter van de Mheen	83,3 punten
04. 5 juli	Stroe	Albert van Maanen	82,1 punten
05. 31 mei	Amersfoort	Jaap van de Pol	80,9 punten
06. 28 juni	Acht van Assel	Jaap van de Pol	79,9 punten
07. 6 september	Nuldernauw	Bernard van de Bosch	79,3 punten
08. 19 juli	Stroe	Albert van Maanen	79,2 punten
09. 16 augustus	Appel	Albert van Maanen	78,3 punten
10. 26 april	Nunspeet	Jaap van de Pol	77,5 punten
11. 30 augustus	Beekhuizen	Teun Sterrenburg	77,0 punten
12. 03 mei	Putten/Garderen	Peter van de Mheen	76,4 punten
13. 24 mei	Apeldoorn	Peter van de Mheen	72,3 punten
14. 10 mei	Vierhouten	Teun Sterrenburg	71,2 punten
15. 7 juni	Zeewolde	Willem van Garderen	70,7 punten
16. 12 april	Zeewolde	Willem van Garderen	70,1 punten
17. 14 juni	Vierhouten	Bernard van de Bosch	69,9 punten
18. 12 juli	Nunspeet	Bernard van de Bosch	69,5 punten
19. 19 april	Hoog Soeren	Bernard van de Bosch	67,6 punten
20. 29 maart	Kootwijkerzand	Peter van de Mheen	62,7 punten
21. 5 april	Putten	Teun Sterrenburg	62,1 punten
22. 21 juni	Amersfoort	Teun Sterrenburg	58,5 punten
23. 26 juli	Voorthuizen	Albert van Maanen	56,8 punten

Het is duidelijk: de grote winnaar van dit jaar is Willem van Garderen met zijn prachtige tocht op 2 augustus naar Gortel. Op een zeer verdienstelijk tweede plaats is Jaap van de Pol geëindigd. En met het uitreiken van de prijzen wachten we niet tot de feestavond, dat doen we nu! Willem en Jaap hebben gedemonstreerd voortreffelijke toerleiders te zijn en als beloning mogen zij in 2008 de prachtige tocht **W'IJssellijk' Heen en Weer** organiseren, de tocht die helaas dit jaar niet door is gegaan. Jongens, hartelijk gefeliciteerd en veel succes!

Tenslotte iedereen hartelijk bedankt voor alle medewerking en opmerkingen over de kwaliteitskaart van de donderdagavond tochten. Toerleiders..... bedankt voor de organisatie!

Wijnand Jonker



Jaap en Willem, dit waren de bordjes van W'IJssellijk' Heen en Weer 2005. Volgende jaar, misschien in de nieuwe uitvoering en onder jullie bezielende leiding ?????

Donderdagavondtrainingen 2007

De strijd om de "Gouden Spaak" is beslist.

Nu de donderdagavondtrainingen zijn afgesloten is het ook het moment om terug te kijken naar het verloop van het klassement.

Evert Jan Jansen heeft zich wederom de

ongenaakbare vedette betoond. Vanaf de eerste donderdagtraining was hij present en liet zich niet door wind en regen uit het veld slaan. Zelfs zijn

vakantie in Limburg werd door hem zodanig gepland dat hij op vrijdagmorgen vertrok en op donderdagmiddag weer thuiskwam om een eventuele aanval

op zijn koppositie te kunnen afslaan. Hij is van de 23 trainingsritten 21 keer aan de start verschenen. Er is dit seizoen geen trainingsrit afgelast vanwege

de weersomstandigheden. Zelfs in de stromende regen is er door Albert en vier andere die-hard-VWV-ers nog gekoerst.

Ook dit jaar werden veel trainingen afgesloten met een

overheerlijk ijsje bij cafetaria "Onder de Linde". Op de laatste

avond werden als vanouds weer getrakteerd op een rondje van 'het Huis'. Helaas komt er aan deze traditie een einde. Cocky

stopt er aan het einde van het jaar mee.

We bedanken Cocky namens alle donderdag-VWV-ers voor de

genoten gastvrijheid en de heerlijke ijsjes die we in de achter ons liggende jaren hebben verorberd.



Even wat feiten en cijfers van het seizoen 2007:

- aantal trainingsavonden : 23
- totaal aantal deelnemers : 442
- meeste aantal deelnemers : 31
- minste aantal deelnemers : 4
- gemiddeld aantal deelnemers : 20,09
- grootste afstand : 70 km
- kortste afstand : 35 km
- totaal verreden kilometers : 23.040 km
- gemiddelde afstand per avond : 53,8 km

Als donderdagavondteam willen we jullie allemaal hartelijk danken voor de plezierige fietsuurtjes die we samen beleefden en we hopen jullie volgend jaar weer te ontmoeten.

Peter, Gerrit, Teun, Jaap, Bernard en Willem.

Hierna volgt de opsomming van de deelnemers met achter de naam het aantal keren dat werd meegefietst.

