

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 8 maal per jaar

34^e jaargang, nummer 4/2010

Redactie:

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
tel: 0341 – 561818
info@vww-ermelo.nl

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843 EE Harderwijk
tel: 0341 - 427217
fransenastrid@hetnet.nl

Verzendadres:

Harrie van Ooijen
Hulstlaan 20
3852 GB Ermelo
tel: 0341 – 554793
h.van.ooijen@planet.nl

Advertenties

Walter Dunsbergen
De la Reystraat 37
3851 BJ Ermelo
tel: 0341-843724
pr@vww-ermelo.nl

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	7
Ledenadministratie	11
BBQ aankondiging	13
Pillen in het peleton	15
Vuursche vallei tocht	18
Fietsen met de senioren	21
Rabo Dida team	23
Fietsen met de veteranen	27
Santiago de Compostela	33
Fietsen op zondagmorgen	39
Fietsen op zaterdag groep 2	41
Fietsen op zaterdag groep 1	47

Kopij naar: Kettingblad@vww-ermelo.nl

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 17 juli, verschijningsdatum 30 juli, nr. 5

Vóór 4 september, verschijningsdatum 19 september, nr. 6

EERDER AANLEVEREN MAG DUS OOK, LIEVER ZELFS

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

Veluwse Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2010

Lid	€ 65,00	Donateurs met clubblad	€ 28,50
Jeugdleden	€ 31,00	Donateurs zonder clubblad	€ 18,50
Gezinsleden	€ 39,50	Eenmalige administratiekosten	€ 8,00
M-leden	€ 24,50 (hoofdlid bij andere vereniging)		

Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963

Bestuur

Voorzitter:	Frans Lindelauf Rozenlaan 16 3851 PD Ermelo	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560813
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Seringweg 91 3852 GR Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
2 ^o secretaris:	Wim van Garderen De Enk 68 3851 NZ Ermelo	2esecretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341-562821
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Vakant (toercie actief)	toercommissie@vww-ermelo.nl
Dinsdagtochten:	Vakant (didacie actief)	didacommissie@vww-ermelo.nl
P.R.:	Walter Dunsbergen De la Reystraat 37 3851 BJ Ermelo	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-843724

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de redactie

Beste lezers

Ik mag u dit keer weer een boeiende en interessante clubblad aanbieden. Interessant, omdat er een paar evenementen worden aangekondigd. De moeite waard om te noteren en te komen.

Boeiend vanwege een reisverslag van Gert Drost.

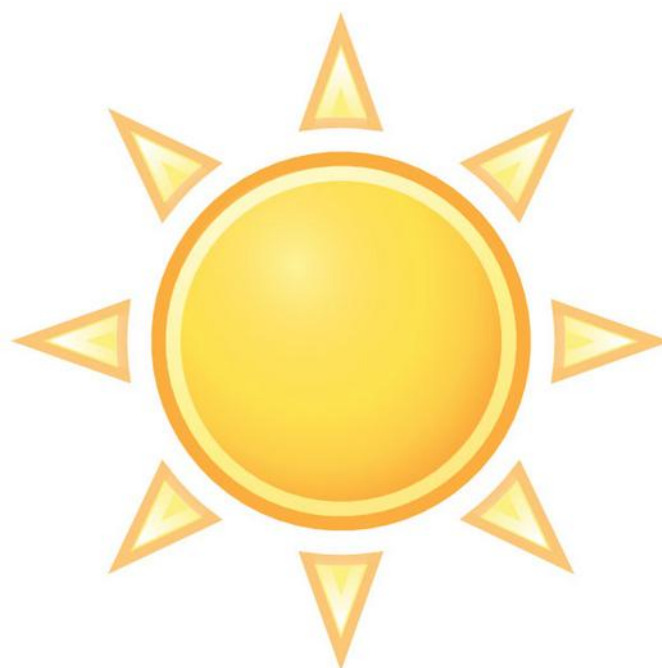
Naast het redactionele werk ben ik deze maand ook zelf bezig met de voorbereiding van de Vuursche Vallei. Jarenlang was dit altijd de grootste zomertocht, echter sinds kort 'gelukkig' ingehaald door de EKT. Maar ik ben ambitieus en zal er alles aan doen om de koppositie weer over te nemen. Uiteraard doe je dat niet alleen en ik ben ook ontzettend blij met de hulp van de toercommissie en Folkert.

Op de dag zelf kan ik er helaas niet zijn, maar ik heb het volste vertrouwen in dat het weer een perfecte tocht wordt. Wel hopen op goed weer.

Mag ik allen wederom nog een fijne fietsmaand toewensen en voor de mensen die ik niet meer spreek een fijne vakantie waar dan ook.

De redactie

Frans Waalders



adv 1

Van de voorzitter



Beste leden,

Twee grote fietsevenementen zijn inmiddels weer achter de rug.

Het eerste is de Giro d'Italia, die dit jaar in ons land van start ging en vele wielereenthousiasten op de been bracht.

Opvallend waren in Nederland de vele valpartijen, terwijl er soms in geen velden of wegen obstakels te zien waren. De ronde begon echter toch pas echt in Italië met etappes over de Monte Grappa, de Mortirolo en nog vele andere verschrikkelijke cols. Daarbij vergeleken lijken sommige bergen in de Tour de France maar kinderspel. Het leverde mooie televisiebeelden op. Het tweede grote wielerevenement speelde zich dichterbij huis af: dat was de Ermelose Klim Toer, met meer dan 500 deelnemers heeft deze tocht over de Veluwe cols zich inmiddels een vaste plaats in het wielerseizoen verworven. Ik feliciteer de toertochtorganisatoren Jan-Willem Lagerweij en Elton Wajer dan ook van harte met dit succes.

Een ander "succesnummer" van de VWV zijn de RABO-DIDA tochten, die op 1 juni weer van start zijn gegaan, met op de eerste dag een record aantal deelnemers. Dit jaar wordt zelfs de 75.000e deelnemer verwacht. Nico Wareman en zijn team wens ik ook dit seizoen weer veel succes toe.

Gert Drost heeft zijn missie naar Santiago de Compostella volbracht, waarmee ik hem van harte feliciteer. Het is een onvergetelijke ervaring geweest en hij houdt niet op daarover te vertellen. Elders in dit Kettingblad kunt u zijn reisverhaal lezen.

Bram Lanser heeft met een aantal collega-fietsers de sponsortocht naar Cluj-Napoca in Roemenië volbracht: ruim 2000 km in 10 dagen. Op de website www.bike4children.nl kunt u hun belevenissen lezen.

Ik neem mijn fietspetje af voor deze twee mensen die hun eigen prestatie ook nog koppelden aan goede doelen.

