

Het **Kettingblad** is het clubblad van de  
**Veluwe Wielervereniging** en verschijnt 10 maal per jaar

---

33<sup>e</sup> jaargang, nummer 4/2008

**Redactie:**

Erik Kleinrensink  
Meerkoetstraat 34  
3853 AN Ermelo  
tel: 0341 – 561818  
e.kleinrensink@chello.nl

Frans Waalders  
Tromplaan 63  
3843 EE Harderwijk  
tel: 0341 - 427217  
fransenastrid@hetnet.nl

**Verzendadres:**

Harrie van Ooijen  
Hulstlaan 20  
3852 GB Ermelo

**Advertenties**

Jos Odijk  
E. van Grevengoedhof 9  
3882 HG Putten  
tel: 0341-454240  
josodijk@gmail.com

**Kopij naar: [Kettingblad@vww-ermelo.nl](mailto:Kettingblad@vww-ermelo.nl)**

tel: 0341 – 554793

[h.van.ooijen@planet.nl](mailto:h.van.ooijen@planet.nl)

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Van de secretaris	7
Ledenadministratie	15
Fietsen met de senioren	17
Senoiretocht	23
Rabo DiDa team	25
Alpe D'huzes	27
Clubkleding	29
Fietsen op zondag	31
Fietsen op zaterdag, gr. 2	33
Fietsen op zaterdag, gr. 1	35

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 24 mei, verschijningsdatum 6 juni, nr. 5

Vóór 28 juni, verschijningsdatum 11 juli, nr. 6

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

# Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl    www.vww-ermelo.nl

## Contributie 2008

Lid	€ 53,00	Donateurs met clubblad	€ 23,50
Jeugdleden	€ 26,00	Donateurs zonder clubblad	€ 15,00
Gezinsleden	€ 32,00	Eenmalige administratiekosten	€ 7,50
M-leden	€ 20,00 (hoofdlid bij andere vereniging)		
Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963			

---

## Bestuur

Voorzitter:	Mattheu Brinke Mozartdreef 32 3845 BK Harderwijk	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 427615
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Torenlaan 15a 3851 NP Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Cock SteenRedeker De la Reystraat 186 3853 BM Ermelo	toercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 559287
Dinsdagtochten:	Nico Wareman Herderlaan 11 3851 BC Ermelo	didacommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 560375
P.R.:	Jos Odijk E. van Grevengoedhof 9 3882 HG Putten	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-454240

---

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman  
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

## Van de Redactie

Geachte lezers

Hierbij presenteert de redactie weer de 4<sup>e</sup> uitgave van ons clubblad.

In dit blad gaan jullie vernemen, dat de edities worden teruggebracht in 2009 naar 6.

Het komende jaar zal men vanzelf vernemen hoe dit handen en voeten gaat krijgen.



Maar gelukkig is het nog niet zover.

Helaas deze keer lijkt de uitgave meer op een advertentie blad dan een nieuwsblad, maar het kan ook niet altijd feest zijn.

Dus onze adverteerders komen nu helemaal tot hun recht. Kopen maar!!

Ik wil toch nog even verwijzen naar een inkomend bericht van de vrouw van Rein. Ik heb haar dankbetuiging op de deze prominente pagina gezet.

Rest mij allen een prettige en zonnige maand toe te wensen.

De redactie

Frans Waalders

### Dankbetuiging

**Langs deze weg wil ik alle fietsvrienden van Rein bedanken voor alle hulp en steun die we tijdens zijn ziekte hebben ontvangen.**

**Dat heeft ons echt goed gedaan.**

**Mieke Verspuij**

Adver 1

## Van de voorzitter

De tijd gaat enorm snel! Voordat je het in de gaten hebt, verlangt de redactie van ons clubblad weer een artikel. De eerste vier maanden van dit jaar zijn alweer verstreken als u dit leest. Een periode met ups en downs die we niet snel vergeten. De weergoden zijn ons dit voorjaar tot op heden niet zo goed gezind geweest. Veel regen en/of wind, met als gevolg afgelastingen en/of kleinere aantal deelnemers tijdens de fietstochten. Als je dit voorjaar vergelijkt met het voorjaar in 2007 dan kunnen we alleen maar de conclusie trekken, dat het voorjaar van 2007 wel enorm goed is geweest. Laten we hopen op betere omstandigheden voor de komende periode.



## Vuurdoop

Tijdens de Algemene Ledenvergadering is Jos Odijk door u gekozen als nieuw bestuurslid voor de vacante functie van PR-coördinator. In zijn eerste vergadering hebben we hem warm onthaald, tevens hebben we gemerkt dat hij die taak van PR coördinator serieus neemt. Vanaf het begin is hij zeer betrokken en positief aanwezig, dat gaat dus prima. Hij heeft aangegeven dat zijn oude functie van sponsorcoördinator wel ingevuld dient te worden. U raadt het al: wie wil hem hierbij ondersteunen????? Vele handen maken licht werk, maar ze moeten wel gevonden worden. Bespreek eens met Jos wat je voor hem daarin kunt betekenen.

## Sponsoring

In onze laatste bestuursvergadering hebben we besproken op welke wijze wij als bestuur het beste invulling kunnen geven aan de opdracht, die u ons hebt meegegeven tijdens de laatste ALV.

Onze secretaris zal in zijn rubriek 'Van de bestuurstafel' u daar nader over informeren..