Ranglijst donderdagavondtrainingen 2007

Willem van Garderen	17	Eric Hofman	5
Jan Kraaij	17	Albert van Maanen	5
Peter v.d. Mheen	17	Marco Goosensen	4
Geert Groen	16	Jaap Mol	4
Erik Kleinrensink	16	Rein Tanis	4
Gerrit Doppenberg	15	Nardus Hendriks	3
Jan Klomp	15	Jan Willem Lagerweij	3
Jaap v.d. Pol	14	Cock Steen Redeker	3
Rinie Reijers	14	Jan ten Hoeve	2
Henk Kosters	13	Koos van Norden	2
Bernard v.d. Bosch	12	Folkert Schuddeboom	2
Harrie van Ooijen	12	Teun Visser	2
Teun Sterrenburg	12	Matheu Brinke	1
Hans Grevink	11	Bas v.d. Gaag	1
Gerrit Paarlberg	11	Menno Groenewoud	1
René Harteveld	10	Herman Huisman	1
Meeuwis Schaftenaar	10	Andries Jansen	1
Rein Verspuij	10	Henk van Kooten	1
Ferdi Ankersmit	8	Helmert v. Reenen	1
Bertus Dijkhuizen	8	Matt van Seggelen	1
Bertus van Driesten	8	Aldert Veldman	1
Peter van Eeden	7	Marja Visser	1
Wilco Kaper	7	Frans Waalders	1
Maarten de Lusanet	7	Hans Wedekind	1
Aart v.d. Pol	7		

Advert 7

Verslag clinic Henk Lubberding,

“Ie kan wah veurzitter zien, moar ie mot meer in die garoge kieken en niet naor de greund zo blief ie nooit recht fietsen”. Op een pleintje naast de prachtig gerestaureerde boerderij uit 1625 doen 16 VVV leden hun uiterste best om zo goed mogelijk langs en tussen de pilonnen door te rijden. De veurzitter mag steeds als eerste de behendigheidsjes toepassen, waarschijnlijk omdat hij de bekend is met het et achterhoeks spraakgebrek. De rest volgt trouw in zijn wielsporen en kijkt ook, al dan niet geforceerd in de garage.

Af en toe hoor je een stevige tok omdat een pilon geraakt wordt meestal gevolgd door een binnensmondse gemompel “shit” toch die pilon geraakt. “ie moet er um heen en niet er deurheen.... da kumt umdah- ie- niet van je afkiekt naor de garage” is het commentaar van trainer coach. Aan de koppies van de deelnemers (wist je dat sommigen fietsers ook met hun gezicht kunnen remmen), kun je zien dat iedereen zijn uiterste best doet om de aanwijzingen van Henk zo goed mogelijk ten uitvoer te brengen.

Een zonnige zaterdag in mei. We zijn op bezoek in Voorst (bij Loenen) bij de familie Lubberding voor een fietsclinic.

Ja, inderdaad, **de Henk Lubberding**, tot 1996 profrenner bij onder andere bij de legendarische Raleigh en Panasonicploeg olv van Peter Post. Jarenlang heeft hij aan de top gestaan en in die tijd niet alleen getraind en gekoerst met nationale wielherhelden zoals Joop Zoetermelk Jan Raas, Hennie Kuiper en Gerrie Kneteman, maar ook met internationale vedetten Bernard Hinault, Greg Lemond. Nu geeft hij clinics en teambuildingen om al zijn kennis en ervaring aan de man te brengen. Ook is hij dagelijks te horen op de Radio Tour tijdens de Tour de France

Henk is een echte achterhoeker en dat kan je wel horen ook.

Een boerenzoon, recht voor zijn raap maar met de nodige humor verteld hij over kijk op het (toer) fietsen.

Persoonlijke kennis ervaring van Henk vermengt met de hedendaagse ontwikkelingen en ziehier alle ingrediënten zijn aanwezig voor een leerzame fietsdag in Voorst.

Opgegroeid op de boerderij in een bij uitstek landelijke omgeving. Het opgroeien en werken in de veehouderij

Tijdens het theoretische gedeelte vertelt Henk ons over van alles en nog wat. Veel tips over voeding, (koolhydraten stapelen zorgen dat het lekker smaakt). Het belang van veel en op tijd drinken. (de hoeveelheid varieert per persoon, drink je na een rit meer als normaal, dan geeft dat meteen aan dat je tijdens de rit te weinig heb gedronken).

Koolhydraten stapelen voor een zware rit prima, maar het is niet effectief om dat meer als 2 tot 2 dagen voor de rit te doen.

Vroeger moest hij vaak alleen trainen maar ook helpen bij de verzorging van het vee. Zo heeft hij eigen trainingsmethodieken en aangepaste eetgewoonten ontwikkeld. Aan de ogen, de huid, ontlasting kun je zien hoe het met de conditie van de koe is gesteld en in feite geldt dat natuurlijk ook voor de mens. Vezelrijke voeding, voldoende vocht, vitamines en mineralen zijn van essentieel belang voor het leveren van zware inspanningen. Bijv fruit wordt het beste opgenomen op de nuchtere maag.

