

Het **Kettingblad** is het clubblad van de  
**Veluwe Wielervereniging** en verschijnt 8 maal per jaar

---

33<sup>e</sup> jaargang, nummer 4/2009

**Redactie:**

Erik Kleinrensink  
Meerkoetstraat 34  
3853 AN Ermelo  
tel: 0341 – 561818  
e.kleinrensink@chello.nl

Frans Waalders  
Tromplaan 63  
3843 EE Harderwijk  
tel: 0341 - 427217  
fransenastrid@hetnet.nl

**Verzendadres:**

Harrie van Ooijen  
Hulstlaan 20  
3852 GB Ermelo  
tel: 0341 – 554793  
h.van.ooijen@planet.nl

**Advertenties**

Jos Odijk  
E. van Grevengoedhof 9  
3882 HG Putten  
tel: 0341-454240  
josodijk@gmail.com

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	6
Ledenadministratie	16
Rabo-Didateam	19
Het NK-toerfietsen 2009.	21
De veteranen	23
Fietsen met de senioren	25
Spieren voor spieren	29
Alpe d'huzes	30
Prog. Zondag	33
Prog. zaterdaggroep 2	35
Prog. Zaterdaggroep 1	39

**Kopij naar: Kettingblad@vww-ermelo.nl**

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 18 juli, verschijningsdatum 31 juni, nr. 5

Vóór 5 september, verschijningsdatum 18 september, nr. 6

**EERDER AANLEVEREN MAG OOK, LIEVER ZELFS**

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

# Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl    www.vww-ermelo.nl

## Contributie 2009

Lid	€ 54,50	Donateurs met clubblad	€ 24,00
Jeugdleden	€ 26,00	Donateurs zonder clubblad	€ 15,50
Gezinsleden	€ 33,00	Eenmalige administratiekosten	€ 7,75
M-leden	€ 20,50 (hoofdlid bij andere vereniging)		

Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963

---

## Bestuur

Voorzitter:	Frans Lindelauf Rozenlaan 16 3851 PD Ermelo	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560813
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Seringweg 91 3852 GR Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
2 <sup>o</sup> secretaris:	Wim van Garderen De Enk 68 3851 NZ Ermelo	2esecretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341-562821
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Cock SteenRedeker De la Reystraat 186 3853 BM Ermelo	toercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 559287
Dinsdagtochten:	Nico Wareman Herderlaan 11 3851 BC Ermelo	didacommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 560375
P.R.:	Jos Odijk E. van Grevengoedhof 9 3882 HG Putten	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-454240

---

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman  
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

---

## Van de redactie

Langzaam maar zeker kruipen, seq fietsen, we richting de zomervakantie. Zomer betekent mooi weer, maar als ik terugkijk dan mogen we zeker niet klagen over het goede voorjaars-weer tot op heden.

Voor mij betekent deze periode net voor de zomer weer de voorbereiding van de Vuursche Vallei tocht. Een vast programmapunt van onze club.

Dit jaar hebben we, lees Frans en Cock, de tocht op de lange afstanden uitgebreid met een 75km route. De korte afstand is wegens te weinig deelnemers geschrapt.

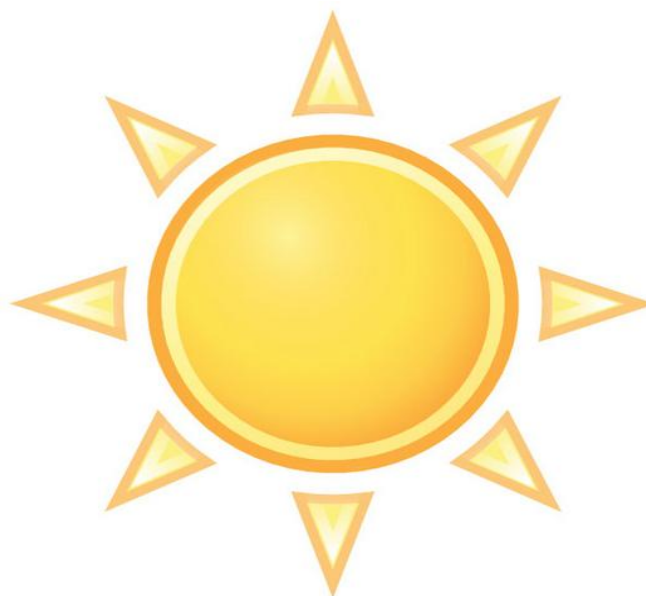
De 75 km loopt via Kootwijkerbroek en Achterveld(verzorgingspost) weer terug naar Ermelo.

De afstanden zijn nu 75, 110 en 150 km. Ik heb er veel vertrouwen in dat het een mooie zaterdag wordt in july en daarom wil ik ook iedereen uitnodigen om deel te nemen aan deze fantastische tocht op zaterdag 11 juli.

Rest mij nog iedereen een fijne vakantie toe te wensen met veel lees, rust en fietsplezier.

De redactie

Frans Waalders





## Van de voorzitter

We zijn inmiddels een aantal maanden op weg in het toerseizoen 2009 en over het algemeen hebben we over het weer niet te klagen: slechts een enkele keer kan er niet gefietst worden doordat de hemelsluizen open staan.



Zo konden de vrijdag na Hemelvaart onder relatief gunstige weersomstandigheden meer dan 470 fietsers genieten van de verschillende afstanden van de Ermelose Klim Toer. Een deelnemer vertelde mij achteraf dat hij erg genoten had: een fantastische route, goed uitgepijld en bij de start en cateringkar vriendelijke mensen. Inmiddels is deze tocht vijf keer verreden en, na een wat aarzelende start, een vast element geworden in de toerkalender van de VVV.