Binnenkort vertrekt er een groep VWV-ers naar Zuid-Frankrijk om de Pyreneeën te bedwingen. Voor een laatste bespreking van deze groep verhuisde het bestuur zelfs naar een andere vergaderlocatie. Ik wens hen veel succes toe en een behouden thuiskomst. En.....laat bij het maken van groepsfoto's je fiets niet onbeheerd achter.

Alle leden die de komende weken al of niet in clubverband of in de zomervakantie met de fiets erop uit gaan wens ik veel plezierige fietsdagen toe.

Frans Lindelauf

Van de secretaris

De afgelopen meimaand is niet alleen volgens de natuurkalender de bloeiemaand, maar inmiddels is de meimaand ook uitgegroeid tot een nationale fietsmaand.

Overall in ons land werden fietstochten georganiseerd, zowel recreatief als sportief.

Ook de N.T.F.U werkt tegenwoordig aan dit landelijk fenomeen sterk ondersteunend en stimulerend mee. De fietsmaand heeft ook dit jaar weer vele fietsers op de been gebracht, weer of geen weer. De echte notoire fietser laat zich niet zo maar van de wijs brengen.

Ook bij onze vereniging is er weer veel bedrijvigheid geweest.



Het begon op 14 mei met de EKT. 539 deelnemers startten bij de Muzenhof voor het Veluws klimgeweld! Een stijging van bijna 70 deelnemers t.o.v. vorig jaar. Het weer speelde daarbij natuurlijk ook een belangrijke rol. Maar zeker niet in de minste plaats ook de kwaliteit van de tocht! Chapeau voor de organisatoren Jan Willem Lagerweij en Elton Wajer en alle andere medewerkenden.

Na een uitgebreide evaluatie binnen het bestuur mogen we er onderhand van uitgaan dat deze tocht zal uitgroeien tot een onvervalste 'classic' (" the EKT goes classic! ")

Dan zijn daar de 'Pyreneeëngangers' o.l.v. Mattheu Brinke. Zij hebben zich intensief en serieus voorbereid op het zware parcours tussen Frankrijk en Spanje. Bij het verschijnen van het clubblad zijn ze inmiddels op weg naar Zuid-Frankrijk. Wij wensen hen veel succes en fietsplezier.

Uitdagingen volop!

Ook de Rabo-Didatochten zijn dit jaar voor de derde keer in samenwerking met de Rabobank weer van start gegaan. De openingstocht telde meteen al 250 deelnemers. Klasse! Bij deze alvast een woord van dank aan de werkgroep 'Nico Wareman'.

Verder gaan de vaste trainingsmomenten onder grote belangstelling gewoon door: seniorenritten op de maandagmorgen, de donderdagavondritten en de zaterdaggroepen 1 en 2 en zondagtochten. Op vrijdag 11 juni jl. heeft onze vereniging medewerking verleend aan een fietsevenement georganiseerd door de RDW. Zij hebben ons gevraagd om voor routes en helpers te zorgen. We hebben hier als bestuur en vereniging gehoor aan gegeven. Bij deze wil ik namens het bestuur en de RWD alle vrijwilligers alvast hartelijk bedanken voor hun inzet. Bij het schrijven van het artikel kan ik over het verloop nu (5 juni) nog niets zeggen.

Dan zijn er altijd de stille, harde werkers, die hun eigen gangetje gaan en zo af en toe hun gezicht laten zien. Het doet ons als bestuur goed dat wij een actieve vereniging zijn, waarin iedereen zich thuis kan voelen. We willen dit graag ook zo houden. Hierbij zal het geven en nemen zijn, maar vooral respect hebben voor elkaar en voor de onderlinge (sportieve) verschillen die er ongetwijfeld zullen zijn. Vanuit dat besef vereniging willen zijn, kan alleen maar wervend werken voor nu en in de toekomst.

Van de bestuurstafel

Op 2 juni heeft er weer een bestuursvergadering plaatsgevonden. Enkele punten daaruit:

- het bestuur is blij met het werk van de Toercommissie. De commissie is zeer actief en voortvarend bezig. Het eerste resultaat was al te zien bij de EKT. Een goede samenwerking tussen toertochtorganisatoren en de TC. Een belofte voor de toekomst!
- binnen het bestuur is er ook (voorzichtig) gesproken over het vereenvoudigen van de contributiebetalingen. Gedacht wordt om over te gaan op een automatisch incassosysteem. Op de eerstvolgende ALV in februari/maart 2011 zullen de plannen van het bestuur aan de leden worden voorgelegd en toegelicht. De leden kunnen zich hier dan over uitspreken.
- Er is gesproken over het beleid van het bestuur t.a.v. uitnodigingen voor het organiseren of ondersteunen van bijzondere evenementen (zoals bv. LTO, RWD). Het bestuur wil voortaan dan pas iets toezeggen als er intern met (bepaalde) leden en/of commissies voldoende is gecommuniceerd en afgestemd. Vervolgens kijken naar verhouding taakbelasting en vergoeding. Belangrijk hierbij is ook het opzetten van aandachtspunten. Kortom: voorzichtig omgaan met deze materie en een goede communicatie erop na houden.
- verder kwamen zaken als jubileumfeest, veiligheidsprotocollen, lief en leed, winteractiviteiten, etc aan de orde.

- Erik Kleinrensink gaf aan dat de website een verandering zal ondergaan. Een nieuwe opzet naar voorbeeld van de website van Rabobank Randmeren. Inmiddels is deze verandering al aangebracht en dus voor iedereen te zien. Dank aan de webmaster (s). We zijn als bestuur blij dat er steeds gekeken wordt naar verbeteringen en aanpassingen van onze website. Tegenwoordig toch een heel belangrijk visitekaartje!
- Het werk van de PR gaat gestaag verder onder bekwame leiding van Walter van Dunsbergen.
- De eerste volgende bestuursvergadering is woensdag **28 juli** i.p.v. 7 juli.

Tenslotte.

De vakantietijd breekt weer aan en de meeste leden trekken er weer op uit. Sommigen hebben inmiddels al heel wat gefietst en doen het nu wat rustiger aan.

Ik denk hierbij o.a. aan Gert Drost: gezond en wel teruggekeerd van Santiago De Compostella. Heel veel indrukken opgedaan en het heeft bij hem gezorgd voor een geweldige impact. Hij is er heel vol van en vertelt graag zijn ervaringen door aan anderen. Chapeau Gert voor dit 'huzarenstukje'.

Over de tocht van Bram Lanser heb ik tot op dit geen informatie ontvangen. Dat zal nog wel komen.

Verder wens ik iedereen een hele fijne vakantie toe, ook een speciale bemoediging voor de zieke leden van onze vereniging. Ook hen wens ik heel veel sterkte en gezondheid toe in de komende tijd. We denken aan jullie.

