

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 8 maal per jaar

35^e jaargang, nummer 3/2011

Redactie:

Erik Kleinrensink
Meerkoetstraat 34
3853 AN Ermelo
tel: 0341 – 561818
info@vww-ermelo.nl

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843 EE Harderwijk
tel: 0341 - 427217
fransenastrid@hetnet.nl

Verzendadres:

Harrie van Ooijen
Hulstlaan 20
3852 GB Ermelo
tel: 0341 – 554793
h.van.ooijen@planet.nl

Advertenties

Walter Dunsbergen
De la Reystraat 37
3851 BJ Ermelo
tel: 0341-843724
pr@vww-ermelo.nl

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	7
Ledenadministratie	11
Rabo Dida tocht	13
De tijd stond stil	15
Fietsen met de senioren	19
EKT	23
Fietsen met de veteranen	29
Paastour van Jalabert	39
VWV clubkleding	40
Fietsen zondag	43
Fietsen zaterdag groep 3	45
Fietsen zaterdag groep 2	49
Fietsen zaterdag groep 1	51

Kopij naar: Kettingblad@vww-ermelo.nl

Kopij volgend clubblad inleveren:

Vóór 4 juni, verschijningsdatum 23 juni, nr. 4

Vóór 25 juli, verschijningsdatum 5 aug, nr. 5

EERDER AANLEVEREN MAG DUS OOK, LIEVER ZELFS

Kopij welke uitgetypt moet worden, graag op Meerkoetstraat 34

Veluwe Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 175

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2011

Lid	€ 75,00	Donateurs met clubblad	€ 33,--
Jeugdleden	€ 35,75	Donateurs zonder clubblad	€ 21,25
Gezinsleden	€ 45,50	Eenmalige administratiekosten	€ 8,00
M-leden	€ 28,25 (hoofdlid bij andere vereniging)		

Giro: 35.22.292 Bank: Rabobank Ermelo 3877.51.963

Bestuur

Voorzitter:	Frans Lindelauf Rozenlaan 16 3851 PD Ermelo	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560813
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Seringweg 91 3852 GR Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
2 ^o secretaris:	Wim van Garderen De Enk 68 3851 NZ Ermelo	2esecretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341-562821
Redactie/website:	Erik Kleinrensink Meerkoetstraat 34 3853 AN Ermelo	info@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 561818
Winteractiviteiten:	Piet Heij Retiefstraat 22 3851 AL Ermelo	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Vakant (toercie actief)	toercommissie@vww-ermelo.nl
Dinsdagtochten:	Vakant (didacie actief)	didacommissie@vww-ermelo.nl
P.R.:	Walter Dunsbergen De la Reystraat 37 3851 BJ Ermelo	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-843724

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de redactie



beste VVV 'ers

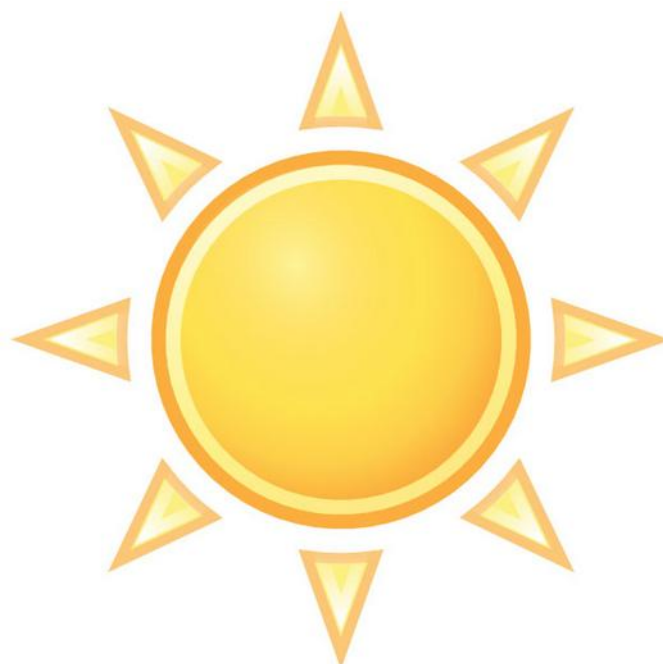
Een betere start van het seizoen kan men niet wensen.
Vele schrijvers zullen hier ook aan memoreren in deze editie.
Prachtig weer. Als Nederlanders gaan we zelfs weer over klagen
Te droog, iets te warm, pollen in de lucht (wat voor hooikoorts patienten
en mensen met astma) terecht een ernstig probleem is.

Maar laten we de zonnige kant maar vasthouden.
Ik zelf fiets met de zaterdaggroep 1 mee, en met een gemiddeld aantal
fietsers van zeker 20 mensen
is het tot op heden prachtig en zonder ongelukken

In deze editie de vooraankondiging van de EKT. Prachtige uitdaging voor
iedereen en voor de categorie
'dikke' banden de dinsdagavonden.
Laten we hopen dat we het mooie weer kunnen vasthouden en met zo nu
en dan regen (als het met maar in de avond valt en niet op dinsdag en
donderdag)

Veel leesplezier

de redactie
Frans Waalders



adv 1

Van de voorzitter

We genieten van een uitzonderlijk mooi voorjaar: vandaag, 23 april, maar liefst tegen de 27 graden. Dat is ook goed te merken aan de opkomst: groep 1 ging vanochtend van start met 28 fietsers. Ongekend!



Niet ten onrechte wees toerleider Albert van Maanen erop dat je elkaar in zo'n grote groep goed moet waarschuwen en informeren, zodat ook zij die achteraan rijden weten wat er staat te gebeuren. Het is iets wat toch telkens weer moeilijk blijkt, met name omdat het ook zo gezellig fietsen is met zoveel fietsers.

Als we de weermannen mogen geloven, houden we dit mooie weer tot ver in juni, waarna de opgewarmde zee voor regen gaat zorgen. Laten we er dus maar van genieten.

Het klassieker-seizoen is ook weer in volle gang. De Belgen hebben dan weliswaar nog steeds geen regering, maar ze hebben wel Philippe Gilbert. Hij won de afgelopen week de Amstel Gold Race en De Waalse Pijl en wie weet, heeft hij, wanneer u dit leest, ook Luik-Bastenaken-Luik op zijn naam geschreven. Wat een fantastische renner!

De Nederlanders laten het helaas ook dit jaar afweten en we zullen onze hoop moeten vestigen op Robert Geesink in de Tour.

De voorbereidingen voor onze toertochten in de zomer zijn in volle gang. TC en TTO's (dat staat voor ToerCommissie en ToerTochtOrganisator) zijn hard aan het werk om alles weer op rolletjes te laten lopen. We hopen op veel deelnemers.

Ook de voorbereidingen voor een nieuwe lange ATB tocht gaan gestaag door en binnenkort zal duidelijk worden of deze er ook daadwerkelijk komt.

Zo worden er vele activiteiten ontplooid binnen onze vereniging, zodat iedereen aan zijn trekken komt.

Voor de komende tijd wens ik u veel fietsplezier toe, zowel individueel als in de groep.

Frans Lindelauf

adv 2

Van de secretaris

Thuiskomend van de lentevalleitoer (aan de start omgedoopt tot zomervalleitoer vanwege de zomerse omstandigheden) wachtte weer de volgende verenigingsactiviteit: het Kettingblad weer van secretariële kopij voorzien.