Voor de “Avignongroep” komt het vertrek ook dichterbij en ik hoop dan ook dat de vele trainingskilometers zullen leiden tot een plezierige en min of meer ontspannen rit naar “le Pont”, die je echter niet (helemaal) over de rivier de Rhone voert zoals jullie bij aankomst zullen zien.

De afgelopen weken konden we ook weer genieten van hard fietsen in Italië. De RABO-ploeg boekte een mooi succes met Mensjov. Deze liet in de slottijdrit het hart van menig wielerman nog wel overslaan door in de laatste kilometer op de gladde steentjes in Rome onderuit te glijden. Hij kreeg echter direct een nieuwe fiets met een snelheid gelijk aan een pits-stop bij de Formule-1 en won zo toch de Giro.

Op tweede Pinksterdag had ik mij als gastrijder aangesloten bij de senioren groep en werd zo getuige van de aankondiging van een “super”-senioren groep ofwel een groep voor de leden die de leeftijd van de sterksten bereikt hebben en die met een wat lagere snelheid een wat kortere afstand willen fietsen dan de laatste jaren bij de senioren gebruikelijk is. Het is jammer dat een incident de aanleiding was voor de (her)oprichting van deze groep. Ik zie het echter als een logisch gevolg van het feit dat de senioren groep de laatste jaren qua leeftijd vrij breed was en ben dan ook blij dat een aantal leden dat met fietsen in groepsverband was gestopt, dit nu weer kan oppakken. Het doel van onze vereniging is immers de leden de mogelijkheid te bieden om in hun eigen tempo een plezierige afstand af te leggen.

Zo wens ik alle individuele en groepsfietsers voor de komende tijd weer veel fietsplezier toe.

Frans Lindelauf



## **Van de secretaris.**

De afgelopen meimaand was weer de nationale fietsmaand. Overal in ons land werden fietstochten georganiseerd, zowel recreatief als sportief. Ook de N.T.F.U werkt tegenwoordig aan dit landelijk fenomeen sterk ondersteunend en stimulerend mee. De fietsmaand heeft ook dit jaar weer vele fietsers op de been gebracht, weer of geen weer. De echte notoire fietser laat zich niet zo maar van de wijs brengen. Ook bij onze vereniging is veel bedrijvigheid geweest.



Het begon al met de EKT. Ruim 470 deelnemers startten bij de Muzenhof voor het Veluws klimgeweld! Een stijging van 171 deelnemers t.o.v. vorig jaar. Het weer speelde daarbij natuurlijk ook een belangrijke rol. Maar zeker niet in de minste plaats ook de kwaliteit van de tocht ! Chapeau voor de organisatoren Jan Willem Lagerweij en Elton Wajer en alle andere medewerkers.

Na evaluatie binnen het bestuur heeft het bestuur besloten deze tocht een vaste plaats te geven in ons tochtenarsenaal.

Dan zijn daar de 'Avignongangers' . Zij bereidden zich intensief en serieus voor op het zware parcours van Frankrijk, met het heuvelland, middel-en hooggebergte. Er wordt in stilte door deze gene heel wat afgezien. (Ook ik ben zo'n 'stille' getuige !)

Na Wales wederom een buitenlandse uitdaging. Onze vereniging gaat Europa in!!!! Een club met internationale allure en wie weet , straks met internationale bekendheid. En dat allemaal vanuit een idyllisch gelegen Veluws dorp 'Ermelo' genaamd!

De wonderen zijn de wereld nog niet uit, gelukkig maar.

Ook de Rabo-Didatochten zijn dit jaar voor de tweede keer in samenwerking met de Rabobank weer van start gegaan. De eerste tochten zijn inmiddels succesvol verlopen en de animo is zeker niet tanend! Bij deze alvast een woord van dank aan de werkgroep 'Wareman'.

Verder gaan de vaste trainingsmomenten onder grote belangstelling gewoon door: seniorenritten op de maandagmorgen( nu zelfs in twee geledingen), de donderdagavondritten en de zaterdag-en zondagtochten.

Adv 3



Dan zijn er altijd de stille, harde werkers, die hun eigen gangetje gaan en zo af en toe hun gezicht laten zien. Het doet ons als bestuur goed dat wij een actieve vereniging zijn, waarin iedereen zich thuis kan en mag voelen. We willen dit graag ook zo houden. Hierbij zal het geven en nemen zijn, maar vooral respect hebben voor elkaar en voor de onderlinge (sportieve) verschillen die er ongetwijfeld veel zullen zijn. Vanuit dat besef vereniging willen zijn, kan alleen maar wervend werken voor de toekomst.

### **Van de bestuurstafel**

Woensdag 3 juni jl. is er weer een bestuursvergadering geweest. U leest hieronder enkele headlines uit de vergadering.

- Korte terugblik EKT: In algemeen lovende reacties over de perfecte organisatie en het goed uitpijlen van de route. De klacht over de weggehaalde pijlen ligt voornamelijk in het te langzaam fietsen van de betreffende deelnemers. De pijlen werden juist een uur later opgehaald dan in het taakformulier stond opgenomen. De mailreacties zijn doorgezonden naar de toerleiders van de EKT. De nieuwe routebordjes zijn goed zichtbaar en vallen daardoor goed op.
- Plafond eigen vermogen: Er kan een staffel worden gehanteerd van 1,5 x het bedrag van de jaarcontributie van het totale aantal leden. Dit is dan voor de VWV € 15.000,- Voordat de kleding werd aangeschaft was het eigen vermogen € 17.000,-. De vergadering besluit hierop het plafond voor het eigen vermogen vast te stellen op € 20.000,-. Marco plaats na de zomervakantie een artikel in het clubblad waarin e.a. aan de leden wordt uitgelegd. Deze publicatie wordt gecombineerd met een mededeling over de nieuwe contributieregeling
- Vergunningstelsel Gemeente Ermelo: De vergunning voor de DIDA-tochten is verkregen zonder opmerkingen of vragen. Door Nico is de aanvraag volledig ingediend. Op alle vragen is het antwoord ingevuld of toegelicht. Nico benadrukt dat deze aanvraag ook van toepassing is op onze andere tochten. Wanneer er meer dan 100 deelnemers zijn. Dit zal worden nagevraagd bij de gemeente Ermelo. Mogelijk kunnen alle tochten in één aanvraag worden opgenomen.
- Evenementencommissie: Wim van Garderen deelt mee dat Elton Wajer bereid is hieraan deel te nemen. Bij specifieke evenementen kunnen andere leden worden gevraagd deel te nemen aan organisatieactiviteiten. Na de zomervakantie wordt de feestavond als 1<sup>e</sup> actie door deze commissie opgepakt.

