

Het **Kettingblad** is het clubblad van de
Veluwe Wielervereniging en verschijnt 8 maal per jaar

38^e jaargang, nummer 2/2014

Redactie:

Frans Waalders
Tromplaan 63
3843EE Harderwijk
tel: 0341-427217
fransenastrid@hetnet.nl

Vacature

Verzendadres:

Harrie van Ooijen
Hulstlaan 20
3852 GB Ermelo
tel: 0341 – 554793
h.van.ooijen@planet.nl

Advertenties:

Ben Midden
Heidelaan 26
3851 EZ Ermelo
tel: 0341-557954
pr@vww-ermelo.nl
info@vww-ermelo.nl

Inhoudsopgave	1
Colofon	2
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Van de secretaris	7
Ledenadministratie	13
Toerbescheiden	15
Donderdagavond	17
Dames Atb	19
Fietsen met de senioren	21
Webteam	23
Vitaal blijven	24
Fietsen met de veteranen	27
Jeugd Atb	29
Fietsen in de winter	33
Fietsen op zondagmorgen	35
Fietsen zaterdag groep 3	37
Fietsen zaterdag groep 2	41
Fietsen zaterdag groep 1	44

Kopij naar: Kettingblad@vww-ermelo.nl

Kopij volgend clubblad inleveren uiterlijk:
Vóór 19 april, verschijningsdatum 2 mei, nr. 3
Vóór 7 juni, verschijningsdatum 21 juni nr. 4

Veluwse Wieler Vereniging

Opgericht: 27 augustus 1975 te Ermelo

Koninklijk goedgekeurd: 6 november 1975

Postadres: Postbus 264, 3850 AG Ermelo.

info@vww-ermelo.nl www.vww-ermelo.nl

Contributie 2014

Lid	€ 70,00	Donateurs met clubblad	€ 31,--
Jeugdleden	€ 33,50	Donateurs zonder clubblad	€ 20,00
Gezinsleden	€ 42,50	Eenmalige administratiekosten	€ 7,50
M-leden	€ 26,25 (hoofdlid bij andere vereniging)		

Giro: NL75INGB0003522292 Bank: Rabobank NL52RABO0387751963

Bestuur

Voorzitter:	Frans Lindelauf Rozenlaan 16 3851 PD Ermelo	voorzitter@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560813
Secretaris:	Albert van Maanen Retiefstraat 133 3851 AC Ermelo	secretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 563340
Penningmeester:	Marco Goossensen Seringweg 91 3852 GR Ermelo	penningmeester@vww-ermelo.nl tel: 0341 – 560485
2 ^e secretaris:	Rob Hezemans Ligusterweg 3 3852 GX Ermelo	2esecretaris@vww-ermelo.nl tel: 0341-562181
Redactie/website:	Frans Waalders Tromplaan 63 3843 EE Harderwijk	kettingblad@vww-ermelo.nl tel: 0341-427217
Winteractiviteiten:	Vacant	wintercommissie@vww-ermelo.nl tel: 0341 - 554763
Toercöördinatie:	Toercommissie Rapporteert via de secretaris	toercommissie@vww-ermelo.nl
Dinsdagtochten:	Didacommissie	didacommissie@vww-ermelo.nl
P.R.:	Ben Midden Heidelaan 26 3851 EZ Ermelo	pr@vww-ermelo.nl tel: 0341-557954

Lid van verdienste: Anneke Wels, Harrie van Ooijen, Herman Huisman
en Teun Sterrenburg

Erelid: Harrie van Ooijen

Van de redactie

Beste leden,

Ik denk dat iedereen wel kan spreken van een prachtige start van het wegseizoen. Prachtige dagen hebben we nu gehad en hopelijk volgen er nog meer.



In deze uitgave weer nieuwe aankondigingen van de donderdagavond, dames atb, veteranen en last but not least de start van het jeugd atb. Met name het laatste, laten we proberen om er een prachtig succes van te maken.

Ik wil in deze rubriek ook gebruik maken van de vacature op de redactie. Helaas hebben wij afscheid genomen van Jan Niewold. Ik wil Jan bedanken voor de inzet. Met name hij heeft zich ingezet voor het actualiseren van de website. Denk hierbij aan nieuwe teksten, tabs en een fraaie sponsor pagina.

Jan, namens mij en Michiel bedankt voor je inspanningen.

Voor de redactie zoeken we dus een lid (of leden) die zich wil inzetten voor het redactionele werk van het clubblad maar ook van de website.

Maar ook voor het technisch beheer zoeken wij nog een lid.

Een combinatie kan uiteraard ook.

Voor vragen en/of interesse kun je terecht bij mij of Michiel, of stuur een mail webteam@vww-ermelo.nl

Veel plezier de komende tijd

Namens de redactie

Frans Waalders

Van de voorzitter

Van de voorzitter

Ian Stannard ?

Wie had er ooit van hem gehoord ?

Op 1 maart trad hij uit de anonimiteit, door de "Omloop Het Nieuwsblad" (of zo u wilt "Omloop Het Volk") te winnen. Een knappe prestatie, met "onze" Niki Terpstra als vijfde.



Het wielerseizoen is dus geopend en ook de VWV is weer gestart met de clubritten, ik heb gehoord dat de openingsrit door zo'n 65 leden verreden is. Ik was er niet bij, want ik schrijf dit stukje op vakantie op Madeira en de Azoren. Madeira is geen fietseiland: te veel zeer steile hellingen en smalle wegen. Op de Azoren is prima te fietsen, maar ze liggen wat ver weg.

Onze jaarvergadering is goed verlopen, met twee belangrijke vervolgpunten, zoals u verderop ook in dit Kettingblad kunt lezen. In de eerste plaats het initiatief om enkele ATB-tochten voor de jeugd te organiseren, in de hoop daar een blijvende activiteit van te maken. In de tweede plaats het besluit om te komen tot vernieuwing van onze kledinglijn, zodat we volgend jaar, bij ons 40-jarig jubileum, in een nieuwe outfit verschijnen.

Een onderwerp dat het bestuur wel zorgen baart, is de bemensing van een aantal activiteiten: zo is de bestuursvacature met aandachtsgebied ATB en winteractiviteiten nog steeds niet ingevuld.

Er is een zeer zorgelijke situatie met betrekking tot de DiDa-commissie: als er geen nieuwe vrijwilligers aantreden, zullen de RABO-DIDA tochten dit jaar voor het laatst verreden worden en dat zou, na 35 jaar, toch heel triest zijn. Als derde wil ik noemen de webredactie en redactie Kettingblad, ook daar is versterking nodig.

Ik doe dan ook een beroep op de leden om te overwegen zich in te zetten voor functies binnen de vereniging, want alleen zo kunnen we alle mooie activiteiten in de lucht houden. Bovendien is het leuk en geeft het voldoening om met anderen de kar te trekken.

Tenslotte wens ik iedereen weer een mooi fietsseizoen toe, met mooi weer en zonder valpartijen.