De oproep tijdens de ALV om eventuele sponsors aan te reiken heeft van uw kant nog niet zoveel opgeleverd: *zegge en schrijve 1*

Wij laten de moed echter niet zakken en verwachten na deze oproep toch nog wel het e.e.a. Wel kan ik aangeven dat de sponsorcommissie al actief is geweest en wij hebben inmiddels met twee bedrijven een oriënterende bespreking gehad. Alle twee stonden bepaald niet afwijzend ten aanzien van ons verzoek. Een positief resultaat, om het zo maar te noemen.

**Advert 2**

## **Eerste toertocht (EKT)**

Als u dit leest is onze eerste toertocht (Ermelose Klim Toer) alweer achter de rug. Ik hoop dat deze tocht onder mooie omstandigheden heeft mogen plaats vinden. Dat betekent een leuke deelname van toerfietsers en onze vrijwilligers krijgen de beloning voor hun inzet. Op de inzet van deze vrijwilligers wil ik graag uw aandacht vestigen. Cock, onze toercoördinator had in samenspraak met 'good old' Harrie wederom de personele bezetting geregeld voor de toerleiders. Op het laatste moment hebben toch nog een aantal personen zich afgemeld als vrijwilliger. Hierdoor is het zeer lastig geworden om alles op tijd rond te krijgen. Ik ga ervan uit dat het afmelden als vrijwilliger vlak voor de start van een dergelijk evenement niet bewust gebeurt.

Met oog op de toekomst wil ik iedereen verzoeken, die zich heeft opgegeven als vrijwilliger en toch om één of andere reden zich tenslotte weer moet afmelden, **zelf** voor een vervanger te zorgen. Hiermee help je de organisatoren op een fantastische wijze.

## **Tot slot**

Laten we de toekomst zonnig bekijken zodat de laatste regenspatten geen invloed hebben op ons fietsplezier. Er staan prachtige tochten en clubritten op het programma, geniet van deze tochten en maak er veilige ritten van, zodat een ieder weer gezond en wel thuis komt.

Groeten Mattheu

Advert 3



## Van de secretaris

Als ik dit schrijf ( zaterdag 19 april 2008) kunnen wij nog niet juichen over het weer van de laatste weken. Het lijkt wel of het voorjaar 'op slot' zit. Toch wordt er ondanks kou en regen flink doorgefietst. Sommigen bereiden zich serieus voor op een buitenlandse trip, anderen kiezen voor de 'klassiekers' en weer anderen halen hun plezier uit de wekelijkse trainingstochten en zorgen zo dat hun conditie op peil blijft. Zo blijkt maar weer dat de echte pedaleur zich niet gemakkelijk uit het veld laat slaan.



Toch hopen wij dat de komende maanden het zonnetje ons weer de warmte zal brengen die wij als fietsers zo graag om ons heen zien.

De komende periode zal in het teken staan van de voorbereidingen van onze zomertochten. De EKT van Jan Willem Lagerweij en Elton Wajer staat als eerste op de rol. Veel is er al voorafgegaan aan voorbereidingen, overleg en voorrijden etc. Nu maar hopen dat het **weer** en de **opkomst** een heuse beloning mag zijn voor al die inspanningen.

Na 2 mei weten we meer. Bij deze alvast heel veel succes toegewenst, Jan Willem en Elton!

## Van de bestuurstafel.

Op de bestuursvergadering van 26 maart jl. zijn weer een aantal belangrijke zaken besproken en er zijn ook een aantal besluiten genomen.

Een resumé hiervan:

- N.a.v. de uitslag over de sponsorkleding heeft het bestuur een kledingcommissie benoemd die onderzoek gaat doen naar de kwaliteit van verschillende kledingmerken, alsmede zullen zij komen tot een prijsvergelijk. De leden van deze commissie zijn: Theo Gaertner, Jaap Mol en Rein Tromp, aangevuld met Marco Goossensen als financieel adviseur namens het bestuur. Daarnaast is er een sponsorcommissie die overleg zal voeren met mogelijke toekomstige( grote ) sponsors. Deze commissie bestaat uit twee DB- leden en ons PR –lid : Mattheu Brinke, Albert van Maanen en Jos Odijk. Op een bijeenkomst van 16 april jl. heeft het DB de kledingcommissie geïnformeerd over 'het traject' en het plan van aanpak. Alle drie leden hebben hun benoeming inmiddels aanvaard, waarvoor hartelijk dank. Over de voortgang van het werk van beide commissies zult u t.z.t. nader worden geïnformeerd. Voor beide commissie is een tijdspad opgesteld waarbinnen de verschillende activiteiten moeten plaatsvinden.