Adv 4

- Kledingverbetering: De commissie heeft een overzicht opgesteld van klachten en wensen die er nog zijn t.a.v. de huisjeslijn. Dinsdag 2 juni is er een bezoek gebracht aan de fa. Huisjes. Er zijn diverse verbeterpunten besproken. Een shirt met nieuw dunner en soepeler materiaal wordt getest door Jaap Mol. Ook wordt er een broek getest met een siliconen strip i.p.v. elastiek onderaan de pijpen. Het 'gamex' jack is ook weer in beeld. Door Huisjes wordt een overzicht met de mogelijke verbeteringen opgesteld. De wijzigingen hebben geen prijsverhogende werking. In de volgende bestuurvergadering wordt een gedetailleerd voorstel ingebracht.
- Toercommissie: Om te komen tot een betere coördinatie tussen toerleiders en commissie is het voorstel van bestuur om het aantal kadervergaderingen uit te breiden naar tenminste twee vergaderingen per jaar, zonodig tot drie keer per jaar. Word vervolgd!
- EKT: De EKT heeft 471 deelnemers opgeleverd. Voorlopig resultaat is ruim € 900,- De kosten van de routebeschrijving en de bijdrage van Shimano zijn nog niet verwerkt. De EKT zou na 5 jaar worden geëvalueerd. Het bestuur stelt vast dat de EKT een vaste plek in onze tochten heeft veroverd. Het is een van onze betere tochten geworden. Er zal een evaluatie plaatsvinden met de toerleiders van de EKT.
- Pr-activiteiten: Er komen teveel advertenties in het clubblad. Er komen nu nog twee advertentiepagina's bij. Daarom is er voorlopig een advertentiestop ingesteld. Doordat voor het laatste Kettingblad wat weinig kopij was, vielen de vele advertenties nog meer op.
- Rabo-Didatochten: 1<sup>e</sup> avond met 212 deelnemers is succesvol verlopen. Er zijn ook al 170 boekjes verkocht. Het RABO bonnensysteem is pas 12- juni klaar. De RABO heeft het aanbod gedaan het prijsverschil aan de deelnemers terug te geven. Nico gaat de bonen verzamelen en deze in één keer verrekenen met de RABO. Wim deelt mee dat hij de dida-toerleiders zal attenderen op de jubileumtocht van 30-mei a.s. Voor de deelnemers zijn er tegoedbonnen voor een ijsje bij de Haeghehorst
- Nico deelt mee dat hij helaas volgend jaar wegens privé-omstandigheden gaat stoppen met de organisatie van de Dida tochten. Hij geeft een toelichting op zijn besluit. Er moet dus worden gezocht naar een opvolger. Nico wil deze uiteraard inwerken.



Verder waren daar de gebruikelijke vaste onderdelen van lief en leed , penningmeester, redactie, winteractiviteiten etc. Hier zijn verder bijzondere mededelingen over te doen.

Wel is het fijn dat de gezondheidstoestand van Jannie Foppen langzaam steeds beter gaat. Koos houdt ons regelmatig op de hoogte van de gang van zaken en wij wensen hem en zijn gezin heel veel sterkte toe in de komende tijd.

### ***NK-Toerfietsen***

Ook dit jaar zullen wij strijden om het felbegeerde tricot. Ik heb de organisatie overgedragen aan Wim van Garderen. Hij beschrijft elders in het blad de 'ins en outs'. Van harte welkom.

De inhoud van het onderstaande stukje valt buiten de verantwoordelijkheid van de gebruikelijke secretariële verslaggeving en staat dus op zichzelf.

### **Hoe sociaal asociaal kan zijn!**

Wat ik in de afgelopen weken tijdens de stevige Avignon-trainingsritten nogal eens hoorde was de opmerking, c.q. vraag: 'Nou Albert, zie je nu hoe sociaal groep 2 kan rijden?', al uitrustend op een zonnig terras na een korte boottocht over de IJssel !

Inderdaad, socialer kan het niet, je belt de voetveer-eigenaar even op en we worden met z'n allen (12 leden) keurig netjes opgehaald en afgezet bij het restaurant met een schitterend IJsselpanorama!

Op het eerste gezicht ben ik geneigd om deze opmerking volmondig te beamen, ware het niet dat ik mij op dat moment goed bewust was, uit wiens mond deze bijna ironische opmerking kwam: Menno Groenewoud!! (ik mag zijn naam noemen omdat hij er zo verschrikkelijk op heeft aangedrongen)

Het zal zeker enige moeite kosten alvorens je bij Gamma, Praxis, of Formido een sloophamer hebt gevonden die overeenkomsten vertoont met de kwaliteit het kop-en sleurwerk van deze 'beul' van de Deventerweg uit Harderwijk. Iemand, die qua postuur heel onopvallend in de massa ondergaat, maar die op het moment van het beklimmen van zijn 'witte monster' geducht is bij vriend en vijand!

Nu wil ik mij zeker niet aansluiten bij de laatste categorie ('vijand'), omdat hij ook heel vriendelijk is en aandoenlijk kan zijn.

Zou ik kiezen voor de eerste categorie dan zou ik mij deze kritische noot besparen, want dat wil je je vriend toch niet aandoen, toch?