Na 2 uurtjes theorie gingen naar buiten om op de techniek en beheersing te verbeteren. Rondom de boerderij werd ons geleerd op juiste wijze bochten te nemen en noodstoppen te maken zonder te slippen (ABSsen) hierbij optimaal gebruikmakend van met name de achterrem. “Üp tiet remmen veur de bochten maor bliieven trappen zo kun je druk houen up de pedalen en veurkom je dat oe fiets gaot bepalen waor die hien wil, geldt ook voor joe jonkie”. Henk geeft iedereen maar snel een bijnaam (dame, de veurzitter, de kanarie, het jonkie), dat is makkelijker dan 16 namen te onthouden. Veel aandacht werd na de lunch besteed aan de afstelling van de fietsen. “Ie moat je zadelpen niet gebruiken um groter te lijken”. Een enkeling heeft zijn zadel te hoog maar een groot deel van de groep blijkt (ondanks allerlei metingen) toch het zadel te laag te hebben afgesteld. Een kreeg het advies zijn zadel aan Solex vereniging Nederland te schenken of te verkopen als barkruk. Met zadels met zo een gat erin moat je uitkieken, want da kan ook werken als een citruspers en dat plast heel rot na een lange tocht. Let ook op de juiste framehoogt. Is je frame te laag dan komt vaak ook je stuur te hoog en dat is niet stevig en lijkt net op een Puchstuur.

Na de lunch gingen we daadwerkelijk de weg op. Met een afgetrainde Henk op een strakke titaanfiets dan weer voor, dan weer naast de groep rijdend, veel aandacht voor (nog veiliger) fietsen in de groepsverband. Het nut en de noodzaak van het heel rustig infietsen (hartslag 125) en geleidelijk opvoeren met versnellingen naar 135, 145, tot 155 van maximaal een minuut. Pa na een halfuur kun ja pas op de gewenste kruissnelheid gaan fietsen.

Ook de techniek van het op juiste klimmen en dalen kwam er op weg naar de Posbank ruim aan bod. (voor de bocht remmen achter en indien noodzakelijk beide remmen, voorrem altijd los wanneer de fiets niet verticaal is). Op de terugweg kreeg iedere deelnemer nog individuele tips. Rondom de klok van zessen was de clinic afgelopen. Henk werd bedankt en gingen we met nog een een bidon als aandenken weer naar het ermeloose. Samengevat, gezellig, interessant en vooral heeeeeeel leerzaam! (een aanrader voor iedereen die van (toer)fietsen houdt.....

De kanarie

Kilometerregistratie.

Het seizoen nadert zijn einde. De afsluiting en kilometerregistratie wordt traditie getrouw gehouden in het restaurant van Camping de Haeghehorst aan de Fazantlaan te Ermelo. Dit zal plaatsvinden op zaterdag 27 oktober 2007. Op deze dag sluiten we V.W.V. seizoen 2007 af. Na de registratie beginnen we dan met seizoen 2008.



Vanaf ± 11.00 uur wordt er begonnen met de registratie (tot 12.30 uur) Ook kunnen de toerboekjes worden ingeleverd.

De beide zaterdaggroepen (groep 1 en 2) fietsen vandaag gezamenlijk en finishen bij de Haeghehorst.

Indien je verhinderd ben om je km te laten registreren dan kan je je eindstand doorgeven via de email. Je dient te vermelden:

- * Het nummer/merk van de computer(s)
- * Aantal km per computer
- * aangeven of de computer(s) op 0 gezet worden of dat je doorgaat met je eindstand (wordt dan je beginstand)

LET OP:

Het doorgeven van de kilometerstanden en het inleveren van de toerboekjes kan tot **uiterlijk zondag 4 november 2007**. Dit i.v.m. de besteltermijn van de herinneringen.

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
0341-561818

e.kleinrensink@chello.nl

Het liefst uw meldingen via de e-mail.

Ter afsluiting nog even dit: Na dit seizoen neemt Jos Odijk de registratie van mij over. De details volgen in het volgende Kettingblad.

Erik



Advert 8

Fietsen met de senioren

Maandag 6 augustus (verslag Henk Klok)

Het is negen uur en Harrie spreekt luid
t 'is mooi weer, we gaan er op uit
Begroet de gasten en dan kan
van gestart gegaan met 20 man.
We gaan naar Uddel en dan omhoog
we rijden met een wijde boog
Plots een fietser op de grond
zit Henk zomaar op zijn kont
Ook Herman Räkers ligt op straat
je weet wel hoe dat gaat.
Hij komt er wonderwel goed vanaf
z'n maten staan werkelijk even paf
Een engel heeft hem bijgestaan
dus kunnen we veilig verder gaan
Met de bekende grote boog
zien we het zweven laag en hoog
In Terlet de koffie naar de zin
dus Theo schenkt nog even in
Goed verloopt de reis naar Otterlo
geen probleem, dus houwen zo
We komen ook in Garderen aan
en alle leed is van de baan
Moe maar ook weer echt voldaan
komt de club in Ermelo aan
Een groet aan Krik en ook aan Wim
het is ons alle naar de zin
Beterschap maten!!

Maandag 13 augustus (verslag Harrie van Ooijen)

Na de bewogen rit van vorige week gaan we vandaag maar eens lekker uitwaaien in de polder. Niet voor iedereen het favoriete gebied maar ja, het is inmiddels alweer een tijdje geleden dat we daar gefietst hebben. We zijn met 14 personen en dat is aanzienlijk minder dan vorige week. De vakantieperiode loopt ten einde maar dat geldt (nog) niet voor onze secretaris Albert van Maanen. Zowel hij als de voorzitter maken in deze "stille periode" regelmatig gebruik van hun recht om mee te fietsen met de senioren. Zoiets kunnen "onze oudjes" best waarderen. Ons koffiedoel is het Natuurpark in Lelystad.