Advert 4

- Verder heeft het bestuur een interessant besluit genomen, door een eigen fonds op te richten om bepaalde (fiets)evenementen met een breed maatschappelijk doel financieel te ondersteunen. Zo'n doel moet een (pseudo) medische component bevatten, alsmede affiniteit hebben met het fietsgebeuren. Dit naar aanleiding van regelmatige verzoekjes van leden om iets te doen aan sponsoring van goede (fiets)doelen. Uitgangspunt van het bestuur hierbij is dat niet de persoon zal worden gesponsord, doch wel de organisatie c.q. de Stichting. Men kan als lid maar één keer per jaar een verzoek hiertoe indienen bij het bestuur. Het DB is bezig om de details van dit besluit nader uit te werken in een officieel handvest. Zodra dit voltooid is zal het in het Kettingblad worden gepubliceerd.
- Een ander besluit door het bestuur heeft te maken met de verschijningsfrequentie van het Kettingblad. Gelet op de stijging van de drukkosten en de bezorgingskosten van de laatste jaren, zal m.i.v. januari 2009 het Kettingblad voortaan **tweemaandelijks** verschijnen, dus niet meer tien keer per jaar, maar 6 keer per jaar. E.e.a. heeft tot gevolg dat, met het oog op de actuele informatieverstrekking van o.a. tochten e.d. veel meer vooruitgekeken zal moeten worden. Hoe dat in de praktijk zal verlopen zullen wij met belangstelling moeten afwachten.
- Verder werd er verslag uitgebracht van het bezoek aan de Rabobank. Twee punten kwamen naar voren: a. Rabobank treedt op als belangrijke sponsor van de Rabo/Didatochten en b. Rabo wil 'meedoen' aan het fenomeen 'sponsorkleding'. Voorlopig neemt zij een afwachtende houding aan. Bal ligt bij ons.
- Zeer tevreden is het bestuur over het werk en resultaat van de werkgroep materiaalbeheer. Zij heeft de afgelopen winter alle routebordjes opgeknapt en nieuwe bordjes bijgemaakt. Op 17 maart jl. heeft een delegatie van het bestuur deze ijverige mannen getrakteerd op een hapje en drankje als blijk van waardering voor het vele werk. Nogmaals: bravo mannen!!!
- Het bestuur heeft via de secretaris weer een uitnodiging ontvangen voor deelname aan het NK-toerfietsen. Verderop daar meer over.
- Tenslotte kwamen de vaste onderdelen weer aan de orde. Hierbij zijn geen mededelingen van enig belang voor de leden.

Tot zover het verslag van de bestuursvergadering. De volgende bestuursvergadering is op woensdag 14 mei a.s.

Advert 5

## **Het NK-toerfietsen.**

Dit jaar heeft het kleinste district van de NTFU de eer om het NK Toerfietsen te mogen organiseren. Op zaterdag 23 augustus is het dan zover. Voor de negende keer zal er gestreden worden om het felbegeerde rood-wit-blauwe tricot: kampioen van Nederland. Vorig jaar zaten we met een tiende plaats er heel dicht bij. Wellicht zal onze vereniging dit jaar deze prestigieuze titel voor een jaar naar huis nemen. Het bestuur van het district West-Brabant nodigt ons uit om aan dit evenement deel te nemen.

Het bestuur heeft besloten om, op dezelfde wijze als vorig jaar, onze deelname te faciliteren .

Datum: 23 augustus 2008.

Plaats: Recreatie-en sportcentrum De Vijfsprong te Rucphen.

Inschrijving: Uiterlijk tot 1 augustus 2008. Aantal deelnemende teams maximaal 75. Inschrijving gebeurt op volgorde van aanmelding.

Aanmelding: Voelt u ervoor om dit jaar ook mee te doen, meldt u zich dan vòòr 1 juni a.s. aan bij de secretaris via telefoon of email. (06-10682304 of [ajt.vanmaanen@hetnet.nl](mailto:ajt.vanmaanen@hetnet.nl))

## **Tochtenjournaal in vogelvlucht.**

**Zaterdag 29 maart:** Het hek aan de Goudsberg o.l.v 'good old' Gerrit Doppenberg. Met ruim twintig deelnemers voerde Gerrit ons langs prachtige binnenwegen van de Gelderse Vallei. Met het regelmatige 'en wij draaien door' kreeg iedereen de gelegenheid van Gerrit om te laten zien dat men gedisciplineerd kan rijden. Niet bij iedereen lukte dat, maar grosso modo : geen klagen. Met Gerrit aan leiding worden de 'beulen' snel tot de orde geroepen. Bravo Gerrit en 'wij draaien door'!

**Zaterdag 5 april** Schwalbetocht Nunspeet : vanwege de regenval bij ons gecancelled. Wim van Garderen had slechts 1 geïnteresseerde! (waarschijnlijk de ware fan van Wim)

**Zaterdag 12 april** voorrijden EKT (115 km) o.l.v Jan Willem van Lagerweij. Tempo lag in het begin al vrij hoog voor zaterdag groep 1. Waarschijnlijk was Jan Willem even in de war (wat was het ook al weer: groep 1 of 2? , oké, dat kan gebeuren!). Ook Jaap Mol dacht dat het groep 2 was en ondersteunde Jan Willem in de eerste 15 kilometer en nog wel op zijn ATB-fiets. Kun je nagaan! 2 x J aan de kop: dat betekent 'jaogen en nog eens jaogen'! Verder was het een schitterende, pittige tocht, wel zeer afwisselend. Een klein strafpuntje voor Jan Willem was zijn lekke band, vlak bij Assel. Het belooft voor de deelnemers een boeiende tocht te worden, zeker als **het weer** mee gaat werken.