Er blijkt a.h.w. een onbeschreven wet te bestaan in de wielersport dat je tot elkaars vrienden behoort als je fietsprestatie op een gelijkwaardig niveau ligt, anders treedt onmiddellijk die andere wet in werking: die van het gedogen! In mijn evaluatie bevind ik mij in het midden van deze twee 'wetten'. Aan de ene kant heb ik veel respect voor mensen die andere deelnemers over een moeilijk punt heen kunnen helpen, maar soms is het ook heel frustrerend als je al zuigend aan het tweede wiel iemand langzaam steeds harder ziet wegkruipen, omdat er dan even teveel naar het eigen lichaam geluisterd wordt dan dat men zich afvraagt of ik nu niet te hard ga voor de rest van de groep of voor de mindere 'goden' in de groep. Kijk, dat bepaalt m.i. nu hoe sociaal iemand kan rijden.

Beste Menno, ik wil je zeker niet beschuldigen van a-sociaal fietsgedrag, maar je blijft voor mij een kopman waarbij één+ één lang niet altijd twee is. In mijn beleving ligt dat antwoord bij jou een aantal veelvoud hoger! Ik prijs je om je fietskwaliteiten en daar werk je ook genadeloos hard aan. Blijf dat doen zolang je dat kunt en leuk vindt, maar bedenk dan ook dat daarmee onderlinge kwaliteiten steeds groter worden en dan rijst de vraag: hoe ga ik daarmee om in de groep van mindere fietscollega's? Nu wil ik verder niet al te veel uitweiden over welke tochten ik nu echt 'sociaal' en welke ik minder sociaal vond. Er waren er zeker een aantal bij waar het goed tot prima is verlopen.

Ik heb veel energie moeten opbrengen om mij in groep 2 met Avignonrijders te kunnen handhaven, daar ben ik gewoon eerlijk in. (of moet ik het omdraaien : als Avignonrijder samen met groep 2?)

Ik hoop echter dat deze inspanningen beloond zullen worden en dat ik na afloop van het Avignongebeuren met een gulle glimlach tegen Menno kan zeggen: 'Jongen, het is gelukt, mede dankzij jouw '(a)-sociaal voorwerk!' Zo vreemd kan het gaan en zo **sociaal** kan 'a-sociaal' soms zijn! Een verrassende paradox!

### **Tenslotte**

Bij het verschijnen van dit nummer denken velen van ons al weer aan de vakantieweken. Er zal weer veel gereisd en gefietst worden. Het is te hopen dat de weergoden ons een beetje gunstig gezind zullen zijn, zodat iedereen een fantastische vakantietijd mag genieten, maar dat geldt natuurlijk ook voor de thuisblijvers.

Heel veel fietsplezier toegewenst voor de komende weken.

Albert van Maanen, uw secretaris.





## Van de Ledenadministratie

**Jarige leden**  
(periode 21 juni t/m 30 juli)



### Juni

21 Rinie Reijers  
Hans Grevink  
22 Gerben Dunnig  
23 Jaap Mijderwijk  
26 Willem van Garderen  
28 Michiel Kannegieter  
30 Paul Veldman

### Juli

2 Evert Jan Jansen  
3 Ronny Bouwman  
5 Arie Bot  
12 Cock Steen Redeker  
14 Jan van der Horst  
17 Geert Groen  
Astrid van Buren-Kleinrensink  
Peter Pince van der Aa  
20 Jan ten Hoeve  
21 Jan Klomp  
Piet Loer  
22 Anneke Wels  
25 Ad Kannegieter  
27 Gert Drost  
Klaas Huisman  
Jan Kraai  
28 Peter Harmsen  
30 Gerard van Wijk

Allemaal van harte gefeliciteerd !

### Nieuw lid

Carolien Kosters-Hamstra  
Meidoornlaan 13  
3852 GV Ermelo  
8 mei 1950  
Tel: 556612

Hartelijk welkom bij de V W V !



## Van het Rabo-DiDa team

2 Juni zijn we weer gestart met de 30<sup>ste</sup> editie van de gezellige Rabo Dida tochten. Na de voorinschrijving, waar (ondanks het mindere weer) toch alweer zo'n 70 potentiële deelnemers op afkwamen, konden we dan eindelijk van start. EN HOE! Maar liefst 212 liefhebbers vertrokken er op deze eerste avond. Piet had hier een mooie binnenkomer gepland van de eerste orde. Alle heuvels tussen Ermelo en rond Garderen zaten in het traject. Daar waar men niet tussen de beschutting van het bos fietste had men een stevig windje tegen. Het werd dan ook een behoorlijk zware tocht. Gelukkig was er halverwege weer de warme opvang van Harrie van Ooijen met zijn catering team die de geteisterde fietsers weer klaarstoomde voor de terug reis. Rond half 9 kwamen de eerste fietsers weer terug op Camping de Haeghehorst. Hier werden de deelnemers weer opgewacht door het inschrijfteam o.l.v. Wia van de Pol. Zij hadden de trekking alweer verricht voor de verloting van allerlei leuke dingen. De vermoeide deelnemers konden onder andere een lekker uurtje in de sauna winnen zodat de geteisterd spieren weer opgewarmd konden worden. Met een hapje en een drankje werd de avond afgesloten.

Dit was een kleine impressie van een gezellige fiets avond.

Wilt u dit ook meemaken? Wij zitten in de maanden juni en juli op iedere dinsdag avond tussen 18.00 & 19.00 voor u klaar op:

Camping de Haeghehorst  
Fazantlaan 4 te Ermelo

Als u dit leest zijn we alweer toe aan de 4<sup>de</sup> tocht. Maar de jubileum tocht moet dan nog komen. Die houden we op 30 juni.

Op deze avond kan er ook met de racefiets gefietst worden.