In Nijkerk gaan we de polder in en met de wind in de rug gaat het lekker makkelijk. De verleiding is dan groot om er “een tandje bij te zetten” maar de kopmannen Herman en Marinus weten zich goed te beheersen. De snelheid komt niet boven de 28 km p/u. Op de lange, stille stukken van de route moet je er wel voor waken dat de verveling niet toeslaat. De oplossing wordt gevonden in het luid zingen van zeemannsliederen waardoor het (vooral achterin) een vrolijke boel blijft. Voor we er goed en wel erg in hebben, fietsen we langs de slagbomen het park in. Na 55 km wordt het hoog tijd voor koffie.

Na de rust is het de beurt aan Theo en Gerrit. Theo heeft bovendien een verrassing. De weg terug is (muv Ronald Ras) nog niet eerder door ons gefietst. In plaats van “recht toe, recht aan”, gaan we nu vrij snel een goed berijdbaar bospaadje op. Het smalle pad is overigens opvallend nat! We hebben kennelijk veel geluk gehad! Als we het bos uitkomen is het nog maar een klein eindje naar Harderwijk. Net vóór de afslag halen we een uiterst leuke dame (op de racefiets) in. Ze fietst gezellig met ons mee. Theo en Gerrit gaan meteen van kop om de kuiten van deze jonge schoonheid eens nader te bestuderen maar de slimste van allemaal is Henk Nagtegaal. De anders zo rustige Henk geeft hier en daar een schouderduw en het lukt hem zowaar om naast haar te komen. Hij vermaakt zich uitstekend en staat de veroverde positie niet meer af! Bij de palingrokerij in Harderwijk verlaat onze charmante gast de groep. “Nou ben ik nog niet zo lang lid van deze club maar wat ik in korte tijd al niet voor moois heb gezien, daar ben ik toch diep van onder de indruk. En vandaag was natuurlijk helemáál top!”, zegt een opgetogen Henk tegen mij. “Nou, - zegt Marinus, die achter ons het gesprek met belangstelling heeft gevolgd - dan zou ik als ik jou was, thuis tegen je vrouwtje toch maar iets minder enthousiast je verhaal vertellen, anders goeie kans dat je de komende 14 dagen met een zonnebril op moet lopen!” En met deze goede raad van Marinus beëindigen we deze mooie rit van 90 km.

Maandag 20 augustus (verslag Harrie van Ooijen)

Herman heeft met de zondagploeg een nieuwe weg ontdekt tussen Hoenderloo en Assel en natuurlijk wil hij die nieuwe weg ook aan ons laten zien. De 16 aanwezigen zijn allemaal reuze benieuwd. “De enige klim is de Aardhuisweg en daarna is het allemaal vlak”, belooft Herman. Onze voorzitter Mattheu maakt nog één keer gebruik van de mogelijkheid om mee te fietsen. Hij is op vakantie geweest in Spanje en heeft er 800 km keihard getraind. Ook Hans Grevink is na een zonnige vakantie in zijn geliefde Frankrijk weer terug. “Prachtig fietsen daar over die talrijke slingerpaadjes”, zegt Hans.

Herman en Marinus mogen opnieuw op kop. Het begin is bekend: Staverden, Uddel, Aardhuisweg (heel netjes) omhoog, Hoog Soeren en vervolgens bij Assel richting Hoog Buurlo. Normaliter slaan we bovenaan linksaf maar we gaan nu rechtdoor! De eerste honderden meters vallen qua wegdek behoorlijk tegen! Het hobbelige zandpad is niet geschikt voor de racefiets. Het lijkt wel of men bewust “de aanloop” niet verhard heeft om zodoende het nieuwe fietspad verborgen te houden voor racefietsers! Na de kastijding komen we uiteindelijk toch op “de beloofde weg”. Het is een goed te berijden betonnen fietspad dat dwars over de paarse hei slingert. Volgens Wim lagen hier vroeger de schietbanen van het Infanterieschietkamp Harskamp. We zijn allemaal onder de indruk van de prachtige hei die volop in de bloei staat. Tot grote vreugde van Hans maakt het pad hier een daar een flinke slinger en dat is een kolfje naar zijn hand! Even vóór Hoenderloo eindigt het pad en moeten we helaas weer “de gewone” weg op. Op de weg naar de Kop van Deelen doet Pluvius een stevige aanval op onze kuitspieren maar de hevige regenbui kan de stemming niet drukken.