Albert van Maanen. (sec.)

Van de Ledenadministratie

Jarige leden
(Periode 21 juni t/m 30 juli)



Juni

21 Rinie Reijers
Hans Grevink
22 Gerben Dunnig
23 Jaap Mijderwijk
26 Wim van Garderen
28 Michel Kannegieter

Juli

2 Ben Midden
Evert Jan Jansen
3 Ronny Bouwman
12 Cock Steen Redeker
14 Jan van der Horst
17 Astrid van Buren-Kleinrensink
Geert Groen
Peter Pince van der Aa
20 Jan ten Hoeve
21 Jan Klomp
Piet Loer
22 Anneke Wels
25 Ad Kannegieter
27 Gert Drost
Klaas Huisman
Jan Kraai
28 Peter Harmsen
30 Peter van Wijk

Allemaal van harte gefeliciteerd !

Nieuwe leden

Stefan van Diepen
Boekweitstraat 79
3882 GP Putten
24 augustus 1990
Tel: 357270
Email: Stefanvandiepen@hotmail.com

Cees Molenaar
Fokko Kortlanglaan 135
3845 LC Harderwijk
3 februari 1954
Tel: 432583

Email: cjnmolenaar@alice.nl

Hartelijk welkom bij de Veluwe Wieler Vereniging !

Ad 4

Vooraankondiging Jubileum-BBQ



Ter gelegenheid van het 35-jarig jubileum van onze VVV wordt er op vrijdagavond 3 september a.s. een feestelijke barbecue gehouden.

Voor deze jubileum-BBQ worden alle VVV-leden (met introducé) uitgenodigd.

In het volgende clubblad kunt u hierover meer informatie lezen en wordt ook vermeld hoe u zich kunt aanmelden.

De jubileum-BBQ betekent een gezellig avondje met je VVV-fietsvrienden, kortom:

“Fun around the fire”

Houd deze avond vrij en kom ook!!!



Ad 5

Pillen in het peloton

door W. Planckaert

Heeft Fabian Cancellara een motortje in zijn fiets? Is Alejandro Valverde een rijdende apotheek? Tja,hoe lang is een Chinees? Niets is waar, tot het tegendeel bewezen is. En als het dan waar is? Dan staat er morgen weer een andere held op. Want het volk wil brood en spelen.

Dit jaar hoopt de familie Planckaert af te reizen naar Italië, waar onze vakantietent aan het Lago di Levico zal staan. Wij verkneukelen ons nu al op wat er ons aan "cultura" zal worden voorgeschoteld. Als rechtgeaard wielerliefhebber kijk ik op Google Maps en kom illustere namen tegen als de Passo di Rolle, de Costalunga en de Monte Bondone.

Charly Gaul, Marco Pantani en Ivan Basso schreven op de hellingen van de Bondone geschiedenis. Ik sluit mijn ogen en waan mij in Trentino....



Het is 8 juni 1956. In de Giro d'Italia staat de etappe Merano - Trento op het programma. De Luxemburger Charly Gaul, de engel van het hooggebergte, staat in de algemene rangschikking op 7 minuten achterstand van roze truidrager Pasquale Fornara. Met een minimale voorbereiding is hij aan dit Giro-avontuur begonnen. Gaul heeft sowieso een hekel aan trainen. En als het regent fietst hij al helemaal niet. Het is die dag in de regio Trentino-Alto Adige verschrikkelijk weer. Ijsregens teisteren het peloton. Charly Gaul rijdt de hele etappe eenzaam aan kop. Het natuurgeweld lijkt hem niet te deren.

Op oude zwart-wit televisiebeelden zie je Gaul buffelen over de Costalunga en in de mist van de flanken van de Passo di Rolle opdoemen. Het toetje komt nog: de Monte Bondone. Hier lijkt koning winter huis te houden.

Een gordijn van sneeuw zorgt voor een slagveld. Drieënveertig renners stappen die dag af. Hierbij roze is ook truidrager Fornara die op twee kilometer van de top van de Bondone van zijn fiets klettert.

Charly Gaul is dan al binnen. Krom van de kou van zijn fiets geplukt. Het is te zien op een oude foto. Met een verwrongen gezicht ligt Charly Gaul, de armen en benen wijduit gespreid, in de armen van twee carabinieri. Als een trofee, zo ligt hij daar. Een held met godenstatus is geboren.

Van Charly Gaul is bekend dat hij regelmatig de dokter bezoekt. En de apotheek. Dopingcontroles volgens UCI-normen waren er niet in die tijd. En wat zou het? Laten we het plaatsen in de tijdgeest. Elke tijd heeft genoeg aan zijn eigen kwaad, zegt Prediker. We weten dat we worden belazerd. Maar helden zullen er blijven. Altijd.

<http://www.youtube.com/watch?v=8HMyWVitKE8>

Ad 7

FIETSERS OPGELET: ZATERDAG 17 JULI VUURSCHE VALLEI TOCHT!!!

Op zaterdag organiseert de Veluwe Wieler Vereniging uit Ermelo de bekende Vuursche Vallei Tocht.

Deze tocht biedt voor elke fietser wat wils. Zo zijn er drie afstanden, te weten: 150 km, 110 km en 75 km. De twee langste afstanden zijn bij uitstek geschikt voor de sportieve fietser terwijl recreanten hun hart kunnen ophalen op de korte afstand.

Fietsers die kiezen voor de 110 km of 150 km komen via de Arkeheemse polder in Lage Vuursche waarna de route wordt vervolgd door de Geldersche Vallei. De 150 km maakt daarbij nog een lus over delen van de Utrechtse Heuvelrug met als serieuze kuitenbijter de Amerongse Berg. Voor beide tochten geldt dat zij door een aantrekkelijk maar vooral sterk wisselend landschap voeren. Het is niet voor niets dé fietsklassieker van de VWV en een echte aanrader om in de vakantieperiode je conditie op peil te houden. Beide route's zijn volledig uitgepijld.

De 75 km brengt de deelnemers langs veel mooie plekjes naar De Treek. Deze afstand is bestemd voor de recreatieve fietser, maar zeker ook voor de sportieve fietser met wat minder tijd. Deelnemers worden op pad gestuurd met een, zoals van de VWV verwacht mag worden, glasheldere routebeschrijving.

Vanwege de prachtige routes, uitstekende verzorging onderweg en de gezellige start/finish accommodatie staat de Vuursche Vallei Tocht al jaren garant voor een geslaagde fietsdag. Dat niet alleen de organisatie er zo over denkt blijkt wel uit de waardering van de NTFU; die is met 2 sterren de hoogst mogelijke.