Onder leiding van toerleider Willem van Garderen wordt er een leuke tocht in de omgeving van Ermelo gehouden. Ook voor jullie staat halverwege de cateringkar te wachten voor een hapje en een drankje. De finish is deze avond ook aan de fazantlaan 4. Hier kunnen de racefietsers traditioneel de avond afsluiten met een ijsje. De start voor de racefietsers is (net als op donderdagavond) op de parkeerplaats bij DVS.

Tot dinsdagavond!!

Nico Wareman

Adv 9



## **Het NK-toerfietsen 2009.**

In samenwerking met verenigingen uit de omgeving van Utrecht wordt door RTC Domstad het 10<sup>e</sup> NK Toerfietsen georganiseerd. Op zaterdag 22 augustus is het dan zover. In de omgeving van Utrecht zal er gestreden worden om het felbegeerde rood-wit-blauwe tricot: kampioen van Nederland. We hebben de afgelopen 2 jaar ervaring kunnen opdoen. Wellicht zal onze vereniging dit jaar deze prestigieuze titel voor een jaar naar huis nemen.

### Spelregels NK Toerfietsen.

Het NK Toerfietsen bestaat uit het rijden van een tocht langs een route van min. 80 km en max. 120 km, die de deelnemers van tevoren niet kennen. De essentie van dit NK is dat er vooraf door een deelnemende groep een gemiddelde snelheid wordt opgegeven die men denkt te gaan fietsen. (tussen 18 km/u en 28 km/u). Gelet op het resultaat van vorig jaar wordt voor het team van de VWV een gemiddelde snelheid van 27,8 km/u opgegeven. Onderweg zullen een aantal tijdscontroles worden uitgevoerd, waarbij de tijd van de vierde binnenkomer zal worden aangehouden. Het gaat erom de vooraf opgeven en gemiddelde snelheid zo dicht mogelijk te benaderen, zonder daarbij gebruik te maken van een computerteller, horloge enz. Het team dat de opgegeven snelheid het dichtst benadert, mag zich een jaar lang kampioen noemen en ontvangt de wisselbeker en de rood-wit-blauwe kampioenstrui. Niet de snelste is winnaar, maar het team dat het meest regelmatig heeft gereden wint.

### Inschrijving.

Het aantal deelnemende teams is maximaal 75. Inschrijving gebeurt op volgorde van aanmelding. We kunnen inschrijven met een team van 5 tot maximaal 9 personen.

Het bestuur heeft besloten om, op dezelfde wijze als vorig jaar, de kosten van onze deelname te faciliteren.

Datum: zaterdag 22 augustus 2008.

Start & finish: Sportkantine HMS, Manitobadreef 8, Utrecht .

Aanmelding: Voelt u ervoor om dit jaar ook mee te doen, meldt u zich dan vòòr 4 juli a.s. aan bij Willem van Garderen via e-mail [wiga.sr@planet.nl](mailto:wiga.sr@planet.nl) of (i.v.m. vakantie vanaf 25 juni) via ☎ 562821.



## **De veteranen (de proloog)**

Er is een groep geformeerd uit de senioren groep. "De veteranen". Deze groep is ontstaan omdat men ouder wordt en dan ook graag wat minder hard en ver wil fietsen dan in de senioren groep gebruikelijk is. Tevens hebben er enkele problemen met de gezondheid (gehad).

Het mooie is dat een aantal oud-seniorleden die al afscheid hadden genomen van het groepsfietsen, zich weer aangesloten hebben bij de veteranen. Het tempo en de afstand is ondergeschikt. Het gaat er om dat er lekker, gezellig en op verantwoorde wijze wordt gefietst. Gewoon lekker fietsen! Een mooi initiatief.

De veteranenploeg vertrekt elke maandagmorgen om 9.30 uur vanaf de parkeerplaats van DVS (Als het weer goed is)

Het bestuur wenst de "veteranenploeg" heel veel plezier en veilige kilometers.

### **Vandaag, tweede Pinksterdag;**

Het was prachtig weer. We waren met 5 man om half tien bij het DVS terrein. We hebben Wim Schenk gelijk maar teamleider gemaakt. Om half tien vertrokken we met een snelheid niet meer dan 25km/u. We hebben afgesproken ook niet harder dan 25km/u te rijden.

We fietsten richting Leuvenum en Staverden, waarna de route ons via Uddel in de richting van Nunspeet leidde. Halverwege rechts naar Vierhouten en bij ons aller koffietentje op de camping koffie gedronken.

Toen we daar aankwamen, wat denk je wat ? Daar zat de andere groep ook. Was het toch nog even ouderwets. Zelf heb ik ze allemaal een hand gegeven, op 1 na. Hij wilde mij geen hand geven omdat ik niet in clubkleding reed. Ik zei nog: "weet wat je doe ,anders is het biljarten ook af gelopen!" Nu is dat misschien wel een beetje chantage, maar hij verkoos het biljarten toch boven de clubkleding.

Ik heb de jongens getrakteerd op koffie met gebak, omdat ik weer op de racefiets zat en ook nog voor mijn verjaardag. Na de koffie richting Elspeet en via Staverden naar huis We hadden 50 km op de teller.

Als het goed weer is gaan we elke maandag om half tien fietsen. Ongeveer 50 of 60 km. Allemaal een stukje op kop. Dat kan met die snelheid makkelijk.

Jaap van de Mheen





## Fietsen met de senioren



De afgelopen weken hebben we niet mogen klagen over het weer. De maand mei bracht ons heerlijk fietsweer. Vele dagen scheen de zon uitbundig en bijna iedere maandag viel er wel iets te vieren.