Behoorlijk nat komen we in Schaarsbergen aan voor de koffie. In Juni is Hans 73 geworden maar toen kreeg Gerrit voorrang bij het trakteren. Hans wil dat nu even “rechtzetten” en deelt mede dat de koffie vandaag voor zijn rekening is. Dit gebaar wordt zeer op prijs gesteld maar de groep heeft óók een verrassing voor Hans! Het nieuwe pad krijgt zijn naam en heet vanaf vandaag het “Hans Slingepad”! Hans is diep onder de indruk. “Sjonge, jongen, wat een eer. Word ik voortaan in één adem genoemd met clubiconen als Herman Huisman en Krik de Waart. Ik bel vanmiddag nog “Hart van Nederland” voor een tv-opname”. Iedereen gunt het Hans dat hij vandaag eens flink in het zonnetje wordt gezet. Na de plechtigheid schrijven we op verzoek van Harrie (Bruna) nog even een kaartje aan Rins Koch en Gerard Tax en rijden vervolgens als een speer terug naar Ermelo. Een prachtige, vlakke (??) rit van precies 100 km! Bedankt Herman!

Maandag 27 augustus (verslag Harrie van Ooijen)

Een bijzonder welkom is er vandaag voor Rins Koch. We hebben hem een poosje niet gezien maar Rins gaat vandaag weer (een stukje) met ons mee. Zijn échte terugkeer wordt pas na de zomer verwacht. Theo wil wel weer eens door de Treek fietsen. Gelukkig hebben we binnen de groep iemand die zich gespecialiseerd heeft in deze rit. Dus is Gerrit vandaag onze gids. Hij kent de weg als geen ander. De eerste kilometers rijden we rustig op het fietspad langs de N 303 richting Nijkerk. Net even voor Salentein gaan we de autoweg op (een volgende keer blijft Gerrit 150 meter langer op het fietspad rijden) slaan linksaf en fietsen door de mooie buitengebieden van Nijkerk, Zwartebroek en Slichtenhorst. Hier worden we luid toeterend tegemoet gereden door een dame die zojuist haar rijvaardigheidsbewijs heeft behaald voor het besturen van een bromfiets.

Advert 9

De groep is bepaald niet onder de indruk van haar rijstijl. De zon doet haar uiterste best om er voor de 17 man sterke groep een mooie dag van te maken. Omstreeks 11.00 uur nemen we plaats op het zonovergoten terras van restaurant Oud Leusden. Ab, die op 12 aug 67 jaar is geworden, trakteert ons op koffie. We genieten van de koffie én het heerlijke zonnetje. Maar ja, Gerrit wil ons nog wel even de Treek laten zien natuurlijk! Dus vullen we nog snel even onze bidons. Op de terugweg loodst Gerrit de groep als een echte reisleader door de Treek en laat hij ons de meest fraaie plekjes zien. Bij Hooglanderveen gaan we de Arkemeense polder in en ook in dát gebied rijden we niet de gebruikelijke route. Volop afwisseling vandaag. Als we Ermelo binnen rijden hebben we weer 100 km op de teller staan. En dit tot grote tevredenheid van de groep én Theo natuurlijk!

Maandag 3 september (verslag Harrie van Ooijen)

Vandaag een kort ritje. Een paar leden van de groep hebben nog andere verplichtingen en willen eerder thuis zijn. Aan hun verzoek wordt natuurlijk gehoor gegeven. Het is goed te merken dat de vakanties weer grotendeels voorbij zijn. De 12-man sterke groep wil koffie drinken in Stroe en ook het voorstel om het rondje te rijden dat in de wintermaanden elke zaterdagmiddag wordt gefietst, krijgt bijval. Ja, en wie kun je dan beter op kop hebben dan de bedenkers van dit toertje: Gerrit en Rein? Via de buitengebieden van Putten en Kootwijkerbroek fietsen we over de vele mooie en stille weggetjes die de Veluwe rijk is. Na zo'n 40 km zitten we al aan de koffie in het AMT in Stroe. Leen is op 31 aug 72 jaar geworden en Henk (Kosters) maakte afgelopen zondag 2 sep zijn opwachting bij de "sixties" Beide heren willen dit nog wel even met de groep vieren en trakteren op koffie. Leen en Henk hartelijk dank! Na de pauze fietsen we naar Nieuw Milligen. Vervolgens op de rotonde links af (nee, niet omhoog!) naar Staverden en via Leuvenum weer terug in Ermelo. Leuk rondje van 60 km

Maandag 10 september (verslag Harrie van Ooijen)

Al ver vóór het weekend hadden weerkundigen een herfstachtige maandag voorspeld. Absoluut mijn weertje niet derhalve. Aangezien ik Marinus (hij is er altijd!) al op zaterdag had beloofd om hem uit te komen zwaaien, rij ik in mijn allerdaagse "kloffie" naar de parkeerplaats van DVS. Tot mijn verbazing staan daar behalve Marinus, óók Henk Klok, Hans Grevink, Gerrit en Bertus. Laat ik me tóch weer overhalen om mee te gaan. "We komen je thuis netjes ophalen", zegt Marinus. Vooruit dan maar. Twintig minuten later staat het ophaalploegje voor mijn deur. Intussen heeft Gerrit al een ritje bedacht. Korte rit met een koffiestop in Stroe. Het is droog als we richting Drie gaan maar nog vóór Garderen trekken we het regenjasje al aan omdat de regen recht naar beneden valt! Bij Ouwendorp steken we de weg over en fietsen vervolgens langs het graszodenveld dat er als een biljartlaken bijligt. Verderop rechtsaf een pad op dat ook al de naam heeft van een clubgenoot.