De start is op de Muzenhof, Leuvenumseweg 66, Ermelo. Starttijden: 150 km 08.00-09.00, 110 km 08.00-10.00, 75 km 09.00-12.00. Prijzen 75km, 4 euro, 110 km, 4 euro, 150km, 4.5 euro. NTFU leden krijgen op vertoon van hun NTFU pas 1 euro korting.

Voor verdere informatie kunt u terecht op de website van de VWV: www.vwv-ermelo.nl, per email via vvv@vwv-ermelo.nl of telefonisch bij de toerleider: Frans Waalders, (0341) 42 72 17

Fietsen met de senioren



Na de mooie aprilmaand viel de maand mei zwaar tegen. Op maandag (3 mei) viel het hemelwater weer rijkelijk uit de lucht. Nu was dat na de droge aprilmaand wel nodig maar op maandag zitten de senioren daar niet op te wachten.

De 7^e NUL van het seizoen was daarmee een feit!

Een week later op 10 mei was het gelukkig wel droog. Met 16 man vierden we de 66^e verjaardag van Henk Nagtegaal bij Jolanda in Vierhouten.

Normaal zitten we buiten op het terras maar daar was het nu te fris voor.

Maar binnen of buiten, een feestje met Henk is altijd gezellig. Henk trakteerde ons op appel- en kwarktaart en iedereen genoot hoorbaar van het overheerlijke gebak. Het werd zelfs nog gezelliger toen de veteranen olv van good-old Wim Schenk ook aanschoven. Zij komen hier vrijwel wekelijks koffie drinken en zijn inmiddels “kind aan huis” bij Jolanda.

Uiteraard werd Henk uitbundig toegezongen en natuurlijk kon Henk het niet laten een paar onvervalste Duitse Schlagers te zingen. Vooral de nummers “Du” van Peter Maffay en “Rote Rosen van Freddy Breck maakten veel emoties los. “Wat een prachtige stem” zei (kenner) Maarten. Maar na ruim 2 uur vond Jolanda het welletjes en “knikkerde” ons allemaal de tent uit.

Hoe we terug zijn gereden kon niemand mij meer vertellen maar we hadden wel 95 km op de teller staan. Henk bedankt voor alles. Je hebt er samen met Gerrit weer een fraaie dag van gemaakt. En Jolanda bedankt voor de gastvrijheid natuurlijk. Ook de senioren komen vast terug!

Op maandag 17 mei waren de weersomstandigheden ideaal. Onder leiding van Gerrit reden we naar ons vertrouwde koffieadres in Leusden. De Treek is een mooi gebied waar je met plezier doorheen rijdt en zeker met mooi weer! Voor de koffiestop de wind tegen en op de terugweg heerlijk in de poeperd”. In Ermelo met 100 km op de teller konden we terugzien op een fraaie rit.

Helaas konden Gerrit en ondergetekende er op 24 en 31 mei niet bij zijn omdat we toen “ergens” tussen Passau en Wenen langs “Die schöne blaue Donau” fietsten. Overigens viel het ons wel op dat die Donau lang zo blauw niet meer is zoals hij menigmaal bezongen wordt! Maar we genoten wel van al het fraais dat we onderweg tegen kwamen. Gelukkig waren Theo Gaertner en Henk Kusters zo attent om de leiding op beide dagen op zich te nemen en gelet op wat zij mij gemeld hebben, is het hen goed gelukt om de boel bijeen te houden! En zo hoort het ook! Nu maar afwachten wat de zomer ons de komende maanden brengt!

De vertrektijd blijft tot en met oktober 08.30 uur!

Harrie van Ooijen

Van het Rabo-DiDa team

We zijn weer gestart!

1 Juni was het weer zover. De 31^{ste} editie van de gezellige Rabo Dida tochten vertrok weer van Camping de Haeghehorst. Na de voorinschrijving, kon er eindelijk, na een rust van 10 maanden, weer bij de Rabo-Didatochten gefietst worden.



Om half zes stonden dan ook de eerste deelnemers te popelen om te starten. Net als vorig jaar had Piet hier een tocht bedacht door een van de mooiste stukken natuur van de Veluwe, Beekhuizerzand. Om zes uur was het dan zover en mochten de eerste deelnemers vertrekken. Het weer was niet prima maar perfect. Licht bewolkt, graadje of 18 en GEEN wind maakte het tot een top fietsavond en dat kwam ook tot uiting in het aantal deelnemers.

Maar liefst 243 deelnemers vertrokken er op deze eerste avond. Bij het Zwolsewegje (op de rand van Ermelo) stond Herman van de Pol en consorten de fietsers op te wachten met een koekje en een drankje. Dit alles weer geregeld door de onzichtbare Aart Visch.

Opgepept door het drankje keerden de fietsers weer terug op Camping de Haeghehorst. Hier werden de deelnemers weer in de watten gelegd door het inschrijfteam o.l.v. Wia van de Pol. Zij hadden de trekking alweer verricht voor de verloting van allerlei leuke dingen. De vermoeide deelnemers konden onder andere een lekker uurtje in de sauna winnen zodat de geteisterd spieren weer opgewarmd konden worden. Met een hapje en een drankje werd de avond afgesloten.

Dit was een kleine impressie van een gezellige fiets avond.

Wilt u dit ook meemaken? Wij zitten in de maanden juni en juli op iedere dinsdag avond tussen 18.00 & 19.00 voor u klaar op:

Camping de Haeghehorst
Fazantlaan 4 te Ermelo

Als u dit leest zijn we alweer toe aan de 4^{de} tocht. U kunt er dus nog aan 6 deelnemen. Nodig de vrouw uit en kom genieten van onze mooie omgeving.

DOEN!

Tot dinsdagavond!!

Nico Wareman



ad 11

Fietsen met de veteranen



Zondag 18 April.

Rins is weer op de Camping in Ermelo hij belde mij op of ik nog ging fietsen, want dan wilde hij mee ook de eerste keer na de lange winter. We hebben een klein rondje gefietst van 35 km en het viel ook hem niet tegen.

Willem ging vandaag niet mee, maar morgen zou hij wel komen.

Maandag 19 April.

Met 4 man om half tien op het DVS terrein. Willem, Dick, Rins en ik zelf. Het was mooi weer maar wel met een kouwe rot wind.

Herman Räkers zou nog komen. Tot iets over half tien gewacht maar hij was er niet.

Via Leuvenum, Stakenberg en het Zandenbos naar Vierhouten waar we weer bij Jolanda koffie hebben gedronken. De eerste BULTEN hebben we dus weer gehad en het viel ons allemaal niet tegen maar dan is onze snelheid ook niet zo hoog.