Frans Lindelauf

Van de secretaris

Algemeen

De kop is er weer af! Het mooie weer van begin maart lokte iedereen naar buiten en voor de fietsers, m.n. de mooi weer fietsers kon het seizoen niet beter beginnen, in tegenstelling met het koude begin van 2013.

Ontegenzeggelijk één van de charmes van het wonen in de lage landen aan de zee. Grote wisselvalligheden!!

De meeste van u zijn weer met goede voornemens aan het nieuwe fietsseizoen begonnen, gepaard gaande met nieuwe uitdagingen. Bij het verschijnen van het clubblad zit de eerste maand er al weer bijna op. De eerste tochten zijn reeds onder grote belangstelling verreden en zo te horen is iedereen enthousiast aan 'het werk'.



Openingsrit

De openingsrit van 1 maart 2014 jl. werd druk bezocht: zo'n 64 leden verzamelden zich in de Muzenhof en werden voorzien van koffie en aangename warmte. Na het openingswoordje van de secretaris (bij afwezigheid van de voorzitter) werd de groep opgesplitst in twee nagenoeg gelijkwaardige groepen. Toch altijd een bijzonder moment, waarbij alle leden het gevoel krijgen werkelijk bij één en dezelfde vereniging te behoren. Voelbare en zichtbare saamhorigheid!!

De ene groep ging met Rob Hezemans mee, terwijl de andere groep met ondergetekende meeinging. Na zo'n 60 km stond bij terugkeer de warme snert klaar en vond deze gretig aftrek bij alle leden. Er was voor iedereen voldoende en er werd gezellig nagebabbeld. De toon voor het nieuwe seizoen was gezet en hoe !! Een aantal enthousiaste leden ging na afloop nog even 'warmdraaien', tenminste zo klonk het uit hun monden.

Bestuursvergadering

Op vrijdag 21 februari jl. hebben wij bestuursvergadering gehad, welke grotendeels in het teken stond van de voorbereiding op de ALV, met als speerpunt de strategie rondom het kledingvoorstel. Daarnaast werd er nog gesproken over het adopteren van een suggestie-ATBroute van de gemeente Harderwijk. Dit is een vaste ATBroute van ca. 12km met eventuele uitbreidingsmogelijkheden. (ligging in de bossen tegenover Sonnevanck). Het bestuur is zeker geïnteresseerd m.n. in het kader van het opstarten van een jeugdafdeling ATB. Er heeft reeds een oriënterend gesprek plaatsgevonden met de verantwoordelijke persoon n.l. de heer Roel Jansen. Een definitief besluit is nog niet genomen. Het bestuur wil zich nog wat breder informeren over de ins en outs daarvan. Wordt vervolgd.

Ook andere zaken zoals de openingsrit, jeugdplan en financiën kwamen uitvoerig aan de orde. Verder werd besloten om Wim Schenk te benoemen tot 'Lid voor het leven'.

Wim heeft na 33 jaar lidmaatschap om fysieke redenen moeten bedanken voor onze vereniging. Wim geldt als een icoon van de Veluwe Wieler Vereniging, mede op basis van zijn vele inspanningen voor de club. Wij denken hierbij aan het ontwerpen van de Betuwetocht, en de Stuwwallentocht, het paradepaardje van Wim Schenk. Daarnaast heeft Wim met veel liefde en interesse al het wel en wee van de vereniging op de voet gevolgd en zich zeker bij bepaalde gelegenheden niet onbetuigd gelaten. Op grond van een door het bestuur opgesteld protocol is de benoeming tot 'Lid voor het leven' een zeer passende en gerechtvaardigde onderscheiding. Deze is hem inmiddels namens het bestuur door de secretaris en Harrie van Ooijen (persoonlijke vriend) overhandigd. Wij wensen Wim samen met zijn vrouw nog goede jaren van gezondheid en vreugde toe.

ALV

Op woensdag 26 maart 2014 hebben wij een zeer voorspoedige en vlotte ALV gehad, waarbij iedereen kennis kon nemen van de plannen van het bestuur en waarbij iedereen ook kon luisteren naar de terugblikken en voorbeschouwingen van de verschillende activiteiten binnen onze vereniging. De toelichting van onze penningmeester op het financiële overzicht van onze vereniging werd helder en duidelijk toegelicht aan de hand van de gepresenteerde dia's. De club heeft financieel gezien wat minder inkomsten ontvangen dan vorig jaar a.g.v. minder sponsorinkomsten, meer afdracht NTFU, hogere huur opslagruimte. Dankzij de succesvol verlopen 3 ATB-tochten, de grote opkomsten bij de zomertochten, een goede opkomst bij de Didatochten en een stabiele contributiestroom, heeft het bestuur wederom gemeend om de contributie voor 2015 te handhaven op het niveau van 2014. In deze dure tijden een unieke geste! Het ledenteller stond op 16 januari 2014 op 237 leden en inmiddels zijn we de 240 leden gepasseerd. Nog enkele hoofdpunten uit de vergadering:

- Frans Lindelauf geeft aan dat er naar alle waarschijnlijkheid een positieve doorbraak is ontstaan in het opstarten van een Jeugdgroep voor het MTB-en. Een enthousiast nieuw lid Simon Gijsbertsen heeft zich bereid verklaard om het jeugd ATB- en handen en voeten te geven. Simon hield tijdens de vergadering een praatje waarin hij de bedoeling en het startplan uiteenzette. In eerste instantie zal er een proefperiode komen waarin de kinderen en kleinkinderen van onze clubleden in vier bijeenkomsten, verdeeld over twee niveau- / leeftijdsgroepen les en begeleiding ontvangen bij het ATB-fietsen. De vergadering stemde in met dit voornemen en wil het project een reële kans geven. Wordt vervolgd.

- Het hoofdonderwerp van de avond vormde wel de nieuwe kleding. Na een verantwoording door de voorzitter werden er drie opties voorgesteld waarover de leden zich konden uitspreken. De drie opties waren:

1.- Behouden

- Behoud huidige lijn:
- alleen een introductie van een dames lijn.
- Geen extra kosten.

2. - Behouden en aanvullen met een professionele lijn:

- Beperkte investering in professionele en/of dames lijn als gevolg van o.a. nieuwe zeefdrukken. Geschat op 2000 euro

3. - Totaal vernieuwen:

- Totale vernieuwing van de gehele fietskledinglijn VVV.
- Nieuwe dameslijn, standaardlijn en professionele lijn
- Geschatte kosten 11.000 euro (afschrijving, nieuwe zeefdrukken, bijdrage in de aanschaf, briefpapier etc.).

Na het presenteren van deze drie opties volgde er een algemene discussieronde waarbij de vergadering met overgrote meerderheid koos voor optie 3.

Resultaat:

Het bestuur stelt voor om over te gaan tot aanschaf van nieuwe kleding waaraan zij een aantal voorwaarden verbindt:

- zo mogelijk één kleding/kwaliteitslijn.
in de kleding dienen de kleuren geel en blauw met ondersteunend zwart zichtbaar te zijn. (clubkleuren en de kleuren van gemeente Ermelo).
- Er zal een commissie in het leven geroepen worden die zich zal buigen over het ontwerp en de aanschaf van een nieuwe kledinglijn.
- Deze commissie dient een dwarsdoorsnede te zijn van de hele vereniging, dus vertaald naar een vertegenwoordiging op basis van de drie zaterdaggroepen en de senioren.
- Na afloop konden geïnteresseerden zich aanmelden.