In het openingswoord van de voorzitter kunt u lezen dat wij op 23 april met zo'n 28 fietsers van start gingen. Als toerleider denk je dan: hoe kan ik deze grote groep zo fietsvriendelijk mogelijk aansturen, zonder te vervallen in al te veel gedraai en geslinger. Gelukkig kon ik de route tijdens het fietsen wat omzetten door te kiezen voor wat meer doorlopende en minder kronkelige wegen en fietspaden. Daardoor verliep de tocht eigenlijk probleemloos en genoot iedereen van de afwisselende route. Het totaal aantal kilometers kwam wel wat hoger uit, maar het is geen straf om bij dergelijke temperaturen wat langer door te trappen.

De afgelopen periode is verder rustig verlopen. Geen opzienbare gebeurtenissen, wel hebben wij op woensdag 20 april onze vereniging vertegenwoordigd op de sportmarkt t.g.v. de Nationale Sportweek. Dankzij de hulp van Techno Vision konden wij ons op de markt professioneel presenteren. Sander van der Does had een leuke compilatie gemaakt van onze verenigingsactiviteiten, afgewisseld met een promotiefilmpje van het ATB-gebeuren. Dankzij het grote Tv-scherm kon het (matige) publiek kennisnemen van het reilen en zeilen van onze vereniging. Henk Klok en ondergetekende hebben meer genoten van het mooie weer dan van de slecht bezochte markt. Er volgt een evaluatie door de gemeente en dan zullen ook onze suggesties ingebracht worden. Dit wordt dus vervolgd.

De rubriek 'Van de bestuurstafel' komt dit keer te vervallen aangezien er geen bijzondere beleidspunten aan de orde zijn geweest dan alleen de vaste rubrieken en de algemeen lopende zaken. Wel toonde de penningmeester de kwartaalcijfers van het eerste kwartaal van 2011 en wij mogen tevreden zijn over de huidige financiële situatie.

adv 3

Voordelen NTFU.

Er wordt mij nogal eens gevraagd: wat zijn nu de concrete voordelen van het lidmaatschap van de NTFU. Wij dragen een substantieel deel van onze contributie af aan de NTFU, maar wat krijgen wij daar nu voor?

Wel nu, in het onderstaande overzicht kunt u lezen wat dat allemaal oplevert.

- Korting op [3.500 NTFU toertochten](#)
- NTFU verenigingen die fietskleding bij Bio-Racer kopen, ontvangen minimaal [€ 13,00 korting per Bio-Racer kledingset. \(Geldt niet voor onze vereniging, wij hebben andere firma's : AGU en Lorini\)](#)
- Exclusieve korting op producten van Futurumshop. Futurumshop biedt NTFU-leden iedere 2 maanden een fietsgerelateerd product uit hun webshop aan tegen een gereduceerde prijs: exclusief voor NTFU leden. Deze aanbiedingen worden gecommuniceerd via de elektronische nieuwsbrieven van de NTFU. Abonneer je nu via NTFU.nl op de Velosport E-zine voor racefietsnieuws of de Singletracks E-zine voor MTB-nieuws.
- Als NTFU-lid ben je automatisch lid van de Shimano Club en profiteer je van interessante kortingsacties. In iedere uitgave van Fietssport magazine word je op de hoogte gehouden van interessante achtergrond informatie over de meest uiteenlopende fietsonderwerpen.
- Gratis toegang tot interessante informatiebijeenkomsten: NTFU's Rondje Nederland.
- Leden van de NTFU profiteren van exclusieve aanbiedingen voor Etixx sportvoeding en sparen voor korting. Daarnaast ontvangen verenigingen korting op bevoorradingsdranken van Etixx.
- Teamuitje met 20 % korting bij Stayokay. Speciaal voor verenigingen die bij de NTFU zijn aangesloten heeft Stayokay een aantrekkelijk arrangement met maar liefst 20% korting op de normale overnachtingprijs.
- Exclusieve NTFU Korting op 2 overnachtingen Hotel SnowWorld Landgraaf.
- NTFU leden ontvangen 20% korting op een abonnement van Fiets-Actief.
- NTFU opleidingen zijn exclusief toegankelijk voor NTFU leden. Snelle doorstroming bij de inschrijftafel tijdens Scan & Go toertochten: je toerfietskaart met barcode wordt gescand en je kunt snel op weg!

- Met de NTFU vakantieverzekering met aanvullende fietsdekking is je fiets tijdens je vakantie verzekerd tegen schade door transport en diefstal. Deze vakantieverzekering is alleen door NTFU leden af te sluiten.
- Korting bij deelname aan trainingen en clinics verzorgd door NTFU gekwalificeerde instructeurs.
- Toegang tot je persoonlijke webpagina op mijnNTFU.nl waar je je persoonlijke kalender kunt aanmaken, je online logboek bijhoudt en kunt zien welke tochten uit de NTFU kalender door leden van jouw vereniging worden bezocht.
- Gratis de NTFU toertochtenkalender (TEP) en de Mountainbiketochten-kalender
- De unieke NTFU fietsverzekering waarmee je fiets verzekerd is tegen schade tot maximaal € 1.000,- (met mogelijkheid om het verzekerde bedrag uit te breiden tot maximaal € 5.000,-)
- Iedere 2 maanden Fietssport Magazine.

Mij dunkt, dankzij onze bijdrage worden er toch behoorlijk wat activiteiten gefaciliteerd.

Tenslotte:

Voor de komende tijd staan er weer allerlei interessante tochten op de rit. Voor onze club is dat uiteraard de EKT-tocht op vrijdag 3 juni a.s.

Wij hopen dat het dit jaar een groot succes zal worden met internationale allure en wij wensen Jan Willem Lagerweij en Elton Wajer alvast veel succes toe .

Verder wens ik iedereen (ook onze nieuwe leden in het bijzonder) veel fietsplezier toe en ik hoop dat wij ons allen aan de regels van veiligheid en verantwoord rijden zullen houden, waar wij ons ook begeven.

Voor die leden die fysieke teleurstellingen moeten/moesten incasseren en voorlopig even niet kunnen fietsen, heel veel sterkte en gezondheid toegewenst. Na regen komt zonneschijn!

Sportieve groet,

Albert van Maanen. (sec.)

Van de Ledenadministratie



Jarige leden (Periode 6 mei t/m 23 juni)

Mei		Juni	
6	Henk Nagtegaal	1	Manon van Ooijen
	Jurri van Zeumeren	3	Jilis de Jager
8	Bert van den Brink		Jeroen Koekoek
	Carolien Kusters	4	Gerard Deuling
9	Addy Kraai	5	Margreet Kleinrensink
10	Marco Goossensen	12	Dick Haan
	Wim Grift	14	Corrie Doppenberg
17	Ab Versteeg		Gerrit Doppenberg
21	Henk Huizinga		Wilco Schuurkamp
	Dick Kleinrensink		Saco Sijens
23	Peter van de Mheen		Meeuwis Schaftenaar
	Woutje Westenbrink	16	Rins Koch
28	Wilfred Mol	21	Rinie Reijers
29	Tonny Wegh		Hans Grevink
		22	Gerben Dunnig
		23	Jaap Mijderwijk

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Nieuwe leden

Gilbert Branderhorst
Zeggemeen 20
3844 RL Harderwijk
9 augustus 1968
Tel 426174

Dick van Mondfrans
Steijnlaan 113
3851 BP Ermelo
18 april 1975
Tel 844097

Hans Windgassen
Kleine Bosweg 2
3853 EX Ermelo
15 maart 1950
Tel 560313

Jan van Dooren
Horsterweg 31
3851 PH Ermelo
20 maart 1955
Tel 06 – 3362 0733

Hartelijk welkom bij de Veluwe Wieler Vereniging!