Op 6 mei bereikte onze meest spraakmakende senior Henk Nagtegaal de leeftijd van 65 jaar en aangezien Henk maar liefst 3 dagen had uitgetrokken om dit heugelijke feit te vieren, werd camping De Bunders in Vierhouten uitgekozen als startplaats om deze 3-daagse te openen. Henk kreeg op maandag 4 mei op het gerenoveerde terras van Jolanda het mooiste plaatsje in de zon en werd vervolgens door alle senioren luidkeels toegezongen. "Unser Freund" verwende ons met heerlijk kwark- en appelpak en Gerrit maakte er een mooie feestrit van 80 km van.

Op maandag 11 mei reden we met 16 senioren naar Schaarsbergen. Ter hoogte van Nieuw Milligen moesten we vol in de remmen omdat een kat weigerde van het fietspad af te gaan. Achteraf hadden we beter door kunnen rijden. De kat maakte zich op het allerlaatste moment snel uit de voeten en 4 man lagen met hun kont in het gras. Jammer dat Henk Klok minder fortuinlijk was. Hij hield er een pijnlijke heup aan over. In Schaarsbergen werd de koffie aangeboden door Aad Hordijk en ondergetekende omdat beiden in april jarig waren geweest.

Maandag 18 mei had Herman een mooi ritje naar Zalk aan de IJssel. Het was wederom schitterend weer en met een stevige wind in de rug werden we letterlijk naar Zalk geblazen. De koffie smaakte goed maar de terugweg was behoorlijk lastiger! Niet alleen "boksten" we nu tegen de harde wind op maar moesten bovendien de nodige obstakels nemen. Met de fiets aan de hand een steil viaduct op, opengebroken wegen (klunen) schoenplaatjes die vol liepen met zand, kortom een rit die je alleen van Herman kunt verwachten. Wel een bijzonder mooie rit overigens. Ook over de afstand had niemand te klagen. Gewoon 100 km met de gebruikelijke 10% bonus!



Maandag 25 mei ging de rit opnieuw naar Schaarsbergen. Dit keer op verzoek van Peter. Hij was op 23 mei 62 jaar geworden. Vooral de route na de koffiepauze was mooi en wat langer dan gebruikelijk. Door het bos richting Papendal, de Ginkelse hei, de Goudsberg over en via Barneveld en de buitengebieden van Voorthuizen weer terug naar Ermelo. Wel 115 km. Ach, wat maakte het uit! We hadden weer van een mooie rit genoten bovendien namen Peter en Henk Kusters (voor de eerste keer opa geworden) de koffie voor hun rekening. Overigens kwam vandaag de grootste verrassing uit Dronten. Na een lange, nare periode vol fysieke ongemakken, maakte Gerard Tax zijn rentree in de senioren groep! Gerard, weer hartelijk welkom in de groep. We hopen dat alle ellende nu achter de rug is en dat je weer lekker "mee kunt (door)draaien!

Maandag 1 juni was een mooie Pinksterdag. Echt weer om een heerlijke fietstocht te maken. De vertrektijd was voor het eerst op 08.30 uur gesteld. Vooraf kwam Hans Grevink melden dat hij met Wim, Rins, Jaap, Krik, en Herman (Räkers) voortaan "een tandje lager gaat fietsen. De rit werd enigszins ingekort. Voor korte(re) ritten is camping De Bunders een meer dan uitstekende locatie. Op het zonovergoten terras was het weer volop feest want onze voorzitter Frans was op 30 mei 25 jaar getrouwd met zijn Florens en ook Gerard Deuling deed mee omdat hij komende donderdag 4 juni, 69 jaar zou worden. De aangeboden koffie met gebak smaakten weer voortreffelijk. Bij toeval kwam ook Hans met zijn maatjes in Vierhouten koffie drinken. De terugweg ging over Nieuw Milligen, Garderen, Putten weer terug naar Ermelo. Wederom een mooie feestrit van bijna 80 km olv Gerrit. Maar dat soort werk kun je wel aan hem overlaten.

**Let op! In de maanden juni, juli en augustus is de vertrektijd om 08.30 uur.**

Harrie van Ooijen



## SPIEREN VOOR SPIEREN

Hallo fietsvrienden,

Zoals jullie in het vorige clubblad al hebben gelezen gaan we met de Veluwe Wielervereniging dit jaar deelnemen aan de spinnigmarathon voor Spieren voor Spieren op 20 september in Almere.

We hebben bij het clubblad een sponsorformulier op naam gedaan die u kunt gebruiken om geld in te zamelen bij uw familie, vrienden, burens, collega's of kennissen. Het is de bedoeling om het ingevulde formulier in te leveren bij Herman van de Pol, Kawoepersteeg 5, huisje 9 in Ermelo.

Telefoon 0341-559946. Zoals u reeds in het vorige clubblad kon lezen kost ons elke fiets waarop 5 spinners kunnen deelnemen €1.000,-. We fietsen dit jaar in het tenue van de VWV. Mocht u om welke reden dan ook niet in de gelegenheid zijn het formulier in te vullen of te gebruiken dan vragen wij u om het formulier toch te retourneren. Mocht u meerdere formulieren nodig hebben dan kunt u het sponsorformulier kopiëren.

Wij rekenen op uw inzet en wensen u een fijne vakantie toe.  
Groeten Herman, Wia en Robin van de Pol





Wegens gebrek aan materiaal hierbij een aantal fragmenten van het afgelopen festijn op 4 juni j.l. Ook binnen de VWV hebben wij een fietser in ons midden die deze berg wilde bedwingen, Hans Lemmers.