Het voorstel van het bestuur werd door de vergadering met grote instemming geaccepteerd .Het bestuur zal z.s.m. een commissie aanstellen, voorzien van een duidelijke opdracht en gaat over tot de orde van de dag. Wordt vervolgd!

- Tijdens de bestuurverkiezingen 2014 waren aftredend en herkiesbaar: Albert van Maanen, Ben Midden en Frans Waalders. Alle drie bestuursleden werden met een duidelijk hoorbaar applaus herkozen. De voorzitter bedankte de drie leden voor hun besluit om weer door te gaan.
- De voorzitter deed nog een dringend beroep op de vergadering om na te denken over het invullen van de nodige vacatures binnen onze vereniging: bestuursfunctie winteractiviteiten, RABO-Dida commissie 2015 en sponsorcommissie. Van harte uitgenodigd!
- Tenslotte werd de vergadering om 22.15 uur afgesloten met een drankje en een gezellige nababbel.

Tenslotte.

Op vrijdag 28 maart a.s. is de volgende bestuursvergadering. Voorafgaande aan deze vergadering zal de kledingcommissie officieel worden geïnstalleerd door het bestuur en voorzien van een duidelijk omschreven opdracht. Waarvan akte!

Voor iedereen die de komende tijd in een bepaalde groep meefietst, heel veel fietsplezier toegewenst, dat geldt natuurlijk in bijzondere mate voor onze nieuwe leden en de ATB-dames waarvan er een aantal dit seizoen voor het eerst ook op de weg meefietsen. Veel succes toegewenst en ik hoop dat iedereen zich spoedig thuis zal voelen bij onze vereniging.

Een speciale groet aan allen die door omstandigheden niet kunnen fietsen.

Albert van Maanen (sec.)

Van de Ledenadministratie



Maart

- 23 Cees Vierhouten
- 27 Dirk Jan Veen
- 27 Elton Wajer
- 31 Toos Aartsen
- 31 Adriaan Korteweg

April

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|
| 1 | Werner Asberg | 26 | Theo van Donkersgoed |
| 1 | Hans Kamstra | 26 | Jos van Leuven |
| 1 | Bert Tomassen | 26 | Wouter Pieper |
| 4 | Stefan ten Hoeve | 26 | Simon Gijsbertsen |
| 8 | Gerrit Paalberg | 27 | Erik Kleinrensink |
| 10 | Nardus Hendriks | 27 | Menno Groenewoud |
| 11 | Mattheu Brinke | 28 | Bertus van Dijkhuizen |
| 12 | Jaap van de Pol | 29 | Otto Jansen |
| 13 | Jan Huisman | 29 | John Smit |
| 14 | Simone Prins | 30 | Ad Hordijk |
| 17 | Bas van der Gaag | 30 | Jomar van Manen |
| 18 | Iwan Bos | | |
| 18 | Dick van Mondfrans | | |
| 19 | Erik van Malenstein | | |
| 21 | Sander van der Does | | |
| 23 | Nanda Abbenbroek | | |
| 23 | Harrie van Ooijen | | |

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Nieuwe leden

Rachel Straetemans
Lijsterlaan 26
3853 TC Ermelo

Bert van den Berg
De Driesten12
3851 DV Ermelo

Clary Goossensen
Burg. Vitringalaan 12
3851 PM Ermelo

Hartelijk welkom bij de Veluwe Wieler Vereniging!

Toerbescheiden 2014

Tijdens de ledenvergadering van 26 februari zijn de ledenpas en de NTFU-kalender voor het seizoen 2013/14 weer uitgereikt. Alle nog niet afgehaalde toerbescheiden kunnen nu alleen nog afgehaald worden bij ondergetekende. Bel (55479) of mail (h.van.ooijen@planet.nl) indien je van plan bent je toerbescheiden op te komen halen anders kom je mogelijk voor een gesloten deur te staan.

Goed verzekerd op weg

In de nieuwe NTFU kalender staat een belangrijk artikel over het (bij)verzekeren van je kostbare fiets. Uit ervaring weet ik dat vele toerfietsers deze bladzijde ongelezen laten omdat men het liefst meteen doorbladert naar de pagina's waarop informatie is te lezen over de toertochten. Toch is het zeker niet onverstandig ook een blik te werpen op de hierboven genoemde pagina. **Vorig jaar gingen maar liefst 3 kostbare fietsen totaal verloren door valpartijen. Helaas waren deze fietsen niet bijverzekerd!** Bijzonder zuur, afgezien nog van het lichamelijk letsel dat daarbij werd opgelopen. Hieronder een korte samenvatting voor het geval dat je (onverhoopt) toch een beroep moet doen op deze bijzonder goede regeling voor toerfietsers. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje. En let wel: **Een betere en goedkopere verzekering is er niet!**

Als lid van de NTFU ben je automatisch verzekerd tegen schade aan je fiets en persoonlijke eigendommen ten gevolge van een ongeval. De verzekering geldt als je met de groep gaat fietsen maar óók als je er alleen op uit trekt. Als houder van een ledenpas val je onder de standaarddekking van de NTFU fietsverzekering. Dat houdt in dat de maximale uitkering per gebeurtenis € 1000 bedraagt voor schade aan je fiets en € 115 aan persoonlijke eigendommen zoals bv kleding en je helm. Het eigen risico bedraagt € 50 per gebeurtenis.

Heb je een duurdere fiets dan € 1000 dan raad ik je sterk aan voor een hogere dekking te kiezen. Dit is mogelijk tot een bedrag van € 5.000.- Voor een premie van € 48 is het verzekerd bedrag al verhoogd tot € 2.000 en voor een premie € 72 bedraagt het verzekerd bedrag € 2.500 De verzekering loopt van 1 maart tot 1 maart (of gedeelte daarvan)

Je kunt het hele jaar door een aanvullende verzekering afsluiten. Voor meer informatie over premies en verzekerde bedragen, verwijst ik graag naar de NTFU-kalender of website van de NTFU: www.ntfu.n/fietsverzekering Let er wel op dat je fiets een afschrijving heeft van 1% per maand of te wel 12% per jaar. Je moet zelf goed in de gaten houden dat je na een aantal jaren mogelijk je fiets een “trapje” lager kunt (bij) verzekeren.

Wat te doen bij schade?