RaboDidatochten 2011

Ook in 2011 organiseert VWV Ermelo de in wijde omtrek bekende RaboDiDatochten.

Op elke dinsdagavond in Juni en Juli kan tussen 18.00 en 19.00 gestart worden vanaf camping De Haeghehorst voor een fietstocht in de omgeving van Ermelo. Deze tochten variëren in lengte vanaf 25 tot maximaal 34 km. Dat is lang genoeg om iedere keer weer verrassende plekjes rondom Ermelo te (her)ontdekken, maar mede door het verfrissings- annex controlepunt halverwege kort genoeg om ook door ongeoeffende fietsers redelijk makkelijk volbracht te kunnen worden.

Voor dat verfrissingspunt is overigens al in 2010 een team op zoek gegaan naar de mooiste en rustigste plekjes. Dat men daarbij zorgt voor voldoende variatie en verkeersluwe wegen, zowel op de heen- als wel op de terugweg, mag als vanzelfsprekend worden beschouwd. De tochten worden niet voor niets door fietsers voor fietsers uitgezet en gecontroleerd.

Na iedere fietstocht is het even lekker uitpuffen bij Alexander's "Eekhoorn" terras (zowel binnen als buiten) met een kop koffie, een hapje of een lekker drankje. Overigens kan men na afloop van de Rabodidatochten ook nog tot 1 oktober gebruik maken van gratis fietstochten bij de Haeghehorst. Tot 1800 uur bij de receptie en na 1800 uur in het restaurant. Verder organiseert De Haeghehorst regelmatig een loterij tijdens de dinsdagavondtochten.

Mede dankzij hoofdsponsor de Rabobank, maar ook dankzij tientallen andere sponsors, kunnen we de kosten voor deelname heel laag houden.

Die zijn voor 2011 als volgt:

Seizoenskaart (8x fietsen) € 9,00

Avondkaart € 2,00

Dit is inclusief deelname aan de eventuele loterij, en verfrissing onderweg. Voor klanten van de Rabobank is het zelfs nog goedkoper. Tegen inleveren van de bon, die U in de Dichterbij (voorjaarseditie van de Randmeren regio) aantreft is deelname op 7 juni gratis. U kunt ook kiezen voor € 3,00 korting op de seizoenskaart.

Voor meer informatie kunt U mailen naar didacommissie@vww-ermelo.nl , of telefonisch contact opnemen met

Gert Drost tel. (0341) 451762

Piet Heij tel. (0341) 554763

Noot: er is dit jaar geen voorinschrijving. Deelname geschiedt op eigen risico.

adv 5

De tijd stond even stil

Dit keer staat de letter C centraal voor Cuba, Castro en Communisme. Sinds een halve eeuw onlosmakelijk met elkaar verbonden. Oppositie bestaat niet en er is nauwelijks vooruitgang geboekt in dit land. Momenteel is toerisme een uitstekende bron van inkomsten.

Auto's van 60 jaar en ouder begeven zich nog steeds op de weg maar aan onderdelen te komen is heel moeilijk. Zie het als een rijdend museum of misschien wel de schroothoop van de Caribbean. Maar voor de toerist is het vooral per fiets geweldig dit Cuba van Castro te bezoeken. Zo fiets je tussen bananen- of sinaasappelplantages en dan zomaar steek je een verlaten landingsbaan over die door de Amerikanen werd gebruikt om mensen naar Amerika te brengen. Slechts 130 km is het hemelsbreed.

Precies 50 jaar geleden vond in de Varkensbaai de invasie plaats maar er is nagenoeg niets veranderd, er staat slechts een eenvoudig museum. We fietsen op de weg waar Castro de slag won van de door Amerika gesteunde huurlingen. Er lijkt niets veranderd, evenals de 4 treinwagons in Santa Clara, die Che Guevara liet ontsporen waardoor hij veel munitie buit maakte op Batista. Het staat er alsof het gisteren gebeurd is. Slechts één wagon is ingericht als museum.

Ik zie deze reis als een geschiedenisboek waar je per fiets doorheen rijdt. Dit prachtige eiland omringd door een schitterend blauwe zee, suikerwitte stranden maar met leegstaande en verpauperde gebouwen. Slechts een paar mensen staan hier om op je fiets te passen maar een blikje drinken is niet te koop. Veel suikerriet wordt er verbouwd.

We fietsen langs tabaksvelden naar Vinales dat ook wel het Karstgebergte van Cuba wordt genoemd. De wegen zijn hier doorgaans zeer slecht. In de grote steden zoals Havana en Trinidad wordt van alles gedaan om iets aan de toerist te verkopen en uit elke hoek of restaurant klinkt de Salsa. Het is één en al beweging en jong en oud doen mee. Voor ons toeristen staat elke deur wagenwijd open maar voor de Cubaan is dit zolang de Castro's aan de macht zijn, een toekomstdroom

Sterke linkerarm
hoe lang nog,
blijf ik in de houdgreep
het heeft zo lang geduurd
voordat ik de waarheid begreep
nooit deed jij concessies
en er is nauwelijks progressie

Wat een leven
en wat een strijd
in een land
met de handrem op de vrijheid

Ad Hordijk



Fietsen met de senioren

In het vorige Kettingblad mocht ik melden dat de eerste maanden van het jaar buitengewoon goed waren. Elke maandag konden we fietsen. Maar wat april ons bracht slaat werkelijk alle records! Gewoon super! Nog nooit was het op 1^e Paasdag zo warm geweest (26 graden) Het leek wel zomer dit voorjaar! En wat hebben we tot nu toe iedere maandag heerlijk kunnen fietsen met opkomsten van bijna 20 twintig deelnemers. De laatste tocht in maart sloten we af met een rit naar Vierhouten. Na 40 km stopten we bij Jolanda op camping De Bunders. Op afspraak opende ze speciaal voor ons de deuren. Elton die de dag ervoor 64 jaar was geworden trakteerde ons op koffie. Onze hartelijk dank hiervoor. Deze rit betekende tevens het einde van het tijdperk van Gerrit die ons jarenlang op sleeptouw nam naar de mooiste plekjes op de Veluwe. In het seniorenberaad werd eind februari de afspraak gemaakt de we miv april iedere week onder leiding van een andere toerleider zouden gaan fietsen. Vanwege zijn vele verdiensten stond Gerrit op de kalender als eerste toerleider genoteerd om het nieuwe programma te openen. Toch ging dat “feestje” niet door omdat Willem van Garderen deze primeur naar zich toe trok. Al in maart had Willem mij gevraagd om in de maand april een “mooie maandag” vrij te houden voor een rit naar het nieuwe politiebureau in Apeldoorn. Met ingang van 1 mei gaat (inmiddels gegaan) Willem met functioneel leeftijdsontslag en als verrassing wilde hij met al zijn fietsmaten van de senioren groep koffie gaan drinken in de kantine van het prachtige politiebureau. Gerrit moest daarvoor wel ingeseind worden dat zijn rit zou komen te vervallen als het moment dáár zou zijn. Gerrit speelde het spelletje goed mee door rond te bazuinen dat we naar Teuge zouden gaan. Toen Willem vertelde op 4 april vertelde dat hij vandaag toerleider zou zijn was iedereen verbaasd. Onderweg werd er uiteraard flink gegist waar de rit naar toe zou gaan maar pas op het terrein van het politiebureau werd alles duidelijk. We werden allerhartelijkst ontvangen en in de kantine stonden de koffiekannen met overheerlijke appeltaart al klaar. Iedereen genoot van de koffie met gebak. Na de koffie werden we in 2 groepen rondgeleid door het cellencomplex van het bureau. Daar kregen we uitleg hoe er met arrestanten wordt omgegaan. Bijzonder interessant allemaal. Zelfs Herman die in zijn diensttijd toch menige cel van binnen heeft gezien was zeer onder de indruk! Na de koffie fietsten we onder een stralende zon weer terug naar Ermelo. Net geen 100 km maar daar maalde niemand om. Willem, namens de groep heel hartelijk bedankt. Je hebt ons allemaal op een geweldige wijze verrast met de rit naar je (oude) werkgever! Maar je gaat nu voor ons (op kop) werken!!