**Zaterdag 19 april** Woeste Hoeve o.l.v Peter van Mheen. Het begin was behoorlijk pittig met veel klimmetjes. (een pseudo- EKT???) Gelukkig werd de snelheid wat aangepast, zodat gastrijders als o.a. Mattheu Brinke en Teun Sterrenburg ook moeiteloos konden volgen! Bravo jongens!!! Helaas werd het voor Mattheu toch een memorabele tocht, want door een valpartij (vermoeidheid???) kwam hij er niet zonder kleerscheuren vanaf. Een gat in zijn lange broek was het resultaat. Nog geen nieuwe kopen Mattheu, straks krijg je zo'n mooie, met allerlei namen erop,,je weet wel!! Laat Dorien hem maar even naaien,dat wil ze best wel voor je doen! Na de koffie ging het gemiddelde flink omhoog, wind achter en de koffie als doping en je suist er lekker overheen, alsof het vanzelf gaat. Het was een schitterende route, voor herhaling vatbaar. Peter had de leiding zeer strak in handen en controleerde de koers als een ware professional! Voor verder commentaar kan men zich in verbinding stellen met Evert Jan Jansen. Hij staat in elke telefoongids!!! ( Vraagje: Waarom staan er zoveel Janssen's in een telefoongids?? .....antw: 'ze hebben allemaal telefoon!')

Tot zover het korte tochtenjournaal.

### **Tenslotte**

Voor de komende tijd wens ik u allen heel veel fietsplezier, alsmede veel plezier bij de uitvoering en organisatie van de EKT-tocht .

Albert van Maanen.

## Van de Ledenadministratie

Jarige leden (periode 2 mei t/m 5 juni)

### Mei

2 Reina Hop  
Teun Visser  
5 Johan Datema  
6 Henk Nagtegaal  
Jurri van Zeumeren  
9 Addy Kraai  
10 Marco Goossensen  
Wim Grift  
17 Wim Karsten  
Ab Versteeg  
21 Dick Kleinrensink  
Henk Huizinga  
23 Peter van de Mheen  
Woutje Westenbrink  
24 Ben Huisman  
29 Tonny Wegh  
31 Martin Veldman

### Juni

3 Jilis de Jager  
Jeroen Koekoek  
4 Gerard Deuling  
5 Margreet Kleinrensink



Allemaal van harte gefeliciteerd !

### **Nieuw leden**

Klaas van der Deure  
Hoge Kamp 25  
3853 GL Ermelo  
21 januari 1980  
556420

Martin Veldman    Renate Veldman  
Wielewaal 174    18 januari 1970  
3853 DK Ermelo  
31 mei 1963  
06-20728687

Joop Scheen  
Hendrik Munniklaan 22  
3851 WH Ermelo  
7 januari 1947  
551930

Hartelijk welkom bij de Veluwe Wieler Vereniging

Advert 6



## Fietsen met de senioren

**Maandag 17 maart** is het redelijk weer. Alleen Henk Klok heeft betere temperaturen denk ik. Hij zit heerlijk op Lanzarote. Henk Nagtegaal is ook wettig afwezig. Hij moet zijn vrouwtje Annemarie van Schiphol halen. Gelukkig is Bertus van Dijkhuizen weer hersteld van een stevige griep. Met 12 man rijden we richting Putten. Net vóór Nijkerk gaan we de Meskampersteeg op. Gerrit – onze reisgids – houdt zich dit keer keurig aan de verkeersregels. Een aantal weken geleden ging hij hier zeer vroegtijdig voorsorteren. Maar dit keer gaat het goed. Het levert hem zelfs een compliment op van Peter. Net over de spoorlijn gaat de groep rechtsaf maar Krik gaat rechtdoor! Hij moet vroeg thuis zijn. Gelukkig zijn we bij de senioren (nog) niet zo ver dat we – net als op de donderdagavond - met halve punten werken. Maar voor amper 10 km meefietsen een dik kruis achter je naam krijgen, is wel héél rijkelijk beloond! Maar goed, de senioren fietsen niet voor een bokaal, dus staat Krik vandaag voor de hele rit genoteerd! Gerrit leidt ons door de buitengebieden van Nijkerk en Voorthuizen. Mooie brede wegen maar het valt op dat het vandaag wat drukker is dan normaal. Na 35 km arriveren we bij het AMT in Stroe. Wim is blij dat hij er is. Hij heeft onderweg al een aantal keren met zijn linkervoet zitten schudden. “Geen gevoel meer in” zegt onze nestor. Na de koffie worden we overvallen door een hagelbui en daarom rijden we direct weer terug naar Ermelo. Toch weer bijna 50 km vandaag.

**Maandag 24 maart** Als ik vroeg in de morgen door het raam kijk kan ik mijn ogen niet geloven. Er ligt warempel 2 cm sneeuw op straat! Toch is het vandaag 2<sup>e</sup> Paasdag! Waar velen met Kerst al jaren zo naar verlangen is nu werkelijkheid: “Een witte Paas” in de lente! Het kan kennelijk samengaan. Zoals bekend is “de ouwe hap” niet bang voor een buitje. Daar blijven we niet voor thuis maar als zelfs Marinus niet komt, ja wie komt er dan wel? Niemand dus. Vandaag heerlijk bij de open haard alsnog een mooi kerstverhaal gelezen. Was ik tijdens “reguliere” kerstdagen niet aan toe gekomen.