De NTFU heeft in samenwerking met de verzekeringsmaatschappij Meijers het declareren van schade sterk vereenvoudigd. Je hoeft geen schadeformulier meer in te vullen en samen met het schaderapport en nota's per post op te sturen. Het schadeformulier kun je eenvoudig invullen via “mijn NTFU” op de NTFU-website en vervolgens digitaal verzenden. De schademelding komt direct terecht bij Meijers Assurantiën en deze zal het verder voor je afhandelen. De afhandeling gaat erg snel want meestal heb je binnen 14 dagen het bedrag van de mogelijke schadetoekenning op je bankrekening staan. Zorg wel dat je altijd een kopie van je ledenpas, de factuur van de aankoop van je fiets en de reparatienota – op verzoek van de verzekeringsmaatschappij – aan hen kunt opsturen. Is de schade niet hoger dan € 400, = dan mag je de fiets laten repareren. Is de (geschatte) schade hoger dan komt er (mogelijk) een schade-expert bij en moet je je fiets laten staan bij de fietsenmaker die je opdracht hebt gegeven je fiets te repareren.

Heb je nog vragen over de fietsverzekering? Kijk dan op de hierboven genoemde website of neem telefonisch contact op met de NTFU als je het antwoord op jouw vraag niet op de website kunt vinden. Het telefoonnummer van het Uniebureau is: 0318 - 581300

Ik wens iedereen een goed maar bovenal veilig fietsseizoen 2014 toe

Harrie van Ooijen

Ledenadministrateur



Donderdagavondtrainingen 2014

De fietsen zijn klaar, de kleding ligt keurig in de kast en kan zo gepakt worden, de lente komt er aan dus wij kunnen 's avonds weer gaan toerfietsen. Kriebelt het weer om na de winterperiode weer op de fiets te stappen, of hangt de fiets al langer in de schuur? Grijp dan deze gelegenheid aan om ontspannen en sportief te starten met de donderdagavondtrainingen.



De trainingsritten worden steeds gekenmerkt door mooie en heel verschillende landschapstypen. Ervaren VWV-ers nemen je elke donderdag mee voor mooie tochten over de Veluwe, langs weilanden en door de polders. Naast vlakke wegen zijn er natuurlijk ook stevige klimmetjes en lange afdalingen.

Wij hebben er zin in. Voor 2014 hebben wij met onze vaste relatie bij het KNMI afgesproken iedere donderdagavond mooi, droog en lekker fietsweer te verzorgen. De dopingcontroles zijn afgeschaft.



Als vaste traditie sluiten we na afloop de training af bij cafetaria 't Hoekje, waar onder het genot van een heerlijk ijsje de laatste anekdotes en fietservaringen kunnen worden uitgewisseld.

Natuurlijk verwelkomen we dan onze nieuwe leden en zien we graag ook minder actieve leden weer verschijnen!

We proberen er weer een mooi seizoen van te maken, aan het doda-team zal het niet liggen. Ga mee, hoe meer zielen, hoe meer.....

Wanneer? : Iedere donderdag vanaf 3 april t/m 11 september 2014
Op 29 mei is er geen training (Hemelvaartsdag).

Startplaats : Parkeerterrein DVS.

Tijd : Start 18.45 uur ➡ tot zonsondergang.

Tempo : Kruissnelheid 27-29 km/u.

Finishplaats : Bij cafetaria 't Hoekje.

Tot ziens op de donderdagavonden bij DVS!

Het donderdagavondteam:

Peter van de Mheen, Jaap v.d. Pol, Teun Sterrenburg,
Bernard van de Bosch en Wim van Garderen.

Start dames mountainbiken dinsdagavond.

Vanaf dinsdagavond 15 April 19.00 uur gaat het nieuwe seizoen weer van start. Elke dinsdagavond vanaf 19.00 uur, vertrek vanaf De Muzenhof! Anders dan vorig jaar gaan we dit keer in **drie** groepen.

Groep 3: “de instapgroep” is voor de beginnende fietser, maar ook voor degene die al wel wat meer km hebben gemaakt maar zich nog niet zeker voelen op de fiets of van wie de conditie nog niet op peil is.

Groep 2: “de middengroep” Voor deze groep is enige ervaring en vertrouwdheid met de fiets gewenst.

Groep 1: “De sportgroep” is voor de gevorderde fietser met een goede conditie.

We beschikken over een mooie club vrijwilligers die er naar uitkijken om uitdagende tochtjes door het bos te maken. We hebben de luxe om elke groep te voorzien van een voor- en achterrijder.

Vanwege de progressie die in de instapgroep (groep 3) gemaakt zal worden zijn echte beginners welkom t/m juni. Daarna helaas niet meer. Iedereen is vrij om per week te bepalen in welke groep ze wil meefietsen. Voor alle groepen geldt: SAMEN UIT SAMEN THUIS.

Behalve mountainbiken is er ook veel ruimte voor gezelligheid, de avonden sluiten we, voor wie dit wil, af bij De Schout!

Naast de dinsdagavonden wordt er ook op de zaterdagochtend gefietst.

Om met deze groep mee te kunnen is wel enige ervaring en conditie vereist. Elke zaterdagochtend om 8.30 uur, ook hier vertrekken we vanaf De Muzenhof. Deze groep zal soms met maar soms ook zonder begeleiding fietsen. De dames bepalen dan zelf de route en het tempo.

Op 22 maart wordt er een clinic georganiseerd voor de dames van de VWV. De inschrijving hiervoor is inmiddels afgerond. Foto's hiervan komen binnenkort op de website.

Wil je hier extra informatie over of een keer meefietsen, neem dan contact op met:

Greet Groenewoud
06-53152404

Fietsen met de senioren

Ik kan me niet één winter herinneren waarin we de afgelopen jaren elke maandag hebben kunnen fietsen. Maar de “winter” van 2013/214 heeft dit toch voor elkaar gekregen! Volgens een bekende weerspreuk ”roert maart zijn staart” maar ik kan me op dit moment nauwelijks voorstellen - de buitentemperatuur is 16.3 ° - dat we in deze lentemaand nog “winterse tafereeltjes” zullen zien. Wel kan het in de morgenuren nog behoorlijk fris zijn en als het dan ook nog een beetje gaat miezeren, maakt dat fietsen minder aangenaam. Uitgerekend op de eerste maandag van maart was dit het geval tijdens de rit naar het natuurpark in Lelystad. Toerleider Theo Gaertner maakte het hieronder vermelde “staccato” verslag.

Vanaf vandaag gaan we de tochten qua afstand opbouwen naar 100 km. Vandaag (maandag 3 maart) zijn we met 15 man naar Lelystad gefietst. We vertrokken met mooi weer maar bij de Vanenburg begon het al te druppelen en bij de sluis in Nijkerk de regenjasjes aangetrokken. Via Zeewolde kwamen we na 47 km aan in het natuurpark. We hebben daar een lekker bakje koffie of warme chocomelk gedronken. Marinus was ons al vóór geweest.

Via het welbekende pad langs de N302, en Harderwijk terug naar Ermelo. Helaas was het fietspad door algerving en nattigheid enorm glad, waardoor we – voor onze veiligheid - rustig moesten fietsen. Jan Klomp vond het te gevaarlijk en maakte voor zijn eigen veiligheid rechtsomkeert. We kozen een alternatieve route en al met al was het een leuke maar wel – vanwege de felle tegenwind – pittige tocht.