Ook de rit op maandag 11 april was prachtig. Toerleider Henk Kusters leidde ons (18 man sterk) naar Zalk een piepklein plaatsje aan de IJssel. We dronken daar koffie op een camping en ook nu was het weer ons weer gunstig gezind. De weidse uitzichten op de dijk waren prachtig. Een fraaie rit van 105 km. Op 18 april was Peter onze toerleider. Hij vond tijdens de verkenning van deze mooie tocht een goed koffieadres in Amerongen. Ook nu weer schitterend weer met een recordaantal deelnemers (19). Vorige week was afgesproken dat we ook op 2^e Paasdag zouden fietsen zij het zonder (vaste) toerleider. Vanwege familieverplichtingen wisten we dat een aantal senioren verhinderd zou zijn maar toch stonden er nog 10 senioren (incl gastrijder Rik Tukker) op het zonovergoten parkeerterrein van DVS te wachten om op pad te gaan voor een ritje van 60 km. Ook dat was afgesproken dat we vandaag geen lange tocht zouden maken. Met Henk Nagtegaal en Marinus van der Velde als gangmakers werd het een gezellige rit waarbij het tijdig “doordraaien” door de toerleider nogal eens vergeten werd. Daardoor maakten met name Ab Fakkert en Henk Klok vandaag de meeste kilometers op kop maar de toerleider (ik zal zijn naam niet noemen) zat daar kennelijk niet mee. “Daar worden ze alleen maar sterker van” zei hij, zonder ook maar een spoortje van mededogen te tonen. Zelf had hij (veelal achterin de groep) heerlijk gefietst en was helemaal niet moe zei hij. Je moet maar durven! Gelukkig hebben we volgende week weer een echte toerleider die wél van “doordraaien” weet!!

Ik hoop dat de mooie lente nog heel lang aanhoudt met wat betreft een buitje regen in de nachtelijke uren.

Tot en met oktober is de vertrektijd 08.30 uur. Zie ook onze website voor meer info.

Harrie van Ooijen

adv 9

De Ermelose Klim Toer.

Op vrijdag 3 juni, de dag na Hemelvaartdag, organiseert de Veluwse Wielers Vereniging (V.W.V) uit Ermelo voor de 6^e keer de **Ermelose Klim Toer**.

De **E.K.T**, is een prima voorbereiding op de Waalse Klassiekers en op de cyclo sportieven.

De tocht heeft 4 verschillende afstanden die allen gepijld zijn. De afstanden zijn: 75 – 110 – 155 en 180 km en hebben respectievelijk, 300 – 450 – 1100 en 1500 hoogte meters.

Deze tocht laat u alles zien wat de Veluwe te bieden heeft, bossen, heide, mooie vergezichten, klein schalige landbouw gebieden met Veluwse boerderijen en op de 2 langste afstanden het heuvel gebied van de Veluwe zoom.

Zeker op de lange afstanden komt u heel wat klimwerk tegen en terug bij de finish zult u zeker beamen dat Nederland niet plat is en dat de heuvels niet in Zuid Limburg ophouden.

De 180 km telt mee voor het klimmersbrevet en dat is niet voor niets.

Mocht u ondanks de inspanning oog voor de omgeving hebben dan zult u zien dat de Veluwe en de zuidelijke rand daarvan tot één van de mooiste stukken Nederland behoren. De starttijden zijn:

- * 75 km 08:00 – 11:00 uur
- * 110 km 08:00 – 10:00 uur
- * 155 km 07:00 – 09:00 uur
- * 180 km 07:00 – 08:00 uur

De startplaats De “Muzenhof” aan de Leuvenumseweg in Ermelo.
(ook startplaats ATB tochten).

Wat we dit jaar extra doen is dat de deelnemers van Alpe du zes gratis mee kunnen fietsen, mits deze zich hebben aangemeld bij de stichting, Jos Odijk coördineert deze actie.

Alpe d'HuZes is het wielerevenement waarbij de deelnemers individueel of in teamverband minimaal zes maal op één dag de Alpe d'Huez beklimmen. Niet zomaar, maar om geld op te halen voor het Alpe d'HuZes onderzoeksfonds bij KWF Kankerbestrijding. VWV Ermelo stelt 300 startbewijzen beschikbaar voor deelnemers aan Alpe d'Huzes. Zie voor meer informatie over Alpe d'Huzes <http://www.opgevenisgeenoptie.nl/>.

Voor de overige deelnemers zijn de kosten volgens N.T.F.U. normen en de tocht heeft 2 sterren. Voor informatie kunt u bellen met Jan Willem Lagerweij: 0341-552075 of 06-11 00 50 32 en Elton Wajer 06 – 53 93 54 78

Als iemand de komende tijd ergens een tocht gaat fietsen bij een andere vereniging dan zou het prettig zijn wanneer deze persoon wat folder materiaal daar neerligt. Het folder materiaal is verkrijgbaar bij Jan Willem Lagerweij.

Dus, komt alleen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Tot ziens op 3 juni.

Groet, Jan Willem Lagerweij

adv 10

Invoegen pdf EKT 2011, pag 1

Fietsen met de veteranen

Veteranen 14-03-2011

De veteranen zijn ontwaakt uit hun winterslaap. Met 3 man sterk wagen we ons aan onze 1^{ste} tocht na de winter. We worden uitgezwaaid door Willem die komt vertellen dat hij de volgende keer weer van de partij wil zijn. Dat betekent dat het weer aardig goed met hem gaat. Het wordt vandaag een kort rondje om er in te komen. Gewicht te hoog, spieren te stram, lucht tekort, dat zijn zo van die zaken die weer een beetje op gang moeten komen. Maar met de positieve gedachte, dat we dit tot onze tachtigste verjaardag zouden moeten kunnen volhouden, gaan we de strijd toch aan. Onderweg bewonderen we het kasteel en vele andere nieuwbouw, die meer of minder geslaagd het grasland verfraaien of de horizon vervuilen. De voetbal van het weekend krijgt de nodige aandacht, waarbij arrogante coaches en smerige elleboogstoten de nodige verontwaardiging oproepen. Hoe divers de onderwerpen zijn blijkt wel uit het verhaal over Hans Klok in de sauna die daar met zijn benen loopt te goochelen (Het gaat te ver om het hele verhaal te vertellen. De redactie heeft aangegeven dat de verslagen zeer beperkt van omvang behoren te zijn.)