**Maandag 31 maart** De laatste dag van maart. Zou het een dag niet geregend hebben deze maand? Ook op de slotdag van maart houdt het niet over. Gelukkig is het wel droog. Na een maandenlange afwezigheid is Gerard Deuling weer terug in ons midden. Computercursussen hielden hem letterlijk van de straat. De laatste weken heeft hij wel getraind met Krik. Fijn dat Gerard weer terug is. Ook Ab en Hans zijn terug van wintersport en zelfs Herman Räkera laat zich na lange tijd weer zien. Hij vond het te koud (denk ik). We willen vandaag een langere afstand fietsen dan de gebruikelijke 50 km. We gaan koffie drinken in café 't Hek onderaan de Goudsberg in (Meu)lunteren. Gerrit heeft uitgerekend dat als we “zo kort mogelijk rijden” met 70 km “uit en thuis” zijn. We fietsen eerst naar de rotonde van Putten.

Advert 7

Het fietspad tussen Putten en Garderen blijft na een regenbui doorgaans zeer lang nat omdat de wind – vanwege de hoge bomen - nauwelijks kans krijgt de weg droog te blazen. In Garderen begint het al een beetje te spetteren en dat is voor Herman R het sein om de groep te verlaten. “Houdoe, als het weer beter wordt zie je me weer” roept Herman. Nog geen 2 minuten later is het alweer droog. Met een man minder fietsen we over onze mooie Veluwe. Iets voor elven staan we al voor de deur van ‘t Hek en daarmee verrassen we kennelijk ook de koffiejuffrouw. De koffie moet nog gezet worden maar daar zitten we niet mee. Doorgaans hebben senioren wat meer tijd nodig met het uittrekken van handschoenen, jack, plasje maken en nog even “OH’n” met de koffiejuffrouw. Zo gaat dat nu eenmaal met “heren” van rond 60 jaar en (veel) ouder. Maar gezellig is het wel. Na de koffie leidt Gerrit ons via Barneveld weer terug naar Ermelo. Daar staat onze teller op 68 km en die afstand kwam aardig in de buurt van de prognose van Gerrit.

**Maandag 7 april** Hè, hè, eindelijk weer eens een zonnetje. Het werd hoog tijd! Het mooie weer is ook van invloed op het aantal deelnemers. 15 Man staan op de Paul Krügerweg náást de parkeerplaats van DVS. De parkeerplaats ligt na het weekend nogal eens bezaaid met allerlei troep en zelfs glas! We hebben daar al eens eerder lek gestaan zonder ook nog maar één meter gefietst te hebben! We nemen geen risico bovendien staan we hier beter uit de wind. Henk Nagtegaal is na een afwezigheid van 5 weken weer terug. Voor zoveelste keer heeft hij zijn lichaam flink afgebeeld in het Zwarte Woud. Dit keer heeft hij zijn armspieren eens flink “onder handen” genomen dmv zware hefoefeningen. “Het was heel “heftig” zegt Henk maar het resultaat is er ook naar. En mijn linkerarm is nu net zo sterk als de rechter”. Ook Jaap is in zijn nopjes want afgelopen woensdag heeft hij een clubgenoot weer van de groene tafel geveegd. “Zelden iemand zo’n pak slaag gegeven” juicht Jaap luidkeels. Aangezien zijn arme clubgenoot nauwelijks een weerwoord heeft, nemen we aan dat Jaap de waarheid vertelt. We gaan koffie drinken op camping “De Bunders” midden op de Elspeter hei. Vóór de koffiestop moeten we zo’n 35 km rijden maar daar weet Gerrit wel raad mee. “We draaien lekker door” Bij de ouwe vuilnisbelt van Elspeet loopt de weg enigszins op. Henk Nagtegaal zit daar op kop en ik kan zien dat zijn armspieren inderdaad goed getraind zijn. Henk “duwt” als het ware zijn fiets omhoog maar kan het tempo helaas niet vasthouden omdat zijn benen verzuren. Gelukkig duurt “de klim” niet lang dus is Henk er snel weer “bovenop”. Op het gezellige terras genieten we van onze koffie en een heerlijk zonnetje. Het liefst zouden we nog een uurtje willen blijven zitten maar ja, er moet nog wel een stukje gefietst worden. Gelukkig is dat met zo’n heerlijke temperatuur geen enkel probleem. Als we terug zijn in Ermelo hebben we amper 50 km op de teller. Het is nog vroeg in de middag en dat komt Henk goed uit. “Ik ga eerst mijn fiets schoon maken en daarna meteen naar het zonnige dakterras van mijn appartement om de kuit- en dijspieren te

Advert 8

trainen. Ik ga net zo lang oefenen totdat ik zo'n lekker koel glas bier tussen beide voeten naar mijn dorstige keel kan brengen! En dat zonder ook maar één druppel te morsen natuurlijk! Dat is bijzonder zwaar maar het zal me geen tweede keer gebeuren dat mijn benen zo snel verzuren op een klimmetje van niks!" "Kijk maar uit dat je benen niet vollopen want dan fiets je ook geen meter meer" roept oud-sportinstructeur Hans. Ik betwijfel of Henk deze wijze raad wel gehoord heeft. "Als een speer" gaat hij er vandoor. "Henk barst van de dorst", hoor ik Ab zeggen.