Enkele fietsers ervoeren dat het toch niet meevalt om tegen de wind in op kop te fietsen. Met de wind mee kunnen we het allemaal maar goed om te zien dat het niet altijd met twee vingers in de neus fietsen is bij de senioren. Uiteindelijk met maar 1 lekke band (Ab) waren we rond 1 uur en 80 km op de teller, weer terug in Ermelo.

We fietsen de komende tijd het voorjaar in en wat mij betreft houden we dit weertype nog enige tijd vast. En laat de zomer dan maar komen!

De toerleiders voor de komende winterritten zijn:

24 maart	Albert van Maanen
31 maart	Wim van Garderen
7 april	Peter van de Mheen
14 april	Albert van Maanen
21 april	2 ^e Paasdag
28 april	Theo Gaertner
5 mei	Harrie van Ooijen

Let op! De vertrektijd is vanaf 7 april om 08.30 uur!
Harrie van Ooijen

VWV-Website uitgebreid voor leden

Speciaal voor leden hebben we extra functies aan de website toegevoegd. Sinds de ALV heeft daarom iedereen per email een inlogaccount voor de website gekregen. Je kunt daarmee inloggen en gebruik maken van de functies. In januari hebben we met een testgroep gekeken of alles werkt. Na goede feedback hebben we nu voor iedereen de functies beschikbaar gesteld.

De grootste toevoeging aan de website is het VWV-forum. Een digitaal communicatiemiddel waarmee leden elkaar kunnen informeren en afspraken maken. Veel groepen gebruiken losse email-lijsten en whatsapp-groepen om elkaar te informeren. Via het forum wordt het mogelijk om per groep maar ook als individu met leden af te spreken. Voordeel is dat alle leden op elk moment op de hoogte zijn van afspraken. Ideaal dus ook voor nieuwe leden. Zoek je een maatje? Doe een oproep of meldt je aan bij initiatief! Ook kan het forum gebruikt worden om bijvoorbeeld over de nieuwe kleding of oprichting van een jeugdgroep te discussiëren. Heb je een mooie fietservaring in het buitenland? Zet je verslag op de website!

Naast het forum hebben we ook een digitale bibliotheek aangemaakt. Deze vullen we in ieder geval elke maand met de Kettingbladen. Ook worden zoveel mogelijk belangrijke documenten beschikbaar gesteld zoals de verslagen van de ALV, schadeformulieren, etc. Ook bekijken we hoe we routes van onze clubtochten ter beschikking kunnen stellen aan leden.

We hopen met de nieuwe functies extra service aan leden te bieden. We zijn benieuwd naar jullie ervaringen en horen graag of er nog suggesties zijn.

Heb je per ongeluk geen accountgegevens ontvangen? Stuur een email naar webteam@vwv-ermelo.nl

Michiel

Startplaats, De Muzenhof in Ermelo
Adres Leuvenumseweg 66

VWV Ledenlogin

Gebruikersnaam of e-mail

Wachtwoord

Onthoud gegevens **Aanmelden**

Gebruikersnaam/wachtwoord
verloren?
Hulp nodig? [Klik hier](#)

Sponsors

VITAAL BLIJVEN DOOR FIETSEN



De lente zet mij er weer toe kilometerslange trainingstochten te maken. Kilometerslang is een rekbaar begrip, bij mij betekent het ongeveer honderd kilometer. Een paar dagen geleden maakte ik weer zo'n tochtje: Ermelo-Zwolle vice-versa. Laat in de middag, op de terugweg, reed ik op een fietspad net voorbij Hattem.

De weg was verlaten maar toevallig achteromkijkend zag ik een stip, een fietser. Die haalt mij toch niet in, dacht ik; ik reed hard, want tenslotte heb ik routine. Maar toen ik voor de tweede keer achterom keek was de fietser nog maar honderd meter van mij vandaan.

Dat is natuurlijk een 'prof' dacht ik, daar kan niemand tegen op. Ik keek weer voor me en reed verder. Tot ik na enkele seconden een wat hoge schorre stem achter me hoorde: 'Ik zal even naast u komen rijden.

Gezellig.'

'Dat is goed,' zei ik zonder om te kijken.

De fietser kwam naast me rijden. 'Lekker weer hè,' zei hij.

Ik keek op en liet het stuur bijna uit mijn handen glijpen, zodat ik begon te slingeren. De fietser naast mij was een oud mannetje met een verschrompeld winterappelgezicht en een klein grijs baardje. Hij reed op een ligfiets.

'U moet niet slingeren,' zei het mannetje, 'ik zou denken dat u een beginnening was.' 'Nee. Nee, natuurlijk niet,' zei ik. Ik bracht mijn Koga weer in het rechte spoor en keek opzij naar het mannetje. 'Prettig, zo'n tochtje, hè,' zei het mannetje. 'Ik ben vandaag van Ermelo naar Zwolle gefietst,' zei ik, 'en nu fiets ik weer terug naar Ermelo.'

'Kijk een aan. Niet slecht,' zei het mannetje. 'En u?' vroeg ik.

'Ik had niet veel zin vandaag,' zei het mannetje. 'Ik ben vandaag naar Assen gefietst en nu fiets ik weer terug naar Amsterdam.'

'Amsterdam-Assen, heen en terug?' vroeg ik.

'Ja,' zei het mannetje, 'en vanavond ga ik nog even naar Alkmaar.'

'En terug?' vroeg ik? 'En terug,' zei het mannetje. Ik begon te lachen.

'Wat is daar aan te lachen?' vroeg het mannetje.

'Ik lach zo maar,' zei ik. 'O, dan is het goed,' zei het mannetje.

We reden zwijgend naast elkaar voort. Ik moest bekennen dat ik moeite had het mannetje bij te houden. Ik keek stiekem naar zijn kuitspieren, maar het mannetje had een lange fietsbroek aan. 'Ik fiets al vanaf mijn vijfde jaar,' zei het mannetje. 'Hadden ze toen al fietsen?' vroeg ik.

'Ja,' zei het mannetje, 'maar van die hoge, daar had ik niets aan.'

Mijn vader heeft er toen zelf maar een gemaakt. Op mijn 13^e haalde ik al een kampioenschap, maar toen werd ik gediskwalificeerd omdat ik te jong was.

Ze hadden gedacht dat ik achttien jaar was. Later heb ik me nooit meer aan wedstrijden gewaagd. Sport moet sport blijven zeg ik altijd maar. Op mijn veertigste was ik op mijn hoogtepunt. Toen heb ik een fietstocht gemaakt door Amerika en Centraal Azië. Mooie tijd was dat.'

'Dat zal wel,' zei ik.

'Ongeveer 500 kilometer op één dag, kalmpjes aan, en maar rondkijken en van het landschap genieten,' zei het mannetje. 'Als ik u vertelde wat ik allemaal gezien heb, tjonge, tjonge, wat was dat een mooie tijd.'



'Het moet zeker de moeite waard geweest zijn,' zei ik.

'En of. Maar na mijn zeventigste begon ik af te zakken,' zei het mannetje. 'Nog een paar fietstochtjes door de Balkan, maar dat was dan ook alles. En nu kan ik helemaal niet meer mee.'