Een van de drie (fietsers) krijgt onderweg kramp en daarom wordt de tocht nog iets verder ingekort. De betreffende persoon had al aangegeven, dat hij nog energie genoeg over moest hebben voor de avond. (Hoe moesten we dat opvatten???)

Jaap onze leider geeft het tempo aan. Bert zijn teller heeft de winter niet overleefd en doet niks, daarom slaat zijn tempo nergens op. Dick heeft nog wat ter keuring aan te bieden dus besluiten we na de koffie nog langs zijn huis te gaan.

Na de 30 km. en een bak koffie in het PMT keren we (na een meubel- en oud ijzer keuring) voldaan huiswaarts.

Bert.

Veteranen 21-03-2011.

Bijna compleet vandaag. Met 5 man gaan we van start, nadat we eerst nog wat wel en wee hebben uitgewisseld over de afgelopen periode, waarin er niet is gefietst. Wim is nog niet van de partij, maar Jaap, Dick, Krik, Rinse en Bert zullen in de stralende zon hun spiertjes weer wat los maken. Het uitdrukkelijke verzoek aan Jaap is het bepalen van een rustig tempo om warm te lopen, wat eigenlijk een vreemde uitdrukking is als het over fietsen gaat.

Via zuid-west Ermelo komen we langs de in aanbouw zijnde kerk in de buurt van de Bijsterense weg in Putten.

Dit leidt tot een uitvoerig gesprek over hoeveel kerken en richtingen we in Ermelo wel of niet kennen. Jaap heeft een korte maar aardige route voorgerezen op zondag. Jaap zijn afspraak met Rinse voor het fietsen a.s zondag geeft weer aanleiding tot ernstige vragen over het geestelijk leven van deze heren. De stralende zon geeft tevens aanleiding tot gemor tegen het gezag, want de route gaat voor een deel door bebost gebied en dat is met deze zon toch uitermate jammer. Het wordt geen burgeroorlog. We volgen het gezag. Voor volgende week een nieuwe leider. Het begint op Egypte te lijken. Uiteindelijk wordt het een rondje Putten – Garderen- PMT Ermelo van ruim 35 km. Nadat we Jaap hebben toegestaan om voor ons de koffie te betalen, keren we na het memoreren van de geschiedenis van de PMT's en de KMT's weer voldaan huiswaarts met in ons achterhoofd de onsterfelijke woorden van Wim, die bij zo'n ritje in de stralende zon zou hebben gezegd: "Waar hebben we dit aan verdiend?"

Nabranders:

Het is toch wel heel bijzonder dat het bij de veteranen een gunst is als je de koffie mag betalen.

Bert.

Veteranen 28-03-2011

Met 6 man dus bijna voltallig van start (Hans is ook weer van de partij). Krik leidt zoals afgesproken - vorige week- de tour. Er wordt nadrukkelijk gelet op het zongehalte van deze rit. Krik verdient een medaille voor zijn route. Hij houdt zich aan zijn woord. Dat wordt ook gezegd. Maar dat gezegd hebbende begin je er toch aan te twijfelen of je daar mee bedoelt dat hij dat regelmatig niet doet, maar -voor zover mij bekend- doet hij dat altijd. In een rustig tempo maken we een mooi tochtje langs het Veluwemeer. Bij het water worden we begroet door het lawaai van een behoorlijke hoeveelheid ganzen en ander gevogelte. Of zij ons begroeten of dat ze het druk hebben met elkaar blijft overigens onduidelijk. Het koffiedrinken probleem wordt door Dick opgelost, want we drinken bij hem koffie met de nodige koekjes voor de broodnodige energie (met een opmerking waarvoor we die nog nodig hebben).

adv 14

Er worden nog een aantal chinezen onder de loep genomen om iedereen te informeren over de ruim gedekte tafels met zelfs gratis drank om aan te geven waar nog veel energie te halen valt voor weinig geld. Het ontlokt iemand de verzuchting dat het jammer is dat we geen 20 meer zijn, zodat we nog eens goed zouden kunnen bunkeren en ons uitgebreid zouden kunnen laven. Op onze leeftijd moeten we voor onze gezondheid met weinig genoeg nemen (zowel qua voeding als drank). Jammer!!!

Jammer!!! Jammer!!!

Na een uitgebreide discussie over afstanden en snelheden wordt geconstateerd dat het tempo (ruim 20 gemiddeld) van vandaag perfect was en de afstand (ruim 40 km) meer dan goed. Ook hier is te zien dat we met weinig genoeg nemen.

Op deze leeftijd behoor je in alles matig te zijn!!! Dit verdient voortzetting en democratisch wordt besloten dat we op dezelfde tijd starten en tempo en afstand gezellig houden. Gezondheid!!!!

Bert.

Veteranen 04-04-2011

Hedenmorgen toch nog frisjes na 2 mooie warme dagen. We missen onze toerleider Jaap (ziek) en Rinse met onbekende bestemming niet aanwezig. Wij rekenen wel op zijn terugkeer. Na enig overleg bepaalt Dick vandaag waarheen het zal gaan. Met 4 man vangen we de reis aan over het mooie nieuwe fietspad van de Nieuwe Prinsenvweg richting Horst en via Harderwijk weer terug. Toch een mooi ritje van zo'n 35 tot 40 km.

Onderweg ontdekken we dat 1 van ons behoort tot de pauwenfluisteraars (Hij spreekt de pauw aan en deze krijst hard terug.) Ook wordt nog een hardlopende dame aangemoedigd die de snelheid verkeerd opvat en ons toevoegt of wij wel durven op de fiets, waarop zij door een van ons wordt uitgenodigd om achterop te springen. Helaas wordt van deze uitnodiging geen gebruik gemaakt. Stel je voor dat dat wel gebeurd zou zijn. Je moet er niet aan denken.

Een van de oudjes moet zich nog nodig als kind gedragen in het tunneltje door te gillen over paaltjes die er niet zijn.

Een ander gaat met zijn bel, die klinkt als een klokje van een carillon, een zwerm kraaien opjagen.

Wordt als kinderen en gij zult het rijk der hemelen binnengaan. Bij de koffie in het PMT wordt unaniem besloten dat we daar toch nog maar even mee willen wachten. We hebben weer genoten van een gezellig fietstochtje.

Bert.

Veteranen 11-04-2011.

De andere helft(5 van de 8) van de veteranen is deze week aan de beurt (uitgezonderd de verslaggever want die was vorige week ook van de partij).

We zijn vandaag blij verrast want Wim ("Waar hebben we het aan verdiend?") is na een lange tijd van afwezigheid in ons midden teruggekeerd. We maken vandaag kennis met Hans Windgassen die wil proeven hoe de ritjes van die veteranen smaken om daarna mogelijk te beslissen of dit een mogelijkheid is om een beetje fit te blijven.