Na de koffie weer naar Ermelo met 55 km op de tellers.

En nu maar hopen dat de andere Veteranen er ook gauw bij komen dan hebben we weer een leuk groepje.

Maandag 26 April.

Om half tien vertrokken met z,n drieën Willem Rins Jaap.

Richting Leuvenum en Elspeet,even buiten Elspeet rechtsaf door de bos naar Gortel,

En via de weg terug naar Vierhouten.

Bij Jolanda koffie gedronken,na de koffie via Elspeet weer naar Ermelo.

Met 45 km op de tellers.

Maandag 10 Mei.

Om half tien op het Dvs terrein,we waren met z,n drieën ,Willem Rins en Jaap,Herman Raekers kwam op z,n gewone fiets even kijken,en zei dat het weer aardig goed gaat,maar met ons mee fietsen dat zal nog wel even moeten wachten.

Nu Willem weer toerleider is heeft hij een mooie route door het bos naar Vierhouten uitgestippeld. In Ermelo wat rond gereden en toen de Drieerweg en de Bosrand en zo de Leuvenumseweg over gestoken,over het Beekhuizerzand en de Stakeberg naar Vierhouten.

Daar zaten de Senioren ook om Henk Nachtegaal z,n verjaardag te vieren met appeltaart en kwark gebak. Dus vielen wij met de neus in de appeltaart en gebak.

Na de koffie via Elspeet weer naar Ermelo met 45 km op de tellers.

Zondag 16 Mei.

Zondags vertrekken wij op de Rotonde bij Leuvenumseweg.

Willem Rins en Jaap Het zou een trainingsritje worden. Willem gelijk op kop,en via de buitenkant van Ermelo en Putten naar Krachtighuizen,daar nog een ommetje gemaakt,

Ik heb toen kop overgenomen en de laatste 6 km heeft Rins op kop gereden.

35 km is niet zo ver, maar z,n pittige trainingsrondje is genoeg voor de Oudjes.

Maandag 17 Mei.

Half tien op het Dvs terrein met Willem Rins en Jaap,tot ruim half tien gewacht op Dick,maar hij kwam niet,dus met z,n drieën naar z,n huis om te kijken wat er aan de hand zou kunnen wezen.

Komt ie in z,n Zondagse kleren naar buiten,en zei dat weg nat was en allemaal plassen op de weg lagen,nu had het in de vroege ochtend wel een beetje geregend maar om goed half tien was het droog en mooi weer en geen wind.

Ne beetje heen en weer gepraat hebben we hem toch zover gekregen dat hij zich ging omkleden,met 20 min vertraging zijn we vertrokken en nu met 4 man.

Via Harderwijk en de Paralelweg naar Hulshorst en Nunspeet toen langs de Scheepsbel,waar ze de weg net met teer hadden in gespoten,en de fietsen bijna vast geplakt zaten dus toen 500 mtr door de berm gereden,en net voor het Zandenbos het vernieuwde fietspad naar Vierhouten.

Dick heeft getrakteerd voor z,n komende verjaardag a.s Vrijdag Op koffie met appelgebak.

Ook hij is nu een echte Veteraan want hij is 70 jaar geworden.

Bij Jolanda lag een briefje van Herman Raekers, dat hij Zaterdag ervoor op z,n gewone fiets hier koffie had gedronken,dus het begin is er weer,om met ons mee te fietsen zal hij nog wel een poosje wachten.

Onderweg naar Vierhouten moesten we verschillende plassen van Dick omzeilen. Na de koffie via de Stakenberg rechtstreeks naar huis,met ruim 55 km op de tellers,en nog droog thuis gekomen.

Zondag 23 mei Eerste Pinksterdag.

Vandaag weer een trainingsritje met z,n drieën Willem Rins en Jaap, nu Willem weer toerleider is zeiden we tegen hem dat we graag in de zon wilde fietsen, ai ai zei de Capten het komt voor mekaar en dat kun je wel aan hem overlaten.

Via Horst en Telgt naar Nulde en over de dijk naar Nijkerk, nou dat hadden beter niet kunnen doen want het stikte van de kleine vliegjes, maar ja van achteren kijk je een koe in de je weet wel, we waren dus wel blij dat we van de dijk afwaren.

Via de buitenkant van Nijkerk naar Krachtighuizen en Putten weer naar huis, en 45 km op de tellers

Maandag 24 mei 2^e Pinksterdag.

We waren vandaag weer met z,n drieën, Willem Rins en Jaap.

Via Putten en Garderen en over de hei naar Nw Milligen toen richting Voorthuizen ,halfweg rechts af richting de kazerne, rechts af via een schelpen pad naar de rotonde vaar Uddel.

Dit schelpenpad, als ik daar nog een keer kom dan wordt dat de tweede keer toen naar Uddel en Elspeet naar Vierhouten, waar we weer bij Jolanda op de Camping koffie hebben gedronken.

Na de koffie via de Stakeberg en Leuvenum met 60 km op de tellers.

De komende 2 weken is Rins er niet, want die heeft 2 weken werk vakantie op de Bus als Reisleider. Het komend was het slecht weer en hebben dus niet gefietst, en ook het laatste verslag voor het nieuwe clubblad.

Jaap van de Mheen

Op weg naar Santiago de Compostela

Al jaren is er een groot verlangen de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela te gaan maken. En door een samenloop van een aantal gebeurtenissen in 2009 is dat verlangen omgezet in een werkelijk gaan. Maanden van voorbereidingen zijn vooraf gegaan aan het moment van vertrek. Fysieke, maar ook mentale voorbereidingen, hebben de periode vanaf de zomer van 2009 bepaald en daar komt dan de actie voor KIKA dan ook bij. Veel werk is uit handen genomen en ik heb me in alle rust kunnen voorbereiden op het vertrek van 1 mei 2010.

Toch eerst de invulling van KIKA: het is echt ongelooflijk hoe heel veel mensen op deze actie hebben gereageerd door bedragen te storten op de bankrekening, enorm de inzet dan de kinderen van de prinses Beatrixschool die samen € 5041 bij elkaar hebben gelopen en zo samen tot het grote bedrag van € 8000 te komen dat aan KIKA wordt overhandigd. Het vertrek op 1 mei om 8.00 uur vanuit Hulshorst. Buren, vrienden, de pers en familie staan klaar om mij uit te zwaaien. En dan begint de tocht waar ik zolang naar heb uitgekeken. Ik moet eerlijk zijn; het afscheid heb ik in Rhenen gehad, daar hebben Marianne en de (klein-) kinderen mij uitgezwaaid. Daar is de tocht echt begonnen.