'Nee?' vroeg ik.

'Nee,' zei het mannetje,

'de ouderdom komt met gebreken. Amsterdam-Assen gaat nog wel, en dan kan ik Alkmaar d'r ook nog wel bij doen, maar bijvoorbeeld een week lang elke dag een rondrit door Nederland, nee, dat zou ik niet meer opbrengen.' 'Werkelijk niet?' vroeg ik.

Het mannetje schudde zijn hoofd. 'Nee,' zei hij, 'nee, het is afgelopen.' Het mannetje zuchtte even en pakte zijn stuur toen weer vast, hij had gedurende het gesprek met losse handen gereden.

'ik moet weer gaan,' zei het mannetje, 'ik hoop dat ik u nog eens tegenkom.' 'Ik hoop het ook' zei ik.

Het mannetje gaf een klein rukje aan zijn stuur en lag onmiddellijk tien meter voor. 'Dag,' zwaaide hij.

Ik deed een wanhopige poging het mannetje in te halen, maar na enkele minuten zag ik weer een stip. Gedesillusioneerd door mijn ontmoeting met deze vitale grijsaard kon ik met moeite Ermelo halen.

Ik heb er een ogenblik over gedacht om het fietsen op te geven. Maar ik kan het toch niet laten en Ermelo-Zwolle en terug is toch ook weer niet zo'n hééél kleine afstand!



Guillaume.

Fietsen met de veteranen

Elke maandagochtend om 09.30 vanaf DVS vertrekt een klein groepje veteranen voor haar wekelijkse tochtje naar Vierhouten.

Vanaf demaand mei vertrekken wij om 09.00 uur

De groep bestond vorig jaar nog uit 6 man, maar nu nog uit 4.

Een deel is afgehaakt om verschillende redenen.

Maar nu zijn er bij de Senioren een paar die afgehaakt zijn omdat veel te hard wordt gefietst,

Dan zou ik zeggen, kom bij de Veteranen fietsen, want wij fietsen veel minder hard.

En wij houden met iedereen rekening, lekker fietsen en ontspannen thuis komen, dat is ons motto.

Bij goed weer gaan we voor 60 a 70 km ,en altijd bij Jolanda in Vierhouten koffie drinken.

Als het weer het toelaat en niet te koud is, fietsen de Veteranen gewoon door.

We zijn allemaal weer een jaartje ouder geworden, en elk jaar wordt het weer een stukje minder. Hans Grevink zit een beetje te tobben en ik zelf heb ook een revisie gehad aan mijn heup.

Maar als het zo blijft kunnen we nog jaren mee, ondanks dat de jaren wel gaan tellen.

Jaap van de Mheen

06-13296045

Jeugd ATB

Het ontbreken van een jeugd MTB tak is reden geweest voor mijn benadering van het bestuur van de VVV. Overleg tijdens een eerste kennismaking en een globale uitleg waar ik persoonlijk aan dacht is reden geweest om mijn idee op papier te zetten en aan u als actief deelnemend lid van de VVV voor te leggen om draagkracht te creëren en uiteindelijk het oprichten van een jeugdafdeling voor het fietsen op de MTB

Het idee is om een jeugdafdeling op te richten voor jongens en meiden waarop het accent in eerste instantie zal liggen op het behendig maken van de jeugd met de MTB en vervolgens met veel plezier er op uit te trekken en variatie aan te bieden tijdens een rit waarbij het geleerde in de praktijk zal worden herhaald. Omdat ik het niet alleen kan is een actieve deelname van enthousiaste ouders nodig om te begeleiden bij de behendigheidsoefeningen bij De Muzenhof en zijn volwassen leden nodig die het leuk vinden om hun fietstechniek over te brengen op de jeugdleden en hen te begeleiden tijdens de ritten in het terrein.

Het plan is om 4 keer in 2014 een programma aan te bieden aan de (klein) kinderen van de leden van VVV.

Data waarop dit gaat plaatsvinden zijn:

zondag 18 mei

zondag 25 mei

zondag 22 juni

zondag 6 juli

Aanvang 10.00 bij De Muzenhof, eindtijd rond 12.00 uur. Ouders zijn zelf verantwoordelijk voor brengen en halen.

De Mini's is voor kinderen van 6 t/m 9 jaar. Bij deze groep wordt er spelenderwijs kennis gemaakt met het mountainbiken. Ouders worden actief betrokken, en hopelijk zullen veel van hen dit minstens zo leuk te vinden als de kinderen zelf. Deze groep vraagt een intensieve begeleiding van instructeurs, ervaren fietsers, maar ook van enthousiaste ouders. Vanwege deze intensieve begeleiding heeft de minibike een aangepast programma. Er zullen in eerste instantie alleen behendigheid oefeningen gedaan worden bij De Muzenhof.

De Jeugd van 10 t/m 15 jaar is de volgende groep. Accent van deze groep zal na behendigheid liggen op meer fietsen in het terrein en daarbij met veel plezier uitdagingen aan gaan om een betere MTB-er te worden. Hierbij zal de rol van begeleider liggen op het overbrengen van techniek.

De jeugdgroepen vertrekken altijd onder begeleiding en blijven bij elkaar.

Een voorrijder en een achterrijder zijn noodzakelijk.

Omdat ATB-en een intensieve sport is wordt er met de jongste jeugd ca. 1,5 uur gereden. De oudere jeugd fietst ongeveer 2 uur.

Doel is om een behendige fietser te ontwikkelen die met plezier uitdagingen in het terrein kan aangaan. Wedstrijdrijders of ouders die zulke ambitie hebben met hun zoon of dochter zijn niet de doelgroep.

De behendigheid oefeningen zijn gericht op het vertrouwd raken met de fietsen en zal als doel hebben om een eenheid te worden met de fiets om zo hindernissen te kunnen bedwingen.

Voorwaarde voor deelname zijn.

1. Goed passende helm en handschoenen Op de helm schrijven of een sticker erop plakken met het telefoonnummer van de persoon die gewaarschuwd moet worden in geval van een ongeluk of andere problemen.

2. Goede en veilige MTB met minimaal 5 versnellingen: aandacht voor remblokken, kettingbladen, cassette's, ketting en banden, geen speling op het balhoofdstel.

3. Bidon met water is prima.

Eventueel reserve binnenband.

4. Extra kleding als het koud of slecht weer is:

- Geen dikke truien, maar meerdere laagjes (dunne) kleding (b.v. enkele fietstruitjes en/of -broeken)

5. Schoenen zonder veters met een stugge/stijve zool!

- Als je het te heet hebt kun je zo makkelijk iets uittrekken (opvouwen in de rugzakken op je trui)

Last-but-not-least: **goede zin!**

In het terrein zijn er diverse natuurlijke hindernissen die je tijdens een rit tegenkomt:

- boomwortels
- takken op het pad
- omgevallen bomen
- drop offs
- klimmetjes
- afdalingen
- overhangende takken
- mul zand
- modder
- waterplassen, etc

Om zonder af te stappen of te vallen deze hindernissen te kunnen bedwingen is ervaring nodig. Tijdens de behendigheidstraining zullen deze hindernissen worden nagebootst en soms in het terrein worden getraind.