**Maandag 14 april** Niet zo zonnig al vorige week maar het is goed te doen. "De harde kern" is present dit keer aangevuld met Maarten. Weken niet gezien! "Ik ben veelal op zaterdag van de partij en daar wordt keihard gekoerst! Zo'n zware rit kost me zoveel energie dat ik daarna minimaal 2 dagen moet recupereren. Ik doe dan alleen wat lichte hersteloefeningen samen met mijn vrouw" is de verklaring van Maarten. Gerrit en Theo kijken bedenkelijk maar de rest van de groep toont begrip. Afgelopen woensdag is Nardus 74 jaar geworden. Onze sympathieke fietsmaat is er vanwege een onwillige knie al een tijdje niet bij maar wil wel trakteren. Er is afgesproken in zijn favoriete gasterij Zondag in Garderen. Oók op maandag open. Harrie heeft de route al verkend en gunt Gerrit een "vrije dag". Dit keer "draaien we door" olv Harrie. Tot aan de koffie een stevige rit met hier en daar een "leuk" klimmetje. De Aardhuisweg omhoog, onderaan Hoog Soeren linksaf (ook niet vlak) en vervolgens bij de paddestoel een "golvend" bospad op. Vals plat naar de spoorlijn, oversteken en vervolgens langs het spoor naar Assel. De weg oversteken en dan verder naar Kootwijk. Hier rechtsaf en "bij de ijskar" (die er overigens nu niet staat) linksaf, dwars over de hei. Daarna is het nog maar een klein eindje naar "Zondag" waar Nardus ons al staat op te wachten. We hebben 50 zware kilometers erop zitten. Binnen zitten Wim en Jaap al aan de koffie. Zij waren er op de laatste klim vandoor gegaan toen de groep het even moeilijk had. Nardus houdt "staande receptie" en wordt uitbundig gefeliciteerd. Iedereen laat zich de koffie en de overheerlijke appelpunt goed smaken! Het is zó gezellig dat we helemaal niet op de tijd letten. Maar dan vindt de toerleider het welletjes en zegt dat er weer gefietst moet worden. Hij is van plan om nog 80 km te fietsen maar dat voorstel valt minder goed dan de appeltaart van Nardus. Alleen de "3 Henken" hebben geen bezwaar. De meerderheid wil echter via de kortste weg terug en daarom wordt besloten om via Putten naar huis te rijden. Daar zetten we Henk Klok bij huis af. Met 70 km in de benen keren we terug in Ermelo. Ook mooi eigenlijk. Dankzij Nardus hadden we vandaag een superdag en daarom wil ik hem namens de hele groep nogmaals hartelijk bedanken! Nardus je bent "een kei!" We hopen dat je weer snel in ons midden bent!

Harrie van Ooijen

Advert 9

## Seniorentocht 2008

Ook dit jaar wordt er een Seniorentocht georganiseerd.  
Dit jaar gaat de tocht via allerlei mooie wegen richting het Brabantse land.



We overnachten op een kampeerboerderij aan de ijzeren Man, in het plaatsje Vught, nabij Den Bosch.

Er is plaats voor 18 tot 20 personen in twee persoons kamers.

De tocht vindt plaats op 14 juli, 15 juli en 16 juli.

Opgave bij het organisatie

comité voor 1 juni 2008.  
Schrijf op tijd in want vol is vol.

Het organisatie comité,

Harrie van Ooijen tel. 0341-554793,

Peter van de Mheen tel. 0341-554053 en

Theo Gaertner  
tel. 0341-558380



**Advert 10**



## Van het Rabo-DiDa team

In de afgelopen weken heb ik moeten ervaren dat het leven soms ineens los zand lijkt dat tussen je vingers doorglijpt.

Nog geschokt door het overlijden van Hein Verspui kreeg ik plots te maken met een overlijden binnen de eigen familie.

Hierdoor kon ik helaas niet aanwezig zijn bij de algemene ledenvergadering en zag ik geen kans meer voor een stukje in het vorige Kettingblad.

Toch heeft het team niet stil gezeten. Wia heeft de bemanning van de inschrijftafel rond, terwijl Harrie alweer klaar is om alle fietsers van een hapje en een drankje te voorzien.

Momenteel is Piet nog druk met de routes en ondergetekende heeft zich ingezet om de sponsoring te regelen.

Dat het dinsdagavondfietsen in de belangstelling staat is voor mij overduidelijk. Als het niet zou leven konden we ook geen 24 sponsoren vinden om ons te steunen. De **Rabobank** is onze hoofd sponsor geworden, dit samen met **camping De Haeghehorst**

Verder worden we gesteund door: **Natudis, Jemie, Restaurant In De Volksmond, Cafetaria Het Hoekje, Het Huis Van der Goot opticiens, Restaurant Peacock's, Boonen Bike Shop, Drogisterij Herba, Van Bentum Brood en Banket, Haeghehorst en Vliek Tweewielers. Vakgarage Kievit, Profil Wigger, Wajer juwelier Hans van Sloten, Leene Schoenmode, Bike Totaal Geurts Tweewielers, Drogisterij Etos van Slooten, Bloemenkraam bij de Rabobank, Bike Totaal Schraverus, Fish de viskraam bij de Boni, Tellinga Assurantiën en Klapwijk Herenmode.**

Nu alles in kannen en kruiken is blijft er voor mij nog één ding over namelijk jullie allen uitnodigen om mee te fietsen.

Genietend met een rustig tempo over de veluwse wegen ziet u van alles waar u anders snel voorbijrijdt.

Het kan op iedere dinsdagavond in de maanden juni en juli.

Op 27 mei kunt u al voorinschrijven. Als u dan komt trakteren wij u op een kopje koffie.