## Idee

Alpe d'HuZes is het wielrevenement waarbij deelnemers individueel of in teamverband minimaal zes maal op één dag de Alpe d'Hues beklimmen. Niet zomaar, maar om geld op te halen voor het Alpe d'HuZes onderzoeksfond bij KWF Kankerbestrijding

De eerste editie van de actie in 2006 zorgde al voor een opbrengst van ruim 370.000 euro. In 2007 fietsen we meer dan 1 miljoen euro bij elkaar. In 2008 werd het recordbedrag van ruim 3,6 miljoen euro opgehaald. De Stichting Alpe d'HuZes hanteert een strikt anti-strijkstokbeleid: alle giften gaan voor 100% naar ons onderzoeksfonds. Afgelopen jaren werd met dit geld het onderzoeks- en revalidatieprogramma A-CaRe gestart, waarmee kankerpatiënten beter en sneller kunnen herstellen. Een belangrijk en uniek onderzoek dat revalidatie voor alle kankerpatiënten binnen handbereik moet brengen. Want onze missie is: Anderen faciliteren en inspireren om Goed, Gezond en Gelukkig te kunnen leven met kanker.

**OPGEVEN IS GEEN OPTIE!!**

## Van een willekeurige fietser

Gisteren heb ik afgemaakt waar ik voor gekomen ben. Ik heb die ellendige berg voor de zesde keer beklommen. Tot mijn verbazing werd ook deze klim door mijn vrienden en familie toegejuicht, want in elke bocht stonden zij. Ondanks mijn verzuurde benen en wederom een pijnlijke rug, heb ik tot mijn eigen verbazing de beste tijd van de hele week neergezet: 1 uur en 32 minuten!

Hoewel het niet gelopen is zoals ik had gewild, kan ik toch met een goed gevoel terug kijken op deze week. Ik heb alles gegeven wat ik had....opgeven was geen optie!

's Avonds is de Alpe D' Huzes week mooi afgesloten in de feesttent op camping La Piscine, Onder het genot van een biertje en goede benefietoptredens van Fifty Fingers, Soul Fever en natuurlijk Margriet Eshuijs en Maarten Peters met hun nummer Alpe D' Huzes!

Vanaf vandaag is Bourg d'Oisans niet langer de nederlandse enclave in de Franse Alpen. Onderweg naar huis zien we vele collega fietsers en supporters van de Alpe D' Huzes. Een fantastische ervaring rijker, rij ik naar huis....

## Ander fragment

In de zomer van 2008 kwam ik op het idee om mij op te geven voor een grote sportieve uitdaging waar ik gelijktijd een zeer goed doel mee kan steunen.

Door zes keer op 1 dag voor stichting Alpe D' HuZes de Alpe d' huez per fiets te beklimmen wordt er veel geld ingezameld voor de Kankerstichting, maar tijdens het trainen werd mij duidelijk dat het mij niet om de sportieve uitdaging ging.

Ik wil echt iets betekenen in de strijd tegen kanker waar zovelen dagelijks mee te maken hebben en met deze actie kan ik dat!

**adv 14**



## Fietsen op zondagmorgen



Vanmiddag, 2<sup>e</sup> pinksterdag lig ik in mijn hangmat in de zon, in de tuin bij te komen van een fietstocht. Gisteravond een sms'je, ga je mee ATB-en in het kroondomein. Ik denk, mooi kan ik gelijk mijn 5 dagen "nieuwe" ATB (je weet wel, van hij is gevallen frame) rustig uitproberen.

**Even rustig uitproberen**, niet als je met de "neefjes" Mol meegaat. Kom ik terug met ruim 87km op de teller met een gemiddelde van 23,6km/h, even rustig uitproberen!!!!!!  
Rustig fietsen waar heb ik dat toch meer gehoord!

Het begon zo goed, nog geen 200m buiten de bebouwde kom van Ermelo en al een ree gescoord. Na 10km 2 edelherten gezien, ja ik dan. De toen nog enige neef lag al plat over zijn stuur.

Komen we bij de het ouderlijk huis van beide, zegt de ene neef tegen de ander. **We gaan rustig fietsen en niet jagen.**

Van af dat moment alleen maar achter wielen gezien, hoor ik ze af en toe nog zeggen wat is het hier toch mooi. Vraag me af hoe ze dat zien.

Het enige rust moment was op het terras in Elspeet. Ik heb ze nog appelgebak met slagroom gegeven om de boel te rekken, hoeven ze ook maar één koffie. Wat een rust.

Dan de zondag morgen, heb ik nog het idee dat ik het een beetje kan sturen. Ze luisteren af en toe als het te hard gaat.

Voorals Greet mee gaat, wat een invloed heeft die vrouw toch.

De komende periode gaan we in de volgend plaatsen koffie drinken:

- 21 juni – Woeste Hoeve
- 28 juni – Welsum
- 5 juli – Hoog Soeren
- 12 juli – Lelystad
- 19 juli – Zwolle
- 26 juli – Leersum
- 2 aug – Arnhem

We vertrekken om 08:30 uur v.a. de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul Krugerweg.

Groeten, Jan Willem



## Fietsen op zaterdag (groep 2)

### “blij dat je er bent....”

Vaak gehoord op zaterdagmorgen op verschillende verzamelplaatsen “blij dat jij er bent”. Of doordeweeks tijdens een training “hoop dat je er zaterdag ook bent”.



Als je wat beter luistert en waarneemt zit daar ook vaak de gedachte achter: “als die of die er maar is, dan hoef ik er in ieder geval niet als eerste vanaf.... Vanuit de sport bezien is dat eigenlijk vreemd. Sporten richt zich vaak op de tegenstander en heeft als doel om te winnen. Als groep of als individu, het gaat om die buitenstaander te verslaan.

Bij toerfietsen werkt dat kennelijk anders. Daar gaat het dus om niet af te vallen (gewicht uitgezonderd natuurlijk) en zit de tegenstander dus in de groep. Net een kudde gazellen (what’s in the name) die opgejaagd wordt door een stel leeuwen. Het gaat niet om de leeuwen te verslaan, maar om niet als eerste uit de kudde te vallen en opgevreten te worden. Beetje laf eigenlijk en nog wel te begrijpen als het om je eigen leven gaat. Maar geldt dit ook als het om samen een rondje fietsen gaat?