Spelenderwijs worden de volgende oefeningen getraind.

- fiets tikkertje
- bochten techniek
- sur place (stilstaan met de fiets zonder voeten aan de grond)
- over boomstam rijden
- drop offs
- staand klimmen
- staand dalen
- schakelen
- onder overhangende takken doorfietsen
- sprintjes
- rondje door terrein

Opgeven voor deelname bij Simon Gijsbertsen per email

simonenmaris@hotmail.com

Vermeld bij opgeven leeftijd en of je alleen komt of met papa/mama of opa/oma.

Voor leden die het leuk vinden om te helpen met het begeleiden of ideeën hebben? Graag! Alle hulp is welkom.

Sportieve groet,

Simon Gijsbertsen



Winterfietsen op de weg geslaagd.

Het door fietsen op de zaterdag ochtend zit er voor dit seizoen al weer op. Vanaf de 1^e zaterdag in november 2013 tot 25 januari 2014 hebben we iedere zaterdag ochtend kunnen fietsen.

Na 25 januari kwam er door de veelvuldige regenval op zaterdag een beetje de klad er in.

Al met al zijn er toch aardig wat kilometers weggetrapt.

De statistieken

Aantal keren gefietst 14 keer

Totaal aantal kilometers 849

Gem afstand 60.6 km

Gem snelheid 26 km pu

Totaal aantal deelnemers 86

Gem aantal 6

Alle deelnemers worden bedankt en hopelijk tot aankomend winter seizoen.

Met vriendelijk groeten,
Jan Klomp en Albert van Maanen



Fietsen op zondagmorgen.

Door een miscommunicatie tussen het ketting blad en mij is helaas het stukje over de zondag morgen niet geplaatst. Nieuwe ronde, nieuwe kansen.

Had een mooi verhaal over veiligheid: dat de 2 voorste bepalen of de gehele groep kan oversteken en allen de voorste en dat er niet van achteruit de weg over gestoken wordt. Te link.

Dat de voorste mensen waarschuwt bij het inhalen van andere fietsers dat er een groep voorbij komt en de laatste als service zegt, laatste.

Ook nog zo iets vaags als clubkleding. Dat wanneer je op visite gaat je altijd op je paasbest bent. VVV kleding!!!!!!!!!!!!!!

Ook nog iets over traditie, eerste rit naar Soest voor de snert of broodje worst. De snert smaakte weer prima.

Bij sommige groepen is het een "hype" om met hoge wielen te fietsen. Zijn meer van die etalage fietsers. Voor de duidelijkheid, deze mensen fietsen langs een etalage om zichzelf in de ramen te kunnen zien. Ja, Ja.

Laatst fietste ik met de ATB in de polder. Bandjes lekker hard opgepompt en ze klonken net zoals die van race fietsen met hoge velgen. Kan eigenlijk niets anders concluderen dan, fietsen met hoge velgen zijn eigenlijk niet meer of minder dan tractors.

De komende periode gaan we koffie drinken in de volgende plaatsen,

23 maart – Teuge

30 maart - Leersum

6 april – Hoog Soeren

13 april – Loenen

20 april – Rhenen

27 april – Lelystad

4 mei – Arnhem

We vertrekken zoals altijd om 08:30 uur van de parkeerplaats van D.V.S. aan de Paul krugerweg in Ermelo en een ieder is welkom.

Het is de bedoeling dat we om die tijd tussen de 29 á 30 km/h rijden.

Uiteraard kijken we wat de groep "aankan" en passen de snelheid aan naar behoefte.

Groet, Jan Willem

Fietsen op zaterdag (groep 3)

Grenzen verleggen....

Op het moment van schrijven wordt het wereldnieuws beheerst door het uitzonderlijk mooie fietsweer, het nieuwe VVV-tenue en de inval van Rusland in de Oekraïne. Ik vertrouw er op dat mijn mede scribenten van dit blad de eerste twee onderwerpen in ruime mate zullen toelichten. Daarom richt ik me nu op de Oekraïne.

Plots is er dan weer wereldnieuws. De oude wereld van de koude oorlog komt samen met de nieuwe wereld van georganiseerde volksopstanden en #trendingtopics op social media. Bijkomend voordeel van een dergelijke treurige ontwikkeling is dat je topologie en etnische volkerenkennis weer voor even opgefist worden. Waar lag “die Krim” ook al weer en wat zijn eigenlijk Krim-Tartaren. Voor die laatste vraag raad ik je aan eens op Wikipedia te gaan kijken. Denk dat de hoop op een snelle oplossing dan al snel vervaagt.

Maar wat heeft deze ogenschijnlijke ver-van-mijn-bed-show nu met fietsen in het algemeen en met Groep 3 in het bijzonder te maken? Zal het uitleggen.

Toen “de bezetting” van de Krim door wat voor Russische troepen door moet gaan hot was, verschenen de eerste beelden in de journaals. Vol trots wisten de strijders te melden dat ze de Krim beschermden tegen ongewenste indringers. Toen de journalist vroeg hoe ze dat deden als passanten niet vrijwillig stopten, lieten ze met nog meer trots hun oude vertrouwde spijkerplanken zien. Sterker nog, ze demonstreerden ze ook nog eens. Denk dat ze in dat deel van de wereld nog niet bekend zijn met flat-run banden, maar dat is een heel ander onderwerp.

Terug naar het fietsen. Tijdens de demonstratie voor de camera doemt plots een behoorlijke groep wielrenners op. Als eerste kijk je dan naar de fietsen, maar daar was het beeld te vaag voor. Dan (toch maar) naar de kleding. Het merendeel wel in het zelfde tenue. De kleuren doen me denken aan onze vrienden van de HTT. De kleding-afvallige zal wel een ondernemer zijn die in zijn eigen kleding rijdt. Op het moment dat de zelfbenoemde grenswachter het peloton in het vizier krijgt trekt hij rigoureuus zijn plank weg, en laat het peloton ongestoord “de grens” overtrekken.

Ik fantaseer verder dat ze bij het eerste kopje кофе (Oekraïense koffie) met яблочный пирог (appelgebak) nes als wij fietsers-eigen grote verhalen vertellen dat ze grensverleggend bezig zijn geweest.

En dat is wat Groep 3 ook voor ogen heeft. We zijn het wegseizoen al op 22 februari begonnen met de 100 km. van Ochten. De komende zaterdagen gaan we de grenzen weer verleggen. Eerst gaan de afstanden langzaam maar zeker oplopen en vervolgens wordt ook het terrein wat uitdagender. Kijkend naar de fitheid van de groep dan moet het raar lopen als ook de snelheden niet omhoog gaan. Belangrijk dus om van het begin af aan mee te gaan, en lukt dat niet direct op zaterdag, probeer dan eens een dinsdag of donderdag training. Op dinsdag doen we een gerichte (individuele) training en op donderdag rijden we een rondje van ca. 2 uur. We starten om 19.00 uur bij de IMO-wasstraat aan de Harderwijker weg. Wellicht weet je iemand die hier wel oren naar heeft, geeft het gerust door. Net als de hele vereniging zoeken wij ook verjonging.