Hij is vanzelfsprekend van harte welkom. Hij wordt overladen met vele adviezen en zelfs met een oefenracefiets van Jaap. Hopelijk denkt hij niet na de derde keer vragen naar zijn achternaam dat deze mannen toch wel erg oud worden en volgende week vergeten zijn dat ze samen zouden gaan fietsen. Wim geniet weer als vanouds onderweg en maakt ons attent op de Lakenvelders (dat is een merk koeien opm. red.). Ook praat hij tegen Bello maar die blaft niet terug. De hond van Wim is plotseling overleden, maar hij heeft geen autopsie laten uitvoeren. Het woord autopsie was ons even ontschoten onderweg en we kwamen niet verder dan open snijden.

Op de Vanenburgerallee heeft Jaap de waterpomptang op de weg laten liggen. Kun je nagaan hoe serieus hij zijn taak als toerleider opvat. We hebben ook niet gezongen van- "Hup daar is Willem zonder waterpomptang!"- dat had gekund met Wim in ons midden. Als gereedschapsverzamelaar kon ik me er ook niet toe brengen om de groep tijdelijk te verlaten met het doel dit stuk gereedschap aan mijn verzameling toe te voegen. (Zo heeft iedereen zijn tic / hobby.)

Na het rondje van ca. 40 km rond de kerk in Putten, de koffie in het PMT, een vermoeide WIM, een tevreden Hans en een dankwoord aan Jaap gaan allen weer zonovergoten huiswaarts, nadat Hans en Jaap nog een fietsafpraak hebben gemaakt.

Bert

Veteranen 18-04-2011

Het peloton bestond vandaag uit 8 man. Dick met vakantie. Hij was er regelmatig af onderweg.

Onder deze 8 een oude nieuwe veteraan Ab Versteeg zonder h. Ook hij leeft in de zeventiger jaren (andere betekenis).

(6 van de 8). Hij stond in de vereniging bekend als de eenzame fietser. Nu is het dus "stond", want onder de veteranen ben je niet eenzaam. Dat was ook duidelijk te merken aan zijn drukke conversatie tijdens de fietstocht. Inmiddels is ook vastgesteld waar de geheugenproblemen vandaan komen. Er is een uitdrukking die zegt: "Sporten maakt het hoofd leeg!" dus....! Er werd wel opgemerkt dat er bij sommige mensen nooit wat heeft ingezeten. Daar staakte het verdere onderzoek. Er werden ook geen namen genoemd.

Reeds 2x heb ik de uitdrukking "Wind in de kont!" gehoord. Als het betekent "Gaan als een raket!" dan begrijp ik waar die wind voor wordt gebruikt, maar het zou toch ook wat eufemistischer kunnen worden uitgedrukt.

Ook de kreet "Gassen, gassen!" kan ik moeilijk thuisbrengen. Uit de manier waarop het werd gezegd begreep ik dat het te maken moest hebben met "Een sprintje trekken!". Maar niemand reageerde. Deze onbezonnenheid is vast nog een restant uit het wilde verleden. (Toen we nog jong waren.) Het zou dus toch kunnen betekenen "Gasmaskers op!".

Nadat we op de Groevenbeekse hei enthousiast waren toegejuicht door een menigte middelbare school leerlingen, ging de tocht via het Veenhuizerveld en Garderen naar de koffie in het PMT. Dat we daar ca. 50 km voor gaan fietsen zegt wel iets over de kwaliteit. De kwaliteit van de route was weer puik. Dat is Jaap wel toevertrouwd. Ditmaal met medewerking van Wim die zondag met Jaap en Rinse al Parcours al hadden verkend.

Bert.

adv 17

De Paastour van Jalabert

Eén van de ergste valpartijen in de Tourgeschiedenis is de voorbode van een wonderbaarlijke wederopstanding. Rassistenr Laurent Jalabert maakt een diepe val en smakt tegen het asfalt om verderop in zijn wielercarrière als een allrounder op te staan. Voor 'Jaja' wordt het een beetje Pasen in de zomer van 1994

Drie juli 1994. In het Noordfranse stadje Armentières zal de aankomst zijn van de eerste etappe van de Tour de France. Het peloton maakt zich op voor een massasprint. Onder hen niet de minste namen: Djamolidin Abdoezjaparov, Olaf Ludwig, Jean-Paul van Poppel en niet te vergeten Laurent Jalabert. De Fransman van de Spaanse Once-formatie geldt als één van de topfavorieten.

Het is drukkend warm in Armentières. Toeschouwers spelen wat verveeld met de attributen die zij hebben bemachtigd uit de al lang voorbijgekomen reclamekaravaan. Ruim een half uur geleden zwaaiden mooie en schaars geklede dames vrolijk rond en draaiden met hun derrières uit de evenzo goed uitziende sportwagentjes. Zij wierpen kaasjes, sleutelhangers en (de



dan nog) populaire videobanden met zoveel jaar Tourhistorie het graaiende publiek in.

Een gendarme heeft die middag dienst op zo'n honderd meter van de eindstreep. Hij heeft zijn zontje beloofd wat plaatjes te schieten van de finish van de eerste etappe. Door een magere grijze man uit het publiek, die een klein transistorradiootje bij zich draagt, heeft hij zich al laten informeren: Het wordt een massasprint en de renners zullen weldra de Avenue Maréchal Foch opdraaien.

De gendarme schrikt op van het gekrijs van een dikke dame: 'Ils sont arrivé!' Snel houdt de Franse diender zijn camera in de aanslag en doet een stap naar voren. Net op dat moment raast Belgisch kampioen Wilfried Nelissen met ruim zestig in het uur langs de dranghekken. De klap en de chaos zijn enorm.

<http://www.endandit.nl/sport/210713546/legendarische-valpartijen-tour-video>

In zijn botsing met de gendarme neemt Nelissen de Rus Gontsjarov en Laurent Jalabert mee in zijn val. Het trieste resultaat van de val van Jalabert: Een gebroken boven en onderkaak, gebroken tanden en kiezen, gebroken knieschijf, diverse gebroken ribben en twee gebroken oogkassen. Wilfried Nelissen heeft ook diverse fracturen en breuken. Hij zal twee jaar later, na een volgende valpartij, zijn fiets aan de wilgen hangen.

De gendarme, die na de val (uit plichtsbesef?) direct weer opstaat en doet alsof er niets aan de hand is, breekt een onderbeen.

Laurent Jalabert maakt een geslaagde rentree in het wielerveleton in 1995. Hij wint in dat jaar Milaan-San Remo, Parijs-Nice, het Criterium Internationale, de Ronde van Catalonie en de Ronde van Spanje, waaronder vijf etappes. Een wonderbaarlijke opstanding en terugkeer van een groot renner.

W. Planckaert

V.W.V- clubkleding

Lorin-lijn

Begin 2011 wordt de voorraad van de VVV-clubkleding weer aangevuld.



Het Lorini standaardpakket bestaat uit:

- Shirt korte mouw (verlengde rits 25 cm)
- Shirt/Jack lange mouw
- Windjack (Gamex)
- Korte broek
- Lange broek (collant)

De kledingstukken het standaardpakket zijn op voorraad beschikbaar bij Peter van de Mheen, Dwarsweg 12,

Als extra opties zijn de volgende kledingstukken leverbaar:

- **Bodywarmer:**
Windtex-light op voorkant en schouders.
Achterkant $\frac{3}{4}$ netstof; lange rits aan de voorkant.
- $\frac{3}{4}$ **broek:** Pijpen verlengd (kuitmodel).