Samengevat in een tabelletje:

datum	overnachting in	kilometers	hoogtemeters
1-mei	Mechelen	213,2	413
2-mei	Somain	172,8	531
3-mei	Moyvillers	174,0	1069
4-mei	Saint Prest	173,7	1673
5-mei	Chancay	174,8	1111
6-mei	Nieuil l'Espoir	160,1	918
7-mei	Saint Severin	166,6	1469
8-mei	Mousty	170,3	1146
9-mei	Peyrehorade	124,0	432
10mei	Pamplona	147,0	2018
11mei	Logroño	106,5	1353
12mei	Burgos	122,5	1308
13mei	Sahagun	140,2	859
14mei	Hospital de Orbigo	108,6	416
15mei	Villafranca del Bierzo	95,3	1174
16mei	Portomarin	100,4	1575
17mei	Santiago de Compostela	106,3	1802
	Totaal	2456,3	19267

Maar de tocht kan ook anders op papier worden gezet. Ik heb natuurlijk veel, heel veel meegemaakt. In Frankrijk een spaak uit mijn achterwiel, die in Bonneval gerepareerd is, De klim naar Ronsesvalles door de Pyreneeën toen weer een spaak brak en in Burgos waar een lekke achterband voor oponthoud zorgde. En in de klim naar Cruz de Ferro (12%) brak een tweede spaak in het achterwiel. Het betekende wel zoeken naar een fietsenmaker voor reparatie, maar geen fietsenmaker had die goede maat spaken, dus op de gok naar Santiago de Compostela over 250km en ik ben daar met een slingerend achterwiel gearriveerd.

Fysiek is het redelijk gegaan. 17 dagen fietsen heb ik goed kunnen verteren. In Frankrijk had ik zoveel op mijn schema ingelopen dat ik in Spanje relatief korte etappes heb gemaakt. Alleen in Nieuil, de nacht van de eerste donderdag, heb ik een flinke darmstoornis gehad. Even bekwam toen gevoel van: morgen een telefoontje naar Nederland om mij op te halen. Gelukkig kon ik die vrijdagmorgen met een stevig ontbijt weer verder.

De hulpvaardigheid van de mensen is iets dat als een warme deken voelt. Je weet soms niet meer precies waar je bent of wat de goede richting is, je staat dan hulpeloos te kijken en van overwachte kant word je geholpen en weer op de route gebracht.

Een jongen van 15, Hugo, die op zaterdagmiddag vier fietsmakers met je langs fietst in Ponferrada. Geen van hen kan je helpen of wil je niet helpen, maar die jongen neemt je mee naar huis. Laat je kennis maken met zijn ouders, je krijgt drinken etc. aangereikt en later brengt hij je weer de goede route.

Het slapen is een hoofdstuk apart: Ik heb geslapen in een trekkershut, in pensions, in een hotel, in een B&B, een wigwam, in Spanje in albergues (zeg maar jeugdherbergen voor pelgrims) en op een vliegveld. Heel verschillend en heel verrassend, slapen alleen in een pension of met 48 mannen en vrouwen op een grote zaal met stapelbedden. Rustige nachten en 's morgens wakker worden in een oase van rust en 's nachts niet kunnen slapen van het gezaag en gesnurk van de andere peregrinos.

Ervaringen om nooit te vergeten.

Zo ook de warme maaltijden: een enkele keer een pizza 's avonds, of in Spanje een pelgrimsmenu. Maar ook in een restaurant de bestelde biefstuk die zo groot is dat je echt niet meer hoefde. Of een diner in een albergue met aardappelsoep en worst, gevolgd door vier gebakken eieren en een goed glas wijn. Of in Logroño een ensalade met patat, wel zo geweldig lekker en voedzaam. Overdag nam ik om 10.00u en 12.00u een kop koffie met een sandwich (een half stokbrood met ham of brie) en om 15.00 koffie met een plaatselijk hapje.

In België en Frankrijk waren er voor mijn gevoel niet veel pelgrims op pad. Toch heb ik een paar goede gesprekken gehad met een Vaassenaar en twee mannen uit Waalwijk, een ontmoeting waar ik nog vaak aan denk. In Spanje kwam het echte peregrino gevoel: De meeste peregrinos starten op de Spaanse grens en bij Roncesvalles. Toen becroop het gevoel dat een ganzenmars naast de weg ontstond. Heel veel lopende peregrinos op route naar Santiago. Daar had ik 's avonds de fijne gesprekken met de andere pelgrims. Aan tafel met een Ier, een Amerikaan, een Duitse, een Oostenrijker, een Fransman en praten over jouw en hun beslissing voor de tocht naar Santiago. Daar kwamen de diepere gesprekken, een avond later met een Italiaan uit Cortina d'Ampezzo, weer later met een Belg en een Japanse jongedame. Ieder met zijn eigen verhaal en beweegreden. Geweldig. Daar heb ik het meest van genoten, iedere keer weer. Maar ook bij de koffie 's morgens met mensen uit allerlei landen. Gesprekken over het algemeen in het Engels en niet over het weer, over de route, maar echt over jezelf. Heerlijke gesprekken en warme momenten.

De aankomst in Santiago de Compostela is echt de top van de reis. Na een prachtige tocht door Nederland, België, Frankrijk en Spanje is er een enorme emotionele ontlading als je dan ineens op het Praza do Obradoiro staat.

Ad 15

Daar heb je het voor gedaan, die plaats. Dan vliegen al die mooie gesprekken, belevenissen, de kou en de warme zon, ja alles vliegt in een ogenblik door je hoofd. Je voelt je enorm groot van de prestatie en enorm klein, omdat je zoveel hebt meegemaakt. Je voelt dankbaarheid dat alles goed is verlopen, geen ongelukken etc. Je meldt je af in het bureau van de Jacobstaf naast de kathedraal en krijgt je oorkonde als bewijs van je tocht. De volgende dag ga je naar de kathedraal en vier je de dienst voor de peregrinos. Een emotionele dienst met veel hoogtepunten; de woorden van de voorganger kun je niet begrijpen, maar op zijn vraag de mensen om je heen de hand te geven is zo'n bijzonder moment, echt ongelooflijk. Je schudt elkaar de hand en kijkt elkaar aan: Spanjaard, Ier, Koreaan, Duitser, Italiaan, uit welk land dan ook. Allemaal met hetzelfde gevoel: we zijn peregrinos, we hebben afgezien, gepraat, gelachen, pijn geleden. Maar bovenal: we hebben onszelf ontmoet. In de stilte van de tocht denk je na over wie je bent, hoe je in het leven staat, je relatie tegenover anderen. Het gaat in zo'n tocht heel diep. Maar dan aan het einde komt het gevoel, dat het echt een goede beslissing is geweest de tocht te maken.