Tenslotte dan toch nog even over de kleding. Als wij er in 2015 er allemaal gelikt bij rijden, weet ik nog wel een goede bestemming voor alle overbodige kleding. Wat is er nou mooier dan een peloton Krim-Tartaren die in hun landskleuren Geel en Blauw laten zien dat sport echt grenzeloos verbreedert.



Fragment, tijdrijden 2013, ook in 2014 weer op de agenda

Meer dicht bij huis gaan wij de komende periode hier onze grenzen verleggen:

- 22 mrt: met de auto naar Wageningen, het terrein wordt iets serieuzer met de 115 km. van de Veluvia tocht.
- 29 mrt: Groep 3 Klassieker: 150 km met Papendal – Deventer
- 5 april: Met de auto naar Twello: Veluwe Heuvelentocht. Weer een paar km. erbij: 175 km.
- 12 april: Met de fiets naar Nunspeet voor de Swalbe-tocht: in tot. 150 km.
- 19 april: Primeur: met de auto naar Urk voor de RABO Tulpenroute. 125 km. vlak.
- 26 april: Traditional op Koningsdag. Kleintje Zuiderzee – 200 km.

3 mei: hier doen we het allemaal voor: de eerste *individuele tijdrif* van het seizoen. Ideaal ijkmoment om te kijken waar je staat. Op 30 augustus rijden we hem voor de 2^{de} keer. Meer informatie op het Groep 3 blog op de VWV site. Wil je alvast even sfeerproeven kijk dan ook eens op:

<http://www.youtube.com/watch?v=74xrwSDjITc>

Zie voor de details de agenda op de website.

Andries Jansen
a.jansen@caiway.nl



Fietsen op zaterdag (groep 2)

Komende weken staan de internationale wielerklassiekers weer op het programma als Gent-Wevelgem, Ronde van Vlaanderen en natuurlijk onze nationale trots: De Amstel Goldrace.

Groep 2, ooit ontstaan uit de voorbereidingsgroep voor een meerdaagse buitenlandse tour kent na een aantal seizoenen zo z'n eigen klassiekers die prima passen in de voorbereiding voor de amateur editie van Amstel Goldrace en voor de negendaagse tocht naar Verona in juni.

29 maart , Naarden-Breukelen 150km , Vertrek DVS : 8.00 uur

Toerleider: Jos van Leuven.

Een absolute aanrader, in deze schitterende regio komen we eigenlijk jammer genoeg nooit zo veel. Verder een prima gelegenheid om zo vroeg in het seizoen al weer eens wat meer km in de benen te krijgen. Vorig jaar in de barre kou verreden, deze keer hopen we op een warm voorjaarszonnetje.

5 april , de Keet Heerde 120 km, Vertrek DVS: 7.30uur

Toerleider : Gert Drost.

Gert Drost is weer terug !! Na de valpartij van vorig jaar, toen Gert eigenlijk zijn fiets aan de willigen wilde gaan hangen, doet het ons buitengewoon goed dat hij vandaag ons de weg weer wil wijzen in zijn eigen regio. We zien er naar uit !

12 april, Schwalbetocht, Nunspeet, 160km, Vertrek DVS: 7.30 uur

Toerleider : Gerrit Paarlberg.

Het is goed acte de presence te geven bij tochten die onze zusterverenigingen in de regio organiseren. Vandaag dus op naar Nunspeet. Vergeet je NFTU pasje niet, want hier is het ook Scan en GO.

19 april, Rondje Flevoland, 160km, Vertrek DVS: 7.30uur

Toerleider : Koos Swart

Lekker stoempen in de polder onder aanvoering van Koos. Wel iedereen zijn handjes aan het stuur houden zodat we dit jaar een bezoek aan Medisch Centrum West kunnen vermijden. En..... Samen uit , samen thuis!

26 april, Klein rondje IJsselmeer 200km, Vertrek DVS: 7.30 uur

Toerleider: Andries Jansen

In verband met de recente troonswisseling wordt deze Koninginnerit ,samen met groep3,dit jaar verreden op 26 april. De koffie stop is in Hoorn met als lekkernij de onvervalste Hoornse Broeder. Een caloriebom om energie rijk de dijk en de polder te trotseren.

26 april, Bakker Bril 130 km, Vertrek DVS: 7.30 uur

Toerleider : Henk Kosters

Voor diegene die het op deze Koningsdag het wat rustiger aan willen doen en wat eerder thuis willen zijn, leidt Henk Kosters ons naar de regio Deventer. Bij Bakker Bril, met de beste gevulde koeken van de wereld wordt koffie gedronken

3 mei, Posbank 160km, Vertrek DVS : 7.30uur

Toerleider : Aalt Cozijnsen

Binnen club verband voor klimmers en niet klimmers de eerste serieuze testcase in het seizoen.

Wil je lekker fietsen in een gezond tempohaak lekker aan bij groep 2.

Gerrit Paarlberg.



Fietsen op zaterdag (groep 1)

Ook deze periode weer een aantrekkelijk programma voor groep 1. Iets om in de gaten te houden is dat **de starttijd verschuift van 09.00 uur in maart, via 08.30 uur, naar 08.00 uur half april.**

Op 12 april gaan we naar Nunspeet voor de 90 km van de Schwalbetocht samen met de 20 km heen en 20 km terug een afstand van 130 km.

Als het weer blijft zoals de lente begonnen is heeft, kan niemand dat als excuus gebruiken om niet met de onderstaande Toerleiders mee te gaan door het bos, de polder en over de heide.

De vertrekplaats is op de parkeerplaats van DVS '33 (tenzij anders vermeld)

Zaterdag 22 maart
Natuurpark Lelystad
Afstand 100/110 km
Vertrektijd 09.00 uur
Theo Gaertner
06-30204916

Zaterdag 19 april
Valleitoertocht
afstand 100 km
Vertrek 08.00 uur
Albert van Maanen
06-10682304

Zaterdag 29 maart
Rondje Loenen
Afstand 100 km
Vertrektijd 09.00 uur
Jaap van de Pol
06-29224446

Zaterdag 26 april
Wenumse molentocht
afstand 105 km
Vertrektijd 08.00 uur
Evert Jan Jansen
06-20708713

Zaterdag 5 april
Woeste Hoeve
Afstand 100 km
Vertrektijd 08.30 uur
Peter van de Mheen
06-10868712

Zaterdag 3 mei
Loenermark
Afstand 110 km
Vertrektijd 08.00 uur
Harrie van Ooijen
06-14277754

Zaterdag 12 april
Schwalbetocht Nunspeet
Afstand 90+40 km
Vertrektijd 08.30 uur
Wim van Garderen
06-57015615

Het dragen van een fietshelm wordt dringend aanbevolen en het rijden in clubkleding is uiteraard vanzelfsprekend! Veel fietsplezier!

Bernard van den Bosch