Hier en daar rijden we door het rulle zand en bij de spoorlijn moet er zelfs “geklund” worden. Het pad komt uit op de weg tussen Harskamp en Stroe en dan is het niet ver meer naar het AMT. Het is inmiddels weer droog geworden maar als we binnen zitten gaan de sluizen weer open! Aanvankelijk denken we dat we “gesloft hebben” maar de regen houdt alsmaar aan en we willen toch echt naar huis. Dan maar z...nat worden! In de stromende regen rijden we naar Garderen, brengen eerst Henk naar Putten en dan heel snel naar huis! We hebben er dan 50 km opzitten. Ik weet niet of ik me een volgende keer nogmaals laat verleiden om mee te gaan. Maar ja, als je eenmaal onder de douche staat, ben je alle narigheid weer gauw vergeten!

Maandag 17 september (verslag Harrie van Ooijen)

Na een prachtig weekend wordt er voor vandaag wéér een herfstachtige dag voorspeld. Ik kan de verleiding echter niet weerstaan als het omstreeks 08.45 slechts een beetje motregent. Onderweg naar de parkeerplaats van DVS valt het toch een beetje tegen. Op de parkeerplaats word ik met open armen ontvangen door Theo en Henk Klok. Even later volgen Gerrit, Bertus van Dijkhuizen, Ad, Maarten, Jaap van de Mheen, (was eerst met de auto de kat uit boom komen kijken) Marinus, onze gastrijder tevens bestuurslid Cock én de hoofdpersoon van deze dag Wim Schenk! Onze nestor van de groep heeft afgelopen woensdag de mooie leeftijd van 75 jaar bereikt.



Een aantal senioren heeft Wim al op zijn verjaardag persoonlijk gefeliciteerd, bovendien heeft hij afgelopen woensdag van menig "oudje" ook een telefonische felicitatie of kaart ontvangen. Hij bedankt iedereen persoonlijk voor alle aandacht die hij afgelopen week heeft ontvangen. Wim is vandaag "the Boss" en heeft het dus helemaal voor het zeggen. De motregen is inmiddels overgegaan in "gewone regen" dus deelt Wim ons mede dat het een korte rit gaat worden die via Hulsthorst naar Vierhouten zal gaan. Op camping De Bunders gaan we dan koffie drinken. Omdat de rit bij Hulsthorst langs en óver het spoor gaat zet Wim uit veiligheidsoverwegingen Marinus op kop. Een goede zet want niemand heeft zoveel kennis van het spoor als onze ex-medewerker van de NS. Ondanks de regen heerst er onder de groep een feestelijke stemming. Maar wat wil je, naast koffie heeft Wim ons ook nog eens gebak beloofd!

Op de Stakenberg nemen we het nieuwe pad dat ons naar de Hulsthorst zal leiden. Nét vóór het oude stationnetje van Hulsthorst krijgt Maarten een leuke band. Helaas is Herman vandaag (vanwege de regen!) niet aanwezig maar onze gastrijder Cock is zeer behulpzaam en nog vóór Maarten goed en wel van zijn racefiets is afgestapt, heeft Cock het wiel van Maarten al uit het frame gehaald. "Laat mij dat klusje maar even snel opknappen. Sinds ik bij de LOI de schriftelijke cursus bandjes wisselen heb gedaan, maak ik thuis iedere fiets!" aldus Cock.

Met behulp van de aangereikte metalen (!) bandenlichters van Maarten, is de buitenband er inderdaad in een oogwenk af. Even met de vingers door de buitenband, een nieuw binnenbandje erin leggen en dan snel verder. Iedereen kijkt met open mond naar Cock. Helaas wil het ventieltje van de nieuwe binnenband niet open of dicht maar gelukkig lukt dat wel met de tweede. Binnen anderhalve minuut ligt de binnenband erin. Nu nog vlug even oppompen en klaar is Cock! Intussen raapt Maarten alle materiaal weer bijeen maar mist nog één bandenlichter. "Heb jij misschien die bandenlichter in je achterzak gestoken?" vraagt Maarten aan Ad. "Neen, zegt Ad, maar ik zie wel een vreemde bobbel op de buitenband zitten!" "Allemensen, het zal toch niet waar zijn?" zegt Maarten. Snel de buitenband er weer af en ja hoor.....wat komt daar tevoorschijn??

De verloren gewaande bandenlichter! Iedereen in een deuk natuurlijk. We waren al zeiknat maar nu ook in onze wielerbroek! Cock staat er wat bedremmeld bij en belooft dat hij het hoofdstuk "bandje opleggen" nog eens goed zal bestuderen. "Dat mag niet wéér gebeuren!" "

Ach, troost Gerrit onze gast “In het ziekenhuis laat de beste chirurg na de operatie ook wel eens een schachtje in de maag van de patiënt liggen”.