Na drie dagen Santiago de Compostela komt donderdagavond het afscheid. Ik ga weer naar huis, een dubbel gevoel, afscheid van een pelgrimstocht, van Santiago de Compostela, maar weer terug naar huis. Afscheid en verlangen vermengen zich.

Samengevat zei ik 's avonds thuis toen gevraagd werd naar mijn ervaringen: Gooi duizend puzzelstukjes in de lucht en als ze op de grond vallen ligt ieder stukje op de goede plaats en is de puzzel compleet.

Een peregrinogroet, Gert Drost

28 mei 2010

Een extra stukje Santiago

Natuurlijk overheerst het gevoel dat ik in het grote artikel heb opgetekend, maar er zijn enkele opmerkingen die ik toch wil laten weten:

Allereerst een donatie van € 100 voor de actie voor KIKA die verbonden is aan mijn tocht naar Santiago de Compostela. Een geweldig daad van het bestuur van onze vereniging.

Daarnaast een telefoontje donderdags voor mijn vertrek van onze voorzitter Frans Lindelauf, die mij een goede reis toewenst.

De reacties op internet door bestuur en leden van de Veluwe Wielervereniging tijdens de tocht. Dat heeft veel positieve energie gegeven.

En na thuiskomst de reacties op internet, per telefoon of persoonlijk zijn geweldig geweest. Een respons die warm voelt. Een respons waaruit blijkt dat veel mensen hebben meegeleefd tijdens de tocht en waardering hebben voor de tocht naar Santiago de Compostela.

Ik ben lid van de geweldige vereniging waarin een sociaal hart klopt.

Gert Drost

Fietsen op zondagmorgen

De EKT zit er weer op en we hebben een record aantal inschrijvers mogen begroeten.

Onze ruwe telling was 540 inschrijvers, maar volgens onze "centen man", Marco dus en die kan het weten want hij gaat altijd zeer nauw gezet met getallen om, waren het er 528 stuks + €5, = van een deelnemer die de route onderweg had opgepakt en 5 euro doneerde bij het controle team in Loenen.



Zo kan het ook. Ik zeg bewust inschrijvers, want ik hoorde van het parkeer team dat ze verschillende mensen hadden gezien die hun auto parkeerden, fiets uitladen en vervolgens weg fietsten zonder in te schrijven. Dit zijn ook waarschijnlijk de mensen die zich niet sociaal gedragen naar de andere weg gebruikers. Dit komt volgens mij niet alleen voor bij fietsers maar bij alle takken van sport of andere evenementen, een maatschappelijk probleem. Niet mee in discussie gaan want dan heb je zelf het grootste probleem.

Als tegenhanger van die mensen heb je de al eerder genoemde persoon die 5 euro doneerde en diverse ploegen wielrenners die de route onderweg oppakken en in de loop van de dag bij de Muzenhof inschrijven.

Volgend jaar gaan we voor de 600. De tocht wordt dan op 3 juni georganiseerd en dan mogen we toch wel eens mooi weer verwachten in de week voor afgaand aan de tocht en een mooie voorspelling voor de dag zelf.

Nu ik dit schrijf lijkt het weer eindelijk toe te slaan, al dagen mooi weer. Gisteren "Limburg Mooiste" gefietst, al liep deze voor mij niet zo mooi af. Had erg last van een onwillige knie, mocht van Jan Willem v. Diermen eigenlijk niet daar fietsten, maar ja wat wil je.

Na 60km terug aan de finish. Wel kunnen genieten van alle activiteiten en van de al dan niet uitgewoonde renners en rensters die over de finish kwamen.

Voorlopig een 14 dagen niet fietsen, eerst even rusten (genezen), want in september wacht de Karakoram highway in Pakistan en China (Kirgizië) en die afspraak willen we absoluut niet missen.

Zonder mij gaan de zondag morgen ritten echt wel door, er zijn genoeg mensen die de routes kennen en die het tempo in de gaten houden.

De komende periode gaan we een “bakkie” doen in de volgende plaatsen,

- 13 juni – Soest
- 20 juni – Hoog Soeren
- 27 juni – Leersun
- 4 juli – Doorwerth
- 11 juli – Teuge
- 18 juli – Ketelhaven
- 25 juli – Arnhem

We vertrekken zoals altijd om 08:30 uur van de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul Krugerweg in Ermelo en wat zou het mooi zijn als we maar één keer in het V.W.V. tenue zouden rijden.

Groeten, Jan Willem

Fietsen op zaterdag (groep 2)

Organisch fietsen en simultaan praten.

Als fietsliefhebber zal het je niet ontgaan zijn dat de Ronde van Italië dit jaar in Nederland van start gegaan is. Uiteraard ontstond daar ook weer de discussie of ons land zich wel leent voor een dergelijk evenement. Waar het gaat om het organiseren van WK Voetbal of de Olympische Spelen gaat de discussie over geld en veiligheid en als het gaat over professioneel wielrennen, hebben we het over wegen met al hun snelheidsbeperkende (en frustratieverhogende) maatregelen.



Onze nationale “wielren TV Goeroe” Mart Smeets, door zichzelf zo benoemd volgens mij, is dan nooit te beroerd om deze discussie weer te voeren. Gelukkig laat zijn “co-commentator” Maarten Ducrot zich zelden door Mart overtuigen. En zo ook deze keer niet. Het standpunt van Maarten was dat wielrenners zich i.t.t. vele andere sporters aanpassen aan de omstandigheden, met als gevolg dat het peloton zich organisch over het parcours begeeft. Dit betekent zich uitbuiken als er de ruimte voor is en weer afslanken als dat door de omstandigheden nodig is. In gedachten zie ik dan een grote kleurige cobra zich langzaam door het landschap voortbewegen. Af en toe lang uitgerekt en dan weer opgestroopt.

Zelf was ik in de gelukkige omstandigheid om met het team van Bouwbedrijf Wessels Zeist de eerste etappe in Utrecht te rijden. Geweldige ervaring om met 7.000 lotgenoten, waarvan het merendeel gekleed in het rose, als een cobra over een geheel autovrij parcours te glijden. Van langgerekt door de stad, heel smal door Lage Vuursche, zeer breed over de startbaan van vliegveld Soesterberg tot op een langgerekt lint over de dijk van Amerongen naar Houten. Na een geweldige inhaalrace aangekomen bij de dikke kop van de Cobra met 2 motoren van de Rijkspolitie als uitpuilende ogen opzoek naar voedsel en drank. In ons geval de gezellige pasta party in de Jaarbeurs.