Specifieke damesuitvoering:

- **Korte broek:** kleinere zeem en pijpen 3 cm korter.
- **Shirt korte mouw:** geen elastiek onderzijde en pasvorm meer getailleerd.

De extra opties zijn niet op voorraad beschikbaar, maar worden bij de clubbestelling meegeleverd. De extra opties kunnen tot **uiterlijk 30 december a.s.** worden besteld bij Peter v.d. Mheen, tel. 0341-554053.

AGU-lijn

De kledingstukken van het AGU-standaardpakket zijn op voorraad verkrijgbaar bij "Bike Totaal Schraverus", de rijwielzaak op de Hierdenseweg 21 te Harderwijk. Ook andere kledingstukken van de AGU-lijn zijn op verzoek leverbaar.



Fietsen op zondag

Fietser analyse: wie ben ik?

Ik ben in 1988 begonnen met toerfietsen en heb in de afgelopen jaren al heel wat mensen zien komen en gaan.

In de afgelopen jaren heb ik mijn ogen de kost gegeven en ben tot de conclusie gekomen dat je de toerfietsers globaal in 3 groepen kunt indelen.

Groep 1: “De meefieters”, te herkennen aan, of juist niet te herkennen aan de kleding. Meestal in clubkleding. Een gewone doorsnee fiets en gewoon hun werk doend in het peloton, meedraaien en af en toe op kop fietsen.

Groep 2: “ De thuisbrengers”, te herkennen aan, altijd om zich heen kijkend, gaat het goed met iedereen, kan iedereen meekomen, aanwijzingen geven.

Niet te hard fietsen na een bocht, even de benen stil houden wanneer er andere mensen op een fietspad ingehaald worden, zodat de achterste ook goed mee kunnen en niet dik 40 moeten fietsen om weer bij te komen.

Met een constant tempo fietsen en niet gaan versnellen bij een viaduct of bergje, maar juist het tempo laten zakken en boven even wachten op de laatste.

Hebben meestal ook een gewone doorsnee fiets en vaak in club kleding.

Groep 3: “mijn fiets is altijd langer dan de jouwe”, te herkennen aan het alfa mannetjes gedrag. Vaak de nieuwste fietsen, andere kleding dan clubkleding, meestal de nieuwste trends. Mooie helmen, gadgets op de fiets, hoge velgen. Het moet wel “smoelen”, vaak eventjes langs een etalageruit fietsen!!!! Kortom het mag wat kosten.

Wanneer deze op kop fietsen, gaat het altijd gelijk harder en als er gevraagd wordt om wat zachter te fietsen dan gaat dat ongeveer 30 sec. goed.

Het wordt helemaal een probleem wanneer 2 van dit type mensen naast elkaar fietsen, of als er een “prooi”, lees fietser, voor hen fietst dan kreunt en steunt het peloton.

Of wat te denken bij een viaduct of bergje, bij deze types stijgt acuut het testosteron spiegel, er moet aangevallen worden!

De adrenaline vliegt en in de rest van het peloton ook, maar om een andere reden.

Gelukkig hebben we bij de zondag morgen een goede mix van alle 3 de groepen en komt iedereen aan zijn trekken met af en toe wat “spielerei” en draaien we een gemiddelde van 30 á 31 km/h.

De komende periode gaan we een kopje koffie drinken in de volgende plaatsen.

- 8 mei – Leersum
- 15 mei – Doorwerth
- 22 mei – Teuge
- 29 mei – Soest
- 5 juni – Zwolle
- 19 juni – Lelystad
- 26 juni – Teuge

We vertrekken om 08:30 uur van de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul Krugerweg en clubkleding en helm wordt zeer op prijs gesteld.

Groeten, Jan Willem.



vliegveld Teuge

Zaterdaggroep 3

Bij de nieuwe Groep 3, vorig seizoen nog Groep 2, gaat alles prima. Zo rijden we tot "Salzburg uit, altijd lastig", om de week samen met Groep 2. Dat gaat in goede harmonie, met mooie ritten en een gezellige sfeer als gevolg. In die zin is er niet zoveel nieuws onder de zon dit seizoen, of toch wel?

Ook nu zijn er al vroeg in het seizoen, de verkapte vakanties oftewel de trainingskampen. Meest aansprekende voorbeeld dit jaar is wel Hans Kamstra, bijnaam Halal Chicken. Hans kan inmiddels de beruchte Ronde van Jericho en het beklimmen van de Klaagmuur op zijn toch al niet geringe palmares bijschrijven. Wij zien dan ook met enige vrees zijn rentree tegemoet. Enige hoop is dat het bestuur van de VVV snel een wijs besluit neemt: het afschaffen van de oortjes. Chicken "telefoneert" namelijk wat af, en een verbod zou hem wel eens lelijk op kunnen breken.

Ook over de opkomst hebben wij niets te klagen. Zeker niet bij de thuiskoersen. Bij de uitkoersen kan dat net als vorig seizoen wel wat beter. Hier gaat het grote smoezenboek nog wel eens open. "Kost me een hele dag" en "ga alleen mee, als er heel veel mee gaan", wordt nog wel eens gehoord. Beetje vreemd, omdat we zeker niet later thuis zijn dan bij een gewone tocht van tegen de 200 km. Hier bestaat het vermoeden dat er toch een zeker schroom is, ook bij mensen waar je het niet van zou verwachten. Ook hier geldt het gezegde: men leidt het meest, voor het afzien dat men vreest. Het rijden in een andere omgeving is vaak afwisselend en inspirerend. Ik roep dan ook iedereen op om dit genoeg eens met ons te gaan ervaren.

Over afwisseling gesproken. Onder het motto "hoe ouder, hoe serieuzer" zijn we dit seizoen begonnen om de dinsdagavond trainingen wat serieuzer aan te pakken. Het kop-over-kop rammen heeft plaats gemaakt voor een serieus trainen, waarbij afwisselend gewerkt wordt aan kracht-, sprint-, klim- en duurvermogen. De geluiden zijn tot nu toe positief. Nu nog afwachten of het ook het gewenste effect heeft. Eén effect heeft het tot nu toe in ieder geval wel, we hebben een hoop schik, terwijl er wel erg serieus gewerkt wordt. Ook is er daarbij aandacht voor de fietstechniek. Mocht het je de komende periode opvallen dat iemand waarvan de knieën voorheen als valbeugels naar buiten stonden nu ineens heel strak rijdt, dan weet je hoe het komt. Gelukkig valt er nog een hoop te verbeteren.....

adv 19

Wat zeker ook niet veranderd is, is de voorkeur voor het rechter rijtje. Opvallend verschil met het voetbal, waar iedereen vooral in het linker rijtje wil staan. Bij fietsers niet. Mooi om te zien hoe hier bijvoorbeeld na een koffiestop op geanticipeerd wordt. Het lijkt erop of er met het wegzetten van de fietsen en het kiezen van de plaats op het terras al rekening mee gehouden wordt. Soms scheelt het niet veel dat er slechts één rij gevormd wordt. Op dat moment schuiven er dan toch maar een paar slachtoffers naar voren. Dan ook maar weer het liefst zo ver mogelijk naar voren. Als de kudde dan op hol slaat, kun je met een gerust gevoel weer in het rechter rijtje zakken. Kortom: ook eigenlijk niks nieuws onder de zon.