Na deze slapstick gaat de tocht verder. Maar niet voor lang. Nauwelijks 400 m verderop roept Cock dat hij bijna niets ziet. “Geen wonder zegt Marinus, je hebt geen bril op”! Neen, hij ligt nog ergens in het gras”, ik ga wel even terug, zegt Cock. “Kijk dan eerst nog even de in buitenband van Maarten, misschien ligt-ie dáár wel!, zegt Theo. Maar Cock rijdt terug en komt een kwartiertje later weer terug met de bril op! We hebben inmiddels aanzienlijk veel tijd verloren en rijden nu zo kort mogelijk naar onze koffiestop in Vierhouten. In de stromende regen komen we aan maar de altijd vriendelijke ontvangst vergoedt alles. Wim trakteert ons op koffie én gebak en hij bedankt ons allemaal voor de grote fles jenever (Ketel 1), die hem op zijn verjaardag door Harrie namens alle senioren is aangeboden. Er wordt luidkeels voor Wim gezongen en ook de familie Heijneman, de beheerders van de camping, maakt het feest compleet. Het gebakje van Wim wordt binnengebracht met vurige sterretjes en even is Wim “helemaal van de kaart”. “Over 75 jaar doen we het hier in deze tent alles nogeens over”, belooft Wim. Maarten was zo attent om zijn digitale camera mee te nemen en schiet menig fotootje van een ontroerde Wim. Wat een feest en wat is het gezellig zolang we maar niet naar buiten kijken. Maar dan is het tijd om te gaan. In de stromende regen rijden we terug naar Ermelo maar onze dag kan niet meer stuk vandaag. Wie had deze 52 km willen missen? Wim én Cock bedankt voor deze grandioze dag. Fietsen met de senioren: het blijft geweldig leuk! Maar een volgende keer ook Herman er weer graag bij. Ook goed voor de decibellen trouwens!

De senioren



Mag zij ook de volgende keer mee, heren senioren??

Foto Maarten de Lussanet

advert 11

Clubkleding

De kleding van de Veluwe Wielers Vereniging is (gedeeltelijk) uit voorraad leverbaar en kan worden besteld via onderstaand adres. De kleding is bij hem vooraf te passen indien uw maat op voorraad is. (Op www.vwv-ermelo.nl staan meer details omtrent de kleding alsmede de afbeeldingen).

Het basispakket bestaat uit een shirt met korte mouwen (€ 26,--), een jack met lange mouwen (€ 36,--) en een korte broek (€ 31,--).
Deze kledingstukken zijn verkrijgbaar in de maten 1 t/m 12

De overige kleding gaat via een bestelling en is verkrijgbaar bij:

Peter van de Mheen
Dwarsweg 12, 3851 KD Ermelo
Tel.: 0341-554053
(svp bellen voor een afspraak)
Niet op zondag.



Fietsen op zondagmorgen



De laatste periode van het weg seizoen is aangebroken en op de laatste zaterdag van oktober is het weer inleveren van de kilometer standen. Wij van de zondag morgen gaan alvast een voorschot nemen op het nieuwe seizoen en gaan nog eventjes 100 km wegtrappen om alvast een voorsprong op de rest te nemen.

Wat me dit jaar opviel bij de zondag morgen groep zijn vooral twee dingen, nl. dat niet altijd een V.W.V. trein op de Veluwe en omgeving rond reed (het V.W.V tenue was in de wasmachine !!!!!!!!!!!). Het positieve punt was dat we volgens mij iedereen altijd zijn helm ophad. Gelukkig is deze ook nodig geweest, behoudens een valpartij op het wild rooster bij Beekbergen is het tot nu toe altijd goed gegaan en willen we graag zo houden.

We hebben in augustus ook 2x op verschillende wijze naar de “Woeste Hoeve” gereden, dit was om te horen van de mensen welke route het mooiste was voor het komende seizoen voor de E.K.T. Iedereen was het er overeens dat de 2^e route het mooiste was (deze ging over Vierhouten , Gortel en bij de naald omhooooog).

Om niet altijd maar hoogte meters te rijden, niet iedereen houdt daar van, gaan we aan het einde van het seizoen vlakke kilometers rijden. Als het weer een beetje mee zit gaan we naar de volgende plaatsen een “bakkie”doen

- 30 sept – Zwolle
- 7 okt. – Leersum
- 14 okt. – Lunteren
- 21 okt. – ketelhaven
- 28 okt. – Soest

We vertrekken zoals gewoonlijk om 08:30 uur v.a. de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul Krugerweg

Tot zodag morgen, Jan Willem

Fietsen op zaterdag (Groep 2)

Bij het verschijnen van dit Kettingblad staat oktober op het punt van beginnen. Het winterseizoen is in aantocht en dus de laatste kans om wegekilometers te maken voor de kilometerregistratie.

De laatste weken van het wegseizoen zullen we wat later starten. De zon komt immers later op 's ochtends. Ook zullen we wat kortere ritten rijden. Je kunt het afbouwen noemen.

Zaterdag 27 oktober zullen we het wegseizoen afsluiten samen met Groep 1. Dan is er ook de mogelijkheid om de kilometers te laten registreren.

Pak je kans en rijdt dit seizoen nog eens mee met Groep 2!

De uitgangspunten bij het rijden in de 'tweede zaterdaggroep':

- gemiddelde snelheid 30 a 31 km/h;
- afstanden hoger als zaterdaggroep 1;
- iedereen een stuk(je) kopwerk;
- motto "Samen Uit, Samen Thuis".