Bij zo'n evenement valt het ook weer op dat er door fietsers altijd zo ontzettend veel gepraat wordt. Mijn ouders wonen aan een weg waar heel veel fietsers langskomen en ik heb al meerdere keren de vraag van ze gehad of het nu om fietsclubjes of praatclubjes gaat. En eigenlijk weet ik het antwoord ook niet zo goed. Want ook bij de tochtjes van de VVV wordt er volop gepraat.

Nu wordt er bij de tochten van Groep 2 het kopwerk zoveel als mogelijk gedeeld. Dit betekent regelmatig doordraaien en dat is lastig als je net lekker in gesprek bent. Met vier man gaat dat nog wel, maar zodra de groep groter wordt, ben je toch al snel een groot aantal gesprekken aan het voeren. En naarmate er sneller gewisseld wordt, zul je sneller van gesprekspartner en onderwerp wisselen. Zelf heb ik hier de term “simultaan praten” aan gegeven. Naast het fietsen een hele kunst op zich en zeker ook een goede training voor je geheugen.

Nu fietsen we bij Groep 2 altijd braaf met 2 rijtjes en draaien we keurig door met de richting van de klok mee. Als je er op gaat letten zal het je opvallen, dat je niet met iedereen van de groep in gesprek bent. Dat scheelt niet alleen gesprekken, maar als je een beetje op je startpositie in de groep let kun je zo ook nog bepalen met wie je die dag niet in gesprek hoeft.

Al met al wordt het fietsen dus eigenlijk meer en meer een denksport. Om jouw beurten op kop makkelijk te doen, moest je er al voor zorgen dat je een zwakkere broeder of zuster voor én achter je hebt, moet je nu ook nog opletten met wie je wel en niet wil praten en als je dan eenmaal je plekje gevonden hebt moet je nog simultaan kunnen praten ook. Denk dat er nog een tijd aankomt dat de tourleider net als bij veel andere sporten de opstelling gaat bepalen!

De grote vraag is nu natuurlijk naast je wie komt te rijden. De vraag is makkelijker te beantwoorden als je uit gaat van een groep met even aantal en dat iedereen keurig doordraait. Op het moment dat namelijk iemand de volgorde verstiert werkt het systeem niet meer, en moet je weer opnieuw gaan denken.

Ben je nu toch nieuwsgierig geworden hoe het systeem werkt? Pak eens een ouderwetse pen en papier, ga wat puzzelen en stuur mij je reactie. Misschien een leuk item voor in het volgende Kettingblad. Ben je niet zo'n puzzelaar, fiets dan gewoon een keer mee en ontdek het mysterie van het “simultaan praten” in de praktijk. Natuurlijk zijn we ook nog steeds te volgen op www.ridewithgps.com.

Het programma ziet er verder als volgt uit. We starten net als de andere groepen van de vereniging op de parkeerplaats van D.V.S. '33 aan de Paul Krugerweg.

Ad 18

Zaterdag 26 juni

Vertrek: 07.30 uur

Veluwe Natuurtocht 15 + 150 km Toerleider: JW van Diermen
Harderwijk

Zaterdag 3 juli

Vertrek: 07.30 uur (auto)

V. Norel op het kleine blad 150 km Toerleider: Hans Kamstra
Epe

Zaterdag 10 juli

Vertrek: 07.30 uur

Papendal – Deventer 150 km Toerleider: Sander van der Does

Zaterdag 17 juli

Vertrek: 08.00 uur

Vuursche Valleitocht 150 km Toerleider: Rein Tromp
Muzenhof

Zaterdag 24 juli

Vertrek: 07.30 uur

Giethoorn 180 km Toerleider: Jan Willem Lagerweij

Zaterdag 31 juli

Vertrek: 07.30 uur

Lage Vuursche 150 km Toerleider: Michiel van der Does

Zaterdag 7 augustus

Vertrek: 07.30 uur

Rabo Veluwe toertocht 150 km Toerleider: Mattheu Brinke
Heerde (route oppakken)

Zaterdag 14 augustus

Luik-Bastenaken-Luik (weekend)

Luik - België Toerleider: Hans Kamstra

Tijdig aanmelden!

Indien er achter een tocht 'auto' staat, vragen we de week voorafgaand hieraan even contact op te nemen met de toerleider, zodat het vervoer hierop afgestemd kan worden.

Hopelijk tot ziens bij de start en als je eens meer wilt weten, bel gerust.

Andries Jansen (tel. 06-51505224)

a.jansen@caiway.nl

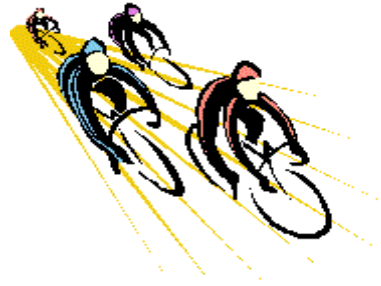
Jan Willem Lagerweij (tel. 06-11005032)

Fietsen op zaterdag (groep 1).

Voor de komende weken staan er weer een aantal mooie tochten op het programma die we hopelijk weer met veel plezier kunnen fietsen.

Voor ons zal er een beetje klimwerk zijn, maar dat staat niet in verhouding tot wat de "Frankrijk" groep staat te wachten.

We wensen ze een mooie en goede tocht toe.



Zaterdag 19 juni

- **Teuge**
- Afstand 100 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Gerrit Doppenberg
- 0341-557193 (06-2168 4665)

Zaterdag 26 juni

- **Veluwe Natuurtocht, Harderwijk**
- Afstand 110 + 10 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Henk Kusters
- 0341-556612 (06-1366 3913)

Zaterdag 3 juli

- **Vuursche Vallei tocht (voorrijden)**
- Afstand 110 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Frans Waalders
- ☐ 0341- 427217 (06-4875 5292)

Zaterdag 10 juli

- **Rozenbos**
- Afstand 135 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Cock Steen Redeker
- 0341-559287 (06-1688 1741)

Zaterdag 17 juli

- **Vuursche Vallei tocht**
- Afstand 110 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Evert Jan Jansen
- 06-2070 8713

Zaterdag 24 juli

- **Rhenen-Wijk bij Duurstede**
- Afstand 130 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Peter van de Mheen
- 0341-554053 (06-1086 8712)

Zaterdag 31 juli

- **Italiaanse bergweg**
- Afstand 125 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Evert Jan Jansen
- 06-2070 8713

Zaterdag 7 augustus

- **St. Jansdal (voorrijden)**
- Afstand 110 + 10 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Cock Steen Redeker
- 0341-559287 (06-1688 1741)

Het 06-nummer bij voorkeur alleen tijdens de tocht gebruiken. We starten vanaf het parkeerterrein van DVS. Het dragen van clubkleding en fietshelm is vanzelfsprekend!
Tot ziens op zaterdagmorgen!

Henk Kusters