Wat is nu de moraal van het verhaal? Als er vaak tegen je gezegd wordt “blij dat je er bent”, ben je wellicht ook graag gezien, maar zegt dat misschien ook iets over je fiets kwaliteiten. Als je het echter nooit hoort, vrees dan niet. Waarschijnlijk ben je én een echte hardrijder die nooit opgevreten wordt én gewoon een aardige gast.

Vanaf nu gaan we iedereen dus op dezelfde manier begroeten: “fijn dat jij er vandaag ook bij bent”. Bij Groep 2 is dit heel gewoon in ieder geval....

Op zaterdag 8 augustus a.s. gaan we voor een weekendje L-B-L. Opgeven bij de vaste LBL-tourleider: Hans Kamstra.

Het programma ziet er verder als volgt uit. We starten net als de andere groepen van de vereniging op de parkeerplaats van DVS’33 aan de Paul Krugerweg.



Zaterdag 20 juni

Vertrek: 07.30 uur

EKT 2010 andersom 155 km Toerleider: Jan Willem Lagerweij

Zaterdag 27 juni

Vertrek: 07.30 uur

729 Bochtentocht 150 km Toerleider: Jan Willem Lagerweij  
Groningen (**auto**)

Zaterdag 4 juli

Vertrek: 07.30 uur

Natuurtocht H'wijk 150 km Toerleider: Jan Willem v. Diermen

Zaterdag 11 juli

Vertrek: 08.00 uur

Vuursche Valleitocht 150 km Toerleider: Menno Groenewoud  
Ermelo

Zaterdag 18 juli

Vertrek: 07.30 uur

Giethoorn 150 km Toerleider: Jan Willem Lagerweij

Zaterdag 25 juli

Vertrek: 07.30 uur

Stellingwerftocht (**auto**) 150 km Toerleider: Andries Jansen  
Appelscha

Zaterdag 1 augustus

Vertrek: 07.30 uur

Rabo Veluwetocht 150 km Toerleider: Andries Jansen  
Heerde (route oppakken)

Indien er achter een tocht 'auto' staat, vragen we de week voorafgaand hieraan even contact op te nemen met de toerleider, zodat het vervoer hierop afgestemd kan worden.

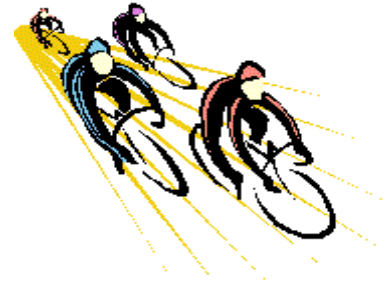
Hopelijk tot ziens bij de start en als je eens meer wilt weten, bel gerust.

Andries Jansen (tel. 06-51505224)

Jan Willem Lagerweij (tel. 06-11005032)



## Fietsen op zaterdag (groep 1).



De afgelopen weken hebben wij vooral bekende tochten gereden, zoals de EKT en de Vuursche Valleitocht (voorgereden). Toch blijven dit ook zeker tochten die het rijden waard zijn. Dat bleek ook voor de EKT waarna de organisatie veel positieve verhalen en opmerkingen kregen over de route en de organisatie. Dit was wel weer mooie reclame voor de vereniging. Verder stonden er twee nieuwe routes op het program namelijk de Hemelsebergtoer en Kanaal en Mark. De Hemelsebergtoer deed de heuvels rond de Rijn aan, een hoek waar wij als vereniging niet al te vaak komen.

Kanaal en Mark leidde ons via Arssel naar het Apeldoorns Kanaal, waar wij het fietspad 15 kilometer hebben gevolgd, om na de pauze onze tocht via de Loenermark verder volgde.

Komende weken staat er weer een paar mooie uitdagingen op het program, zoals de Classic Rein Verspui (Nagele) en de kleine versie van de Stuwwalentocht.

Let even op. In het vorig schrijven hebben we gezegd dat op 20 juni de Classic Rein Verspui gereden zou gaan worden. Wegens een verandering in de planning wordt er nu op 20 juni de Brillekoektocht gereden en op 27 juni de Classic Rein Verspui.

Samen met de toerleiders hopen we weer veel leden te zien om 08:00 uur op het DVS terrein om met ons mee te fietsen.

Zaterdag 20 juni

Brillekoektocht

Afstand: 110 km

Vertrek: 08:00 uur

Toerleider: Frans Lindelauf

Tel. 06-51219306

Zaterdag 27 juni

Classic Rein Verspui

Afstand: 135 km

Vertrek: 08:00 uur

Toerleider: Cock Steen Redeker

Tel. 06-16881741

Vrijdag 4 juli  
Rhenen – Wijk bij Duurstede  
Afstand 130 km (koffie na 75 km)  
Vertrek: 08:00  
Toerleider: Peter van der Mheen  
Tel:06-10868712

Zaterdag 11 juli  
Vuursche Valleitocht  
Afstand 110 km  
Vertrek: 08:00  
Toerleider: Evert Jan Jansen  
Tel: 0577-491802

Zaterdag 18 juli  
Stuwwallentocht  
Afstand 130 km  
Vertrek: 08:00 uur  
Toerleider: Harrie van Ooijen  
Tel. 06-14277754

Zaterdag 25 juli  
Hollandse Brug  
Afstand: 100 km  
Vertrek: 08:00 uur  
Toerleider: Wim van Garderen  
Tel. 06-13224953 (alleen tijdens de tocht) en 0341-562821

Zaterdag 1 augustus  
Voorrijden St Jansdaltocht  
Afstand 110 km  
Toerleider Cock Steen Redeker  
Vertrek 08:00 uur  
Tel 06-16881741

Cock Steen Redeker.

**“Het dragen van een fietshelm wordt dringend aanbevolen en wij verwachten dat onze clubritten in verenigingskleren wordt gereden”.**