We zien het als vanzelfsprekend dat je een helm draagt en een reservebandje meeneemt. We starten net als groep 1 van de vereniging op de parkeerplaats van DVS'33 aan de Paul Krugerweg.

Voor de komende weken staat het volgende op het programma (let op de starttijden!):

Zaterdag 29 september

Vertrek: **07.30 uur (let op!)**

Papendal-Deventer 150 km

Toerleider: Sander van der Does (0341-558098)

Zaterdag 06 oktober

Vertrek: **08.00 uur (let op!)**

Flevopolder 100-120 km

Toerleider: Michiel van der Does (06-41361819)

Zaterdag 13 oktober

Vertrek: **08.00 uur (let op!)**

Arnhem 100-120 km

Toerleider: Jan Willem Lagerweij (0341-552075)



Advert 12

Zaterdag 20 oktober

Vertrek: **08.30 uur (let op!)**

Soest 100-120 km

Toerleider: Sander van der Does (0341-558098)

Zaterdag 27 oktober

Vertrek: **09.00 uur (let op!)**

Sluitingstocht 50 km

De laatste tocht van het seizoen is gezamenlijk met Groep 1.

Indien er achter een tocht 'auto' staat, vragen we de week voorafgaand hieraan even contact op te nemen met de toerleider, zodat het vervoer hierop afgestemd kan worden.

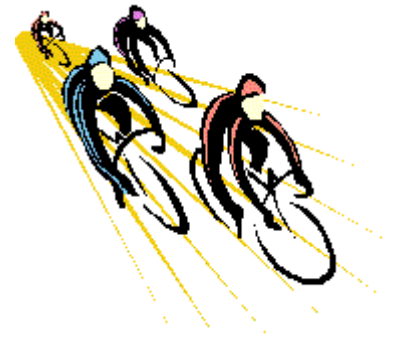
Hopelijk tot ziens op zaterdagmorgen, mocht je vragen hebben, neem dan contact op.

Michiel van der Does (tel. 06-41361819 of does@chaos.nl)

Jan Willem Lagerweij (tel. 0341-552075)

Fietsen op zaterdag (groep 1)

We zijn alweer aan de laatste tochten van dit fietsseizoen aangekomen. De afgelopen zomer hebben we veel kunnen genieten van een paar prachtige tochten, waarvan enkele vrij origineel qua route waren. De nadruk lag vooral op de vele heuvels die Gelderland rijk is. We hebben de omgeving van de posbank van alle kanten bekeken. De hei van de lange juffer stond net in volle bloei toen op 11 augustus de VVV daar overheen trok. Ook de heuvelzone aan de westkant van Arnhem werd weer eens bedwongen.



Al met al was het een zomer waarop we met een goed gevoel op terug kunnen kijken; vele deelnemers en een goede stemming.

Helaas zijn we ook deze zomer niet vrij gebleven van grote valpartijen. Op het moment van schrijven is Hans Kamstra herstellende van een zeer zware valpartij. Ook hier willen wij hem veel sterkte wensen en een goed herstel.

Let op. De laatste tochten zullen op verschillende tijdstippen beginnen en de laatste eindigen op camping de Haegenhorst. Hieronder volgt de lijst.

De start is op de parkeerplaats van vv DVS 33.

Zaterdag 29 september

Vallende blaadjesrit

Afstand 100 km

Toerleider Albert van Maanen

Tel. 0341-563340

Vertrek 08:00 uur.

Zaterdag 6 oktober

Veluwe - ijseltocht

Afstand 100 km

Toerleider Frans Lindelauf

Tel. 0341-560813

Vertrek 08:30 uur

Zaterdag 13 oktober

Herfstrit

Afstand 100 km

Toerleider Peter van de Mheen

Tel. 06-10868712

Vertrek 08:30 uur

Zaterdag 20 oktober
Kiek- 'n dief
Afstand 100 km
(Vervanging)

Vertrek 08:30 uur

Zaterdag 27 oktober
Sluitingsrit
Afstand 50 km
Toerleider Rein Verspui
Tel. 06-29045611

Vertrek 09:00 uur

De tocht van 20 oktober heeft op het moment van schrijven nog geen toerleider. Deze tocht zou onder leiding van Hans Kamstra gereden worden. Geef even door aan Harrie of Cock wanneer jij bereid bent om deze tocht te leiden.

De Sluitingstocht rijden wij gezamenlijk en komen we uiteindelijk aan bij camping de Haegenhorst om aldaar het zaterdagfietsen van 2007 af te sluiten. Natuurlijk zal er weer gedacht worden voor de hongerige magen en kunnen de jaarafstanden door gegeven worden.

De leden die niet mee kunnen fietsen op deze dag zijn vanaf 11:00 uur ook van harte welkom bij Camping de Haegenhorst. Neem dan wel je fietscomputer mee.

Kan je helemaal niet op zaterdag 27 oktober, neem dan voor 28 oktober contact op met Erik Kleinrensink om je kilometerstand door te geven. Wij wensen een ieder, ook tijdens de laatste tochten, veel fietsplezier toe en voor al diegene die daarna de racefiets omwisselen voor een ATB, wensen wij een mooi ATB – seizoen toe.

Harrie van Ooijen

Cock Steen Redeker.

Het dragen van een fietshelm wordt dringend aanbevolen.