Dat geldt ook voor de ploegarts. Griepje hier, snuifje daar en gelukkig geen valpartijen. Enige die regelmatig bij haar, zou dat de reden zijn, op bezoek gaat is Rein. Zoals hij zelf zegt "op heup van zegen". Zijn plan is namelijk om een deel van zijn mooi slanke heupen te laten vervangen door een stukje carbon. Voor hem zijn die techniektrainingen dus duidelijk te laat gekomen. Grote discussie die hij nu met de ploegarts heeft, van welk merk het carbon moet zijn. Rein staat er namelijk op dat het zo'n typische wokkel van Pinarello wordt. Speciaal daarom is hij nog op zoek naar een fiets waar hij met zijn rechterbeen op zijn linkerpedaal kan fietsen. Dus mocht je nog een oude Look of Trek in de schuur hebben staan, je doet hem er een geweldig plezier mee.

Het programma van Groep 3 ziet er voor de komende periode als volgt uit. We starten net als de andere groepen van de vereniging op de parkeerplaats van D.V.S. '33 aan de Paul Krugerweg.

Zaterdag 7 mei

Vertrek: 07.30 uur

Veluwe Krachttour 40 + 110: Toerleider: Mattheu Brinke
Voorthuizen

Zaterdag 14 mei

Vertrek: 07.30 uur

Konijnenberg - Bronckhorsttocht

Harderwijk 160 km Toerleider: Menno Groenewoud

Zaterdag 21 mei

Vertrek: 07.00 uur (auto)

Erben's Vechtdaltour 200 km Toerleider: Wilco Schuurkamp

Zaterdag 28 mei

Vertrek: 07.30 uur

Kleintje Alpe D'Huez 30 + 150 km: Toerleider: Sander v.d. Does
Nijkerk

Vrijdag 3 juni

Vertrek: 07.30 uur

EKT VWV-Ermelo 180: Toerleider: Jan Willem van Diermen

Zaterdag 4 juni (met Groep 2)

Vertrek: 07.30 uur

Hoch Elten 200 km: Toerleider: Lammert Grootoonk

Zaterdag 11 juni

Vertrek: 07.30 uur (auto)

Tour de Force 150 km: Toerleider: Hans kamstra
Barneveld

Zaterdag 18 juni

Vertrek: 06.30 uur (auto)

Jan Janssen Classic 200 km: Toerleider: Mattheu Brinke
Wageningen

Hopelijk tot ziens bij de start en als je eens meer wilt weten, bel gerust. Met de "auto-tochten" graag even de week ervoor aanmelden bij de toerleider.

Andries Jansen (tel. 06-51505224)
a.jansen@caiway.nl

Zaterdaggroep 2

But there ain't no cure for the summertime blues.

Mei en Juni. De dagen blijven weliswaar gewoon 24 uur duren, maar wat lijken de nachten toch kort. Niet alleen daarom de favoriete fietsmaand van velen. (Weet U trouwens in welk jaar het voor het laatst was dat een andere maand in dat jaar op dezelfde weekdag begon als Mei?) Overigens komen die korte nachten ook erg goed van pas bij de wat langere tochten; tijdens de 400 en 600 van o.a. Zwolle wordt er s'nachts gewoon doorgefietst. Dan zijn de temperaturen aangenamer en de nachten korter dan eind Oktober, kan ik uit ervaring mededelen. En wat een fantastische Aprilmaand hebben we weer. Doet me denken aan 2007. Laten we hopen dat de zomer dit jaar wat beter wordt. He. daar is dat bruggetje weer; wat hebben we de komende tijd op de planning staan?

Allereerst; 7 mei stond in het vorige clubblad Herman Huisman nog als toerleider. Inmiddels blijkt ook deze jonge god de tand des tijds te voelen, vooral als het omhoog gaat. Een verstandige beslissing van Herman; JanWillem Lagerweij neemt zijn taak over.

14 Mei staat de Bronckhorsttocht vanuit Harderwijk op de planning. Greet Groenewoud is chief executive officer gedurende 140km.

21 Mei neemt Rene Hartevelde ons mee op een rondje door de achterhoek. Wederom 140 kilometers.

28 Mei. Ik zal hem helaas zelf niet meefietsen, want ik vind het een van de mooiste tochten; Harrie van Ooijen laat ons de stuwwallen zien. 180 kilometer genieten van al het moois van de Veluwe, inclusief talloze verticale bochten.

Vrijdag 3 juni, de dag na Hemelvaart, dus de EKT. 180 kilometer. Start op de Muzenhof. Gert Drost heeft aangegeven dit nog even te vroeg te vinden om als toerleider te fungeren na zijn heroperatie (sterkte, ook vanaf deze kant, Gert). Rene Hartevelde zal de toer leiden.

Zaterdag 4 Juni. Salzburg nadert met rasse schreden, dus dit weekend wordt aangegrepen om de echte kilometers te maken. Lammert Grootenk brengt ons naar Hoch Elten. 200km.

11 Juni staat de Veluwe Driehoek onder leiding van Teun Sterrenburg op het programma. 150 kilometers smullen.

18 Juni gaat de Salzburggroep op weg.

Groep 2 start vanaf 18 Juni om 07.45 vanaf DVS.

Jos Odijk denkt de achterblijvers nog wat hoogtemeters rondom Oosterbeek voor te schotelen. 130km.

Veel fietsplezier, en een goede tocht naar Salzburg gewenst.



Zaterdaggroep 1

De eerste twee maanden van het seizoen zitten er op. De tochten zijn onder mooie omstandigheden verreden en er waren veel deelnemers. De vooruitzichten zijn goed en er staat een gevarieerd programma voor de komende weken op ons te wachten.

Zaterdag 7 mei

- **Teuge**
- Afstand 100 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Gerrit Doppenberg
- 0341- 557 193 (06-2168 4665)

Zaterdag 14 mei

- **Bronkhorsttocht, Harderwijk**
- Afstand 110+ 10 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Evert Jan Jansen
- 0577- 491 802 (06-2070 8713)

Zaterdag 21 mei

- **Kanaal en Mark**
- Afstand 115 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Cock Steen Redeker
- 0341- 559 287 (06-1688 1741)

Zaterdag 28 mei

- **Hollandse Brug**
- Afstand 100 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Wim van Garderen
- 0341- 562 821 (06-1322 4953)

Vrijdag 3 juni

- **EKT**
- Afstand 110 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Evert Jan Jansen
0577-491 802 (06-2070 8713)

Zaterdag 4 juni

- **Valleikanaaltocht**
- Afstand 115 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Peter van de Mheen
- 0341- 554 053 (06-1086 8712)

Zaterdag 1 juni

- **Brillekoektocht**
- Afstand 110 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Frans Lindelauf
- 0341- 560 813 (06-5121 9306)

Zaterdag 18 juni

- **Wenumse Molentocht**
- Afstand 100 km
- Vertrek 08.00 uur
- Toerleider Evert Jan Jansen
- 0577- 491 802 (06-2070 8713)

Tot ziens op zaterdagmorgen!

Henk Kusters