De start en voorinschrijving vinden plaats bij  
Camping de Haeghehorst  
Fazantlaan 4 te Ermelo

Nico Wareman

**Advert 11**

## Alpe d'Huzes + 2

Clubgenoten,

Nog enkele weken en dan staat mijn doel voor dit jaar alweer voor mijn neus. Op 5 juni moet ik er klaar voor zijn om 8 keer de Alp d'Huez op 1 dag te beklimmen.

Ondanks het feit dat ik al ruim 4000 km aan training in de benen heb voelt het toch niet zo geweldig als vorig jaar. Maar ja toen reden wij al in de korte broek. Maar goed we moeten het ermee doen.

Deze tocht, die ik vorig jaar ook heb verreden, wordt georganiseerd door de Stichting Alpe d'HuZes, die hiermee geld wil inzamelen voor het:

### **KWF Kankerbestrijdingsfonds**

Vorig jaar reden 145 deelnemers ruim 1 miljoen op. Dit jaar is de lat op € 3 miljoen gelegd. Er wordt al gefluisterd dat dit bedrag al bereikt is.

En dat is top, want wie van jullie heeft geen bekende, familielid, die kanker heeft. Volgens de statistieken is dat 1 op de 3 Nederlanders.

De actie kan geen kanker doen verdwijnen. Wel kunnen We met het geld:

**Anderen inspireren en faciliteren om Goed en Gezond te leven met kanker.**

Met trainen krijg ik genoeg hulp en advies, maar kunnen jullie me ook aan een hoger bedrag dan vorig jaar helpen? Vorig jaar was mijn bijdrage aan deze actie € 6000.00 Daar wil ik dit jaar uiteraard graag overheen. Bij deze vraag ik jullie mij te sponsoren. Kleinere bedragen mag je mij op een van de tochten toestoppen. Dan maak ik het over. Dit is om teveel administratieve rompslomp bij de organisatie te vermijden. Substantiëlere bedragen kunnen worden overgemaakt naar

**rek.nr 37.31.46.116 t.n.v. St. Alpe d'HuZes te Everdingen.**

**o.v.v. mijn startnummer 75**

Ik hoop dat het een goede inzameling wordt. Ook ons bestuur heeft iets in petto, welke jullie via clubblad en op onze site zullen vernemen.

Mochten mensen geïnteresseerd zijn er is het boek en een DVD van de tocht van met alle indrukwekkende gebeurtenissen van 2007 via mij te koop

Voor meer informatie over deze actie, bezoek een de mooie site: [www.Alpe-dHuZes.nl](http://www.Alpe-dHuZes.nl) Zeer de moeite waard.

Vast bedankt en veel fietsplezier verder. Uiteraard houd ik jullie op de hoogte. Ik zal zeker het bedrag wat via de clubleden binnenkomt vermelden.

Hans Lemmers startnummer 75

**Advert 12**

## Clubkleding

De kleding van de Veluwe Wielers Vereniging is (gedeeltelijk) uit voorraad leverbaar en kan worden besteld via Peter van de Mheen. De kleding is bij hem vooraf te passen indien uw maat op voorraad is.

Het basispakket bestaat uit een:

Het originele VWV-shirt van Lorini.

- korte mouwen
- korte rits
- drie achterzakken
- leverbaar in maten 1 t/m 12

**Prijs: € 26,00**



VWV-jack van Lorini.

- lange mouwen
- lange rits
- drie achterzakken
- leverbaar in maten 1 t/m 12

**Prijs: € 36,00**



VWV-wielersbroek van Lorini

- korte pijpen
- bretels
- antibacteriele Lorini zeem
- leverbaar in maten 1 t/m 12

**Prijs: € 31,00**



Peter van de Mheen  
Dwarsweg 12  
3851 KD Ermelo  
Tel.: 0341-554053  
Niet op zondag  
(svp bellen voor een afspraak)

**Advert 13**

## Fietsen op Zondagmorgen

De zondagmorgen



De planning voor de komende periode ziet er als volgt uit,

- 4 mei – Teuge
- 11 mei – Rhenen
- 18 mei – Ketelhaven
- 25 mei – Terlet

Zoals altijd vertrekken we v.a. de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul Krugerweg om 08:30 uur.

Kort hé!!!!!!!!!!!!!!!

Fiets groeten, Jan Willem



Advert 14



## Fietsen op zaterdag (groep 2)



De lente lijkt eindelijk te zijn begonnen. Kou, regen en wind maakten de eerste ritten tot nuttige kilometers maar niet altijd plezierige.

Leuk om te zien dat iedereen dit seizoen weer nieuwe geheime wapens heeft gevonden die ervoor moeten zorgen dat het dit jaar nog gemakkelijker of nog beter moet gaan. Sommigen vinden het in een hagelnieuwe fiets van carbon of het glimmend aluminium. Anderen vinden het in nieuwe overschoenen.

Dat er winst te behalen valt met een lichtere nieuwe fiets klinkt nog aannemelijk. Maar dat je ook winst kunt behalen met nieuwe overschoenen? De praktijk bewijst het. Bij groep twee rijdt iemand met nieuwe overschoenen op dit moment de sterren van de hemel. Zou het door de aërodynamische kwaliteiten liggen of gewoon door het mentale aspect?

Hopelijk wordt het tijdens de komende ritten mooi en warm weer. Dan hoeven overschoenen niet meer. Tenminste niet meer als bescherming tegen de kou, regen en wind...

De uitgangspunten bij het rijden in de 'tweede zaterdaggroep':

- gemiddelde snelheid 30 a 31 km/h;
- afstanden hoger als de reguliere zaterdaggroep;
- iedereen een stuk(je) kopwerk;
- motto "Samen Uit, Samen Thuis".

Bedenk wel dat de combinatie van de lengte en het tempo enige conditie vraagt! Zorg daarom dat je voldoende kilometers in de benen hebt om de afstand te kunnen volbrengen.

We zien het als vanzelfsprekend dat je een helm draagt en een reservebandje meeneemt. We starten net als de andere groepen van de vereniging op de parkeerplaats van DVS'33 aan de Paul Krugerweg.

Voor de komende weken staat het volgende op het programma:

Zaterdag 10 mei

Vertrek: 07.30 uur

Veluwe Toertocht 150km

Toerleider: Jurri van Zeumeren (06-13024649)

Zaterdag 17 mei

Vertrek: in onderling overleg (**auto**)

Limburgs Mooiste 150 km

Toerleider: Andries Jansen (06-51505224)

Zaterdag 24 mei

Vertrek: 07.30 uur

Voorrijden Veluwe Betuwetocht 150 km

Toerleider: Menno Groenewoud (06-22784985)

Zaterdag 31 mei

Vertrek: 07.30 uur (**auto**)

Vechtdaltoer Dalfsen 150 km

Toerleider: Sander van der Does (06-10209435)

Zaterdag 07 juni

Vertrek: 07.30 uur

Omloop Flevoland 150 km

Toerleider: Jan Willem van Diermen (06-51183568)

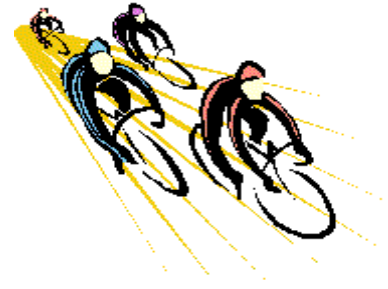
Indien er achter een tocht 'auto' staat, vragen we de week voorafgaand hieraan even contact op te nemen met de toerleider, zodat het vervoer hierop afgestemd kan worden.

Hopelijk tot ziens op zaterdagmorgen, mocht je vragen hebben, neem dan contact op.

Michiel van der Does (tel. 06-41361819 of [does@chaos.nl](mailto:does@chaos.nl))

Jan Willem Lagerweij (tel. 0341-552075)

## Fietsen op zaterdag (groep 1).



De start is op de parkeerplaats van vv DVS 33. Hoewel het weer niet veel goeds heeft gebracht, is het fietsseizoen toch positief gestart en al regende het, de zaterdagfietser liet zich daartoe niet intimideren. Zelfs op momenten dat je je liever nog een keer om draaide in het bed en de fiets maar liever in de schuur liet staan, stonden er genoeg leden aan de start om de veluwse wegen te berijden. Dit belooft wat voor de rest van het seizoen.

Het is nu weer mei en dan gaan de temperaturen omhoog, de afstanden lopen verder op, dus reden genoeg om weer gezamenlijk de fiets te nemen. Dit is het programma:

Het programma:

Zaterdag 3 mei

Nagele

Afstand 120 km

Toerleider Cock Steen Redeker

Tel. 06-16881741

Vertrek 08:00 uur

Zaterdag 10 mei

Brillenkoektocht

Afstand 110 km

Toerleider Frans Lindelauf

Tel 0341-560813

Vertrek 08:00 uur

Zaterdag 17 mei

Bronckhorsttoch TCH

Afstand 110 + 10 km

Toerleider Albert van Maanen

Tel. 06-10682304

Vertrek 08:00 uur

Zaterdag 24 mei

Italiaanse Bergtoer

Afstand 125 km

Evert Jan Jansen

Tel. 0577-491802

Vertrek 08:00 uur

Zaterdag 31 mei \*  
Vechtdaltoer (Dalfsen)  
Afstand 125 km  
Wim van Garderen  
Tel. 06-13224953  
Vertrek 08:00 uur (07:00 uur DVS parkeerplaats).  
Aanmelden voor woensdag 27 mei vanwege autovervoer

Zaterdag 31 mei \*\*  
Hattem  
Afstand 100 km  
Toerleider Harrie van Ooijen  
Tel. 06-14277754  
Vertrek 8:00 uur

Zaterdag 7 juni  
Treekse Trek  
Toerleider Gerrit Doppenberg  
Afstand 100 km  
Tel. 06-21684665  
Vertrek 08:00 uur

Op 31 mei wordt er de Vechtdaltoer gereden en gaat Wim van Garderen met auto's naar Dalfsen. Aanmelden is noodzakelijk.  
Voor de thuisblijvers rijdt Harrie van Ooijen een alternatieve tocht.

Op zaterdag 3 mei wordt een tocht naar Nagele gereden. Dit was het rondje van Rein Verspui. Bij deze nodig ik dan ook alle leden van de VWV uit om deze tocht met ons mee te rijden. Laat de afstand je niet afschikken. We gaan altijd uit van het principe samen uit, samen thuis.

Cock Steen Redeker.

“Het dragen van een fietshelm wordt dringend aanbevolen”.